Comunità parrocchiali

S. Francesco Saverio

SS. Sebastiano e Rocco

Dove due o tre

****

Rosario

Come recitare il Rosario:
1. Nel nome del Padre...
2. Enunciazione Misteri del giorno
3. Un Padre nostro
4. Dieci Ave Maria
5. Gloria al Padre
6. Dopo i 5 misteri, Salve Regina
7. Litanie
8. L'eterno riposo
9. Preghiera conclusiva

Misteri gaudiosi
(Lunedì e sabato)

I mistero: l'annunciazione della nascita di Gesù a Maria

Quando Elisabetta fu al sesto mese Dio mandò l'angelo Gabriele a Nàzaret, un villaggio della Galilea. L'angelo andò da una fanciulla che era fidanzata con un certo Giuseppe, discendente del re Davide. La fanciulla si chiamava Maria.

II mistero: la visitazione di Maria ad Elisabetta

In quei giorni Maria si mise in viaggio e raggiunse in fretta un villaggio che si trovava nella parte montagnosa della Giudea. Entrò in casa di Zaccaria e salutò Elisabetta. Appena Elisabetta udì il saluto di Maria, il bambino dentro di lei ebbe un fremito.

III mistero: Gesù nasce povero a Betlemme

Mentre si trovavano a Betlemme, giunse per Maria il tempo di partorire, ed essa diede alla luce un figlio, il suo primogenito. Lo avvolse in fasce e lo mise a dormire nella mangiatoia di una stalla, perché per loro non c'era posto nell'alloggio.

IV mistero: Gesù viene presentato al tempio

Venne poi per la madre e per il bambino il momento della loro purificazione, com'è stabilito dalla legge di Mosè. I genitori allora portarono il bambino a Gerusalemme per presentarlo al Signore. Sta scritto infatti nella legge del Signore: Ogni maschio primogenito appartiene al Signore.

V mistero: Gesù viene ritrovato al tempio

Quando Gesù ebbe dodici anni, lo portarono per la prima volta con loro secondo l'usanza. Finita la festa, ripresero il viaggio di ritorno. Ma Gesù rimase in Gerusalemme senza che i genitori se ne accorgessero. Dopo tre giorni lo trovarono nel Tempio: era là, seduto in mezzo ai maestri della Legge; li ascoltava e discuteva con loro.

Misteri Luminosi
(Giovedì)

I mistero: Gesù è battezzato al Giordano

Anche Gesù si fece battezzare e mentre pregava, il cielo si aprì. Lo Spirito Santo discese sopra di lui in modo visibile come una colomba, e una voce venne dal cielo: Tu sei

il Figlio mio, che io amo. Io ti ho mandato.

II mistero: Gesù alle nozze di Cana

A un certo punto mancò il vino. Allora la madre di Gesù gli dice: Non hanno più vino. Risponde Gesù: Donna, che vuoi da me? L'ora mia non è ancora giunta. La madre di lui dice ai servi: Fate tutto quel che vi dirà.

III mistero: Gesù annunzia il Regno di Dio e invita alla conversione

Dopo che Giovanni fu arrestato, Gesù si recò nella Galilea predicando il vangelo di Dio e diceva: "Il tempo è compiuto e il regno di Dio è vicino; convertitevi e credete al vangelo".

IV mistero: Gesù trasfigurato sul monte Tabor

Gesù prese con sé tre discepoli: Pietro, Giacomo e Giovanni fratello di Giacomo, e li condusse su un alto monte, in un luogo solitario. Là, di fronte a loro, Gesù cambiò aspetto: il suo volto si fece splendente come il sole e i suoi abiti diventarono bianchissimi, come di luce.

V mistero: Gesù istituisce l'Eucaristia

Poi prese il pane, fece la preghiera di ringraziamento, spezzò il pane, lo diede ai suoi discepoli e disse: Questo è il mio corpo, che viene offerto per voi. Fate questo in memoria di me. Allo stesso modo, alla fine della cena, offrì loro il calice, dicendo: Questo calice è la nuova alleanza che Dio stabilisce per mezzo del mio sangue, offerto per voi.

Misteri dolorosi
(Martedì e venerdì)

I mistero: Gesù agonizza nel giardino degli ulivi

Gesù arrivò con i discepoli in un luogo detto Getsèmani. Egli disse: 'Restate qui mentre io vado là a pregare." Si fece accompagnare da Pietro e dai due figli di Zebedèo. Poi incominciò a essere triste e angosciato.

II mistero: Gesù è flagellato

Pilato non voleva scontentare la folla: per questo lasciò libero Barabba e invece fece frustare a sangue Gesù. Poi lo consegnò ai soldati per farlo crocifiggere.

III mistero: Gesù è incoronato di spine

Gesù venne fuori, con la corona di spine e il mantello rosso. Pilato disse: Ecco l'uomo.

IV mistero: Gesù è caricato della croce

Allora le guardie presero Gesù e lo fecero andare fuori della città costringendolo a portare la croce sulle spalle; giunsero al posto chiamato Cranio, che in ebraico si dice Gòlgota; e lo inchiodarono alla croce.

V mistero: Gesù muore in croce

Gesù vide sua madre e accanto a lei il discepolo preferito. Allora disse a sua madre: Donna, ecco tuo figlio. Poi disse al discepolo: Ecco tua madre. Da quel momento il discepolo la prese in casa sua.

Misteri gloriosi
(Mercoledì e domenica)

I mistero: Gesù risorge

Il primo giorno della settimana, la mattina presto, Maria di Màgdala va verso la tomba, mentre è ancora buio, e vede che la pietra è stata tolta dall'ingresso. Allora corre da Simon Pietro e dall'altro discepolo, il prediletto di Gesù, e dice: Hanno portato via il Signore dalla tomba e non sappiamo dove l'hanno messo!

II mistero: Gesù sale al cielo

Poi Gesù condusse i suoi discepoli verso il villaggio di Betània. Alzò le mani sopra di loro e li benedisse. Mentre li benediceva si separò da loro e fu portato verso il cielo. I suoi discepoli lo adorarono.

III mistero: la discesa dello Spirito Santo

Quando venne il giorno della Pentecoste, i credenti erano riuniti tutti insieme nello stesso luogo. All'improvviso si sentì un rumore dal cielo, come quando tira un forte vento, e riempì tutta la casa dove si trovavano. Allora videro qualcosa di simile a lingue di fuoco che si separavano e si posavano sopra ciascuno di loro.

IV mistero: Maria è assunta in cielo

Benedetta sei tu, figlia, davanti al Dio altissimo più di tutte le donne che vivono sulla terra e benedetto il Signore Dio che ha creato il cielo e la terra e ti ha guidato a troncare la testa del capo dei nostri nemici.

V mistero: Maria è incoronata Regina dell'universo

Un segno grandioso apparve nel cielo: una donna che sembrava vestita di sole, con una corona di dodici stelle in capo, e la luna sotto i suoi piedi.

Litanie Lauretane

- Signore, pietà.
- Cristo, pietà.
- Signore, pietà.
- Cristo, ascoltaci.
- Cristo, esaudiscici.
- Padre del cielo, che sei Dio, abbi pietà di noi
- Figlio, Redentore del mondo che sei Dio
- Spirito Santo, che sei Dio,
- Santa Trinità, unico Dio,
- Santa Maria, prega per noi
- Santa Madre di Dio,
- Santa Vergine delle vergini,
- Madre di Cristo,
- Madre della Chiesa,
- Madre della divina grazia,
- Madre purissima,
- Madre castissima,
- Madre sempre vergine,
- Madre immacolata,

- Madre degna d'amore,
- Madre ammirabile,
- Madre del buon consiglio,
- Madre del Creatore,
- Madre del Salvatore,
- Madre di misericordia,
- Vergine prudentissima,
- Vergine degna di onore,
- Vergine degna di lode,
- Vergine potente,
- Vergine clemente,
- Vergine fedele,
- Specchio della santità divina,
- Sede della Sapienza,
- Causa della nostra letizia,
- Tempio dello Spirito Santo
- Tabernacolo dell'eterna gloria,
- Dimora tutta consacrata a Dio,
- Rosa mistica,
- Torre di Davide,
- Torre d'avorio,
- Casa d'oro,
- Arca dell'alleanza,
- Porta del cielo,
- Stella del mattino,
- Salute degli infermi,
- Rifugio dei peccatori,
- Consolatrice degli afflitti,
- Aiuto dei cristiani,
- Regina degli Angeli,
- Regina dei Patriarchi,
- Regina dei Profeti,
- Regina degli Apostoli,
- Regina dei Martiri,
- Regina dei veri cristiani,
- Regina dei Vergini,
- Regina di tutti i Santi,
- Regina concepita senza peccato originale,
- Regina assunta in cielo,
- Regina del santo rosario,
- Regina delle famiglie,
- Regina della pace,
- Agnello di Dio, che togli peccati del mondo
perdonaci, o Signore
- Agnello di Dio, che togli peccati del mondo
ascoltaci, o Signore
- Agnello di Dio, che togli peccati del mondo
abbi pietà di noi
- Prega per noi, Santa madre di Dio
affinché siamo fatti degni delle promesse di Cristo

Litanie della speranza

- Signore, pietà
- Cristo, pietà
- Signore, pietà
- Santa Maria della speranza
prega per noi
- Santa Maria del cammino
- Santa Maria della luce
- Pienezza di Israele
- Profezia dei tempi nuovi
- Aurora del mondo nuovo
- Madre di Dio
- Madre del Messia liberatore
- Madre dei redenti
- Madre di tutte le genti
- Vergine del silenzio
- Vergine dell'ascolto
- Vergine del canto
- Serva del Signore
- Serva della Parola
- Serva della redenzione
- Serva del Regno

- Discepola di Cristo
- Testimone del Vangelo
- Sorella degli uomini
- Madre della Chiesa
- Maria, benedetta fra le donne
- Maria, dignità della donna
- Maria, grandezza della donna
- Donna fedele nell'attesa
- Donna fedele nell'impegno
- Donna fedele nella sequela
- Donna fedele presso la croce
- Primizia della Pasqua
- Splendore della Pentecoste
- Stella dell'evangelizzazione
- Presenza luminosa
- Presenza orante
- Presenza accogliente
- Presenza operante
- Speranza dei poveri
- Fiducia degli umili
- Sostegno degli emarginati
- Sollievo degli oppressi
- Difesa degli innocenti
- Coraggio dei perseguitati
- Conforto degli esuli
- Voce di libertà
- Voce di comunione
- Voce di pace
- Segno del volto materno di Dio
- Segno della vicinanza del Padre
- Segno della misericordia del Figlio
- Segno della fecondità dello Spirito
- Cristo, Signore della storia

abbi pietà di noi

- Cristo, Salvatore dell'uomo
- Cristo, speranza del creato

Litanie bibliche

- Signore, pietà
- Cristo, pietà
- Signore, pietà
- Cristo, ascoltaci
- Cristo, esaudiscici
- Padre del cielo, che sei Dio

abbi pietà di noi

- Figlio, Redentore del mondo che sei Dio
- Spirito Santo, che sei Dio
- Santa Trinità, unico Dio
- Santa Maria, madre di Dio

prega per noi

- Novella Eva
- Madre dei viventi
- Stirpe di Abramo
- Erede della promessa
- Germoglio di Iesse
- Figlia di Sion
- Terra vergine
- Scala di Giacobbe
- Roveto ardente
- Tabernacolo dell'Altissimo
- Arca dell'Alleanza
- Sede della sapienza
- Città di Dio
- Porta orientale
- Fonte di acqua viva
- Aurora della salvezza
- Gioia di Israele
- Gloria di Gerusalemme
- Onore del nostro popolo
- Vergine di Nazareth
- Vergine piena di grazia
- Vergine adombrata dallo Spirito
- Vergine partoriente
- Serva del Signore
- Serva della Parola

- Serva umile e povera
- Sposa di Giuseppe
- Benedetta fra le donne
- Madre di Gesù
- Madre dell'Emmanuele
- Madre del Figlio di Davide
- Madre del Signore
- Madre dei discepoli
- Madre sollecita nella Visitazione
- Madre gioiosa a Betlemme
- Madre offerente al Tempio
- Madre esule in Egitto
- Madre trepida a Gerusalemme
- Madre provvida a Cana
- Madre forte al Calvario
- Madre orante nel Cenacolo
- Donna della nuova alleanza
- Donna vestita di sole
- Donna coronata di stelle
- Regina alla destra dei re
- Beata perché hai creduto
noi ti lodiamo
- Beata perché hai custodito la Parola
noi ti benediciamo
- Beata perché hai fatto la volontà del Padre
noi ti glorifichiamo
- Agnello di Dio, che togli peccati del mondo
perdonaci, o Signore
- Agnello di Dio, che togli peccati del mondo
ascoltaci, o Signore
- Agnello di Dio, che togli peccati del mondo
abbi pietà di noi
- Prega per noi, Santa madre di Dio
affinché siamo fatti degni delle promesse di Cristo

Preghiamo

Concedi ai tuoi fedeli, Signore Dio nostro, di godere sempre la salute del corpo e dello spirito, e per la gloriosa intercessione di Maria santissima, sempre vergine, salvaci dai mali che ora ci rattristano e guidaci alla gioia senza fine. Per Cristo nostro Signore.

****

Preghiere

Padre nostro, che sei nei cieli, sia santificato il tuo nome, venga il tuo Regno, sia fatta la tua volontà, come in cielo così in terra. Dacci oggi il nostro pane quotidiano, e rimetti a noi i nostri debiti, come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori, e non abbandonarci alla tentazione ma liberaci dal male. Amen.

Ave Maria, piena di grazia, il Signore è con Te. Tu sei benedetta fra le donne e benedetto è il frutto del tuo seno, Gesù. Santa Maria, Madre di Dio, prega per noi peccatori, adesso e nell'ora della nostra morte. Amen.

Gloria al Padre, al Figlio e allo Spirito Santo. Come era nel principio ora e sempre nei secoli dei secoli. Amen.

L'eterno riposo dono loro, o Signore, splenda ad essi la luce perpetua. Riposino in pace. Amen.

Salve Regina, madre di miseri-

cordia, vita, dolcezza e speranza nostra, salve. A te ricorriamo, esuli figli di Eva; a te sospiriamo, gementi e piangenti in questa valle di lacrime. Orsù dunque, avvocata nostra, rivolgi a noi gli occhi tuoi misericordiosi. E mostraci, dopo questo esilio, Gesù, il frutto benedetto del tuo seno. O clemente, o pia, o dolce Vergine Maria.

Angelo di Dio, che sei il mio custode, illumina, custodisci, reggi e governa me che ti fui affidato dalla pietà celeste. Amen.

Atto di dolore. Mio Dio, mi pento e mi dolgo con tutto il cuore dei miei peccati, perché peccando ho meritato i tuoi castighi e molto più perché ho offeso te, infinitamente buono e degno di essere amato sopra ogni cosa. Propongo col tuo santo aiuto di non offenderti mai più e di fuggire le occasioni prossime di peccato. Signore, misericordia, perdonami.

Angelus

L'Angelo del Signore portò l'annunzio a Maria.

-Ed ella concepì per opera dello Spirito Santo. Ave Maria...

Eccomi, sono la serva del Signore.

- Si compia in me la tua parola. Ave Maria…

E il Verbo si fece carne.

- E venne ad abitare in mezzo a noi. Ave Maria…

Prega per noi, santa Madre di Dio.

- Perché siamo resi degni delle promesse di Cristo.

Preghiamo. Infondi nel nostro spirito la tua grazia, o Padre; tu, che nell'annunzio dell'angelo ci hai rivelato l'incarnazione del tuo Figlio, per la sua passione e la sua croce guidaci alla gloria della risurrezione. Per Cristo nostro Signore. Amen. Gloria al Padre…

Vieni, Santo Spirito, manda a noi dal cielo un raggio della tua luce. Vieni, padre dei poveri, vieni, datore dei doni, vieni, luce dei cuori.

Consolatore perfetto; ospite dolce dell'anima, dolcissimo sollievo. Nella fatica, riposo, nella calura, riparo, nel pianto, conforto.

O luce beatissima, invadi nell'intimo il cuore dei tuoi fedeli. Senza la tua forza, nulla è nell'uomo, nulla senza colpa.

Lava ciò che è sordido, bagna ciò che è arido, sana ciò che sanguina. Piega ciò che è rigido, scalda ciò che è gelido, drizza ciò che è sviato.

Dona ai tuoi fedeli che solo in te confidano i tuoi santi doni. Dona virtù e premio, dona morte santa, dona gioia eterna. Amen.

Prima e dopo un lavoro

Ispira le nostre azioni, Signore, e accompagnale con il tuo aiuto, perché ogni nostra attività abbia sempre da te il suo inizio e in te il suo compimento. Per Cristo nostro Signore.

Benedizione serale dei figli

Un genitore pone la mano sulla

fronte del figlio.

- Figlio: Benedicimi, papà, mamma.
- Genitore: Il Signore ti benedica e ti protegga.
- Figlio: Amen.
- Genitore: Faccia splendere il suo volto su di te e ti doni la sua misericordia.
- Figlio: Amen.
- Genitore: Rivolga su di te il suo sguardo e ti doni la sua pace.
- Figlio: Amen.
- Genitore e figlio: Nel nome del Padre...

****

Verità della fede

I sette sacramenti

1. Battesimo 2. Cresima 3. Eucaristia 4. Confessione 5. Unzione degli infermi 6. Ordine 7. Matrimonio

I sette doni dello Spirito Santo

1. Sapienza 2. Intelletto 3. Consiglio 4. Fortezza 5. Scienza 6. Pietà 7. Timor di Dio

Le tre virtù teologali

1. Fede 2. Speranza 3. Carità

I dieci comandamenti

1. Non avrai altro dio fuori di me
2. Non nominare il nome di Dio invano
3. Ricordati di santificare le feste
4. Onora tuo padre e tua madre
5. Non uccidere
6. Non commettere atti impuri
7. Non rubare
8. Non dire falsa testimonianza
9. Non desiderare la donna d'altri
10. Non desiderare alcuna cosa che appartiene al tuo prossimo

****

Via Crucis

G - Nel nome del Padre...

G - Cristo crocifisso, scandalo e stoltezza per chi non crede, è per noi il segno della sapienza, della potenza e dell'amore di Dio. Ripercorrendo la strada del Calvario, ascoltiamo la parola della croce e risentiamo la voce del Signore Gesù che ci dice: "Chi non porta la propria croce e non viene dietro di me, non può essere mio discepolo".

L - Signore, Tu che ti sei fatto uomo per salvarci, Signore pietà

T - Signore pietà

L - Cristo, Tu che sei morto in croce per tutti gli uomini, Cristo pietà.

T - Cristo pietà

L - Signore, Tu che ci hai riaperto la via del cielo, Signore pietà.

T - Signore pietà.

L - Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna.

Preghiamo

O Dio, che hai dato agli uomini come modello di umiltà e di pazienza Gesù Cristo nostro fratello

e nostro redentore morto in croce per noi, donaci di accogliere gli insegnamenti della sua passione e di condividere la sua gloria di Salvatore risorto, che vive e regna nei secoli dei secoli.

Santa madre...

I stazione
Gesù è condannato a morte

G - Ti adoriamo, o Cristo, e ti benediciamo

T - perché con la tua santa croce...

G - I sommi sacerdoti gli muovevano molte accuse. Pilato lo interrogò di nuovo: "Non rispondi nulla? Vedi di quante cose ti accusano!". Ma Gesù non rispose più nulla, sicché Pilato ne restò meravigliato. Egli chiese ai sommi sacerdoti: "Che farò di quello che voi chiamate il re dei Giudei?". Ed essi gridarono: "Crocifiggilo!". Ma Pilato diceva loro: "Che male ha fatto?". Allora essi gridarono più forte: "Crocifiggilo!"

L - Per i nostri tradimenti.

T - Perdonaci, o Signore.

L - Per tutte le ingiustizie commesse.

T - Perdonaci, o Signore.

L - Per tutte le mancanze di carità.

T - Perdonaci, o Signore.

L - Le nostre colpe, o Gesù, ti hanno condannato a morte. La tua passione, sofferta per amore, ci liberi dalla dannazione eterna. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

Santa madre...

II stazione
Gesù è caricato della croce

G - Ti adoriamo, o Cristo, e ti benediciamo

T - perché con la tua santa croce...

G - Pilato fece prendere Gesù e lo fece flagellare. E i soldati, intrecciata una corona di spine, gliela posero sul capo e gli misero addosso un mantello di porpora; quindi gli venivano davanti e gli dicevano: "Salve, re dei Giudei!". E gli davano schiaffi. Pilato disse loro: "Ecco il vostro re". Ma quelli gridarono: "Via, via, crocifiggilo!". Disse loro Pilato. "Metterò in croce il vostro re?". Risposero i sommi sacerdoti: "Non abbiamo altro re all'infuori di Cesare". Allora lo consegnò loro perché fosse crocifisso.

L - A quanti gemono sotto il peso del dolore.

T - Dona la tua forza, o Signore.

L - A quanti sono sfiduciati nella vita.

T - Dona la tua forza, o Signore.

L - A quanti sono esposti alla tentazione.

T - Dona la tua forza, o Signore.

L - Sulla croce che ti pesava, o Gesù, c'era il carico delle nostre amarezze del corpo e dello spirito.

Donaci di seguirti con pazienza e speranza nel dolore di ogni giorno. O guida e maestro, che vivi e regni nei secoli dei secoli.
Santa madre...

III stazione
Gesù cade la prima volta

G - Ti adoriamo, o Cristo, e ti benediciamo
T - perché con la tua santa croce...
G - Prendendo in disparte i Dodici, egli cominciò a dir loro quello che sarebbe accaduto: "Ecco, noi saliamo a Gerusalemme e il Figlio dell'uomo sarà consegnato ai sommi sacerdoti e agli scribi; lo condanneranno a morte, lo consegneranno ai pagani, lo scherniranno, gli sputeranno addosso, lo flagelleranno e lo uccideranno".

L - Ai fratelli umiliati e abbattuti.
T - Porgi la tua mano, Signore.
L - Ai fratelli afflitti dalla malattia.
T - Porgi la tua mano, Signore.
L - Ai fratelli caduti nella colpa.
T - Porgi la tua mano, Signore.
L - Tu hai conosciuto, o Gesù, l'umiliazione che abbatte; donaci il coraggio di incontrarti e di sentirti non nella gloria che ci innalza, ma quando le nostre energie vengono meno ed esperimentiamo la nostra fragilità. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.
Santa madre...

IV stazione
Gesù incontra Maria sua madre

G - Ti adoriamo, o Cristo, e ti benediciamo
T - perché con la tua santa croce...
G - Un uomo di nome Simeone mosso dallo Spirito si recò al tempio, e mentre i genitori vi portavano il bambino Gesù, lo prese tra le braccia e benedisse Dio, e parlò a Maria, sua madre: "Egli è qui per la rovina e la risurrezione di molti in Israele, segno di contraddizione perché siano svelati i pensieri di molti cuori. E anche a te una spada trafiggerà l'anima".

L - Alla santa Chiesa, sposa del tuo Figlio.
T - Volgi il tuo sguardo, o Maria.
L - Ai sacerdoti, ministri del tuo Figlio.
T - Volgi il tuo sguardo, o Maria.
L - A tutti gli uomini, redenti dal tuo Figlio.
T - Volgi il tuo sguardo, o Maria.
L - La tua madre, o Gesù, che ti ha accompagnato sulla via della croce fino al Calvario, ci accompagni nel nostro cammino adesso e nell'ora della morte. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.
Santa madre...

V stazione
Gesù è aiutato da Simone di Cirene a portare la croce

G - Ti adoriamo, o Cristo, e ti benediciamo

T - perché con la tua santa croce...

G - Mentre conducevano via Gesù, presero un certo Simone di Cirene che veniva dalla campagna e gli misero addosso la croce da portare dietro a Gesù.

L - Verso i piccoli e gli indifesi.

T - Rendici buoni, o Signore.

L - Verso i poveri e gli abbandonati.

T - Rendici buoni, o Signore.

L - Verso ogni uomo, nostro fratello.

T - Rendici buoni, o Signore.

L - Ogni giorno, o Gesù, la tua provvidenza ci carica della croce. Ogni giorno la tua grazia ci aiuti a portarla in noi e negli altri. O nostro Maestro e Signore, che vivi e regni nei secoli dei secoli.

Santa madre...

VI stazione
Una donna asciuga il volto di Gesù

G - Ti adoriamo, o Cristo, e ti benediciamo

T - perché con la tua santa croce...

G - Abbi pietà di me, Signore, sono nell'affanno; per il pianto si struggono i miei occhi, la mia anima e l'intimo del mio cuore. Inaridisce per la pena il mio vigore, si dissolvono tutte le mie ossa. Sono l'obbrobrio dei miei nemici, il disgusto dei miei vicini, l'orrore dei miei conoscenti; chi mi vede per strada mi sfugge. Mi affido alle tue mani, Signore, che io non resti confuso.

L - Nel volto di tutti gli uomini.

T - Fa' che ti riconosciamo, Signore.

L - Nei fratelli che ci passano accanto.

T - Fa' che ti riconosciamo, Signore.

L - Nel prossimo che domanda il nostro aiuto.

T - Fa' che ti riconosciamo, Signore.

L - Ti incontriamo, o Gesù, lungo il cammino della vita negli uomini conosciuti o ignoti, importanti o senza prestigio: la nostra fede ti sappia vedere e la nostra carità ti sappia servire in tutti. O nostro fratello e maestro, che vivi e regni nei secoli dei secoli.

Santa madre...

VII stazione
Gesù cade la seconda volta

G - Ti adoriamo, o Cristo, e ti benediciamo

T - perché con la tua santa croce...

G - Cristo portò i nostri peccati nel suo corpo sul legno della croce, perché, non vivendo più per il peccato, vivessimo per la giustizia; dalle sue piaghe siamo stati guariti.

Eravamo erranti come pecore, ma ora siamo tornati al pastore e guardiano delle nostre anime.

L - Dopo le nostre fragilità quotidiane.
T - Concedi perdono e grazia, Signore.
L - Dopo le nostre colpe più gravi.
T - Concedi perdono e grazia, Signore.
L - Dopo le nostre ricadute nel peccato.
T - Concedi perdono e grazia, Signore.
L - Sulla via della croce, o Signore Gesù, tu cadi in terra e raggiungi la gloria; per questo tuo mistero, rialzaci, rinnova la tua amicizia e la tua alleanza, e non lasciarci più allontanare dal tuo amore. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.
Santa madre...

VIII stazione
Gesù incontra le pie donne

G - Ti adoriamo, o Cristo, e ti benediciamo
T - perché con la tua santa croce...
G - Seguiva Gesù una gran folla di popolo e di donne che si battevano il petto e facevano lamenti su di lui. Ma Gesù, voltandosi verso le donne, disse: «Figlie di Gerusalemme, non piangete su di me, ma piangete su voi stesse e sui vostri figli!».

L - Dai castighi per i nostri peccati.
T - Liberaci, o Signore.
L - Dalle tentazioni e dalle prove.
T - Liberaci, o Signore.
L - Dalla morte eterna.
T - Liberaci, o Signore.
L - Donaci, o Figlio di Dio, di piangere le nostre colpe; converti ora i nostri cuori e preservaci dal pianto eterno dell'inferno. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.
Santa madre...

IX stazione
Gesù cade la terza volta

G - Ti adoriamo, o Cristo, e ti benediciamo
T - perché con la tua santa croce...
G - Mentre noi eravamo ancora peccatori, Cristo morì per gli empi nel tempo stabilito. Così Dio dimostra il suo amore verso di noi. Ora giustificàti nel sangue di Cristo, saremo salvati dall'ira per mezzo di lui, dal quale abbiamo ricevuto la riconciliazione.

L - Alla Chiesa, nata dal tuo fianco squarciato.
T - Dona conforto e speranza, Signore.
L - Al Papa e ai Vescovi, pastori del tuo popolo.
T - Dona conforto e speranza, Signore.
L - Ai cristiani perseguitati per il

tuo nome.

T - Dona conforto e speranza, Signore.

L - Nel tuo corpo ricoperto di piaghe, o Cristo, tu ci risani dalla malattia del peccato; concedi ai tuoi servi di espiare le loro colpe, partecipando con fede sincera alla tua passione. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

Santa madre...

X stazione
Gesù spogliato delle vesti

G - Ti adoriamo, o Cristo, e ti benediciamo

T - perché con la tua santa croce...

G - Come acqua sono versato, sono slogate tutte le mie ossa. È arido come coccio il mio palato, la mia lingua si è incollata alla gola, su polvere di morte mi hai deposto. Hanno forato le mie mani e i miei piedi, posso contare tutte le mie ossa. Essi mi guardano, mi osservano: si dividono le mie vesti, sul mio vestito gettano la sorte.

L - Nella nostra povertà.

T - Ci sostenga il tuo amore, o Gesù.

L - Nella nostra solitudine.

T - Ci sostenga il tuo amore, o Gesù.

L - Nella notte del nostro spirito.

T - Ci sostenga il tuo amore, o Gesù.

L - Sei povero e spogliato, o Signore, che proclami beati quelli che lasciano tutto per te; concedi alla tua Chiesa la povertà e la speranza, per essere sempre a servizio degli umili, che ancora sono messi in croce con te, nostro Dio e nostro fratello, che vivi e regni nei secoli dei secoli.

Santa madre...

XI stazione
Gesù inchiodato in croce

L - Ti adoriamo, o Cristo, e ti benediciamo

T - perché con la tua santa croce...

L - Sul Golgota crocifissero Gesù e con lui altri due, uno da una parte e uno dall'altra, e Gesù nel mezzo. Pilato compose anche l'iscrizione e la fece porre sulla croce; vi era scritto: «Gesù il Nazareno, il re dei Giudei».

L - Per essere ogni giorno obbedienti alla sua volontà.

T - Ricordati di noi presso il Padre.

L - Per avere il coraggio di essere fedeli alla nostra vocazione.

T - Ricordati di noi presso il Padre.

L - Per avere la grazia di incontrarti nel tuo regno.

T - Ricordati di noi presso il Padre.

L - Di noi tutti, o Gesù, non dimenticarti, e nell'ultimo momento della nostra vita vieni a noi, tu che

sei morto per aprirci la porta del paradiso, e ora vivi e regni glorioso nei secoli dei secoli.

Santa madre...

XII stazione
Gesù muore in croce

G - Ti adoriamo, o Cristo, e ti benediciamo

T - perché con la tua santa croce...

G - Dopo questo, Gesù, sapendo che ogni cosa era stata ormai compiuta, disse per adempiere la Scrittura: «Ho sete». Vi era un vaso pieno d'aceto posero perciò una spugna imbevuta di aceto in cima a una canna e gliela accostarono alla bocca. E dopo aver ricevuto l'aceto, Gesù disse: «Tutto è compiuto!». E, chinato il capo, spirò. (genuflessione)

L - Tu ci hai redento con il tuo sangue prezioso e ci hai affidato alla tua Vergine madre.

T - Ti rendiamo grazie, o Signore.

L - Tu ci hai insegnato a morire, abbandonandoci al Padre dei cieli, con fiducia.

T - Ti rendiamo grazie, o Signore.

L - Tu ci hai raccolto come fratelli, in una sola famiglia, che è la santa Chiesa.

T - Ti rendiamo grazie, o Signore.

L - Hai compiuto, per amore del Padre e per amore nostro, o Gesù, il disegno divino; donaci, per l'intercessione della Vergine addolorata, tua e nostra madre, di vivere e di morire con te, nella fedeltà e nella speranza. Nostro Signore e nostro fratello, che vivi e regni glorioso nei secoli dei secoli.

Santa madre...

XIII stazione
Gesù è deposto dalla croce

G - Ti adoriamo, o Cristo, e ti benediciamo

T - perché con la tua santa croce...

G - Venuti però da Gesù e vedendo che era già morto, non gli spezzarono le gambe, ma uno dei soldati gli colpì il fianco con la lancia e subito ne uscì sangue e acqua. Questo avvenne perché si adempisse la Scrittura: "Non gli sarà spezzato alcun osso." E un altro passo della Scrittura dice ancora: "Volgeranno lo sguardo a colui che hanno trafitto." Dopo questi fatti, Giuseppe d'Arimatéa, che era discepolo di Gesù, ma di nascosto per timore dei Giudei, chiese a Pilato di prendere il corpo di Gesù.

L - Di fronte alle delusioni e alle sconfitte.

T - Ravviva, o Signore, la nostra fede.

L - Di fronte al mistero del male e del dolore.

T - Ravviva, o Signore, la nostra fede.

L - Di fronte al disegno di salvez-

za che si compie in Gesù Cristo crocifisso.

T - Ravviva, o Signore, la nostra fede.

L - Il tuo corpo, privo di vita, o Cristo, è il segno che ci hai donato tutto. In esso noi crediamo di trovare la sorgente della vita. Sia il nostro Pane, che ci sostiene nel cammino verso di te, o Salvatore risorto e glorioso nei secoli dei secoli.

Santa madre...

XIV stazione
Gesù è sepolto

G - Ti adoriamo, o Cristo, e ti benediciamo

T - perché con la tua santa croce...

G - Giuseppe d'Arimatèa e Nicodemo presero il corpo di Gesù e lo avvolsero in bende insieme con oli aromatici. Ora nel luogo dove era stato crocifisso, vi era un giardino e nel giardino un sepolcro nuovo, nel quale nessuno era stato ancora sepolto. Là dunque deposero Gesù.

L - Per la tua morte e sepoltura.

T - O Agnello di Dio, salvaci.

L - Per la tua risurrezione e ascesa al cielo.

T - O Agnello di Dio, salvaci.

L - Per la tua gloria di Signore e Re di tutti i secoli.

T - O Agnello di Dio, salvaci.

L - Nella tua tomba, o Figlio di Dio, trova compimento la tua comunione con la nostra mortalità; ma nel cuore di Maria è accesa la speranza della risurrezione: concedi ai tuoi fedeli di condividere il mistero della tua morte, in attesa di prendere parte al regno e alla gloria con te, Signore dei secoli eterni.

Santa madre...

XV stazione
Gesù risorge da morte

G - Ti adoriamo, o Cristo, e ti benediciamo

T - perché con la tua santa croce...

G - Ma l'angelo disse alle donne: "Non abbiate paura! So che cercate Gesù, il crocifisso. Non è qui. E' risorto, come aveva detto; venite a vedere il luogo dove era deposto.

Preghiamo

G - Abbiamo ripercorso nello spirito il cammino della croce, che ci ha portato la salvezza. Invochiamo umilmente la misericordia infinita del Padre perché la grazia di Gesù salvatore, morto e risorto, redima e rinnovi il mondo.

Diciamo insieme: Ascoltaci, Signore.

L - Per la Chiesa, sposa di Cristo, purificata dal sangue sparso sulla croce, preghiamo.

Per il Papa ...., per il nostro Vescovo ...., ministri della riconciliazione e del perdono, preghiamo.

Per i nostri fratelli, chiamati nel dolore del corpo e dello spirito a condividere la passione del tuo Figlio, preghiamo.

Perché la speranza della gloria ci dia la forza di seguire fedelmente ogni giorno con la nostra croce Gesù nostro fratello e nostro maestro, preghiamo.

O Dio onnipotente ed eterno, che hai abbandonato il tuo unico Figlio alla morte di croce perché tutti noi, chiamati a morire con Lui, potessimo con Lui rinascere alla vita, donaci di entrare nella sua gloria di Signore risorto, che vive e regna nei secoli dei secoli.

****

Esame di coscienza

"Amerai il Signore Dio con tutto il tuo cuore"

La mia vita è davvero orientata al Signore? Osservo fedelmente i suoi comandamenti?

Dialogo con Dio o prego solo quando ho bisogno? Ho fiducia in Gesù nelle prove e nelle tentazioni?

Leggo la Bibbia, frequento i Sacramenti, partecipo alla vita della parrocchia? Mi sforzo di conoscere l'insegnamento della Chiesa? Professo con coraggio e in ogni ambiente la mia fede? Sono superstizioso?

Ho rispetto per il nome di Dio, della Madonna e dei Santi? Bestemmio?

Mi lascio assorbire dalle cose (denaro, divertimenti, lavoro, amici…) mettendo Dio all'ultimo posto?

"Amatevi gli uni gli altri come io ho amato voi"

Mi rendo conto che il modo concreto di amare Dio consiste nell'amare il prossimo?

Amo il mio prossimo sull'esempio di Gesù: godo della gioia dell'altro, ho a cuore il suo bene, gli sono vicino nella sofferenza e nelle necessità?

Come lavoratore sono giusto, onesto, impegnato?

Ho sempre rispettato la vita degli altri? Ho forse procurato o consigliato l'aborto? Ho calunniato qualcuno? Ho testimoniato il falso? Ho sentimenti di odio, rancore, gelosia? Ho saputo perdonare?

Sono obbediente e rispettoso verso i genitori, nonni e gli altri familiari? Li aiuto volentieri? Seguo i loro consigli? Li assisto se anziani o malati? Mi impegno nello studio?

Mi preoccupo dell'educazione cristiana dei figli? Li dirigo con il buon esempio? Trovo il tempo per stare insieme per pregare con loro?

Come uso il tempo e i diversi doni ricevuti dal Signore? Sono pigro?

Conservo puro il mio corpo? Ho coltivato desideri e pensieri

cattivi? Ho dato scandalo con i miei comportamenti? Ho abusato dell'alcool?

****

Supplica alla Madonna di Pompei

O augusta Regina delle vittorie, o sovrana del cielo e della terra, al cui nome si rallegrano i cieli e tremano gli abissi, o Regina gloriosa del Rosario, noi devoti figli tuoi, in questo giorno solenne, effondiamo gli affetti del nostro cuore e con confidenza di figli ti esprimiamo le nostre miserie.

Dal trono di clemenza, dove siedi Regina, volgi, o Maria, il tuo sguardo pietoso su di noi, sulle nostre famiglie, sull'Italia, sull'Europa, sul mondo. Ti prenda compassione degli affanni e dei travagli che amareggiano la nostra vita. Vedi, o Madre, quanti pericoli nell'anima e nel corpo, quante calamità ed afflizioni ci costringono.

O Madre, implora per noi misericordia dal tuo Figlio divino e vinci con la clemenza il cuore dei peccatori. Sono nostri fratelli e figli tuoi che costano sangue al dolce Gesù e contristano il tuo sensibilissimo cuore. Mostrati a tutti quale sei, Regina di pace e di perdono. Ave Maria.

È vero che noi, per primi, benché tuoi figli, con i peccati torniamo a crocifiggere in cuor nostro Gesù e trafiggiamo nuovamente il tuo cuore.

Lo confessiamo: siamo meritevoli dei più aspri castighi, ma tu ricordati che sul Golgota, raccogliesti, col sangue divino, il testamento del Redentore moribondo, che ti dichiarava Madre nostra, Madre dei peccatori.

Tu dunque, come Madre nostra, sei la nostra Avvocata, la nostra speranza. E noi, gementi, stendiamo a te le mani supplichevoli, gridando: Misericordia!

O Madre buona, abbi pietà di noi, delle anime nostre, delle nostre famiglie, dei nostri parenti, dei nostri amici, dei nostri defunti, soprattutto dei nostri nemici e di tanti che si dicono cristiani, eppur offendono il cuore amabile del tuo Figliolo. Pietà oggi imploriamo per le Nazioni traviate, per tutta l'Europa, per tutto il mondo, perché pentito ritorni al tuo Cuore Misericordia per tutti, o Madre di Misericordia! Ave Maria.

Degnati benevolmente, o Maria, di esaudirci! Gesù ha riposto nelle tue mani tutti i tesori delle sue grazie e delle Sue misericordie.

Tu siedi, coronata Regina, alla destra del tuo Figlio, splendente di gloria immortale su tutti i cori degli Angeli. Tu distendi il tuo dominio per quanto sono distesi i cieli, e a te la terra e le creature tutte sono soggette. Tu sei l'onnipotente per grazia, tu dunque puoi aiutarci. Se

tu non volessi aiutarci, perché figli ingrati ed immeritevoli della tua protezione, non sapremmo a chi rivolgerci. Il tuo cuore di Madre non permetterà di vedere noi, tuoi figli, perduti. Il Bambino che vediamo sulle tue ginocchia e la mistica Corona che miriamo nella tua mano, ci ispirano fiducia che saremo esauditi. E noi confidiamo pienamente in te, ci abbandoniamo come deboli figli tra le braccia della più tenera fra le madri, e, oggi stesso, da te aspettiamo le sospirate grazie. Ave Maria.

Un'ultima grazia noi ora ti chiediamo, o Regina, che non puoi negarci in questo giorno solennissimo. Concedi a tutti noi l'amore tuo costante ed in modo speciale la materna benedizione. Non ci staccheremo da te finché non ci avrai benedetti. Benedici, o Maria, in questo momento, il Sommo Pontefice. Agli antichi splendori della tua Corona, ai trionfi del tuo Rosario, onde sei chiamata Regina delle vittorie, aggiungi ancor questo, o Madre: concedi il trionfo alla religione e la pace alla società umana. Benedici i nostri Vescovi, i Sacerdoti e particolarmente tutti coloro che zelano l'onore del tuo Santuario. Benedici infine tutti gli associati al tuo tempio di Pompei e quanti coltivano e promuovono la devozione al santo Rosario.

O Rosario benedetto di Maria, catena dolce che ci rannodi a Dio, vincolo d'amore che ci unisci agli Angeli, torre di salvezza negli assalti dell'inferno, porto sicuro nel comune naufragio, noi non ti lasceremo mai più. Tu ci sarai conforto nell'ora di agonia, a te l'ultimo bacio della vita che si spegne. E l'ultimo accento delle nostre labbra sarà il nome tuo soave, o Regina del Rosario di Pompei, o Madre nostra cara, o rifugio dei peccatori, o sovrana consolatrice dei mesti. Sii ovunque benedetta, oggi e sempre, in terra ed in cielo. Amen. Salve Regina.

****

Canti mariani

1. MIRA IL TUO POPOLO

Mira il tuo popolo, o bella signora, che pien di giubilo oggi t'onora. Anch'io festevole corro ai tuoi piè.

RIT. O Santa Vergine, prega per me. (2 v.)

Il pietosissimo tuo dolce cuore, porto e rifugio è al peccatore; tesori e grazie racchiude in sè. RIT.

In questa misera valle infelice tutti t'invocano, soccorritrice questo bel titolo, conviene a te. RIT.

2. DELL'AURORA TU SORGI PIÙ BELLA

Dell'aurora tu sorgi più bella, coi tuoi raggi fai lieta la terra, e fra gli astri che il cielo rinserra, non v'è stella più bella di te.

RIT. Bella tu sei qual sole, bianca

più della luna; e le stelle le più belle non son belle al par di te (2 v.)

T'incoronano dodici stelle ai tuoi piedi hai l'ali del vento, e la luna si curva d'argento; il tuo manto ha il colore del ciel. RIT.

Gli occhi tuoi son più belli del mare, la tua fronte ha il colore del giglio. Le tue gote baciate dal Figlio son due rose e le labbra son fior. RIT.

3. E' L'ORA CHE PIA

E' l'ora che pia la squilla fedel le note c'invia dell'Ave del ciel.

RIT. Ave, Ave, Ave Maria (2 v.)

Nel piano di Dio l'eletta sei tu, che porti nel mondo il Figlio Gesù. RIT.

A te, Immacolata, la lode, l'amor: tu doni alla Chiesa il suo Salvator. RIT.

Di tutti i malati solleva il dolor, consola chi soffre nel corpo e nel cuor. RIT.

Proteggi il cammino di un popol fedel ottieni ai tuoi figli di giungere al ciel. RIT.

4. VERGIN SANTA

Vergin santa, che accogli benigna chi ti invoca con tenera fede, volgi il tuo sguardo dall'alta tua sede alle preci di un popol fedel.

RIT. Deh proteggi fra tanti perigli i tuoi figli, o Regina del ciel.

Tu Maria, sei la splendida face, che rischiara il mortale sentiero sei la stella che guida il nocchiero e lo salva dall'ombra crudel. RIT.

5. TI SALUTIAMO O VERGINE

Ti salutiamo o Vergine, colomba tutta pura, nessuna creatura è bella come te.

RIT. Prega per noi Maria, prega per i figli tuoi. Madre che tutto puoi, abbi pietà di noi.

Di stelle risplendente in cielo incoronata, tu sei l'immacolata, o Madre di Gesù. RIT.

6. MARIA TU CHE HAI ATTESO

Maria, tu che hai atteso nel silenzio la sua parola per noi.

RIT. Aiutaci ad accogliere il figlio tuo che ora vive in noi.

Maria, tu che sei stata così docile davanti al tuo Signor. RIT.

Maria, tu che hai portato dolcemente l'immenso dono d'amor. RIT.

Maria madre, umilmente tu hai sofferto il suo ingiusto dolor. RIT.

Maria, tu che ora vivi nella gloria insieme al tuo Signor. RIT.

7. SALVE REGINA

Salve, Regina, Madre di misericordia; vita, dolcezza, speranza nostra, salve. Salve, Regina. (2 v.)

A te ricorriamo, esuli figli di Eva; a te sospiriamo, piangenti in questa valle di lacrime. Avvocata nostra, volgi a noi gli occhi tuoi, mostraci dopo questo esilio, il frutto del tuo

seno, Gesù.

Salve, Regina, madre di misericordia; o clemente, o pia, o dolce Vergine Maria; Salve, Regina. Salve, Regina. Salve. Salve!

8. SANTA MARIA DEL CAMMINO

Mentre trascorre la vita solo tu non sei mai. Santa Maria del cammino sempre sarà con te.

RIT. Vieni, o Madre in mezzo a noi, vieni Maria quaggiù: cammineremo insieme a te verso la libertà.

Quando qualcuno ti dice "Nulla mai cambierà". Lotta per un mondo nuovo, lotta per la verità! RIT.

Lungo la strada la gente chiusa in se stessa va, offri per primo la mano a chi è vicino a te. RIT.

Quando ti senti ormai stanco e sembra inutile andar tu vai tracciando un cammino un altro ti seguirà. RIT.

****

Adorazione eucaristica

Litanie

- Dio sia benedetto.
- Benedetto il suo Santo Nome.
- Benedetto Gesù Cristo vero Dio e vero Uomo.
- Benedetto il Nome di Gesù.
- Benedetto il suo Sacratissimo Cuore.
- Benedetto il suo Preziosissimo Sangue.
- Benedetto Gesù nel Santissimo Sacramento dell'altare.
- Benedetto lo Spirito Santo Paraclito.
- Benedetta la gran Madre di Dio Maria Santissima.
- Benedetta la sua Santa e Immacolata Concezione.
- Benedetta la sua gloriosa Assunzione.
- Benedetto il Nome di Maria Vergine e Madre.
- Benedetto San Giuseppe, suo castissimo sposo.
- Benedetto Dio nei suoi Angeli e nei suoi Santi.

Preghiamo

Donaci, o Padre, la luce della fede e la fiamma del tuo amore, perché adoriamo in spirito e verità il nostro Dio e Signore, Cristo Gesù, presente in questo santo sacramento. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. Amen.

Indice

Rosario	3
Preghiere	8
Verità della fede	10
Via Crucis	10
Esame di coscienza	18
Supplica	19
Canti mariani	20
Adorazione	22

www.parrocchiesuso.it

Da portare con sé

per la preghiera

personale

e comunitaria

2024