



## **Pane di Parola - 2022**

**Qualche minuto per  
la preghiera e la riflessione.**

**Richiedi l'iscrizione al numero  
0773.164.66.25 scrivendo PdiP  
e riceverai ogni mattina il Vangelo del giorno.**

**Un gruppo WathsApp delle parrocchie  
S. Francesco Saverio,  
SS. Sebastiano e Rocco.**





**PdIP III - 01.01.22**

**“Trovarono Maria e Giuseppe e il bambino.”**

**I. INVOCO**

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

**2. VANGELO (Luca)**

In quel tempo, i pastori andarono, senza indugio, e trovarono Maria e Giuseppe e il bambino, adagiato nella mangiatoia. E dopo averlo visto, riferirono ciò che del bambino era stato detto loro.

Tutti quelli che udivano si stupirono delle cose dette loro dai pastori. Maria, da parte sua, custodiva tutte queste cose, meditandole nel suo cuore.

I pastori se ne tornarono, glorificando e lodando Dio per tutto quello che avevano udito e visto, com'era stato detto loro.

Quando furono compiuti gli otto giorni prescritti per la circoncisione, gli fu messo nome Gesù, come era stato chiamato dall'angelo prima che fosse concepito nel grembo.

**3. RIFLETTO**

- Un nuovo anno. Tutto attorno a me è rimasto uguale, tutto è cambiato. Il tempo elargisce e ferisce, scolpisce e vola, allarga e stringe,

consuma e matura. Che grande dono il tempo.

- Trovarono tre persone. Quante persone incontrerò in questo nuovo anno? Potrò vederci la presenza di Dio e stupirmi della sua opera.

**4. CONTEMPLIO**

Qualche minuto di silenzio

**5. SANTI**

“Veramente umana era la natura che nacque da Maria, secondo le Scritture, e reale, cioè umano, era il corpo del Signore; vero, perché del tutto identico al nostro; infatti Maria è nostra sorella poiché tutti abbiamo origine in Adamo.”  
(*sant'Atanasio*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

**6. CONCLUDO**

“O Dio, che nella verginità feconda di Maria hai donato agli uomini i beni della salvezza eterna, fa' che sperimentiamo la sua intercessione, poiché per mezzo di lei abbiamo ricevuto l'autore della vita.”

**7. CANTO SUL SITO**

Benedizione di S. Francesco d'Assisi

---

“Ti benedica il Signore e ti custodisca.” AUGURI

- [www.parcchiesuso.it](http://www.parcchiesuso.it)

**PdiP III - 02.01.22**  
**“Ciò che esiste.”**

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Giovanni)

In principio era il Verbo, e il Verbo era presso Dio e il Verbo era Dio. Egli era, in principio, presso Dio: tutto è stato fatto per mezzo di lui e senza di lui nulla è stato fatto di ciò che esiste. In lui era la vita e la vita era la luce degli uomini; la luce splende nelle tenebre e le tenebre non l'hanno vinta.

Venne un uomo mandato da Dio: il suo nome era Giovanni. Egli venne come testimone per dare testimonianza alla luce, perché tutti credessero per mezzo di lui. Non era lui la luce, ma doveva dare testimonianza alla luce. Veniva nel mondo la luce vera, quella che illumina ogni uomo. Era nel mondo e il mondo è stato fatto per mezzo di lui; eppure il mondo non lo ha riconosciuto. Venne fra i suoi, e i suoi non lo hanno accolto. A quanti però lo hanno accolto ha dato potere di diventare figli di Dio: a quelli che credono nel suo nome, i quali, non da sangue né da volere di carne né da volere di uomo, ma da Dio sono stati generati.

E il Verbo si fece carne e venne ad abitare in mezzo a noi; e noi abbiamo contemplato la sua gloria, gloria come del Figlio unigenito che viene dal Padre, pieno di grazia e di verità. Giovanni gli dà testimonianza e proclama: «Era di lui che io dissi: Colui che viene dopo di me è avanti a me, perché era prima di me». Dalla sua pienezza noi tutti abbiamo ricevuto: grazia su grazia. Perché la Legge fu data per mezzo di Mosè, la grazia e la verità vennero per mezzo di Gesù Cristo.

Dio, nessuno lo ha mai visto: il Figlio unigenito, che è Dio ed è nel seno del Padre, è lui che lo ha rivelato.

## 3. RIFLETTO

- Ciò che esiste lo stiamo ancora scoprendo. Ma non completamente. La materia, la vita, le specie, gli astri, i sentimenti... Ci spinge la curiosità, ci completa lo stupore, ci matura la lode.

- Giovanni è mandato da Dio ma non è ne l'unico ne l'ultimo. Uomini e donne mandati. “Manda sulla terra il suo messaggero.”

## 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“E mentre altri ricevono i loro titoli dai genitori, o se li procurano essi stessi dalle attività e imprese della loro vita, per noi invece era grande realtà e grande onore essere e chiamarci cristiani.” (*san Gregorio Nazianzeno*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“O Dio, che nella verginità feconda di Maria hai donato agli uomini i beni della salvezza eterna, fa' che sperimentiamo la sua intercessione, poiché per mezzo di lei abbiamo ricevuto l'autore della vita.”

## 7. CANTO SUL SITO

L'esistenza di Dio

---

- Pane di Parola quotidiano su:

> Whatsapp: al n. 0773.1646625

> Telegram: t.me/parrocchiesuso

< Pagina FB: Parrocchie Suso

< [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)

**“Perché egli fosse manifestato.”**

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Giovanni)

In quel tempo, Giovanni, vedendo Gesù venire verso di lui, disse: «Ecco l'agnello di Dio, colui che toglie il peccato del mondo! Egli è colui del quale ho detto: “Dopo di me viene un uomo che è avanti a me, perché era prima di me”. Io non lo conoscevo, ma sono venuto a battezzare nell'acqua, perché egli fosse manifestato a Israele».

Giovanni testimoniò dicendo: «Ho contemplato lo Spirito discendere come una colomba dal cielo e rimanere su di lui. Io non lo conoscevo, ma proprio colui che mi ha inviato a battezzare nell'acqua mi disse: “Colui sul quale vedrai discendere e rimanere lo Spirito, è lui che battezza nello Spirito Santo”. E io ho visto e ho testimoniato che questi è il Figlio di Dio».

### 3. RIFLETTO

- Non lo conoscevo, ammette il Battista. Faceva tutto in buona fede, per manifestare Gesù. Ave-

va una sua idea, ma Gesù mostra sempre qualcosa di nuovo e diverso di sé.

- Ci vuole lo Spirito Santo per ogni cambiamento, per ogni contemplazione, per ogni conoscenza, per ogni visione. “Invece la vita arriva impetuosa ed è un miracolo che ogni giorno si rinnova.”

### 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Questo dovete sempre pensare, meditare e ricordare, praticare e attuare. L'amore di Dio è il primo come comandamento, ma l'amore del prossimo è primo come attuazione pratica.” (*sant'Agostino*)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“O Dio, fa' che liberati dal contagio dell'antico male possiamo anche noi far parte della nuova creazione, iniziata da Cristo tuo Figlio.”

### 7. CANTO SUL SITO

Manifesto futurista della nuova umanità

---

- [www.parcchiesuso.it](http://www.parcchiesuso.it)

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Giovanni)

In quel tempo, Giovanni stava con due dei suoi discepoli e, fissando lo sguardo su Gesù che passava, disse: «Ecco l'agnello di Dio!». E i suoi due discepoli, sentendolo parlare così, seguirono Gesù.

Gesù allora si voltò e, osservando che essi lo seguivano, disse loro: «Che cosa cercate?». Gli risposero: «Rabbi – che, tradotto, significa maestro –, dove dimori?». Disse loro: «Venite e vedrete». Andarono dunque e videro dove egli dimorava e quel giorno rimasero con lui; erano circa le quattro del pomeriggio.

Uno dei due che avevano udito le parole di Giovanni e lo avevano seguito, era Andrea, fratello di Simon Pietro. Egli incontrò per primo suo fratello Simone e gli disse: «Abbiamo trovato il Messia» – che si traduce Cristo – e lo condusse da Gesù. Fissando lo sguardo su di lui, Gesù disse: «Tu sei Simone, il figlio di Giovanni; sarai chiamato Cefa» – che significa Pietro.

## 3. RIFLETTO

- Giovanni nota Gesù che passa. Ma solo Gesù sa fissare lo sguardo dentro, cambiando nell'intimità. Anche la mia.

- Ma che andavano cercando tanto da restare tutto il pomeriggio con Lui? Una casa accogliente, un affetto profondo, una parola amichevole, uno sguardo penetrante, un tempo pieno, un'onda del cuore? “Risuoni il mare e quanto racchiude.”

## 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Cristo Dio nasce e si fa uomo, prendendo un corpo dotato di un'anima intelligente, lui, che aveva concesso alle cose di uscire dal nulla.” (*san Massimo il Confessore*)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“Dio onnipotente, il Salvatore che è venuto come luce nuova per la redenzione del mondo sorga per rinnovare sempre i nostri cuori.”

## 7. CANTO SUL SITO

A occhi aperti



**PdIP III - 05.01.22**  
**“Filippo trovò Natanaèle.”**

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Giovanni)

In quel tempo, Gesù volle partire per la Galilea; trovò Filippo e gli disse: «Seguimi!». Filippo era di Betsàida, la città di Andrea e di Pietro.

Filippo trovò Natanaèle e gli disse: «Abbiamo trovato colui del quale hanno scritto Mosè, nella Legge, e i Profeti: Gesù, il figlio di Giuseppe, di Nàzaret». Natanaèle gli disse: «Da Nàzaret può venire qualcosa di buono?». Filippo gli rispose: «Vieni e vedi».

Gesù intanto, visto Natanaèle che gli veniva incontro, disse di lui: «Ecco davvero un Israelita in cui non c'è falsità». Natanaèle gli domandò: «Come mi conosci?». Gli rispose Gesù: «Prima che Filippo ti chiamasse, io ti ho visto quando eri sotto l'albero di fichi». Gli replicò Natanaèle: «Rabbi, tu sei il Figlio di Dio, tu sei il re d'Israele!». Gli rispose Gesù: «Perché ti ho detto che ti avevo visto sotto l'albero di fichi, tu credi? Vedrai cose più grandi di queste!».

Poi gli disse: «In verità, in verità

io vi dico: vedrete il cielo aperto e gli angeli di Dio salire e scendere sopra il Figlio dell'uomo».

### 3. RIFLETTO

- Lo trova in ricerca, lo trova scettico, lo trova pronto a seguirlo, lo trova che gli risponde, lo trova sincero. “Riconoscete che solo il Signore è Dio.”

- Mi ha visto prima che qualcuno mi chiamasse. Mi ha chiamato prima che qualcuno mi vedesse.

### 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Ma che cosa sono quei tesori di sapienza e di scienza, che cosa quelle ricchezze divine, se non la grande realtà capace di colmarci pienamente?” (*sant'Agostino*)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“O Dio, rafforza la fede del tuo popolo, perché sotto la guida del Cristo giunga alla mèta della gloria eterna.”

### 7. CANTO SUL SITO

L'Amore chiama l'amore

---

- [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)

PdIP III - 06.01.22

*“Chiamati segretamente i Magi.”*

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Matteo)

Nato Gesù a Betlemme di Giudea, al tempo del re Erode, ecco, alcuni Magi vennero da oriente a Gerusalemme e dicevano: «Dov'è colui che è nato, il re dei Giudei? Abbiamo visto spuntare la sua stella e siamo venuti ad adorarlo». All'udire questo, il re Erode restò turbato e con lui tutta Gerusalemme. Riuniti tutti i capi dei sacerdoti e gli scribi del popolo, si informava da loro sul luogo in cui doveva nascere il Cristo. Gli risposero: «A Betlemme di Giudea, perché così è scritto per mezzo del profeta: “E tu, Betlemme, terra di Giuda, non sei davvero l'ultima delle città principali di Giuda: da te infatti uscirà un capo che sarà il pastore del mio popolo, Israele”».

Allora Erode, chiamati segretamente i Magi, si fece dire da loro con esattezza il tempo in cui era apparsa la stella e li inviò a Betlemme dicendo: «Andate e informatevi accuratamente sul bambino e, quando l'avrete trovato, fatemelo sapere, perché anch'io venga ad adorarlo».

Udito il re, essi partirono. Ed ecco, la stella, che avevano visto spuntare, li precedeva, finché giunse e si fermò sopra il luogo dove si trovava il bambino. Al vedere la stella, provarono una gioia grandissima. Entrati nella casa, videro il

bambino con Maria sua madre, si prostrarono e lo adorarono. Poi aprirono i loro scrigni e gli offrirono in dono oro, incenso e mirra. Avvertiti in sogno di non tornare da Erode, per un'altra strada fecero ritorno al loro paese.

## 3. RIFLETTO

- Li chiama ma non li ascolta. Li chiama ma non li imita. Li chiama ma non li segue. Li chiama ma li inganna. “Nei suoi giorni fiorisca il giusto.”

- La sapienza dell'uomo cerca e si prostra davanti a quella del Bambino, sapienza divina, follia umana. “Troveranno in una grotta veramente il Re dei re.”

## 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Il tempo non è che un miraggio, un sogno. Già fin d'ora Dio ci vede nella gloria e gioisce della nostra beatitudine eterna.” (s. Teresa di Lisieux)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“O Dio, che in questo giorno, con la guida della stella, hai rivelato alle genti il tuo unico Figlio, conduci benigno anche noi, che già ti abbiamo conosciuto per la fede, a contemplare la grandezza della tua gloria.”

## 7. CANTO SUL SITO

I re magi

---

- [www.parcocchiesuso.it](http://www.parcocchiesuso.it)



**“Gesù percorreva tutta la Galilea.”**

**1. INVOCO**

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

**2. VANGELO (Matteo)**

In quel tempo, quando Gesù seppe che Giovanni era stato arrestato, si ritirò nella Galilea, lasciò Nàzaret e andò ad abitare a Cafàrnao, sulla riva del mare, nel territorio di Zàbulon e di Nèftali, perché si compisse ciò che era stato detto per mezzo del profeta Isaia: «Terra di Zàbulon e terra di Nèftali, sulla via del mare, oltre il Giordano, Galilea delle genti! Il popolo che abitava nelle tenebre vide una grande luce, per quelli che abitavano in regione e ombra di morte una luce è sorta».

Da allora Gesù cominciò a predicare e a dire: «Convertitevi, perché il regno dei cieli è vicino».

Gesù percorreva tutta la Galilea, insegnando nelle loro sinagoghe, annunciando il vangelo del Regno e guarendo ogni sorta di malattie e di infermità nel popolo. La sua fama si diffuse per tutta la Siria e conducevano a lui tutti i malati, tormentati da varie malattie e dolori, indemoniati, epilettici e paralitici; ed egli li guarì. Grandi folle cominciarono a seguirlo dalla Galilea, dalla Decàpoli, da Gerusalemme, dalla Giudea e da

oltre il Giordano.

**3. RIFLETTO**

- Si allontana dalla bufera intorno a Giovanni, in attesa che si calmi. Ma non smette di interessarsi di chi è in difficoltà, guarendo. “L’uomo di Galilea sta passando qua.”

- Molteplici luoghi, mentalità, etnie, climi, anche fedi. Ma la stessa sete di luce, una grande luce.

**4. CONTEMPLO**

Qualche minuto di silenzio

**5. SANTI**

“Infatti colui che ha voluto nascere per noi, non ha voluto rimanere a noi nascosto; e perciò si manifesta in questo modo, perché questo grande mistero di pietà non diventi occasione di errore.” (s. Pietro Crisòlogo)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

**6. CONCLUDO**

“O Dio, il tuo Verbo dall’eternità riveste il cielo di bellezza e dalla Vergine Maria ha assunto la nostra fragile carne: apparso tra noi come splendore della verità, nella pienezza della sua potenza porti a compimento la redenzione del mondo.”

**7. CANTO SUL SITO**

L’uomo di Galilea

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Marco)

In quel tempo, sceso dalla barca, Gesù vide una grande folla, ebbe compassione di loro, perché erano come pecore che non hanno pastore, e si mise a insegnare loro molte cose.

Essendosi ormai fatto tardi, gli si avvicinarono i suoi discepoli dicendo: «Il luogo è deserto ed è ormai tardi; congedali, in modo che, andando per le campagne e i villaggi dei dintorni, possano comprarsi da mangiare». Ma egli rispose loro: «Voi stessi date loro da mangiare». Gli dissero: «Dobbiamo andare a comprare duecento denari di pane e dare loro da mangiare?». Ma egli disse loro: «Quanti pani avete? Andate a vedere». Si informarono e dissero: «Cinque, e due pesci».

E ordinò loro di farli sedere tutti, a gruppi, sull'erba verde. E sedettero, a gruppi di cento e di cinquanta. Prese i cinque pani e i due pesci, alzò gli occhi al cielo, recitò la benedizione, spezzò i pani e li dava ai suoi discepoli perché li distribuissero a loro; e divise i due pesci fra tutti.

Tutti mangiarono a sazietà, e dei pezzi di pane portarono via dodici ceste piene e quanto restava dei

pesci. Quelli che avevano mangiato i pani erano cinquemila uomini..

### 3. RIFLETTO

- Comprarsi da mangiare. Possono e devono ma sono ancora con il Maestro. Fanno tardi con lui, non costretti ma restano, non obbligati ma attratti. “Ai poveri del popolo renda giustizia.”

- Duecento denari. Hanno fatto i conti senza Gesù. Il calcolo è esatto ma l'operazione è errata. “Ho bisogno del tuo amore per poter moltiplicare il pane.”

### 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Ma, vi prego, prestatemi molta attenzione: voglio ritornare alla fonte della vita e contemplare la sorgente di ogni rimedio.” (*sant'Ippolito*)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“O Dio, il cui unico Figlio si è manifestato nella nostra carne mortale, concedi a noi, che lo abbiamo conosciuto come vero uomo, di essere interiormente rinnovati a sua immagine.”

### 7. CANTO SUL SITO

Il miracolo del pane

**PdIP III - 09.01.22**

**“Vi battezerà in Spirito Santo e fuoco.”**

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Luca)

In quel tempo, poiché il popolo era in attesa e tutti, riguardo a Giovanni, si domandavano in cuor loro se non fosse lui il Cristo, Giovanni rispose a tutti dicendo: «Io vi battezzo con acqua; ma viene colui che è più forte di me, a cui non sono degno di legare i lacci dei sandali. Egli vi battezerà in Spirito Santo e fuoco».

Ed ecco, mentre tutto il popolo veniva battezzato e Gesù, ricevuto anche lui il battesimo, stava in preghiera, il cielo si aprì e discese sopra di lui lo Spirito Santo in forma corporea, come una colomba, e venne una voce dal cielo: «Tu sei il Figlio mio, l'amato: in te ho posto il mio compiacimento».

### 3. RIFLETTO

- L'acqua lava e purifica. Il fuoco brucia e riscalda. Lo Spirito Santo garantisce l'intervento di Dio.  
- Anche Gesù lo riceve. In silenzio, in preghiera, in fila. Incarnato

pienamente, inserito totalmente, inviato filiale. “Costruisci sulle acque le tue alte dimore.”

### 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Cristo nel Battesimo si fa luce, entriamo anche noi nel suo splendore; Cristo riceve il battesimo, inabissiamoci con lui per poter con lui salire alla gloria.”  
*(san Gregorio Nazianzeno)*  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“Padre santo, che nel battesimo del tuo amato Figlio hai manifestato la tua bontà per gli uomini, concedi a coloro che sono stati rigenerati nell'acqua e nello Spirito di vivere con pietà e giustizia in questo mondo per ricevere in eredità la vita eterna.”

### 7. CANTO SUL SITO

Spirito di Dio consacrami

---

- Pane di Parola su:

> Whatsapp: al n. 0773.1646625

> Telegram: t.me/parrocchiesuso

< Pagina FB: Parrocchie Suso

< [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)

**PdIP III - 10.01.22**

**“Nella barca con i garzoni.”**

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Marco)

Dopo che Giovanni fu arrestato, Gesù andò nella Galilea, proclamando il vangelo di Dio, e diceva: «Il tempo è compiuto e il regno di Dio è vicino; convertitevi e credete nel Vangelo».

Passando lungo il mare di Galilea, vide Simone e Andrea, fratello di Simone, mentre gettavano le reti in mare; erano infatti pescatori. Gesù disse loro: «Venite dietro a me, vi farò diventare pescatori di uomini». E subito lasciarono le reti e lo seguirono.

Andando un poco oltre, vide Giacomo, figlio di Zebedeo, e Giovanni suo fratello, mentre anch'essi nella barca riparavano le reti. Subito li chiamò. Ed essi lasciarono il loro padre Zebedeo nella barca con i garzoni e andarono dietro a lui.

### 3. RIFLETTO

- Fanno nulla per farsi notare. Lavorano. Gesù non li invita a smettere di faticare ma propone

un'altra attività. Prima devono seguirlo.

- I fratelli, il padre, i garzoni... Diverse persone su quella barca. Ne sceglie due, gli altri no. “Che cosa renderò al Signore.”

### 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“O Signore e Dio nostro fa' brillare il tuo volto su di noi perché possiamo godere dei tuoi beni nella pace, siamo protetti dalla tua mano potente, liberati da ogni peccato con la forza del tuo braccio eccelso, e salvati da coloro che ci odiano ingiustamente.”  
(s. *Clemente I*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“O Dio, il cui unico Figlio si è manifestato nella nostra carne mortale, concedi a noi, che lo abbiamo conosciuto come vero uomo, di essere interiormente rinnovati a sua immagine.”

### 7. CANTO SUL SITO

La mia barca

\_\_\_\_\_

- [www.parrochiesuso.it](http://www.parrochiesuso.it)

**PdIP III - 11.01.22**  
**“Cominciò a gridare.”**

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Marco)

In quel tempo, Gesù, entrato di sabato nella sinagoga, [a Cafarnao,] insegnava. Ed erano stupiti del suo insegnamento: egli infatti insegnava loro come uno che ha autorità, e non come gli scribi.

Ed ecco, nella loro sinagoga vi era un uomo posseduto da uno spirito impuro e cominciò a gridare, dicendo: «Che vuoi da noi, Gesù Nazareno? Sei venuto a rovinarci? Io so chi tu sei: il santo di Dio!». E Gesù gli ordinò severamente: «Taci! Esci da lui!». E lo spirito impuro, straziandolo e gridando forte, uscì da lui.

Tutti furono presi da timore, tanto che si chiedevano a vicenda: «Che è mai questo? Un insegnamento nuovo, dato con autorità. Comanda persino agli spiriti impuri e gli obbediscono!».

La sua fama si diffuse subito dovunque, in tutta la regione della Galilea.

### 3. RIFLETTO

- Si grida per disperazione, per distanza, per gioia, per far tifo... Qui per paura di perdere i privilegi, di

male. “L’autorità di Dio è ovunque, in ogni ora e in ogni istante.”

- La sola presenza di Gesù scatena le proteste del demone. Dove c’è Gesù c’è pace ma può esserci anche lotta, soprattutto all’inizio. “Si apre la mia bocca contro i miei nemici.”

### 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Nella stessa nostra costituzione naturale possediamo tale forza di amare anche se non possiamo dimostrarla con argomenti esterni, ma ciascuno di noi può sperimentarla da se stesso e in se stesso. Noi, per istinto naturale, desideriamo tutto ciò che è buono e bello, benché non a tutti sembrano buone e belle le stesse cose.” (s. Basilio il Grande)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“Accogli con bontà, o Signore, la preghiera mattutina della tua Chiesa e illumina con il tuo amore le profondità del nostro spirito, perché siano liberi dalle suggestioni del male coloro che hai chiamati allo splendore della tua luce.”

### 7. CANTO SUL SITO

L’autorità di Dio è ovunque

---

- [www.parrucchiesuso.it](http://www.parrucchiesuso.it)

**PdiP III - 12.01.22**  
**“Andiamocene altrove.”**

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Marco)

In quel tempo, Gesù, uscito dalla sinagoga, subito andò nella casa di Simone e Andrea, in compagnia di Giacomo e Giovanni. La suocera di Simone era a letto con la febbre e subito gli parlarono di lei. Egli si avvicinò e la fece alzare prendendola per mano; la febbre la lasciò ed ella li serviva.

Venuta la sera, dopo il tramonto del sole, gli portavano tutti i malati e gli indemoniati. Tutta la città era riunita davanti alla porta. Guarì molti che erano affetti da varie malattie e scacciò molti demòni; ma non permetteva ai demòni di parlare, perché lo conoscevano.

Al mattino presto si alzò quando ancora era buio e, uscito, si ritirò in un luogo deserto, e là pregava. Ma Simone e quelli che erano con lui, si misero sulle sue tracce. Lo trovarono e gli dissero: «Tutti ti cercano!». Egli disse loro: «Andiamocene altrove, nei villaggi vicini, perché io predichi anche là; per questo infatti sono venuto!».

E andò per tutta la Galilea, predicando nelle loro sinagoghe e scacciando i demòni.

### 3. RIFLETTO

- Alzarsi dal letto è un cambio di po-

sizione del corpo che spesso richiede qualche secondo, soprattutto se malati. Dare la mano è sempre un gesto umano di tenerezza e attenzione per chi è in difficoltà.

- Era andato a pregare. Ora se ne vuole andare. Altre mani da stringere, altre vite da sollevare. “E allora andiamo. Ma dov’è che ci vuoi portare? ... L’hai detto te. Se bisogna si va.”

### 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Il Padre era manifestato per mezzo dello stesso Verbo reso visibile e palpabile, quantunque non tutti vi credessero allo stesso modo; ma tutti videro il Padre nel Figlio: infatti il Padre è la realtà invisibile del Figlio, come il Figlio è la realtà visibile del Padre.”  
(*sant’Ireneo*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“Signore, Padre santo, Dio fedele, che hai mandato lo Spirito Santo promesso dal tuo Figlio, per riunire l’umanità dispersa a causa del peccato, donaci di essere nel mondo operatori di unità e di pace.”

### 7. CANTO SUL SITO

Allora andiamo

---

- [www.parroccchiesuso.it](http://www.parroccchiesuso.it)



**PdIP III - 13.01.22**  
**“Lo cacciò via subito.”**

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Marco)

In quel tempo, venne da Gesù un lebbroso, che lo supplicava in ginocchio e gli diceva: «Se vuoi, puoi purificarmi!». Ne ebbe compassione, tese la mano, lo toccò e gli disse: «Lo voglio, sii purificato!». E subito, la lebbra scomparve da lui ed egli fu purificato.

E, ammonendolo severamente, lo cacciò via subito e gli disse: «Guarda di non dire niente a nessuno; va', invece, a mostrarti al sacerdote e offri per la tua purificazione quello che Mosè ha prescritto, come testimonianza per loro».

Ma quello si allontanò e si mise a proclamare e a divulgare il fatto, tanto che Gesù non poteva più entrare pubblicamente in una città, ma rimaneva fuori, in luoghi deserti; e venivano a lui da ogni parte.

### 3. RIFLETTO

- Tanta compassione e tanta serietà. Lo tocca e lo ammonisce.

Lo guarisce e lo scaccia. Gli parla e gli intima il silenzio. Lo purifica e gli ricorda l'obbligo di ringraziare Dio. Signore, aumenta la mia fede.

- Non può più entrare pubblicamente. Forse troppa agitazione non fa ascoltare, troppe aspettative non fanno conoscere. “Guariscimi Gesù con la potenza del tuo nome.”

### 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“L'onnipotente e santissimo Verbo del Padre, penetrando tutte le cose, e arrivando ovunque con la sua forza, dà luce ad ogni realtà e tutto contiene e abbraccia in se stesso.” (*sant'Atanasio*)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“Dio onnipotente, donaci di servirti degnamente con una vita santa.”

### 7. CANTO SUL SITO

Guariscimi Gesù

---

- Lodi h 08.00 su Skype. Link sul sito  
- [www.parcchiesuso.it](http://www.parcchiesuso.it)

**PdiP III - 14.01.22**  
**“Nel punto dove egli si trovava.”**

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Marco)

Gesù entrò di nuovo a Cafàrnao, dopo alcuni giorni. Si seppe che era in casa e si radunarono tante persone che non vi era più posto neanche davanti alla porta; ed egli annunciava loro la Parola.

Si recarono da lui portando un paralitico, sorretto da quattro persone. Non potendo però portarglielo innanzi, a causa della folla, scoperchiarono il tetto nel punto dove egli si trovava e, fatta un'apertura, calarono la barella su cui era adagiato il paralitico. Gesù, vedendo la loro fede, disse al paralitico: «Figlio, ti sono perdonati i peccati».

Erano seduti là alcuni scribi e pensavano in cuor loro: «Perché costui parla così? Bestemmia! Chi può perdonare i peccati, se non Dio solo?». E subito Gesù, conoscendo nel suo spirito che così pensavano tra sé, disse loro: «Perché pensate queste cose nel vostro cuore? Che cosa è più facile: dire al paralitico “Ti sono perdonati i peccati”, oppure dire “Àlzati, prendi la tua barella e cammina”? Ora, perché sappiate che il Figlio dell'uomo ha il potere di perdonare i peccati sulla terra, dico a te - disse al paralitico - : àlzati, prendi la tua barella e va' a casa tua».

Quello si alzò e subito prese la sua barella, sotto gli occhi di tutti se ne andò, e tutti si meravigliarono e lodavano Dio, dicendo: «Non abbiamo mai visto nulla di simile!».

### 3. RIFLETTO

- Quattro per uno. Ma prima quattro per

quattro. Uniti nell'intenzione, nel bilanciare il carico, nel cercare soluzioni al problema, nella fatica, nella generosità, nell'umiltà. “Con il tuo favore innalzi la nostra fronte.”

- Il punto esatto. Un calcolo, un rischio, una speranza. Ogni nuova attività scoperchia le mie sicurezze, in ogni fatto della vita che io cerchi come un gps del cuore in che punto sta il Signore. “Ed ora quello che mi serve è solo un po' di meraviglia.”

### 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Come infatti il musicista, con la cetra bene intonata, per mezzo di suoni gravi e acuti, abilmente combinati, crea un'armonia, così la Sapienza di Dio, tenendo nelle sue mani il mondo intero come una cetra, unì le cose dell'etere con quelle della terra e le cose celesti con quelle dell'etere, armonizzò le singole parti con il tutto, e creò con un cenno della sua volontà un solo mondo e un solo ordine del mondo, una vera meraviglia di bellezza.”  
(*sant'Atanasio*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“O Dio, che con la luce del tuo Figlio, parola di verità, disperdi le tenebre dell'ignoranza, accresci in noi il vigore della fede.”

### 7. CANTO SUL SITO

Il punto in cui tornare

---

- [www.parroccchiesuso.it](http://www.parroccchiesuso.it)

**PdiP III - 15.01.22**

**“Perché mangia e beve insieme.”**

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Marco)

In quel tempo, Gesù uscì di nuovo lungo il mare; tutta la folla veniva a lui ed egli insegnava loro. Passando, vide Levi, il figlio di Alfeo, seduto al banco delle imposte, e gli disse: «Seguimi». Ed egli si alzò e lo seguì.

Mentre stava a tavola in casa di lui, anche molti pubblicani e peccatori erano a tavola con Gesù e i suoi discepoli; erano molti infatti quelli che lo seguivano. Allora gli scribi dei farisei, vedendolo mangiare con i peccatori e i pubblicani, dicevano ai suoi discepoli: «Perché mangia e beve insieme ai pubblicani e ai peccatori?».

Udito questo, Gesù disse loro: «Non sono i sani che hanno bisogno del medico, ma i malati; io non sono venuto a chiamare i giusti, ma i peccatori».

### 3. RIFLETTO

- Chi si fa questa domanda non si siede alla sua tavola. Magari finge di farlo. Ma non si piegherà mai al suo pasto, cioè alla sua carne e al

suo sangue.

- Insegna, chiama, mangia e beve. In una giornata. Come la mia. Imparo, sono chiamato a, mangio e bevo. “Dammi da mangiare, dimmi che posso stare qui. Non ho soldi per pagare ma dimmi lo stesso di sì.”

### 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Per quale motivo il nostro patriarca Abramo fu benedetto? Non forse perché operò la giustizia e la verità mediante la fede? Isacco, pieno di fiducia, si lasciò condurre di buon grado al sacrificio, conoscendo il futuro. Giacobbe in umiltà, a motivo del fratello, abbandonò la sua terra e si recò da Làbano cui prestò servizio, e gli furono dati i dodici scettri di Israele.” (s. *Clemente I*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“Dio onnipotente, donaci di servirti degnamente con una vita santa.”

### 7. CANTO SUL SITO

Dammi da mangiare

---

- [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)

**PdIP III - 16.01.22**

**“Qualsiasi cosa vi dica, fatela.”**

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Giovanni)

In quel tempo, vi fu una festa di nozze a Cana di Galilea e c'era la madre di Gesù. Fu invitato alle nozze anche Gesù con i suoi discepoli.

Venuto a mancare il vino, la madre di Gesù gli disse: «Non hanno vino». E Gesù le rispose: «Donna, che vuoi da me? Non è ancora giunta la mia ora». Sua madre disse ai servitori: «Qualsiasi cosa vi dica, fatela».

Vi erano là sei anfore di pietra per la purificazione rituale dei Giudei, contenenti ciascuna da ottanta a centoventi litri. E Gesù disse loro: «Riempite d'acqua le anfore»; e le riempirono fino all'orlo. Disse loro di nuovo: «Ora prendetene e portatene a colui che dirige il banchetto». Ed essi gliene portarono.

Come ebbe assaggiato l'acqua diventata vino, colui che dirigeva il banchetto – il quale non sapeva da dove venisse, ma lo sapevano i servitori che avevano preso l'acqua – chiamò lo sposo e gli disse: «Tutti mettono in tavola il vino buono all'inizio e, quando si è già bevuto molto, quello meno buono. Tu invece hai tenuto da parte il vino buono finora».

Questo, a Cana di Galilea, fu l'inizio dei segni compiuti da Gesù; egli manifestò la sua gloria e i suoi discepoli

credettero in lui.

### 3. RIFLETTO

- Una festa sembra fermare il tempo. Persone che si incontrano, cibi che si gustano, interessi che si condividono, parole che si scambiano. “Sempre di fretta e non riusciamo più a stare insieme per dialogare.”

- Qualsiasi? E cosa potrà mai dire? Appunto: portare l'acqua come vino. Rischiano. Non sbagliano. “Date al Signore la gloria del suo nome.”

### 4. CONTEMPLA

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Non vi do ordini, come se fossi un personaggio importante. Sono incatenato per il suo nome, ma non sono ancora perfetto in Gesù Cristo.”  
(*sant'Ignazio di Antiochia*)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“O Dio, grande nell'amore, che nel sangue di Cristo versato sulla croce hai stipulato con il tuo popolo l'alleanza nuova ed eterna, fa' che la Chiesa sia segno del tuo amore fedele.”

### 7. CANTO SUL SITO

Tutto quello che vi dirà

---

- Pane di Parola su:

> Whatsapp: al n. 0773.1646625

> Telegram: t.me/parrocchiesuso

< Pagina FB: Parrocchie Suso

< [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)

PdIP III - 17.01.22

*“Stavano facendo un digiuno.”*

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Marco)

In quel tempo, i discepoli di Giovanni e i farisei stavano facendo un digiuno. Vennero da Gesù e gli dissero: «Perché i discepoli di Giovanni e i discepoli dei farisei digiunano, mentre i tuoi discepoli non digiunano?».

Gesù disse loro: «Possono forse digiunare gli invitati a nozze, quando lo sposo è con loro? Finché hanno lo sposo con loro, non possono digiunare. Ma verranno giorni quando lo sposo sarà loro tolto: allora, in quel giorno, digiuneranno.

Nessuno cuce un pezzo di stoffa grezza su un vestito vecchio; altrimenti il rattoppo nuovo porta via qualcosa alla stoffa vecchia e lo strappo diventa peggiore. E nessuno versa vino nuovo in otri vecchi, altrimenti il vino spaccherà gli otri, e si perdono vino e otri. Ma vino nuovo in otri nuovi!».

### 3. RIFLETTO

- Giorni tristi, giorni bui, giorni di mancanza, giorni di privazioni. Anche questi ci sono. “Quattro vestiti,

quattro colori, quattro stagioni, un solo amore.”

- Il rattoppo è un rimedio che non deve peggiorare la situazione. Il nuovo di Gesù non è per la rovina ma per la pienezza dell'essere umano. Altrimenti non è Gesù. “Forse credevi che io fossi come te!”

### 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“L'uomo da Dio riceve il bene, essendo Dio tutto il Bene. Quando l'uomo si sottomette al male, riceve il male da sé stesso, dalle bramosie, dall'insensibilità che sono in lui e dagli spiriti del male.” (*sant'Antonio Abate*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“O Dio, che hai ispirato a sant'Antonio abate di ritirarsi nel deserto, per servirti in un modello sublime di vita cristiana, concedi anche a noi per sua intercessione di superare i nostri egoismi per amare te sopra ogni cosa.”

### 7. CANTO SUL SITO

Quattro vestiti

---

- [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)

**PdiP III - 18.01.22**

**“Si misero a cogliere le spighe.”**

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Marco)

In quel tempo, di sabato Gesù passava fra campi di grano e i suoi discepoli, mentre camminavano, si misero a cogliere le spighe.

I farisei gli dicevano: «Guarda! Perché fanno in giorno di sabato quello che non è lecito?». Ed egli rispose loro: «Non avete mai letto quello che fece Davide quando si trovò nel bisogno e lui e i suoi compagni ebbero fame? Sotto il sommo sacerdote Abiatà, entrò nella casa di Dio e mangiò i pani dell'offerta, che non è lecito mangiare se non ai sacerdoti, e ne diede anche ai suoi compagni!».

E diceva loro: «Il sabato è stato fatto per l'uomo e non l'uomo per il sabato! Perciò il Figlio dell'uomo è signore anche del sabato».

## 3. RIFLETTO

- Con i discepoli si lamentano del Maestro, con il Maestro si lamentano dei discepoli. Il maligno sempre vuole rompere l'unità della chiesa, iniziando dai rapporti personali.
- Sembra un gruppo di bambini che

cammina e mangia quello che trova lungo la strada. Affamati e spensierati, innocenti e ingenui, attenti e distratti. “La fatica e la gioia, la speranza e il dolore noi portiamo Signore.”

## 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Vedete, o carissimi, quanto è grande e meravigliosa la carità e come non si possa esprimere adeguatamente la sua perfezione. Chi è meritevole di trovarsi in essa, se non coloro che Dio ha voluto rendere degni? Preghiamo dunque e chiediamo dalla sua misericordia di essere trovati nella carità, liberi da ogni spirito di parte, irreprensibili.”

*(s. Clemente I)*

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“O Dio onnipotente ed eterno, che governi il cielo e la terra, ascolta con bontà le preghiere del tuo popolo e dona ai nostri giorni la tua pace.”

## 7. CANTO SUL SITO

Come spighe nei campi

\_\_\_\_\_

- [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)



**PdIP III - 19.01.22**

**“Tennero consiglio contro di lui.”**

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Marco)

In quel tempo, Gesù entrò di nuovo nella sinagoga. Vi era lì un uomo che aveva una mano paralizzata, e stavano a vedere se lo guariva in giorno di sabato, per accusarlo.

Egli disse all'uomo che aveva la mano paralizzata: «Alzati, vieni qui in mezzo!». Poi domandò loro: «È lecito in giorno di sabato fare del bene o fare del male, salvare una vita o ucciderla?». Ma essi tacevano. E guardandoli tutt'intorno con indignazione, rattristato per la durezza dei loro cuori, disse all'uomo: «Tendi la mano!». Egli la tese e la sua mano fu guarita.

E i farisei uscirono subito con gli erodiani e tennero consiglio contro di lui per farlo morire.

### 3. RIFLETTO

- Malformazioni o malattie non sempre si possono curare. Ma certamente non sono da usare

per derisione arricchimento o accusa verso altri. “Benedetto il Signore, mia roccia.”

- Come distinguere i buoni consigli? Con lo stesso criterio che mi fa evitare di prendere parte con i cattivi consiglieri. “Siate cauti infine, nell'accettare consigli e pazienti con chi li dispensa.”

### 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Mi sarebbe stato più facile dubitare della mia esistenza, che dell'esistenza della verità, la quale si scorge comprendendola attraverso il creato.” (*sant'Agostino*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“Risplenda su di noi, Signore, la luce della tua sapienza, perché liberi da ogni compromesso col peccato camminiamo sempre nella via dei tuoi comandamenti.”

### 7. CANTO SUL SITO

Accetta il consiglio

---

- [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)

**PdiP III - 20.01.22**  
**“Tenergli pronta una barca.”**

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Marco)

In quel tempo, Gesù, con i suoi discepoli si ritirò presso il mare e lo seguì molta folla dalla Galilea. Dalla Giudea e da Gerusalemme, dall'Idumea e da oltre il Giordano e dalle parti di Tiro e Sidone, una grande folla, sentendo quanto faceva, andò da lui.

Allora egli disse ai suoi discepoli di tenergli pronta una barca, a causa della folla, perché non lo schiacciassero. Infatti aveva guarito molti, cosicché quanti avevano qualche male si gettavano su di lui per toccarlo.

Gli spiriti impuri, quando lo vedevano, cadevano ai suoi piedi e gridavano: «Tu sei il Figlio di Dio!». Ma egli imponeva loro severamente di non svelare chi egli fosse.

### 3. RIFLETTO

- Cerca una barca non per fuggire ma per tenersi alla giusta distanza così da essere prossimo a molti, ai malati. “E il tempo li insegue, il tempo li circonda, il tempo li dondola e gli fa l'onda.”

- Chi lo tocca, chi lo tira, chi lo abbraccia, chi lo strattona, chi lo

trattiene, chi lo blocca, chi lo insegue, chi lo sfiora, chi lo urta, chi lo accarezza, chi lo ritocca... Cerco il contatto quando sento che “Tutto il giorno mi perseguitano i miei nemici.”

### 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Se molte sono le persecuzioni, molti sono anche i riconoscimenti, e dove ci sono molte corone, è segno che vi sono state altrettante lotte. Ti giova che ci siano molti persecutori perché, fra molte persecuzioni, troverai più facilmente la corona.” (*sant'Ambrogio*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“Tu che rinvigorisci la fede e sorreggi la nostra stanchezza, o Dio forte e buono, sull'esempio e per le preghiere del martire Sebastiano donaci di partecipare alla passione del tuo Unigenito e di conseguire nella tua gloria la gioia della beata risurrezione.”

### 7. CANTO SUL SITO

La barca di legno di rosa

---

- Lodi h 08.00 su Skype. Link sul sito

- [www.parcchiesuso.it](http://www.parcchiesuso.it)

**PdIP III - 21.01.22**

**“Con il potere di scacciare i demòni.”**

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Marco)

In quel tempo, Gesù salì sul monte, chiamò a sé quelli che voleva ed essi andarono da lui. Ne costituì Dodici – che chiamò apostoli –, perché stessero con lui e per mandarli a predicare con il potere di scacciare i demòni.

Costituì dunque i Dodici: Simone, al quale impose il nome di Pietro, poi Giacomo, figlio di Zebedèo, e Giovanni fratello di Giacomo, ai quali diede il nome di Boanèrges, cioè “figli del tuono”; e Andrea, Filippo, Bartolomeo, Matteo, Tommaso, Giacomo, figlio di Alfeo, Taddeo, Simone il Cananeo e Giuda Iscariota, il quale poi lo tradì.

### 3. RIFLETTO

- Chiama a sé per un privilegio e un compito. Non ne sono meritevole per nessuna opera, non sono pronto quanto dovrei, non ne sono consapevole pienamente. Chi chiama si carica di questa responsabilità. “Dio mandi il suo amore e la sua fedeltà.”

- Chiamare qualcuno è fidarsi lui, fargli scoprire le possibilità che ha più di quanto lui stesso creda pensi o spera. E' un atto rivoluzionario, perché spesso “Quasi nessuno ti regala niente, anzi vuole tagliarti via.”

### 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Si dice che subì il martirio a dodici anni. Quanto è detestabile questa barbarie, che non ha saputo risparmiarne neppure un'età così tenera! Ma certo assai più grande fu la forza della fede, che ha trovato testimonianza in una vita ancora all'inizio.” (*sant'Ambrogio*)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“O Dio onnipotente ed eterno, che scegli le creature miti e deboli per confondere la potenza del mondo, concedi a noi, che celebriamo la nascita al cielo di sant'Agnese vergine e martire, di imitare la sua eroica costanza nella fede.”

### 7. CANTO SUL SITO

Demoni

---

- [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)

**PdiP III - 22.01.22**

**“Uscirono per andare a prenderlo.”**

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Marco)

In quel tempo, Gesù entrò in una casa e di nuovo si radunò una folla, tanto che non potevano neppure mangiare.

Allora i suoi, sentito questo, uscirono per andare a prenderlo; dicevano infatti: «È fuori di sé».

### 3. RIFLETTO

- Ci sono momenti pieni che non lasciano tempo ad altro né a se stessi. Non teniamo questo ritmo a lungo. Al contrario c'è chi ha bisogno di essere sempre sopra esposto ma per altre e non brillanti motivazioni.

- Un matto in casa: da soccorrere e nascondere, prenderlo e bloccarlo, tenere e reprimere. Ma Gesù e seguire Lui comporta anche queste reazioni. “Tanto ‘a gente fa finta ‘e niente s’attappa ‘ e recchie pe nun senti.”

### 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Di offerte ne furono sempre presentate a Dio, anticamente presso gli Ebrei, ora nella Chiesa. Dio gradisce queste ultime, ma non respinse le prime. Da ciò non si può concludere che siano identiche. Di uguale c'è solo l'apparenza. In effetti le prime venivano fatte da servi, le seconde da figli. Unico e identico è il Signore, ma l'offerta dei servi ha un suo carattere proprio, ed un altro invece l'offerta dei figli, perché la libertà sia resa palese anche per mezzo delle offerte.”

*(sant'Ireneo)*

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“O Signore, fiamma di carità, donaci l'ardore del tuo Spirito perché amiamo te sopra ogni cosa e i nostri fratelli nel vincolo del tuo amore.”

### 7. CANTO SUL SITO

E' asciuto pazzo o' padrone

---

- [www.parcocchiesuso.it](http://www.parcocchiesuso.it)

**PdIP III - 23.01.22**  
**“Raccontare con ordine.”**

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Luca)

Poiché molti hanno cercato di raccontare con ordine gli avvenimenti che si sono compiuti in mezzo a noi, come ce li hanno trasmessi coloro che ne furono testimoni oculari fin da principio e divennero ministri della Parola, così anch'io ho deciso di fare ricerche accurate su ogni circostanza, fin dagli inizi, e di scriverne un resoconto ordinato per te, illustre Teòfilo, in modo che tu possa renderti conto della solidità degli insegnamenti che hai ricevuto.

In quel tempo, Gesù ritornò in Galilea con la potenza dello Spirito e la sua fama si diffuse in tutta la regione. Insegnava nelle loro sinagoghe e gli rendevano lode.

Venne a Nàzaret, dove era cresciuto, e secondo il suo solito, di sabato, entrò nella sinagoga e si alzò a leggere. Gli fu dato il rotolo del profeta Isaia; aprì il rotolo e trovò il passo dove era scritto: «Lo Spirito del Signore è sopra di me; per questo mi ha consacrato con l'unzione e mi ha mandato a portare ai poveri il lieto annuncio, a proclamare ai prigionieri la liberazione e ai ciechi la vista; a rimettere in libertà gli oppressi e proclamare l'anno di grazia del Signore».

Riavvolse il rotolo, lo riconsegnò all'insergente e sedette. Nella sinagoga, gli occhi di tutti erano fissi su di lui. Allora cominciò a dire loro: «Oggi si è compiuta questa Scrittura che voi avete ascolta-

to».

### 3. RIFLETTO

- Il racconto di Luca è ricerca dei fatti, riportati da testimoni, messi in ordine con uno scopo e rivolti ad una persona o categoria di persone. Per tutto questo risulta veritiero. “E c'è un'altra storia da dire, un aquilone che non sa volare, un uomo che presto andrà a morire, una pagina da colorare.”

- Chi ascolta comprende l'insegnamento ed il messaggio dalla passione e coinvolgimento di chi racconta. “Davanti a te i pensieri del mio cuore.”

### 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Quando l'uomo comincia a leggere le Divine Scritture, Dio torna a passeggiare con lui nel Paradiso Terrestre.” (*sant'Ambrogio*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“O Dio, che in questo giorno a te consacrato convochi la Chiesa santa alla tua presenza perché il tuo Figlio annunci ancora il suo Vangelo, fa' che teniamo i nostri occhi fissi su di lui, e oggi si compirà in noi la parola di salvezza.”

### 7. CANTO SUL SITO

Una storia da raccontare

- Pane di Parola su:

> Whatsapp: al n. 0773.1646625

> Telegram: t.me/parrocchiesuso

< Pagina FB: Parrocchie Suso

< [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)

**PdIP III - 29.01.22**  
**“Lo presero con sé.”**

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Marco)

In quel medesimo giorno, venuta la sera, Gesù disse ai suoi discepoli: «Passiamo all'altra riva». E, congedata la folla, lo presero con sé, così com'era, nella barca. C'erano anche altre barche con lui.

Ci fu una grande tempesta di vento e le onde si rovesciavano nella barca, tanto che ormai era piena. Egli se ne stava a poppa, sul cuscino, e dormiva. Allora lo svegliarono e gli dissero: «Maestro, non t'importa che siamo perduti?».

Si destò, minacciò il vento e disse al mare: «Taci, calmati!». Il vento cessò e ci fu grande bonaccia. Poi disse loro: «Perché avete paura? Non avete ancora fede?».

E furono presi da grande timore e si dicevano l'un l'altro: «Chi è dunque costui, che anche il vento e il mare gli obbediscono?».

### 3. RIFLETTO

- Colui che prende su di sé i peccati si lascia prendere da loro, Colui da seguire si lascia trasportare,

Colui che dirige la storia si lascia guidare. Perché? “Sostienimi con uno spirito generoso.

- Umanamente proprio stanco per dormire quella notte. Divinamente gli importa dell'uomo anche nelle mie notti, nelle mie grida, nelle mie tempeste. “Il mare urlava cupo quella sera.”

### 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Osservando poi tutte le altre cose poste al di sotto di te, scoprii che né esistono del tutto, né non esistono del tutto. Esistono, poiché derivano da te; e non esistono, poiché non sono ciò che tu sei, e davvero esiste soltanto ciò che esiste immutabilmente.” (*sant'Agostino*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“O Dio onnipotente ed eterno, guida i nostri atti secondo la tua volontà, perché nel nome del tuo diletto Figlio portiamo frutti generosi di opere buone.”

### 7. CANTO SUL SITO

E la barca tornò sola

\_\_\_\_\_

- [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)



**PdiP III - 30.01.22**  
**“Si riempirono di sdegno.”**

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Luca)

In quel tempo, Gesù cominciò a dire nella sinagoga: «Oggi si è compiuta questa Scrittura che voi avete ascoltato».

Tutti gli davano testimonianza ed erano meravigliati delle parole di grazia che uscivano dalla sua bocca e dicevano: «Non è costui il figlio di Giuseppe?». Ma egli rispose loro: «Certamente voi mi citerete questo proverbio: “Medico, cura te stesso. Quanto abbiamo udito che accadde a Cafarnaò, fallo anche qui, nella tua patria!”». Poi aggiunse: «In verità io vi dico: nessun profeta è bene accetto nella sua patria. Anzi, in verità io vi dico: c'erano molte vedove in Israele al tempo di Elia, quando il cielo fu chiuso per tre anni e sei mesi e ci fu una grande carestia in tutto il paese; ma a nessuna di esse fu mandato Elia, se non a una vedova a Sarèpta di Sidòne. C'erano molti lebbrosi in Israele al tempo del profeta Eliseo; ma nessuno di loro fu purificato, se non Naamàn, il Siro».

All'udire queste cose, tutti nella sinagoga si riempirono di sdegno. Si alzarono e lo cacciarono fuori della città e lo condussero fin sul ciglio del monte, sul quale era costruita la loro città, per gettarlo giù. Ma egli, passando in mezzo a loro, si mise in cammino.

### 3. RIFLETTO

- Si compie la Scrittura. Chi crede sa vedere i segni di realizzazione della speranza. Chi crede sa leggere il senso della Scrittura, al contrario di chi la ascolta soltanto. “Sii tu la mia roccia, una dimora sempre accessibile.”

- Riempiti di sdegno, caricati. A salve? No, pronti a sparare. Offuscati nel valutare, irrazionali nell'agire, esagerati nel reagire.

### 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Ringrazio Gesù Cristo Dio che vi ha resi così saggi. Ho visto infatti che siete fondati su una fede incrollabile, come se foste inchiodati, carne e spirito, alla croce del Signore Gesù Cristo, e che siete pieni di carità nel sangue di Cristo.” (*sant'Ignazio di Antiochia*)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“Signore Dio nostro, che hai ispirato i profeti perché annunciassero senza timore la tua parola di giustizia, fa' che i credenti in te non arrossiscano del Vangelo, ma lo annuncino con coraggio senza temere l'inimicizia del mondo.”

### 7. CANTO SUL SITO

Profeta non sarò

- Pane di Parola su:

> Whatsapp: al n. 0773.1646625

> Telegram: t.me/parrocchiesuso

< Pagina FB: Parrocchie Suso

< [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Marco)

In quel tempo, Gesù e i suoi discepoli giunsero all'altra riva del mare, nel paese dei Gerasèni. Sceso dalla barca, subito dai sepolcri gli venne incontro un uomo posseduto da uno spirito impuro.

Costui aveva la sua dimora fra le tombe e nessuno riusciva a tenerlo legato, neanche con catene, perché più volte era stato legato con ceppi e catene, ma aveva spezzato le catene e spaccato i ceppi, e nessuno riusciva più a domarlo. Continuamente, notte e giorno, fra le tombe e sui monti, gridava e si percuoteva con pietre.

Visto Gesù da lontano, accorse, gli si gettò ai piedi e, urlando a gran voce, disse: «Che vuoi da me, Gesù, Figlio del Dio altissimo? Ti scongiuro, in nome di Dio, non tormentarmi!». Gli diceva infatti: «Esci, spirito impuro, da quest'uomo!». E gli domandò: «Qual è il tuo nome?». «Il mio nome è Legione – gli rispose – perché siamo in molti». E lo scongiurava con insistenza perché non li cacciasse fuori dal paese.

C'era là, sul monte, una numerosa mandria di porci al pascolo. E lo scongiurarono: «Mandaci da quei porci, perché entriamo in essi». Glielo permise. E gli spiriti impuri, dopo essere usciti, entrarono nei porci e la mandria si precipitò giù dalla rupe nel mare; erano circa duemila e affogarono nel mare.

I loro mandriani allora fuggirono, portarono la notizia nella città e nelle campagne e la gente venne a vedere che cosa fosse accaduto. Giunsero da Gesù, videro l'indemoniato seduto, vestito e sano di mente, lui che era stato posseduto dalla Legione, ed ebbero paura. Quelli che avevano visto, spiegarono loro che cosa era accaduto all'indemoniato e il fatto dei porci. Ed essi si misero a pregar-

lo di andarsene dal loro territorio.

Mentre risaliva nella barca, colui che era stato indemoniato lo supplicava di poter restare con lui. Non glielo permise, ma gli disse: «Va' nella tua casa, dai tuoi, annuncia loro ciò che il Signore ti ha fatto e la misericordia che ha avuto per te». Egli se ne andò e si mise a proclamare per la Decàpoli quello che Gesù aveva fatto per lui e tutti erano meravigliati.

## 3. RIFLETTO

- Tombe e catene, grida e percosse. Una descrizione inquietante. Anima e corpo rovinati dal male. Prima di far male agli altri, il male distrugge se stessi.

- Ma che strana preghiera: disturbati ma soprattutto impoveriti dalla sua presenza lo invitano ad allontanarsi. Sono peggio dell'indemoniato, se la fede in Dio è successiva a riempire la tasca.

## 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Non agitazione dell'animo, non disprezzo negli occhi, non ingiuria sul labbro; ma sentiamo la compassione per il momento, la speranza per l'avvenire, ed allora voi sarete i veri padri e farete una vera correzione.” (s. *Giovanni Bosco*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“O Dio, che in san Giovanni Bosco hai dato alla tua Chiesa un padre e un maestro dei giovani, suscita anche in noi la stessa fiamma di carità a servizio della tua gloria per la salvezza dei fratelli.”

## 7. CANTO SUL SITO

Maiali nel fango

**PdiP III - 01.02.22**  
**“Gli si stringeva intorno.”**

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Marco)

In quel tempo, essendo Gesù passato di nuovo in barca all'altra riva, gli si radunò attorno molta folla ed egli stava lungo il mare. E venne uno dei capi della sinagoga, di nome Giàiro, il quale, come lo vide, gli si gettò ai piedi e lo supplicò con insistenza: «La mia figliuola sta morendo: vieni a imporle le mani, perché sia salvata e viva». Andò con lui. Molta folla lo seguiva e gli si stringeva intorno.

Ora una donna, che aveva perdite di sangue da dodici anni e aveva molto sofferto per opera di molti medici, spendendo tutti i suoi averi senza alcun vantaggio, anzi piuttosto peggiorando, udito parlare di Gesù, venne tra la folla e da dietro toccò il suo mantello. Diceva infatti: «Se riuscirò anche solo a toccare le sue vesti, sarò salvata». E subito le si fermò il flusso di sangue e sentì nel suo corpo che era guarita dal male.

E subito Gesù, essendosi reso conto della forza che era uscita da lui, si voltò alla folla dicendo: «Chi ha toccato le mie vesti?». I suoi discepoli gli dissero: «Tu vedi la folla che si stringe intorno a te e dici: “Chi mi ha toccato?”». Egli guardava attorno, per vedere colei che aveva fatto questo. E la donna, impaurita e tremante, sapendo ciò che le era accaduto, venne, gli si gettò davanti e gli disse tutta la verità. Ed egli le disse: «Figlia, la tua fede ti ha salvata. Va' in pace e sii guarita dal tuo male».

Stava ancora parlando, quando dalla casa del capo della sinagoga vennero a dire: «Tua figlia è morta. Perché disturbi ancora il Maestro?». Ma Gesù, udito quanto dicevano, disse al capo della sinagoga: «Non temere, soltanto abbi fede!». E non permise a nessuno di seguirlo, fuorché a Pietro, Giacomo e Giovanni, fratello di Giacomo.

Giunsero alla casa del capo della sinagoga ed egli vide trambusto e gente che piangeva

e urlava forte. Entrato, disse loro: «Perché vi agitate e piangete? La bambina non è morta, ma dorme». E lo deridevano. Ma egli, cacciati tutti fuori, prese con sé il padre e la madre della bambina e quelli che erano con lui ed entrò dove era la bambina. Prese la mano della bambina e le disse: «Talità kum», che significa: «Fanciulla, io ti dico: àlzati!». E subito la fanciulla si alzò e camminava; aveva infatti dodici anni. Essi furono presi da grande stupore. E raccomandò loro con insistenza che nessuno venisse a saperlo e disse di darle da mangiare.

## 3. RIFLETTO

- Lo seguono e lo stringono ma lui mantiene la direzione. Per un incontro nell'incontro. Non teme di perdere tempo. Neanche con me. “Cammina avanti vai che adesso vengo anch'io.”

- Un uomo e una donna si gettano ai suoi piedi. Uno chiede l'altra ammette. Uno spera l'altra riconosce. Uno nel dolore l'altra guarita. “Tu, Dio mio, salva il tuo servo, che in te confida.”

## 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Il corpo riceve coesione e unità grazie ai vari legami che lo alimentano e lo attivano secondo la funzione e la posizione di ciascun membro.” (*sant'Ireneo*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“Accresci in noi, Signore, il dono della fede, perché sia perfetta la nostra lode e porti alla tua Chiesa frutti di vita nuova.”

## 7. CANTO SUL SITO

Ti stringerò

- [www.parcocchiesuso.it](http://www.parcocchiesuso.it)

**“Si stupivano delle cose che si dicevano.”**

## **I. INVOCO**

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## **2. VANGELO (Luca)**

Quando furono compiuti i giorni della loro purificazione rituale, secondo la legge di Mosè, Maria e Giuseppe portarono il bambino a Gerusalemme per presentarlo al Signore – come è scritto nella legge del Signore: «Ogni maschio primogenito sarà sacro al Signore» – e per offrire in sacrificio una coppia di tortore o due giovani colombi, come prescrive la legge del Signore.

Ora a Gerusalemme c’era un uomo di nome Simeone, uomo giusto e pio, che aspettava la consolazione d’Israele, e lo Spirito Santo era su di lui. Lo Spirito Santo gli aveva preannunciato che non avrebbe visto la morte senza prima aver veduto il Cristo del Signore.

Mosso dallo Spirito, si recò al tempio e, mentre i genitori vi portavano il bambino Gesù per fare ciò che la Legge prescriveva a suo riguardo, anch’egli lo accolse tra le braccia e benedisse Dio, dicendo:

«Ora puoi lasciare, o Signore, che il tuo servo vada in pace, secondo la tua parola, perché i miei occhi hanno visto la tua salvezza, preparata da te davanti a tutti i popoli: luce per rivelarti alle genti e gloria del tuo popolo, Israele».

Il padre e la madre di Gesù si stupivano delle cose che si dicevano di lui. Simeone li benedisse e a Maria, sua madre, disse: «Ecco, egli è qui per la caduta e la risurrezione di molti in Israele e come segno di contraddizione – e anche a te una spada trafiggerà l’anima –, affinché siano svelati i pensieri di molti cuori».

C’era anche una profetessa, Anna, figlia

di Fanuèle, della tribù di Aser. Era molto avanzata in età, aveva vissuto con il marito sette anni dopo il suo matrimonio, era poi rimasta vedova e ora aveva ottantaquattro anni. Non si allontanava mai dal tempio, servendo Dio notte e giorno con digiuni e preghiere. Sopraggiunta in quel momento, si mise anche lei a lodare Dio e parlava del bambino a quanti aspettavano la redenzione di Gerusalemme.

Quando ebbero adempiuto ogni cosa secondo la legge del Signore, fecero ritorno in Galilea, alla loro città di Nàzaret. Il bambino cresceva e si fortificava, pieno di sapienza, e la grazia di Dio era su di lui.

## **3. RIFLETTO**

- Lo portano a Gerusalemme, al tempio, al Signore. Compito e privilegio dei genitori portare, così da essere portati al Signore.

- Si stupiscono ancora. Dopo l’annuncio della nascita, i pastori, la stella, i magi... si stupiscono ancora. E sempre.

## **4. CONTEMPLIO**

Qualche minuto di silenzio

## **5. SANTI**

“Innalziamo canti di ringraziamento al Padre della luce, che mandò la luce vera, e dissipò ogni tenebra, e rese noi tutti luminosi.” (s. *Sofronio*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## **6. CONCLUDO**

“Dio onnipotente ed eterno, concedi anche a noi di essere presentati a te pienamente rinnovati nello spirito.”

## **7. CANTO SUL SITO**

Cantico di Simeone

\_\_\_\_\_

- [www.parcchiesuso.it](http://www.parcchiesuso.it)

**PdiP III - 03.02.22**

**“Andatevene e scuotete la polvere.”**

### **1. INVOCO**

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### **2. VANGELO (Marco)**

In quel tempo, Gesù chiamò a sé i Dodici e prese a mandarli a due a due e dava loro potere sugli spiriti impuri. E ordinò loro di non prendere per il viaggio nient'altro che un bastone: né pane, né sacca, né denaro nella cintura; ma di calzare sandali e di non portare due tuniche.

E diceva loro: «Dovunque entriate in una casa, rimanetevi finché non sarete partiti di lì. Se in qualche luogo non vi accogliessero e non vi ascoltassero, andatevene e scuotete la polvere sotto i vostri piedi come testimonianza per loro».

Ed essi, partiti, proclamarono che la gente si convertisse, scacciavano molti demòni, ungevano con olio molti infermi e li guarivano.

### **3. RIFLETTO**

- Li avvicina ma li invidia, li attira ma li allontana, li istruisce ma li alleggerisce, li chiama ma li manda. “Tua, Signore, è la grandezza, la potenza, lo splendore, la gloria e la maestà.”
- La scuoto per chi non accetta il

dono e per me. Perché c'è molta polvere che si deposita nel mio cuore, nascosta e in mostra: insuccessi, rabbia, incomprensioni, rancore... “In quale direzione io caccerò la polvere dai miei pensieri?”

### **4. CONTEMPLO**

Qualche minuto di silenzio

### **5. SANTI**

“O Signore Gesù, esaudisci la mia preghiera, non essendovi rimedio umano, con la tua potenza togli via questa lisca di pesce e dona il medesimo sollievo a coloro che afflitti dallo stesso male ti rivolgono la preghiera che ti rivolgo io.” (s. Biagio)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### **6. CONCLUDO**

“O glorioso martire San Biagio, ottienimi da Dio di essere liberato dai mali di gola e da ogni altro male. Prometto, col tuo aiuto, di vivere con più impegno e coerenza la mia fede cristiana, onorando Dio ed amando i miei fratelli.”

### **7. CANTO SUL SITO**

**Polvere**

- 
- Lodi h 08.00 su Skype
  - [www.parrucchiesuso.it](http://www.parrucchiesuso.it)

**PdiP III - 04.02.22**  
**“La testa di Giovanni il Battista.”**

**I. INVOCO**

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

**2. VANGELO (Marco)**

In quel tempo, il re Erode sentì parlare di Gesù, perché il suo nome era diventato famoso. Si diceva: «Giovanni il Battista è risorto dai morti e per questo ha il potere di fare prodigi». Altri invece dicevano: «È Elia». Altri ancora dicevano: «È un profeta, come uno dei profeti». Ma Erode, al sentirne parlare, diceva: «Quel Giovanni che io ho fatto decapitare, è risorto!».

Proprio Erode, infatti, aveva mandato ad arrestare Giovanni e lo aveva messo in prigione a causa di Erodiade, moglie di suo fratello Filippo, perché l’aveva sposata. Giovanni infatti diceva a Erode: «Non ti è lecito tenere con te la moglie di tuo fratello». Per questo Erodiade lo odiava e voleva farlo uccidere, ma non poteva, perché Erode temeva Giovanni, sapendolo uomo giusto e santo, e vigilava su di lui; nell’ascoltarlo restava molto perplesso, tuttavia lo ascoltava volentieri.

Venne però il giorno propizio, quando Erode, per il suo compleanno, fece un banchetto per i più alti funzionari della sua corte, gli ufficiali dell’esercito e i notabili della Galilea. Entrata la figlia della stessa Erodiade, danzò e piacque a Erode e ai commensali. Allora il re disse alla fanciulla: «Chiedimi quello che vuoi e io te lo darò». E le giurò più volte: «Qualsiasi cosa mi chiederai, te la darò, fosse anche la metà del mio regno». Ella uscì e disse alla madre: «Che cosa devo chiedere?». Quella rispose: «La testa di Giovanni il Battista». E subito, entrata di corsa dal re, fece la richiesta, dicendo: «Voglio che

tu mi dia adesso, su un vassoio, la testa di Giovanni il Battista». Il re, fattosi molto triste, a motivo del giuramento e dei commensali non volle opporre un rifiuto.

E subito il re mandò una guardia e ordinò che gli fosse portata la testa di Giovanni. La guardia andò, lo decapitò in prigione e ne portò la testa su un vassoio, la diede alla fanciulla e la fanciulla la diede a sua madre. I discepoli di Giovanni, saputo il fatto, vennero, ne presero il cadavere e lo posero in un sepolcro.

**3. RIFLETTO**

- Erode Antipa sente parlare di Gesù, ne inventa la provenienza e lo prenderà in giro quando lo incontrerà durante il processo. Ma “la parola del Signore è purificata nel fuoco.”

- Certi poteri non sopportano di essere fronteggiati dal canto libero di teste pensanti. Devono eliminarle, non di rado letteralmente.

**4. CONTEMPLIO**

Qualche minuto di silenzio

**5. SANTI**

“Il mio bene è l’unione con Dio, poiché, se non rimarrò in lui, non potrò rimanere neppure in me.” (*sant’Agostino*)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

**6. CONCLUDO**

“Padre misericordioso, fa’ che la tua Chiesa si offra a te come sacrificio vivo e santo.”

**7. CANTO SUL SITO**

Il mio canto libero

---

- [www.parroccchiesuso.it](http://www.parroccchiesuso.it)



**PdiP III - 05.02.22**  
**“Gli riferirono tutto.”**

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Marco)

In quel tempo, gli apostoli si riunirono attorno a Gesù e gli riferirono tutto quello che avevano fatto e quello che avevano insegnato. Ed egli disse loro: «Venite in disparte, voi soli, in un luogo deserto, e riposatevi un po'». Erano infatti molti quelli che andavano e venivano e non avevano neanche il tempo di mangiare.

Allora andarono con la barca verso un luogo deserto, in disparte. Molti però li videro partire e capirono, e da tutte le città accorsero là a piedi e li precedettero.

Sceso dalla barca, egli vide una grande folla, ebbe compassione di loro, perché erano come pecore che non hanno pastore, e si mise a insegnare loro molte cose.

## 3. RIFLETTO

- Gli riferiscono ciò che li riguarda. Hanno bisogno di un confronto, una conferma, un chiarimento, una correzione, in fondo una carezza. “Lo sai che vivo per te perché sei, perché sei adorabile. Chiedimi tut-

to, tutto, tutto.”

- Una barca in acqua è più visibile di chi sta a terra. Soprattutto se a bordo c'è il Maestro con l'equipaggio affiatato e un po' in amicizia con la voglia di navigare. “Nella via dei tuoi insegnamenti è la mia gioia, più che in tutte le ricchezze.”

## 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Sant'Agata è veramente buona, perché essendo di Dio, si trova dalla parte del suo Sposo per renderci partecipi di quel bene, di cui il suo nome porta il valore e il significato: Agata (cioè buona) a noi data in dono dalla stessa sorgente della bontà, Dio.” (s. *Metodio Siculo*)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“Donaci, o Signore, la tua misericordia per intercessione di sant'Agata, vergine e martire, che sempre ti fu gradita per la forza del martirio e la gloria della verginità.”

## 7. CANTO SUL SITO

Chiedimi tutto

---

- [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)

**PdiP III - 06.02.22**

**“Si gettò alle ginocchia di Gesù.”**

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Luca)

In quel tempo, mentre la folla gli faceva ressa attorno per ascoltare la parola di Dio, Gesù, stando presso il lago di Gennèsaret, vide due barche accostate alla sponda. I pescatori erano scesi e lavavano le reti. Salì in una barca, che era di Simone, e lo pregò di scostarsi un poco da terra. Sedette e insegnava alle folle dalla barca.

Quando ebbe finito di parlare, disse a Simone: «Prendi il largo e gettate le vostre reti per la pesca». Simone rispose: «Maestro, abbiamo faticato tutta la notte e non abbiamo preso nulla; ma sulla tua parola getterò le reti». Fecero così e presero una quantità enorme di pesci e le loro reti quasi si rompevano. Allora fecero cenno ai compagni dell'altra barca, che venissero ad aiutarli. Essi vennero e riempirono tutte e due le barche fino a farle quasi affondare.

Al vedere questo, Simon Pietro si gettò alle ginocchia di Gesù, dicendo: «Signore, allontanati da me, perché sono un peccatore». Lo stupore infatti aveva invaso lui e tutti quelli che erano con lui, per la pesca che avevano fatto; così pure Giacomo e Giovanni, figli di Zebedèo, che erano soci di Simone. Gesù disse a Simone: «Non

temere; d'ora in poi sarai pescatore di uomini».

E, tirate le barche a terra, lasciarono tutto e lo seguirono.

## 3. RIFLETTO

- Getta le reti per sopravvivere, si getta alle ginocchia per vivere. La nostra esistenza è sempre un gettarsi fuori da noi stessi. “Hai reso la tua promessa più grande del tuo nome.”

- Sono stupiti proprio di ciò che conoscono bene, la pesca. C'è sempre un qualcosa e un qualcuno che può stupirmi. Ti ringrazio Signore.

## 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Tu sei il mio Signore, perché non hai bisogno dei miei beni.” (*sant'Agostino*)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“O Dio, tre volte santo, che hai scelto gli annunciatori della tua parola tra uomini dalle labbra impure, purifica i nostri cuori con il fuoco della tua parola.”

## 7. CANTO SUL SITO

Sulla tua Parola getterò le mie reti

---

- Pane di Parola su:

> Whatsapp: al n. 0773.1646625

> Telegram: t.me/parrocchiesuso

< Pagina FB: Parrocchie Suso

< www.parrocchiesuso.it

**PdIP III - 07.02.22**

**“Dovunque udivano che egli si trovasse.”**

### **1. INVOCO**

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### **2. VANGELO (Marco)**

In quel tempo, Gesù e i suoi discepoli, compiuta la traversata fino a terra, giunsero a Gennèsaret e approdarono.

Scesi dalla barca, la gente subito lo riconobbe e, accorrendo da tutta quella regione, cominciarono a portargli sulle barelle i malati, dovunque udivano che egli si trovasse.

E là dove giungeva, in villaggi o città o campagne, deponevano i malati nelle piazze e lo supplicavano di poter toccare almeno il lembo del suo mantello; e quanti lo toccavano venivano salvati.

### **3. RIFLETTO**

- Per riconoscerlo, devono trovarlo. Per trovarlo, devono sapere dove sta. Per saperlo, qualcuno deve dirlo. Anche io posso anzi non posso fare a meno di dirlo, trovarlo, riconoscerlo. “Ecco, abbiamo saputo che era in Èfrata.”

- Almeno il mantello. Non è superstizione ma volere con tutte le

mie forze avvicinarmi a Lui, il più possibile. Farà il resto. “Il gentile mantello che coprì le spalle di qualcuno.”

### **4. CONTEMPO**

Qualche minuto di silenzio

### **5. SANTI**

“Questa è la conoscenza di Gesù Cristo, da cui hanno origine, come da una fonte, la sicurezza e l'intelligenza della verità, contenuta in tutta la Sacra Scrittura. Perciò è impossibile che uno possa addentrarsi e conoscerla, se prima non abbia la fede che è lucerna, porta e fondamento di tutta la Sacra Scrittura.” (s. *Bonaventura*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### **6. CONCLUDO**

“O Dio nostro Padre, che al lavoro solidale di tutti gli uomini hai affidato il compito di promuovere sempre nuove conquiste, donaci di collaborare all'opera della creazione con adesione filiale al tuo volere in spirito di vera fraternità.”

### **7. CANTO SUL SITO**

Il mantello e la spiga

---

- [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)

**PdiP III - 08.02.22**  
**“Mi onora con le labbra.”**

**1. INVOCO**

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

**2. VANGELO (Marco)**

In quel tempo, si riunirono attorno a Gesù i farisei e alcuni degli scribi, venuti da Gerusalemme.

Avendo visto che alcuni dei suoi discepoli prendevano cibo con mani impure, cioè non lavate – i farisei infatti e tutti i Giudei non mangiano se non si sono lavati accuratamente le mani, attenendosi alla tradizione degli antichi e, tornando dal mercato, non mangiano senza aver fatto le abluzioni, e osservano molte altre cose per tradizione, come lavature di bicchieri, di stoviglie, di oggetti di rame e di letti –, quei farisei e scribi lo interrogarono: «Perché i tuoi discepoli non si comportano secondo la tradizione degli antichi, ma prendono cibo con mani impure?».

Ed egli rispose loro: «Bene ha profetato Isaia di voi, ipocriti, come sta scritto: “Questo popolo mi onora con le labbra, ma il suo cuore è lontano da me. Invano mi rendono culto, insegnando dottrine che sono precetti di uomini”. Trascurando il comandamento di Dio, voi osservate la tradizione degli uomini».

E diceva loro: «Siete veramente abili nel rifiutare il comandamento di Dio per osservare la vostra tradizione. Mosè infatti disse: “Onora tuo padre e tua madre”, e: “Chi maledice il padre

o la madre sia messo a morte”. Voi invece dite: “Se uno dichiara al padre o alla madre: Ciò con cui dovrei aiutarti è korbàn, cioè offerta a Dio”, non gli consentite di fare più nulla per il padre o la madre. Così annullate la parola di Dio con la tradizione che avete tramandato voi. E di cose simili ne fate molte».

**3. RIFLETTO**

- Le labbra possono muoversi per comunicare, parole e gesti. Ma è il cuore che ne certifica e garantisce la sincerità. “Mi scoppia il cuore nel pensiero, sulle labbra e nel pensiero.”

- Un culto ridotto a precetti dell'uomo è svuotato dell'amore verso Dio. Sarà ineccepibile ma solo mostra di sé. “Beato chi abita nella tua casa.”

**4. CONTEMPLA**

Qualche minuto di silenzio

**5. SANTI**

“Chi poi è troppo lontano per vederti, intraprenda tuttavia il cammino che lo condurrà a vederti e a possederti.”

(*sant'Agostino*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

**6. CONCLUDO**

“O Dio, fa' che uniti al Cristo in un solo corpo portiamo con gioia frutti di vita eterna per la salvezza del mondo.”

**7. CANTO SUL SITO**

Sulle labbra e nel pensiero

\_\_\_\_\_

- [www.parcchiesuso.it](http://www.parcchiesuso.it)

**PdiP III - 09.02.22**  
**“Capaci di comprendere.”**

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Marco)

In quel tempo, Gesù, chiamata di nuovo la folla, diceva loro: «Ascoltatevi tutti e comprendete bene! Non c'è nulla fuori dell'uomo che, entrando in lui, possa renderlo impuro. Ma sono le cose che escono dall'uomo a renderlo impuro».

Quando entrò in una casa, lontana dalla folla, i suoi discepoli lo interrogavano sulla parabola. E disse loro: «Così neanche voi siete capaci di comprendere? Non capite che tutto ciò che entra nell'uomo dal di fuori non può renderlo impuro, perché non gli entra nel cuore ma nel ventre e va nella fogna?». Così rendeva puri tutti gli alimenti.

E diceva: «Ciò che esce dall'uomo è quello che rende impuro l'uomo. Dal di dentro infatti, cioè dal cuore degli uomini, escono i propositi di male: impurità, furti, omicidi, adulteri, avidità, malvagità, inganno, dissolutezza, invidia, calunnia, superbia, stoltezza. Tutte queste cose cattive vengono fuori dall'interno e rendono impuro l'uomo».

### 3. RIFLETTO

- Caro Gesù, rassegnati. Neanche noi, neanche io. Ti travisiamo, ti snobbiamo, ti perdiamo di vista. Però in fondo so bene che “Nel tuo silenzio io mi perdo e sono niente accanto a te.”

- Il male, prima un proposito poi una un'azione. Quando poterlo fermare? “La legge del suo Dio è nel suo cuore.”

### 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“I fedeli, che possiedono le primizie dello Spirito, gemono interiormente aspettando l'adozione a figli. L'adozione a figli è la redenzione di tutto il corpo mistico. Si verificherà quando esso vedrà Dio, sommo ed eterno bene, quasi fosse tutto suo figlio adottivo” (*sant'Ambrogio*)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“Signore, Padre santo, Dio fedele, che hai mandato lo Spirito Santo promesso dal tuo Figlio, per riunire l'umanità dispersa a causa del peccato, donaci di essere nel mondo operatori di unità e di pace.”

### 7. CANTO SUL SITO

Il mondo

---

- [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)

**PdIP III - 10.02.22**  
**“Che si sazino i figli.”**

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Marco)

In quel tempo, Gesù andò nella regione di Tiro. Entrato in una casa, non voleva che alcuno lo sapesse, ma non poté restare nascosto.

Una donna, la cui figliuola era posseduta da uno spirito impuro, appena seppe di lui, andò e si gettò ai suoi piedi. Questa donna era di lingua greca e di origine siro-fenicia.

Ella lo supplicava di scacciare il demonio da sua figlia. Ed egli le rispondeva: «Lascia prima che si sazino i figli, perché non è bene prendere il pane dei figli e gettarlo ai cagnolini». Ma lei gli replicò: «Signore, anche i cagnolini sotto la tavola mangiano le briciole dei figli». Allora le disse: «Per questa tua parola, va': il demonio è uscito da tua figlia».

Tornata a casa sua, trovò la bambina coricata sul letto e il demonio se n'era andato.

### 3. RIFLETTO

- E' radicalmente pagana, una non credente. Quando lo ammette

comprenderà la bontà di colui che considerava il guaritore di passaggio. “Va, canto per l'amore va, di cuore in cuore.”

- Che si sazino i figli del pane sulla tavola, della fiducia, della responsabilità, del sacrificio... Altrimenti restano affamati e rovinati. “Immolano i loro figli e le loro figlie ai falsi dèi.”

### 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Non fa meraviglia che Scolastica abbia avuto più potere del fratello. Siccome, secondo la parola di Giovanni, «Dio è amore», fu molto giusto che potesse di più colei che più amò.” (s. Gregorio Magno)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“Santifica la tua famiglia, o Signore, per l'intercessione e l'esempio di santa Scolastica, e concedi a noi di amarti e servirti con purità di cuore, per sperimentare la gioia della tua amicizia.”

### 7. CANTO SUL SITO

Il canto dell'amore

---

- Lodi h 08.00 su Skype  
- [www.parroccchiesuso.it](http://www.parroccchiesuso.it)



**PdIP III - 11.02.22**  
**“Emise un sospiro.”**

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Marco)

In quel tempo, Gesù, uscito dalla regione di Tiro, passando per Sidòne, venne verso il mare di Galilea in pieno territorio della Decàpoli.

Gli portarono un sordomuto e lo pregarono di imporgli la mano. Lo prese in disparte, lontano dalla folla, gli pose le dita negli orecchi e con la saliva gli toccò la lingua; guardando quindi verso il cielo, emise un sospiro e gli disse: «Ef-fatà», cioè: «Apriti!». E subito gli si aprirono gli orecchi, si sciolse il nodo della sua lingua e parlava correttamente.

E comandò loro di non dirlo a nessuno. Ma più egli lo proibiva, più essi lo proclamavano e, pieni di stupore, dicevano: «Ha fatto bene ogni cosa: fa udire i sordi e fa parlare i muti!».

### 3. RIFLETTO

- Il sospiro accompagna dal profondo un sentimento, un'emozione, una richiesta, una preghiera. Qui, il respiro di Dio. Effatà. “Siamo

due respiri che vibrano vicini.”

- Fa bene ogni cosa. Fa parlare i sordi che bramano di ascoltare docilmente e i muti che desiderano parlare saggiamente. “Se il mio popolo mi ascoltasse!”

### 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Dèstati, o uomo, e riconosci la dignità della tua natura! Ricordati che sei stato creato ad immagine di Dio; che, se questa somiglianza si è deformata in Adamo, è stata tuttavia restaurata in Cristo. Delle creature visibili sèrviti in modo conveniente, come ti servi della terra, del mare, del cielo, dell'aria, delle sorgenti, dei fiumi. Quanto di bello e di meraviglioso trovi in essi, indirizzalo a lode e a gloria del Creatore.” (s. Leone Magno)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“Signore, Gesù Cristo, nella tua bontà perdona le nostre colpe passate e preservaci da quelle future.”

### 7. CANTO SUL SITO

Due respiri

---

- [www.parcocchiesuso.it](http://www.parcocchiesuso.it)

**PdIP III - 12.02.22**  
**“Come riuscire a sfamarli.”**

**1. INVOCO**

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

**2. VANGELO (Marco)**

In quei giorni, poiché vi era di nuovo molta folla e non avevano da mangiare, Gesù chiamò a sé i discepoli e disse loro: «Sento compassione per la folla; ormai da tre giorni stanno con me e non hanno da mangiare. Se li rimando digiuni alle loro case, verranno meno lungo il cammino; e alcuni di loro sono venuti da lontano».

Gli risposero i suoi discepoli: «Come riuscire a sfamarli di pane qui, in un deserto?». Domandò loro: «Quanti pani avete?». Dissero: «Sette».

Ordinò alla folla di sedersi per terra. Prese i sette pani, rese grazie, li spezzò e li dava ai suoi discepoli perché li distribuissero; ed essi li distribuirono alla folla. Avevano anche pochi pesciolini; recitò la benedizione su di essi e fece distribuire anche quelli.

Mangiarono a sazietà e portarono via i pezzi avanzati: sette sporte. Erano circa quattromila. E li congedò.

Poi salì sulla barca con i suoi discepoli e subito andò dalle parti di

Dalmanutà.

**3. RIFLETTO**

- La compassione di Gesù diventa quella dei discepoli. Anche se non sanno come fare, almeno iniziano a porsi il problema. “Ci sta una terra di nessuno, da qualche parte del cuore, come un miraggio incastrato tra la noia e il dolore.”

- 7 pani per 13 persone. Devono dividere anche loro. Dividendo si moltiplica, spezzando si condivide, ringraziando si apprezza.

**4. CONTEMPLO**

Qualche minuto di silenzio

**5. SANTI**

“La carità è l’unico criterio secondo cui tutto deve essere fatto o non fatto, cambiato o non cambiato. È il principio che deve dirigere ogni azione e il fine a cui deve tendere. Agendo con riguardo ad essa o ispirati da essa, nulla è disdicevole e tutto è buono.” (*beato Isacco*)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

**6. CONCLUDO**

“Ascolta, Signore, la nostra preghiera e donaci la tua vera pace.”

**7. CANTO SUL SITO**

Pane e castagne

---

- [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)

**PdIP III - 13.02.22**  
**“Beati voi, che ora piangete.”**

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Luca)

In quel tempo, Gesù, disceso con i Dodici, si fermò in un luogo pianeggiante. C'era gran folla di suoi discepoli e gran moltitudine di gente da tutta la Giudea, da Gerusalemme e dal litorale di Tiro e di Sidone.

Ed egli, alzati gli occhi verso i suoi discepoli, diceva: «Beati voi, poveri, perché vostro è il regno di Dio. Beati voi, che ora avete fame, perché sarete saziati. Beati voi, che ora piangete, perché riderete. Beati voi, quando gli uomini vi odieranno e quando vi metteranno al bando e vi insulteranno e disprezzeranno il vostro nome come infame, a causa del Figlio dell'uomo. Rallegratevi in quel giorno ed esultate perché, ecco, la vostra ricompensa è grande nel cielo. Allo stesso modo infatti agivano i loro padri con i profeti.

Ma guai a voi, ricchi, perché avete già ricevuto la vostra consolazione. Guai a voi, che ora siete sazi, perché avrete fame. Guai a voi, che ora ridete, perché sarete nel dolore e piangerete. Guai, quando tutti gli uomini diranno bene di voi. Allo stesso modo infatti agivano i loro padri con i falsi profeti».

### 3. RIFLETTO

- Non mettersi a piangere per esser

beati ma vivere intensamente la vita, con gioie e sofferenze. Che non passano inosservate davanti a Dio. Come la terra scavata dai corsi d'acqua...

- Non vieta il ridere, anzi. Ma guai a chi ride delle calamità per arricchirsi, a chi ride del bullizzare, a chi ride con le armi sui deboli, a chi ride per aver rubato alla società, a chi... “La via dei malvagi va in rovina.”

### 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Il Signore ha colorato la sua parola di bellezze svariate, perché coloro che la scrutano possano contemplare ciò che preferiscono. Ha nascosto nella sua parola tutti i tesori, perché ciascuno di noi trovi una ricchezza in ciò che contempla.” (*sant'Efrem*)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“O Dio che hai promesso di essere presente in coloro che ti amano e con cuore retto e sincero custodiscono la tua parola, rendici degni di diventare tua stabile dimora.”

### 7. CANTO SUL SITO

Beati voi

---

- Pane di Parola su:

> Whatsapp: al n. 0773.1646625

> Telegram: t.me/parrocchiesuso

< Pagina FB: Parrocchie Suso

< [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)

**PdIP III - 14.02.22**  
**“Designò altri settantadue.”**

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Luca)

In quel tempo, il Signore designò altri settantadue e li inviò a due a due davanti a sé in ogni città e luogo dove stava per recarsi.

Diceva loro: «La messe è abbondante, ma sono pochi gli operai! Pregate dunque il signore della messe, perché mandi operai nella sua messe! Andate: ecco, vi mando come agnelli in mezzo a lupi; non portate borsa, né sacca, né sandali e non fermatevi a salutare nessuno lungo la strada.

In qualunque casa entriate, prima dite: “Pace a questa casa!”. Se vi sarà un figlio della pace, la vostra pace scenderà su di lui, altrimenti ritornerà su di voi. Restate in quella casa, mangiando e bevendo di quello che hanno, perché chi lavora ha diritto alla sua ricompensa. Non passate da una casa all'altra.

Quando entrerete in una città e vi accoglieranno, mangiate quello che vi sarà offerto, guarite i malati che vi si trovano, e dite loro: “È

vicino a voi il regno di Dio”».

### 3. RIFLETTO

- Designare: l'incontro tra la volontà di chi invia e la disponibilità di chi è inviato.

- Prima arrivano loro e poi Lui. Che responsabilità. E se fanno terra bruciata? E se fanno errori? E se non capiscono?

### 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Dio mio, fa' ch'io ricordi per ringraziarti e ch'io confessi gli atti della tua misericordia nei miei riguardi.” (*sant'Agostino*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“O Dio, ricco di misericordia, che nella missione apostolica dei santi fratelli Cirillo e Metodio hai donato ai popoli slavi la luce del Vangelo, per la loro comune intercessione fa' che tutti formino il tuo popolo santo concorde nel testimoniare la vera fede.”

### 7. CANTO SUL SITO

Manda noi

---

- [www.parcchiesuso.it](http://www.parcchiesuso.it)

**PdiP III - 15.02.22**

**“Non comprendete ancora?”**

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Marco)

In quel tempo, i discepoli avevano dimenticato di prendere dei pani e non avevano con sé sulla barca che un solo pane. Allora Gesù li ammoniva dicendo: «Fate attenzione, guardatevi dal lievito dei farisei e dal lievito di Erode!». Ma quelli discutevano fra loro perché non avevano pane.

Si accorse di questo e disse loro: «Perché discutete che non avete pane? Non capite ancora e non comprendete? Avete il cuore indurito? Avete occhi e non vedete, avete orecchi e non udite? E non vi ricordate, quando ho spezzato i cinque pani per i cinquemila, quante ceste colme di pezzi avete portato via?». Gli dissero: «Dodici». «E quando ho spezzato i sette pani per i quattromila, quante sporte piene di pezzi avete portato via?». Gli dissero: «Sette». E disse loro: «Non comprendete ancora?».

### 3. RIFLETTO

- A chi toccava pensare alle provviste? Di era quell'unico pane? Per-

ché cederlo con gli altri sulla barca? Ancora non comprendo...

- Domande sferzanti. Rispondo a numeri, a testa bassa, tra una fame che scalpita ed un sogno che attrae, tra l'amaro lievito e l'abbondanza del miracolo. Non comprendo ancora...

### 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Dio non ha più voluto essere conosciuto come nei tempi passati, attraverso l'immagine e l'ombra della sapienza. Volle che la stessa vera Sapienza assumesse la carne, si facesse uomo, e sopportasse la morte di croce, perché attraverso la fede, che in lei si fonda, tutti i credenti potessero di nuovo essere salvati.” (*sant'Atanasio*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“O Signore, fa' che desideriamo sempre il cibo che dona la vera vita.”

### 7. CANTO SUL SITO

Capite davvero la volontà di Dio?

---

- [www.parcchiesuso.it](http://www.parcchiesuso.it)

**PdiP III - 16.02.22**

**“Come degli alberi che camminano.”**

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Marco)

In quel tempo, Gesù e i suoi discepoli giunsero a Betsàida, e gli condussero un cieco, pregandolo di toccarlo.

Allora prese il cieco per mano, lo condusse fuori dal villaggio e, dopo avergli messo della saliva sugli occhi, gli impose le mani e gli chiese: «Vedi qualcosa?». Quello, alzando gli occhi, diceva: «Vedo la gente, perché vedo come degli alberi che camminano».

Allora gli impose di nuovo le mani sugli occhi ed egli ci vide chiaramente, fu guarito e da lontano vedeva distintamente ogni cosa. E lo rimandò a casa sua dicendo: «Non entrare nemmeno nel villaggio».

### 3. RIFLETTO

- La misurazione della vista richiede prove di lettura con tentativi, fino a distinguere le lettere. La vista spirituale, ancora di più, non può scambiare persone per alberi.

- Tornare a casa, non esporsi alla confusione e curiosità del villaggio. Ha bisogno di tornare agli affetti chi gli vuole bene. Certe guarigioni all’inizio vanno meditate non proclamate. “Stammo aspettanno ca’ turnammo a casa, stiammo aspettando chi ci abbraccerà.”

### 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“L’uomo fu formato dopo la creazione a somiglianza di Cristo, perché crescesse in lui e osservasse i suoi comandamenti. A lui Dio ha dato i sette carismi dello Spirito Santo.” (s. Procopio di Gaza)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“Signore Gesù Cristo, che per la salvezza di tutti gli uomini hai stesso le braccia sulla croce, accogli l’offerta delle nostre azioni e fa’ che tutta la nostra vita sia segno e testimonianza della tua redenzione.”

### 7. CANTO SUL SITO

Alberi

---

- [www.parcchiesuso.it](http://www.parcchiesuso.it)



“Questo discorso apertamente.”

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Marco)

In quel tempo, Gesù partì con i suoi discepoli verso i villaggi intorno a Cesarèa di Filippo, e per la strada interrogava i suoi discepoli dicendo: «La gente, chi dice che io sia?». Ed essi gli risposero: «Giovanni il Battista; altri dicono Elia e altri uno dei profeti».

Ed egli domandava loro: «Ma voi, chi dite che io sia?». Pietro gli rispose: «Tu sei il Cristo». E ordinò loro severamente di non parlare di lui ad alcuno.

E cominciò a insegnare loro che il Figlio dell'uomo doveva soffrire molto ed essere rifiutato dagli anziani, dai capi dei sacerdoti e dagli scribi, venire ucciso e, dopo tre giorni, risorgere.

Faceva questo discorso apertamente. Pietro lo prese in disparte e si mise a rimproverarlo. Ma egli, voltatosi e guardando i suoi discepoli, rimproverò Pietro e disse: «Va' dietro a me, Satana! Perché tu non pensi secondo Dio, ma secondo gli uomini».

## 3. RIFLETTO

- E una volta non devono parlare e una volta parla apertamente, e una volta insegna e una volta rimprovera, e una volta conduce e una volta si gira di spalle... Donami la tua sapienza, Signore. “I poveri ascoltino e si rallegriano.”

- Il mio pensiero, quello degli uomini e quello di Dio. Così facile scivolare nel pensiero comune, spacciato sempre con valide ragioni, preoccupato solo delle cose esteriori. “Prima di diventare uno di loro quanto ci ho messo.”

## 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Quando ti alzi, parlagli per eseguire ciò che ti è comandato. Senti come Cristo ti sveglia.” (*sant'Ambragio*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“O Dio, sii presente in coloro che ti amano e con cuore retto e sincero custodiscono la tua parola.”

## 7. CANTO SUL SITO

Ultimo discorso registrato

---

- Lodi h 08.00 su Skype  
- [www.parcchiesuso.it](http://www.parcchiesuso.it)

**PdiP III - 18.02.22**  
**“Rinneghi se stesso.”**

**1. INVOCO**

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

**2. VANGELO (Marco)**

In quel tempo, convocata la folla insieme ai suoi discepoli, Gesù disse loro:

«Se qualcuno vuol venire dietro a me, rinneghi se stesso, prenda la sua croce e mi segua. Perché chi vuole salvare la propria vita, la perderà; ma chi perderà la propria vita per causa mia e del Vangelo, la salverà.

Infatti quale vantaggio c'è che un uomo guadagni il mondo intero e perda la propria vita? Che cosa potrebbe dare un uomo in cambio della propria vita?

Chi si vergognerà di me e delle mie parole davanti a questa generazione adultera e peccatrice, anche il Figlio dell'uomo si vergognerà di lui, quando verrà nella gloria del Padre suo con gli angeli santi».

Diceva loro: «In verità io vi dico: vi sono alcuni, qui presenti, che non morranno prima di aver visto giungere il regno di Dio nella sua potenza».

**3. RIFLETTO**

- Venti di guerra. Rinnegare è combattere le spinte di egoismo che

avverto dentro di me. Sempre presenti, sempre all'opera, sempre suoi.

- Ma non rallenta il passo prendere e portare la croce? Oppure costituisce il mezzo per procedere, l'unica via per seguirlo, l'essenza del viaggio? “Egli non vacillerà in eterno.”

**4. CONTEMPLO**

Qualche minuto di silenzio

**5. SANTI**

“Se tu devi riempire un recipiente e sai che sarà molto abbondante quanto ti verrà dato, cerchi di aumentare la capacità del sacco, dell'otre o di qualsiasi altro contenitore adottato. Ampliandolo lo rendi più capace. Allo stesso modo si comporta Dio. Facendoci attendere, intensifica il nostro desiderio, col desiderio dilata l'animo e, dilatandolo, lo rende più capace.”

*(sant'Agostino)*

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

**6. CONCLUDO**

“O Dio, fa' che ci uniamo un giorno al coro dei tuoi santi per cantare in eterno la tua gloria.”

**7. CANTO SUL SITO**

Per la croce di Gesù

---

- [www.parrucchiesuso.it](http://www.parrucchiesuso.it)

**PdiP III - 19.02.22**  
**“Non videro più nessuno.”**

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Marco)

In quel tempo, Gesù prese con sé Pietro, Giacomo e Giovanni e li condusse su un alto monte, in disparte, loro soli. Fu trasfigurato davanti a loro e le sue vesti divennero splendenti, bianchissime: nessun lavandaio sulla terra potrebbe renderle così bianche. E apparve loro Elia con Mosè e conversavano con Gesù.

Prendendo la parola, Pietro disse a Gesù: «Rabbi, è bello per noi essere qui; facciamo tre capanne, una per te, una per Mosè e una per Elia». Non sapeva infatti che cosa dire, perché erano spaventati.

Venne una nube che li coprì con la sua ombra e dalla nube uscì una voce: «Questi è il Figlio mio, l'amato: ascoltatelo!».

E improvvisamente, guardandosi attorno, non videro più nessuno, se non Gesù solo, con loro.

Mentre scendevano dal monte, ordinò loro di non raccontare ad alcuno ciò che avevano visto, se non dopo che il Figlio dell'uomo fosse risorto dai morti. Ed essi tennero fra loro la cosa, chiedendosi che cosa volesse dire risorgere dai morti.

E lo interrogavano: «Perché gli scribi dicono che prima deve venire Elia?».

Egli rispose loro: «Sì, prima viene Elia e ristabilisce ogni cosa; ma, come sta

scritto del Figlio dell'uomo? Che deve soffrire molto ed essere disprezzato. Io però vi dico che Elia è già venuto e gli hanno fatto quello che hanno voluto, come sta scritto di lui».

### 3. RIFLETTO

- All'improvviso momenti di vuoto, mi guardo attorno e c'è più nessuno vicino. Guardo, guardo ancora. C'è Gesù, da stringere. “Io non ho paura di quello che non so spiegare, di quello che ci cambierà.”

- Scendono, in attesa di capire, di sperimentare il fallimento, di raccontare la vita autentica. “Recida il Signore le labbra adulatrici, la lingua che vanta imprese grandiose.”

### 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Penetrate stabilmente nelle mie viscere le tue parole, da te assediato d'ogni parte, possedevo la certezza della tua vita eterna.” (*sant'Agostino*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“Ti lodi, o Signore, la nostra voce, ti lodi il nostro spirito, e poiché il nostro essere è dono del tuo amore, tutta la nostra vita si trasformi in perenne liturgia di lode.”

### 7. CANTO SUL SITO

Io non ho paura

---

- [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)

**PdiP III - 20.02.22**  
**“Così anche voi fate.”**

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Luca)

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «A voi che ascoltate, io dico: amate i vostri nemici, fate del bene a quelli che vi odiano, benedite coloro che vi maledicono, pregate per coloro che vi trattano male. A chi ti percuote sulla guancia, offri anche l'altra; a chi ti strappa il mantello, non rifiutare neanche la tunica. Da' a chiunque ti chiede, e a chi prende le cose tue, non chiederle indietro.

E come volete che gli uomini facciano a voi, così anche voi fate a loro. Se amate quelli che vi amano, quale gratitudine vi è dovuta? Anche i peccatori amano quelli che li amano. E se fate del bene a coloro che fanno del bene a voi, quale gratitudine vi è dovuta? Anche i peccatori fanno lo stesso. E se prestate a coloro da cui sperate ricevere, quale gratitudine vi è dovuta? Anche i peccatori concedono prestiti ai peccatori per riceverne altrettanto. Amate invece i vostri nemici, fate del bene e prestate senza sperarne nulla, e la vostra ricompensa sarà grande e sarete figli dell'Altissimo, perché egli è benevolo verso gli ingrati e i malvagi.

Siate misericordiosi, come il Padre vostro è misericordioso.

Non giudicate e non sarete giudicati; non condannate e non sarete condannati; perdonate e sarete perdonati. Date

e vi sarà dato: una misura buona, pigiata, colma e traboccante vi sarà versata nel grembo, perché con la misura con la quale misurate, sarà misurato a voi in cambio».

### 3. RIFLETTO

- Turbolenze nei rapporti umani ne abbiamo tutti, ma proprio tutti. Ognuno deve decidere (e lo fa) come reagire e comportarsi. “Provate pure a credervi assolti, siete lo stesso coinvolti.”

- Amare chi ci ama è spontaneo. Amare chi non ci ama è impegnativo. Amare chi ci odia è divino. “Ti circonda di bontà e misericordia.”

### 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Siamo messi alla prova dagli affanni terreni e riceviamo esperienza dalle tentazioni della vita presente. Ma se non vogliamo morire assetati in questo deserto, beviamo la carità.” (*sant'Agostino*)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“Padre misericordioso, che fai sorgere il sole sui buoni e sui malvagi, rendici capaci di perdonare chi ci fa del male.”

### 7. CANTO SUL SITO

Canzone del maggio

---

- Pane di Parola su:

> Whatsapp: al n. 0773.1646625

> Telegram: t.me/parrocchiesuso

< Pagina FB: Parrocchie Suso

< [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)

## **I. INVOCO**

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## **2. VANGELO (Marco)**

In quel tempo, [Gesù, Pietro, Giacomo e Giovanni, scesero dal monte] e arrivando presso i discepoli, videro attorno a loro molta folla e alcuni scribi che discutevano con loro.

E subito tutta la folla, al vederlo, fu presa da meraviglia e corse a salutarlo. Ed egli li interrogò: «Di che cosa discutete con loro?». E dalla folla uno gli rispose: «Maestro, ho portato da te mio figlio, che ha uno spirito muto. Dovunque lo afferrò, lo getta a terra ed egli schiuma, digrigna i denti e si irrigidisce. Ho detto ai tuoi discepoli di scacciarlo, ma non ci sono riusciti». Egli allora disse loro: «O generazione incredula! Fino a quando sarò con voi? Fino a quando dovrò sopportarvi? Portatelo da me». E glielo portarono.

Alla vista di Gesù, subito lo spirito scosse con convulsioni il ragazzo ed egli, caduto a terra, si rotolava schiumando. Gesù interrogò il padre: «Da quanto tempo gli accade questo?». Ed egli rispose: «Dall'infanzia; anzi, spesso lo ha buttato anche nel fuoco e nell'acqua per ucciderlo. Ma se tu puoi qualcosa, abbi pietà di noi e aiutaci». Gesù gli disse: «Se tu puoi! Tutto è possibile per chi crede». Il padre del fanciullo rispose subito ad alta voce: «Credo; aiuta la mia incredulità!».

Allora Gesù, vedendo accorrere la folla, minacciò lo spirito impuro dicendogli:

«Spirito muto e sordo, io ti ordino, esci da lui e non vi rientrare più». Gridando, e scuotendolo fortemente, uscì. E il fanciullo diventò come morto, sicché molti dicevano: «È morto». Ma Gesù lo prese per mano, lo fece alzare ed egli stette in piedi.

Entrato in casa, i suoi discepoli gli domandavano in privato: «Perché noi non siamo riusciti a scacciarlo?». Ed egli disse loro: «Questa specie di demòni non si può scacciare in alcun modo, se non con la preghiera».

## **3. RIFLETTO**

- Non essere lucidi, non essere obiettivi, non essere tolleranti... Sono tanti i modi per farsi del male, per uccidere la speranza.

- La generazione incredula si rigenera sempre. Anche la mia. Non c'è bisogno di accusare le altre.

## **4. CONTEMPLIO**

Qualche minuto di silenzio

## **5. SANTI**

“Colui che si trova nella luce non vede tenebre, così colui che ha il suo occhio fisso in Cristo, non può contemplare che splendore.” (s. Gregorio di Nissa)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## **6. CONCLUDO**

“Il tuo aiuto, Padre misericordioso, ci renda sempre attenti alla voce dello Spirito.”

## **7. CANTO SUL SITO**

Santo

**PdIP III - 22.02.22**  
**“Tutto ciò che leggerai.”**

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Matteo)

In quel tempo, Gesù, giunto nella regione di Cesarèa di Filippo, domandò ai suoi discepoli: «La gente, chi dice che sia il Figlio dell'uomo?». Risposero: «Alcuni dicono Giovanni il Battista, altri Elia, altri Geremia o qualcuno dei profeti».

Disse loro: «Ma voi, chi dite che io sia?». Rispose Simon Pietro: «Tu sei il Cristo, il Figlio del Dio vivente».

E Gesù gli disse: «Beato sei tu, Simone, figlio di Giona, perché né carne né sangue te lo hanno rivelato, ma il Padre mio che è nei cieli. E io a te dico: tu sei Pietro e su questa pietra edificherò la mia Chiesa e le potenze degli inferi non prevarranno su di essa. A te darò le chiavi del regno dei cieli: tutto ciò che leggerai sulla terra sarà legato nei cieli, e tutto ciò che scioglierai sulla terra sarà sciolto nei cieli».

### 3. RIFLETTO

- Le abili mani veloci nel rattoppare le reti consumate dalla pesca ora devono legare e sciogliere altro, con più responsabilità e ponderatezza. “La mia chiesa su di te io fonderò.”

- Simon Pietro rivela, il Padre rivela. E viceversa. Gesù ama il Padre e si fida di Simone. E viceversa. “Il tuo bastone e il tuo vincastro mi danno sicurezza.”

### 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Le porte degli inferi non possono impedire questa professione di fede, che sfugge anche ai legami della morte.” (s. Leone Magno)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“Dio onnipotente, concedi che tra gli sconvolgimenti del mondo non si turbi la tua Chiesa, che hai fondato sulla roccia della professione di fede dell'apostolo Pietro.”

### 7. CANTO SUL SITO

Pietro vai

---

- [www.parcchiesuso.it](http://www.parcchiesuso.it)



**PdiP III - 23.02.22**  
**“E volevamo impedirglielo.”**

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Marco)

In quel tempo, Giovanni disse a Gesù: «Maestro, abbiamo visto uno che scacciava demòni nel tuo nome e volevamo impedirglielo, perché non ci seguiva».

Ma Gesù disse: «Non glielo impedito, perché non c'è nessuno che faccia un miracolo nel mio nome e subito possa parlare male di me: chi non è contro di noi è per noi».

### 3. RIFLETTO

- Giovanni, che amava Gesù, forse voleva proteggerlo o proteggere il suo volere. Di quella talvolta eccessiva cura tipica di chi ama. Non aveva ancora capito che il bene non può che provenire da Dio. In tantissimi modi, spesso a noi sconosciuti. “Dio, so che nulla posso io. Dio, ogni cosa affido a te.”  
- E perché doveva seguirli? Ma-

gari aveva altre strade per arrivare a Dio, sicuramente Dio ha altre strade per arrivare a lui. “Certo, l'uomo non può riscattare se stesso.”

### 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Lasciatemi così: perché colui che mi dà la grazia di sopportare il fuoco mi concederà anche di rimanere immobile sul rogo senza la vostra precauzione dei chiodi.” (s. Policarpo)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“Dio di tutto il creato, che hai unito alla schiera dei martiri il vescovo san Policarpo, per sua intercessione concedi anche a noi di partecipare con lui al calice della passione di Cristo per risorgere, nella potenza dello Spirito Santo, alla vita eterna.”

### 7. CANTO SUL SITO

La mia preghiera elevo a te

---

- [www.parcocchiesuso.it](http://www.parcocchiesuso.it)

**PdiP III - 24.02.22**

**“Se il sale diventa insipido.”**

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Marco)

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «Chiunque vi darà da bere un bicchiere d'acqua nel mio nome perché siete di Cristo, in verità io vi dico, non perderà la sua ricompensa.

Chi scandalizzerà uno solo di questi piccoli che credono in me, è molto meglio per lui che gli venga messa al collo una macina da mulino e sia gettato nel mare.

Se la tua mano ti è motivo di scandalo, tagliala: è meglio per te entrare nella vita con una mano sola, anziché con le due mani andare nella Geenna, nel fuoco inestinguibile. E se il tuo piede ti è motivo di scandalo, taglialo: è meglio per te entrare nella vita con un piede solo, anziché con i due piedi essere gettato nella Geenna. E se il tuo occhio ti è motivo di scandalo, gettalo via: è meglio per te entrare nel regno di Dio con un occhio solo, anziché con due occhi essere gettato nella Geenna, dove il loro verme non muore e il fuoco non si estingue.

Ognuno infatti sarà salato con il fuoco. Buona cosa è il sale; ma se il

sale diventa insipido, con che cosa gli darete sapore? Abbiate sale in voi stessi e siate in pace gli uni con gli altri».

## 3. RIFLETTO

- Ogni verità brilla di suo. Non riconoscerla e non apprezzarla con una montagna di menzogne non è sufficiente per spegnerla. “La fine di chi si compiace dei propri discorsi.”  
- Sale e pace. Nei rapporti tra esseri umani, crescono insieme, si riducono insieme, svaniscono insieme. “Nei grattacieli di sale nascondi la tua viltà.”

## 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Se noi siamo degni che egli abiti in noi, allora siamo vivificati da lui nella verità, come sue membra vive.” (s. Colombano)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“Il tuo aiuto, Padre misericordioso, ci renda sempre attenti alla voce dello Spirito.”

## 7. CANTO SUL SITO

Grattacieli di sale

---

- Lodi h 08.00 su Skype

- [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)

**PdiP III - 25.02.22**  
**“Accorse di nuovo a lui.”**

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Marco)

In quel tempo, Gesù, partito da Cafàrnao, venne nella regione della Giudea e al di là del fiume Giordano. La folla accorse di nuovo a lui e di nuovo egli insegnava loro, come era solito fare.

Alcuni farisei si avvicinarono e, per metterlo alla prova, domandavano a Gesù se è lecito a un marito ripudiare la propria moglie. Ma egli rispose loro: «Che cosa vi ha ordinato Mosè?». Dissero: «Mosè ha permesso di scrivere un atto di ripudio e di ripudiarla».

Gesù disse loro: «Per la durezza del vostro cuore egli scrisse per voi questa norma. Ma dall'inizio della creazione [Dio] li fece maschio e femmina; per questo l'uomo lascerà suo padre e sua madre e si unirà a sua moglie e i due diventeranno una carne sola. Così non sono più due, ma una sola carne. Dunque l'uomo non divida quello che Dio ha congiunto».

A casa, i discepoli lo interrogavano di nuovo su questo argomento. E disse loro: «Chi ripudia la propria moglie e ne sposa un'altra, commette adulterio verso di lei; e se lei, ripudiato il marito, ne sposa un altro, commette adulterio».

### 3. RIFLETTO

- Le folle accorrono per imparare, i farisei si avvicinano per metterlo alla prova, i discepoli lo interrogano perché non hanno capito. Insomma ognuno ha un motivo diverso. Ma anche io voglio correre da te, Signore. “Ti volevo dedicare quello che provo e non so cos'è.”

- Norme scritte per la durezza del cuore, per correzione e contenimento. Sono una sofferenza per chi le subisce ma anche per chi le proclama e le applica. “Guarisce tutte le tue infermità.”

### 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Coloro dunque che mangiano questo pane e bevono questo mistico vino gioiscono ed esultano e possono esclamare a gran voce: Hai portato la gioia nel nostro cuore.” (s. Gregorio di Agrigento)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“Donaci, o Padre buono, di godere sempre della presenza del Figlio tuo, perché seguendo lui nostro pastore e guida, progrediamo nella via dei tuoi comandamenti.”

### 7. CANTO SUL SITO

Ti volevo dedicare

**PdiP III - 26.02.22**  
**“Ponendo le mani su di loro.”**

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Marco)

In quel tempo, presentavano a Gesù dei bambini perché li toccasse, ma i discepoli li rimproverarono.

Gesù, al vedere questo, s'indignò e disse loro: «Lasciate che i bambini vengano a me, non glielo impedito: a chi è come loro infatti appartiene il regno di Dio. In verità io vi dico: chi non accoglie il regno di Dio come lo accoglie un bambino, non entrerà in esso».

E, prendendoli tra le braccia, li benediceva, ponendo le mani su di loro.

### 3. RIFLETTO

- Ci sono atti di generosità che superano la richiesta. E Gesù è maestro (anche) in questo. Chiedono solo che li tocchi ma lui li chiama, li abbraccia e li benedice. “La mia preghiera stia davanti a te come incenso.”

- Pone le mani, cioè la sua ombra, la sua protezione, il suo sorriso,

la sua custodia, il suo cuore. Mani speciali. “Una mano commossa che prega per noi.”

### 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Ma anche adesso è cosa veramente dolcissima volgere verso di lui gli occhi spirituali e contemplare e considerare la sua semplice e divina bellezza, essere illuminati e innalzati da questa stessa partecipazione e comunicazione, essere ricolmati di spirituale dolcezza, rivestirsi di santità, acquistare intelligenza, e infine essere ripieni di divina esultanza e sperimentarla tutti i giorni della vita presente.” (s. Gregorio di Agrigento)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“Dio, Padre onnipotente, donaci la luce dello Spirito Santo, perché sicuri dalle insidie del nemico, ci allietiamo sempre nella tua lode.”

### 7. CANTO SUL SITO

Le mani

---

- [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)

**PdiP III - 27.02.22**

**“Un cieco guidare un altro cieco?”**

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Luca)

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli una parabola: «Può forse un cieco guidare un altro cieco? Non cadranno tutti e due in un fosso? Un discepolo non è più del maestro; ma ognuno, che sia ben preparato, sarà come il suo maestro.

Perché guardi la pagliuzza che è nell'occhio del tuo fratello e non ti accorgi della trave che è nel tuo occhio? Come puoi dire al tuo fratello: “Fratello, lascia che tolga la pagliuzza che è nel tuo occhio”, mentre tu stesso non vedi la trave che è nel tuo occhio? Ipocrita! Togli prima la trave dal tuo occhio e allora ci vedrai bene per togliere la pagliuzza dall'occhio del tuo fratello.

Non vi è albero buono che produca un frutto cattivo, né vi è d'altronde albero cattivo che produca un frutto buono. Ogni albero infatti si riconosce dal suo frutto: non si raccolgono fichi dagli spini, né si vendemmia uva da un rovo. L'uomo buono dal buon tesoro del suo cuore trae fuori il bene; l'uomo cattivo dal suo cattivo tesoro trae fuori il male: la sua bocca infatti esprime ciò che dal cuore sovrabbonda».

### 3. RIFLETTO

- Uomini, di solito a coppia, inebriati

di potere e ignoranza diventano ciechi: vedono solo se stessi. A guida di un altro, di un popolo, di una nazione, di una potenza diventano una tragedia per tutti. “Questi occhi, con i tuoi, potranno vedere meraviglie.”

- Il fosso sembra stia lì ad aspettarli. Umile e tenace, sa bene che l'arroganza li farà cadere, prima o poi. “Il giusto fiorirà come palma.”

### 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Molti abbandonano l'innocenza della vera semplicità, proprio perché non sanno elevarsi alla virtù e all'onestà. Poiché sono privi della vera prudenza che consiste nella vita buona, la loro semplicità non sarà mai sinonimo di innocenza.” (s. Gregorio Magno)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“Dio nostro Padre, che hai inviato nel mondo la Parola di verità, risana i nostri cuori divisi, perché dalla nostra bocca non escano parole malvagie ma parole di carità e di sapienza.”

### 7. CANTO SUL SITO

L'unico maestro

---

- Pane di Parola su:

> Whatsapp: al n. 0773.1646625

> Telegram: t.me/parrocchiesuso

< Pagina FB: Parrocchie Suso

< [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)

**PdiP III - 28.02.22**  
**“Tutto è possibile a Dio.”**

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Marco)

In quel tempo, mentre Gesù andava per la strada, un tale gli corse incontro e, gettandosi in ginocchio davanti a lui, gli domandò: «Maestro buono, che cosa devo fare per avere in eredità la vita eterna?». Gesù gli disse: «Perché mi chiami buono? Nessuno è buono, se non Dio solo. Tu conosci i comandamenti: “Non uccidere, non commettere adulterio, non rubare, non testimoniare il falso, non frodare, onora tuo padre e tua madre”».

Egli allora gli disse: «Maestro, tutte queste cose le ho osservate fin dalla mia giovinezza». Allora Gesù fissò lo sguardo su di lui, lo amò e gli disse: «Una cosa sola ti manca: va', vendi quello che hai e dallo ai poveri, e avrai un tesoro in cielo; e vieni! Seguimi!». Ma a queste parole egli si fece scuro in volto e se ne andò rattristato; possedeva infatti molti beni.

Gesù, volgendo lo sguardo attorno, disse ai suoi discepoli: «Quanto è difficile, per quelli che possiedono ricchezze, entrare nel regno di Dio!». I discepoli erano sconcertati dalle sue parole; ma Gesù riprese e disse loro: «Figli, quanto è difficile entrare nel regno di Dio! È più facile che un cammello passi per la cruna di un ago, che

un ricco entri nel regno di Dio». Essi, ancora più stupiti, dicevano tra loro: «E chi può essere salvato?». Ma Gesù, guardandoli in faccia, disse: «Impossibile agli uomini, ma non a Dio! Perché tutto è possibile a Dio».

### 3. RIFLETTO

- Inginocchiarsi e porre una domanda si trasforma in una preghiera. Ma incompleta, se non mi garba poi la risposta. “Mandò a liberare il suo popolo.”

- Sconcertati dall'impossibile. Abituati al possibile, dimenticano che è soltanto la penultima parola. “Regalare una speranza a chi speranza non ne ha.”

### 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“È certamente un grande conforto nelle tribolazioni richiamare alla memoria i benefici del nostro Creatore, mentre si sopportano le avversità.” (s. *Gregorio Magno*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“Concedi, Signore, che il corso degli eventi nel mondo si svolga secondo la tua volontà nella giustizia e nella pace.”

### 7. CANTO SUL SITO

Tutto quello che volevo

---

- [www.parroccchiesuso.it](http://www.parroccchiesuso.it)



**PdIP III - 01.03.22**  
**“Gli ultimi saranno primi.”**

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Marco)

In quel tempo, Pietro prese a dire a Gesù: «Ecco, noi abbiamo lasciato tutto e ti abbiamo seguito».

Gesù gli rispose: «In verità io vi dico: non c'è nessuno che abbia lasciato casa o fratelli o sorelle o madre o padre o figli o campi per causa mia e per causa del Vangelo, che non riceva già ora, in questo tempo, cento volte tanto in case e fratelli e sorelle e madri e figli e campi, insieme a persecuzioni, e la vita eterna nel tempo che verrà. Molti dei primi saranno ultimi e gli ultimi saranno primi».

### 3. RIFLETTO

- La butta lì, Pietro. Sembra quasi che parli a se stesso. Bilancio di una scelta, speranza di un futuro, conforto di un affetto.

- Come fanno ad essere primi se questi non lasciano mai il posto? Non c'è bisogno, diventano primi nella ricompensa, nell'autentici-

tà, nell'umiltà. “Il Signore ha fatto conoscere la sua salvezza.”

### 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Davanti a te, o Signore, è scoperto l'abisso dell'umana coscienza: può esserti nascosto qualcosa in me, anche se m'impegnassi di non confessartelo? Se mi comportassi così, io nasconderei te a me, anziché me a te. Ma ora il mio gemito manifesta che io dispiaccio a me stesso, e che tu rifulgi e piaci e meriti di essere amato e desiderato, al punto che arrossisco di me e rifiuto me per scegliere te, e non bramo di piacere né a te né a me, se non in te.” (*sant'Agostino*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“Accresci in noi, Signore, il dono della fede, perché sia perfetta la nostra lode e porti alla tua Chiesa frutti di vita nuova.”

### 7. CANTO SUL SITO

Gli ultimi saranno i primi

---

- [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Matteo)

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «State attenti a non praticare la vostra giustizia davanti agli uomini per essere ammirati da loro, altrimenti non c'è ricompensa per voi presso il Padre vostro che è nei cieli.

Dunque, quando fai l'elemosina, non suonare la tromba davanti a te, come fanno gli ipòcriti nelle sinagoghe e nelle strade, per essere lodati dalla gente. In verità io vi dico: hanno già ricevuto la loro ricompensa. Invece, mentre tu fai l'elemosina, non sappia la tua sinistra ciò che fa la tua destra, perché la tua elemosina resti nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà.

E quando pregate, non siate simili agli ipòcriti che, nelle sinagoghe e negli angoli delle piazze, amano pregare stando ritti, per essere visti dalla gente. In verità io vi dico: hanno già ricevuto la loro ricompensa. Invece, quando tu preghi, entra nella tua camera, chiudi la porta e prega il Padre tuo, che è nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà.

E quando digiunate, non diventate malinconici come gli ipòcriti, che assumono un'aria disfatta per far vedere agli altri che digiunano. In verità io vi dico: hanno già ricevuto la loro ricompensa. Invece, quando tu digiuni, profumati la

testa e lavati il volto, perché la gente non veda che tu digiuni, ma solo il Padre tuo, che è nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà».

## 3. RIFLETTO

- Impedire un comportamento è relativamente facile. Ma verificare la motivazione, è sempre una radicale e sincera scelta personale. “Ho visto gente sparire, ognuno per se.”

- Per esempio oggi, ho un pensiero da evitare? Un'azione da compiere? Un digiuno da offrire? “Crea in me, o Dio, un cuore puro.”

## 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Passiamo in rassegna tutte le epoche del mondo e constateremo come in ogni generazione il Signore abbia concesso modo e tempo di pentirsi a tutti coloro che furono disposti a ritornare a lui.” (s. *Clemente I*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“Concedi, Signore, al popolo cristiano di affrontare vittoriosamente con le armi della penitenza il combattimento contro lo spirito del male.”

## 7. CANTO SUL SITO

Ho visto

\_\_\_\_\_

- [www.parroccchiesuso.it](http://www.parroccchiesuso.it)

BUONA QUARESIMA

**PdiP III - 03.03.22**

**\*“Perde o rovina se stesso.”\***

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Luca)

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «Il Figlio dell'uomo deve soffrire molto, essere rifiutato dagli anziani, dai capi dei sacerdoti e dagli scribi, venire ucciso e risorgere il terzo giorno».

Poi, a tutti, diceva: «Se qualcuno vuole venire dietro a me, rinneghi se stesso, prenda la sua croce ogni giorno e mi segua. Chi vuole salvare la propria vita, la perderà, ma chi perderà la propria vita per causa mia, la salverà. Infatti, quale vantaggio ha un uomo che guadagna il mondo intero, ma perde o rovina se stesso?».

## 3. RIFLETTO

- Soffrire, rifiutato, ucciso, risorgere... Le realtà non piacevoli tendiamo a nasconderle o a nascondercele. Quelle ritenute impossibili a non considerarle. Ma non Gesù, lui no. “Per ogni volta che il dono d'amore ci chiederà di soffrire da soli.”

- Cos'è che se si perde si rovina tragicamente? Cos'è che se si

rovina si perde inevitabilmente? “Come pula che il vento disperde.”

## 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Certo è nel lavacro di rigenerazione che nascono gli uomini nuovi, ma tutti hanno il dovere del rinnovamento quotidiano: occorre liberarsi dalle incrostazioni proprie alla nostra condizione mortale. E poiché nel cammino della perfezione non c'è nessuno che non debba migliorare, dobbiamo tutti, senza eccezione, sforzarci perché nessuno nel giorno della redenzione si trovi ancora invischiato nei vizi dell'uomo vecchio.” (s. Leone Magno)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“Dio onnipotente, che al tuo popolo hai rivelato le vie della vita eterna, fa' che percorrendole giunga fino a te, luce senza tramonto.”

## 7. CANTO SUL SITO

Noi ti preghiamo uomo della croce

---

- Lodi h 8.00 su Skype

- [www.parcchiesuso.it](http://www.parcchiesuso.it)

**PdIP III - 04.03.22**  
**\*"Essere in lutto."\***

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Matteo)

In quel tempo, si avvicinarono a Gesù i discepoli di Giovanni e gli dissero: «Perché noi e i farisei digiuniamo molte volte, mentre i tuoi discepoli non digiunano?».

E Gesù disse loro: «Possono forse gli invitati a nozze essere in lutto finché lo sposo è con loro? Ma verranno giorni quando lo sposo sarà loro tolto, e allora digiuneranno».

## 3. RIFLETTO

- Un quesito che parte bene ma finisce male. Se mi occupo di motivare, mantenere e realizzare una mia scelta non ho più ne tempo ne energia ne voglia ne interesse di stare a sbirciare quelle degli altri. “Uno spirito contrito è sacrificio a Dio.”

- Per quelli (o per me) talmente presi in qualche digiuno che ci si dimentica della presenza di Gesù che chiama alla festa.

“Un'altra vita viene ora ma io piango quella che ci muore oggi.”

## 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Occorre che, anche quando siamo occupati in altre faccende, sia nella cura verso i poveri, sia nelle altre attività, impreziosite magari dalla generosità verso il prossimo, abbiamo il desiderio e il ricordo di Dio, perché, insaporito dall'amore divino, come da sale, tutto diventi cibo gustosissimo al Signore dell'universo.” (s. *Giovanni Crisostomo*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“Accompagna con la tua benevolenza, Padre misericordioso, i primi passi del nostro cammino penitenziale, perché all'osservanza esteriore corrisponda un profondo rinnovamento dello spirito.”

## 7. CANTO SUL SITO

Il lutto della sposa

---

- [www.parcocchiesuso.it](http://www.parcocchiesuso.it)

**PdIP III - 05.03.22**  
**\*“Vide un pubblicano.”\***

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Luca)

In quel tempo, Gesù vide un pubblicano di nome Levi, seduto al banco delle imposte, e gli disse: «Seguimi!». Ed egli, lasciando tutto, si alzò e lo seguì.

Poi Levi gli preparò un grande banchetto nella sua casa. C'era una folla numerosa di pubblicani e d'altra gente, che erano con loro a tavola. I farisei e i loro scribi mormoravano e dicevano ai suoi discepoli: «Come mai mangiate e bevete insieme ai pubblicani e ai peccatori?». Gesù rispose loro: «Non sono i sani che hanno bisogno del medico, ma i malati; io non sono venuto a chiamare i giusti, ma i peccatori perché si convertano».

## 3. RIFLETTO

- In un peccatore vedo le ombre e i frammenti di una vita offuscata. Gesù nel peccatore vede lo splendore della vita da salvare. “Col suo sangue, il divin Redentor ci lavò, ci lavò.”

- Levi è ormai abituato alle richieste di sconti e dilazioni di pagamento, agli elenchi di difficoltà economiche e contestazioni della somma, al tintinnio delle monete riscosse nel cassetto. Ma ora ascolta una parola diversa, di un uomo nuovo, di una strada in compagnia. Si alza. Lo segue. Si fida. “Rallegra la vita del tuo servo.”

## 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Dio ricerca il servizio degli uomini per avere la possibilità, lui che è buono e misericordioso, di riversare i suoi benefici su quelli che perseverano nel suo servizio. Mentre Dio non ha bisogno di nulla, l'uomo ha bisogno della comunione con Dio.” (*sant'Ireneo*)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“Dio onnipotente ed eterno, guarda con paterna bontà la nostra debolezza, e stendi la tua mano potente a nostra protezione.”

## 7. CANTO SUL SITO

Dai peccati ci lavò

---

- [www.parcchiesuso.it](http://www.parcchiesuso.it)

**PdiP III - 06.03.22**  
**“Fino al momento fissato.”**

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Luca)

In quel tempo, Gesù, pieno di Spirito Santo, si allontanò dal Giordano ed era guidato dallo Spirito nel deserto, per quaranta giorni, tentato dal diavolo. Non mangiò nulla in quei giorni, ma quando furono terminati, ebbe fame. Allora il diavolo gli disse: «Se tu sei Figlio di Dio, di' a questa pietra che diventi pane». Gesù gli rispose: «Sta scritto: “Non di solo pane vivrà l'uomo”».

Il diavolo lo condusse in alto, gli mostrò in un istante tutti i regni della terra e gli disse: «Ti darò tutto questo potere e la loro gloria, perché a me è stata data e io la do a chi voglio. Perciò, se ti prostrerai in adorazione dinanzi a me, tutto sarà tuo». Gesù gli rispose: «Sta scritto: “Il Signore, Dio tuo, adorerai: a lui solo renderai culto”».

Lo condusse a Gerusalemme, lo pose sul punto più alto del tempio e gli disse: «Se tu sei Figlio di Dio, gettati giù di qui; sta scritto infatti: “Ai suoi angeli darà ordini a tuo riguardo affinché essi ti custodiscano”; e anche: “Essi ti porteranno sulle loro mani perché il tuo piede non inciampi in una pietra”». Gesù gli rispose: «È stato detto: “Non metterai alla prova il Signore Dio tuo”».

Dopo aver esaurito ogni tentazione, il diavolo si allontanò da lui fino al momento fissato.

### 3. RIFLETTO

- La fame è mancanza di un cibo, ma anche l'io è mancanza del tu, il noi mancanza di voi... “Affidiamo a lui la nostra fame e lui la nostra vita sazierà.”

- Oltre la tentazione, non gli è stato risparmiato neanche il fiato sul collo del maligno. Non lo si sconfigge dunque una volta per tutte. Torna e ritorna, tenta e ritenta. “Nell'angoscia io sarò con lui.”

### 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Nessuno può conoscere se stesso, se non è tentato, né può essere coronato senza aver vinto, né può vincere senza combattere; ma il combattimento suppone un nemico, una prova.” (*sant'Agostino*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“Signore misericordioso, che sempre ascolti la preghiera del tuo popolo, tendi verso di noi la tua mano, perché, nutriti con il pane della Parola e fortificati dallo Spirito, vinciamo le seduzioni del maligno.”

### 7. CANTO SUL SITO

Guidati nel deserto

---

- Pane di Parola su:

> Whatsapp: al n. 0773.1646625

> Telegram: t.me/parrocchiesuso

< Pagina FB: Parrocchie Suso

< [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)



## I. INVOCO

"Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori."

## 2.VANGELO (Matteo)

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «Quando il Figlio dell'uomo verrà nella sua gloria, e tutti gli angeli con lui, siederà sul trono della sua gloria. Davanti a lui verranno radunati tutti i popoli. Egli separerà gli uni dagli altri, come il pastore separa le pecore dalle capre, e porrà le pecore alla sua destra e le capre alla sinistra.

Allora il re dirà a quelli che saranno alla sua destra: "Venite, benedetti del Padre mio, ricevete in eredità il regno preparato per voi fin dalla creazione del mondo, perché ho avuto fame e mi avete dato da mangiare, ho avuto sete e mi avete dato da bere, ero straniero e mi avete accolto, nudo e mi avete vestito, malato e mi avete visitato, ero in carcere e siete venuti a trovarmi".

Allora i giusti gli risponderanno: "Signore, quando ti abbiamo visto affamato e ti abbiamo dato da mangiare, o assetato e ti abbiamo dato da bere? Quando mai ti abbiamo visto straniero e ti abbiamo accolto, o nudo e ti abbiamo vestito? Quando mai ti abbiamo visto malato o in carcere e siamo venuti a visitarti?". E il re risponderà loro: "In verità io vi dico: tutto quello che avete fatto a uno solo di questi miei fratelli più piccoli, l'avete fatto a me".

Poi dirà anche a quelli che saranno alla sinistra: "Via, lontano da me, maledetti, nel fuoco eterno, preparato per il diavolo e per i suoi angeli, perché ho avuto fame e non mi avete dato da mangiare, ho avuto sete e non mi avete dato da bere, ero straniero e non mi avete accolto, nudo e

non mi avete vestito, malato e in carcere e non mi avete visitato".

Anch'essi allora risponderanno: "Signore, quando ti abbiamo visto affamato o assetato o straniero o nudo o malato o in carcere, e non ti abbiamo servito?". Allora egli risponderà loro: "In verità io vi dico: tutto quello che non avete fatto a uno solo di questi più piccoli, non l'avete fatto a me".

E se ne andranno: questi al supplizio eterno, i giusti invece alla vita eterna».

## 3. RIFLETTO

- Il re parla agli uni che non si vantano del bene che fanno e delle cose che hanno fatte bene.

- Il re parla agli altri che non lo guardano negli occhi. Come si fa quando si trama e si parla alle spalle di qualcuno.

## 4. CONTEMPO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

"Se poi vogliamo parlare di doni più umili e comuni, chi ti permette di vedere la bellezza del cielo, il corso del sole, i cicli della luce, le miriadi di stelle e quell'armonia ed ordine che sempre si rinnovano meravigliosamente nel cosmo, rendendo festoso il creato come il suono di una cetra?" (s. *Gregorio Nazianzeno*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

"Convertiti a te, o Dio, nostra salvezza, e formaci alla scuola della tua sapienza."

## 7. CANTO SUL SITO

Venite, benedetti dal Padre mio

**PdiP III - 12.03.22**  
**\*“Sui giusti e sugli ingiusti.”\***

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Matteo)

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «Avete inteso che fu detto: “Amerai il tuo prossimo” e odierai il tuo nemico. Ma io vi dico: amate i vostri nemici e pregate per quelli che vi perseguitano, affinché siate figli del Padre vostro che è nei cieli; egli fa sorgere il suo sole sui cattivi e sui buoni, e fa piovere sui giusti e sugli ingiusti.

Infatti, se amate quelli che vi amano, quale ricompensa ne avete? Non fanno così anche i pubblicani? E se date il saluto soltanto ai vostri fratelli, che cosa fate di straordinario? Non fanno così anche i pagani?

Voi, dunque, siate perfetti come è perfetto il Padre vostro celeste».

### 3. RIFLETTO

- Piove per tutti. Ne punizione per gli uni ne premio per gli altri. Necessaria per ciascuno. “Beato

chi custodisce i suoi insegnamenti.”

- Sole per tutti. Ne riscalda gli uni ne brucia gli altri. Dono per ognuno. “Io miro il ciel che fece il tuo voler.”

### 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Esiste poi una seconda categoria di empi, quelli che, pur conoscendo Dio, non lo glorificarono o ringraziarono come Dio. Anche fra costoro ero caduto, ma la tua destra mi raccolse, mi traesti di là e mi ponesti in un luogo ove potevo guarire.” (*sant’Agostino*)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“O Dio, eterno Padre, fa’ che si convertano a te i nostri cuori, perché nella ricerca dell’unico bene necessario e nelle opere di carità fraterna siamo sempre consacrati alla tua lode.”

### 7. CANTO SUL SITO

Grande sei tu

---

- [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)

**PdiP III - 13.03.22**

**\*“La sua veste divenne candida.”\***

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Luca)

In quel tempo, Gesù prese con sé Pietro, Giovanni e Giacomo e salì sul monte a pregare. Mentre pregava, il suo volto cambiò d'aspetto e la sua veste divenne candida e sfolgorante. Ed ecco, due uomini conversavano con lui: erano Mosè ed Elia, apparsi nella gloria, e parlavano del suo esodo, che stava per compiersi a Gerusalemme.

Pietro e i suoi compagni erano oppressi dal sonno; ma, quando si svegliarono, videro la sua gloria e i due uomini che stavano con lui.

Mentre questi si separavano da lui, Pietro disse a Gesù: «Maestro, è bello per noi essere qui. Facciamo tre capanne, una per te, una per Mosè e una per Elia». Egli non sapeva quello che diceva.

Mentre parlava così, venne una nube e li coprì con la sua ombra. All'entrare nella nube, ebbero paura. E dalla nube uscì una voce, che diceva: «Questi è il Figlio mio, l'eletto; ascoltatelo!».

Appena la voce cessò, restò Gesù solo. Essi tacquero e in quei giorni non riferirono a nessuno ciò che avevano visto.

### 3. RIFLETTO

- Più si conosce una persona e più si

comprendono i segni espressivi del volto. Ci rivelano ciò che pensa, quello che prova, insomma chi è. “Il tuo volto, Signore, io cerco.”

- La sua veste divenne candida, poi sarà tirata a sorte. Divenne sfolgorante, poi sarà bramata. Gesù sempre glorioso. “Tu, lo splendore che m'incanta.”

### 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Questa trasfigurazione, senza dubbio, mirava soprattutto a rimuovere dall'animo dei discepoli lo scandalo della croce, perché l'umiliazione della Passione, volontariamente accettata, non scuotesse la loro fede, dal momento che era stata rivelata loro la grandezza sublime della dignità nascosta del Cristo.” (s. Leone Magno)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“O Dio, che ci hai detto di ascoltare il tuo amato Figlio, nutri la nostra fede con la tua parola e purifica gli occhi del nostro spirito, perché possiamo godere la visione della tua gloria.”

### 7. CANTO SUL SITO

Cerco il volto tuo Signore

---

- Pane di Parola su:

> Whatsapp: al n. 0773.1646625

> Telegram: t.me/parrocchiesuso

< Pagina FB: Parrocchie Suso

< www.parrocchiesuso.it

**PdIP III - 14.03.22**

**\*“Perdonate e sarete perdonati.”\***

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Luca)

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «Siate misericordiosi, come il Padre vostro è misericordioso.

Non giudicate e non sarete giudicati; non condannate e non sarete condannati; perdonate e sarete perdonati.

Date e vi sarà dato: una misura buona, pigiata, colma e traboccante vi sarà versata nel grembo, perché con la misura con la quale misurate, sarà misurato a voi in cambio».

### 3. RIFLETTO

- Dunque è così semplice. Se perdono lo comprendo lo concedo lo vivo e lo ricevo. “Perché non c’è niente nella vita di un uomo niente di così grande come il perdono.”

- Dunque è proprio impossibile. Se non perdono perché poi per me dovrei chiederlo ottenerlo sperarlo? “Liberaci e perdona i

nostri peccati.”

### 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“I Giudei videro dei miracoli. Anche tu ne vedrai di maggiori e di più famosi di quelli che essi videro all’uscita dall’Egitto. Tu non hai visto il faraone sommerso con il suo esercito, ma hai visto il diavolo affondare con le sue schiere. I Giudei attraversarono il mare, tu hai sorpassato la morte. Essi furono liberati dagli Egiziani, tu dai demoni. Essi lasciarono una schiavitù barbara, tu la schiavitù molto più triste del peccato. Osserva come tu sei stato favorito con doni più grandi.” (s. Giovanni Crisostomo)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“Conferma, o Signore, i cuori dei tuoi fedeli e sostienici con il vigore della tua grazia perché siamo perseveranti nella preghiera e sinceri nella carità fraterna.”

### 7. CANTO SUL SITO

Canzone del perdono

---

- [www.parcchiesuso.it](http://www.parcchiesuso.it)

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Matteo)

In quel tempo, Gesù si rivolse alla folla e ai suoi discepoli dicendo: «Sulla cattedra di Mosè si sono seduti gli scribi e i farisei. Praticate e osservate tutto ciò che vi dicono, ma non agite secondo le loro opere, perché essi dicono e non fanno. Legano infatti fardelli pesanti e difficili da portare e li pongono sulle spalle della gente, ma essi non vogliono muoverli neppure con un dito.

Tutte le loro opere le fanno per essere ammirati dalla gente: allargano i loro filattèri e allungano le frange; si compiacciono dei posti d'onore nei banchetti, dei primi seggi nelle sinagoghe, dei saluti nelle piazze, come anche di essere chiamati “rabbi” dalla gente.

Ma voi non fatevi chiamare “rabbi”, perché uno solo è il vostro Maestro e voi siete tutti fratelli. E non chiamate “padre” nessuno di voi sulla terra, perché uno solo è il Padre vostro, quello celeste. E non fatevi chiamare “guide”, perché uno solo è la vostra Guida, il Cristo.

Chi tra voi è più grande, sarà vostro servo; chi invece si esalterà, sarà umiliato e chi si umilierà sarà esalta-

to».

## 3. RIFLETTO

- Dire e non fare è un segnale che mi avvisa. Se ho tanti motivi per parlare insieme a tante scuse per non agire, qualche domanda devo farmela. “Hai conquistato ogni parte di me.”

- Spero che Dio nella sua bontà mi faccia (spesso) portare i fardelli che consapevolmente e irresponsabilmente carico sulle spalle altrui. “Hai fatto questo e io dovrei tacere?”

## 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Qual parte di lui, infatti, pendeva dalla croce, se non ciò che aveva assunto da noi? Ed allora, come potrebbe avvenire che in un dato momento il Padre lasci e abbandoni l'unico suo Figlio, che è con lui un solo Dio?” (*sant'Agostino*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“Compi in noi, o Signore, la tua opera di salvezza, perché ci guarisca dai mali di questo mondo e ci conduca ai beni del cielo.”

## 7. CANTO SUL SITO

Meraviglioso sei

**PdIP III - 16.03.22**  
**\*"Potete bere il calice."\***

### 1. INVOCO

"Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori."

### 2. VANGELO (Matteo)

In quel tempo, mentre saliva a Gerusalemme, Gesù prese in disparte i dodici discepoli e lungo il cammino disse loro: «Ecco, noi saliamo a Gerusalemme e il Figlio dell'uomo sarà consegnato ai capi dei sacerdoti e agli scribi; lo condanneranno a morte e lo consegneranno ai pagani perché venga deriso e flagellato e crocifisso, e il terzo giorno risorgerà».

Allora gli si avvicinò la madre dei figli di Zebedèo con i suoi figli e si prostrò per chiedergli qualcosa. Egli le disse: «Che cosa vuoi?». Gli rispose: «Di' che questi miei due figli siedano uno alla tua destra e uno alla tua sinistra nel tuo regno». Rispose Gesù: «Voi non sapete quello che chiedete. Potete bere il calice che io sto per bere?». Gli dicono: «Lo possiamo». Ed egli disse loro: «Il mio calice, lo berrete; però sedere alla mia destra e alla mia sinistra non sta a me concederlo: è per coloro per i quali il Padre mio lo ha preparato».

Gli altri dieci, avendo sentito, si sdegnarono con i due fratelli. Ma Gesù li chiamò a sé e disse: «Voi sapete che i governanti delle nazioni dominano su di esse e i capi le opprimono. Tra voi non sarà così; ma chi vuole diventare grande tra voi, sarà vostro servitore e chi vuole essere il primo tra voi, sarà

vostro schiavo. Come il Figlio dell'uomo, che non è venuto per farsi servire, ma per servire e dare la propria vita in riscatto per molti».

### 3. RIFLETTO

- Della possibilità di bere al calice ne parla Gesù e ne parla una madre. Ma della volontà di farlo ognuno risponde di sé, con la sua scelta. "Che cosa renderò al Signore?"

- Una madre che si prostra suscita naturalmente l'ascolto di Gesù, probabilmente la speranza dei due figli, sicuramente l'indignazione degli altri dieci. Ogni gesto ha sempre delle conseguenze. "I miei giorni sono nelle tue mani!"

### 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

"Egli, che non ha bisogno di nessuno, concesse la comunione con sé a coloro che avevano bisogno di lui." (*sant'Ireneo*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

"Sostieni sempre, Signore, la tua famiglia nell'impegno delle buone opere."

### 7. CANTO SUL SITO

Il tuo calice Signore

---

- \*Prendi visione sul sito delle prossime iniziative della ASD-APS Suso per manifestare disponibilità e/o partecipazione\*  
- [www.parcocchiesuso.it](http://www.parcocchiesuso.it)



## 1. INVOCO

"Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori."

## 2. VANGELO (Luca)

In quel tempo, Gesù disse ai farisei: «C'era un uomo ricco, che indossava vestiti di porpora e di lino finissimo, e ogni giorno si dava a lauti banchetti. Un povero, di nome Lazzaro, stava alla sua porta, coperto di piaghe, bramoso di sfamarsi con quello che cadeva dalla tavola del ricco; ma erano i cani che venivano a leccare le sue piaghe.

Un giorno il povero morì e fu portato dagli angeli accanto ad Abramo. Morì anche il ricco e fu sepolto. Stando negli inferi fra i tormenti, alzò gli occhi e vide di lontano Abramo, e Lazzaro accanto a lui. Allora gridando disse: "Padre Abramo, abbi pietà di me e manda Lazzaro a intingere nell'acqua la punta del dito e a bagnarmi la lingua, perché soffro terribilmente in questa fiamma".

Ma Abramo rispose: "Figlio, ricòrdati che, nella vita, tu hai ricevuto i tuoi beni, e Lazzaro i suoi mali; ma ora in questo modo lui è consolato, tu invece sei in mezzo ai tormenti. Per di più, tra noi e voi è stato fissato un grande abisso: coloro che di qui vogliono passare da voi, non possono, né di lì possono giungere fino a noi".

E quello replicò: "Allora, padre, ti prego di mandare Lazzaro a casa di mio padre, perché ho cinque fratelli. Li ammonisca severamente, perché non vengano anch'essi in questo luogo di tor-

mento". Ma Abramo rispose: "Hanno Mosè e i Profeti; ascoltino loro". E lui replicò: "No, padre Abramo, ma se dai morti qualcuno andrà da loro, si convertiranno". Abramo rispose: "Se non ascoltano Mosè e i Profeti, non saranno persuasi neanche se uno risorgesse dai morti"».

## 3. RIFLETTO

-Abramo, colui che aveva lasciato la sua terra per una promessa di Dio, nel racconto di Gesù accoglie il povero dopo il suo viaggio terreno. Una tenera immagine dell'aldilà.

-Abramo, l'amico di Dio, risponde a chi è sempre stato lontano, fino a creare un abisso. Scavato da scelte, idee, comportamenti, crudeltà, egoismo... Una terribile conseguenza dell'aldilà.

## 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

"Per conto nostro il timore di Dio è tutto nell'amore, e l'amore perfetto perfeziona questo timore." (*Sant'Ilario*)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

"O Dio, che salvi i peccatori e li chiami alla tua amicizia, volgi verso di te i nostri cuori."

## 7. CANTO SUL SITO

Born to be Abramo

---

- Lodi h 08.00 su Skype  
- [www.parcchiesuso.it](http://www.parcchiesuso.it)

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Matteo)

In quel tempo, Gesù disse ai capi dei sacerdoti e agli anziani del popolo: «Ascoltate un'altra parabola: c'era un uomo che possedeva un terreno e vi piantò una vigna. La circondò con una siepe, vi scavò una buca per il torchio e costruì una torre. La diede in affitto a dei contadini e se ne andò lontano.

Quando arrivò il tempo di raccogliere i frutti, mandò i suoi servi dai contadini a ritirare il raccolto. Ma i contadini presero i servi e uno lo bastonarono, un altro lo uccisero, un altro lo lapidarono. Mandò di nuovo altri servi, più numerosi dei primi, ma li trattarono allo stesso modo.

Da ultimo mandò loro il proprio figlio dicendo: “Avranno rispetto per mio figlio!”. Ma i contadini, visto il figlio, dissero tra loro: “Costui è l'erede. Su, uccidiamolo e avremo noi la sua eredità!”. Lo presero, lo cacciarono fuori dalla vigna e lo uccisero. Quando verrà dunque il padrone della vigna, che cosa farà a quei contadini?».

Gli risposero: «Quei malvagi, li farà morire miseramente e darà in affitto la vigna ad altri contadini, che gli consegneranno i frutti a suo tempo».

E Gesù disse loro: «Non avete mai letto nelle Scritture: “La pietra che i costruttori hanno scartato è diventata la pietra d'angolo; questo è stato fatto

dal Signore ed è una meraviglia ai nostri occhi”? Perciò io vi dico: a voi sarà tolto il regno di Dio e sarà dato a un popolo che ne produca i frutti».

Udite queste parabole, i capi dei sacerdoti e i farisei capirono che parlava di loro. Cercavano di catturarlo, ma ebbero paura della folla, perché lo considerava un profeta.

## 3. RIFLETTO

- All'uomo che con tanta cura creò una vigna si oppone la tanta crudeltà di chi vuole strapparla dalle sue mani. Affetti compresi.

- Cacciano il Figlio da ciò che gli appartiene. Restano privi così del padrone della vigna, dei suoi servi, del figlio, del raccolto, della vigna, di se stessi... In ordine inverso.

## 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Comandò l'amore verso Dio e suggerì la giustizia che si deve al prossimo perché l'uomo non fosse ingiusto e indegno di Dio.” (*sant'Ireneo*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“Dona al tuo popolo, o Signore, la salvezza dell'anima e del corpo, perché, perseverando nelle opere buone, sia sempre difeso dalla tua protezione.”

## 7. CANTO SUL SITO

La pietra

**PdiP III - 19.03.22**

**\*\*“Non temere di prendere con te.”\*\***

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Matteo)

Giacobbe generò Giuseppe, lo sposo di Maria, dalla quale è nato Gesù, chiamato Cristo.

Così fu generato Gesù Cristo: sua madre Maria, essendo promessa sposa di Giuseppe, prima che andassero a vivere insieme si trovò incinta per opera dello Spirito Santo. Giuseppe suo sposo, poiché era uomo giusto e non voleva accusarla pubblicamente, pensò di ripudiarla in segreto.

Mentre però stava considerando queste cose, ecco, gli apparve in sogno un angelo del Signore e gli disse: «Giuseppe, figlio di Davide, non temere di prendere con te Maria, tua sposa. Infatti il bambino che è generato in lei viene dallo Spirito Santo; ella darà alla luce un figlio e tu lo chiamerai Gesù: egli infatti salverà il suo popolo dai suoi peccati».

Quando si destò dal sonno, Giuseppe fece come gli aveva ordinato l'angelo del Signore.

### 3. RIFLETTO

- Cataste di legna da cui trarre la tavola da utilizzare. Cumuli di scelte

da considerare per una soluzione migliore. A Giuseppe sembra la più opportuna scartare il suo sogno, delicatamente.

- L'invito qual è? Prendere con se. Prima di lavorare con altro, impara a lavorare con se stesso, a fidarsi di Dio, a non reprimere il suo amore per Maria. “È un amore edificato per sempre.”

### 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Se dunque tutta la santa Chiesa è debitrice alla Vergine Madre, perché fu stimata degna di ricevere Cristo per mezzo di lei, così in verità dopo di lei deve a Giuseppe una speciale riconoscenza e riverenza.” (s. *Bernardino da Siena*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“O Dio onnipotente, che hai voluto affidare gli inizi della nostra rendenzione alla custodia premurosa di san Giuseppe, per sua intercessione concedi alla tua Chiesa di cooperare fedelmente al compimento dell'opera di salvezza.”

### 7. CANTO SUL SITO

San Giuseppe glorioso

\_\_\_\_\_

- [www.parcchiesuso.it](http://www.parcchiesuso.it)

**PdiP III - 20.03.22**

**\*“Gli avrò zappato attorno.”\***

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Luca)

In quel tempo si presentarono alcuni a riferire a Gesù il fatto di quei Galilei, il cui sangue Pilato aveva fatto scorrere insieme a quello dei loro sacrifici. Prendendo la parola, Gesù disse loro: «Credete che quei Galilei fossero più peccatori di tutti i Galilei, per aver subito tale sorte? No, io vi dico, ma se non vi convertite, perirete tutti allo stesso modo. O quelle diciotto persone, sulle quali crollò la torre di Siloe e le uccise, credete che fossero più colpevoli di tutti gli abitanti di Gerusalemme? No, io vi dico, ma se non vi convertite, perirete tutti allo stesso modo».

Diceva anche questa parabola: «Un tale aveva piantato un albero di fichi nella sua vigna e venne a cercarvi frutti, ma non ne trovò. Allora disse al vignaiolo: “Ecco, sono tre anni che vengo a cercare frutti su quest’albero, ma non ne trovo. Tàglialo dunque! Perché deve sfruttare il terreno?” Ma quello gli rispose: “Padrone, lascialo ancora quest’anno, finché gli avrò zappato attorno e avrò messo il concime. Vedremo se porterà frutti per l’avvenire; se no, lo taglierai”».

### 3. RIFLETTO

- Zappare a chi. Di chi mi preoccupi affinché porti frutto? “Misericordioso e pietoso è il Signore.”

- Zappato da chi. Chi si preoccupa di me affinché porti frutto? “La gente cerca amore, vuole pace nel suo cuore.”

### 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Cosa avviene dunque nell’anima, per cui gode maggiormente di trovare o riavere quanto ha caro, che se lo avesse sempre conservato?”  
(*sant’Agostino*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“O Dio dei nostri padri, che ascolti il grido degli oppressi, concedi ai tuoi fedeli di riconoscere nelle vicende della storia il tuo invito alla conversione, per aderire sempre più saldamente a Cristo, roccia della nostra salvezza.”

### 7. CANTO SUL SITO

Non sono solo

---

- Pane di Parola su:

> Whatsapp: al n. 0773.1646625

> Telegram: t.me/parrocchiesuso

< Pagina FB: Parrocchie Suso

< [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)

**PdIP III - 21.03.22**  
**\*“Per gettarlo giù.”\***

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Luca)

In quel tempo, Gesù [cominciò a dire nella sinagoga a Nàzaret:] «In verità io vi dico: nessun profeta è bene accetto nella sua patria. Anzi, in verità io vi dico: c'erano molte vedove in Israele al tempo di Elìa, quando il cielo fu chiuso per tre anni e sei mesi e ci fu una grande carestia in tutto il paese; ma a nessuna di esse fu mandato Elìa, se non a una vedova a Sarèpta di Sidóne. C'erano molti lebbrosi in Israele al tempo del profeta Elisèò; ma nessuno di loro fu purificato, se non Naamàn, il Siro».

All'udire queste cose, tutti nella sinagoga si riempirono di sdegno. Si alzarono e lo cacciarono fuori della città e lo condussero fin sul ciglio del monte, sul quale era costruita la loro città, per gettarlo giù. Ma egli, passando in mezzo a loro, si mise in cammino.

### 3. RIFLETTO

- Un profeta non è accettato perché gli fanno dire qualcosa prima che parli. Quando parla non è ascoltato. Se capito bene, fatto fuori.

- Una città come tante che arriva fino al bordo di dove fosse possibile costruire. Ma alcuni abitanti vanno oltre. Molto oltre. Troppo oltre. Uccidere.

### 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Il sapiente non si glori della sua sapienza, né il forte della sua forza, né il ricco delle sue ricchezze.” (s. *Basilio Magno*)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“Con la tua continua misericordia, Signore, purifica e rafforza la tua Chiesa, e poiché non può sostenersi senza di te, non privarla mai della tua guida.”

### 7. CANTO SUL SITO

Signore, non punirmi nel tuo sdegno

## **I. INVOCO**

"Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori."

## **2. VANGELO (Matteo)**

In quel tempo, Pietro si avvicinò a Gesù e gli disse: «Signore, se il mio fratello commette colpe contro di me, quante volte dovrò perdonargli? Fino a sette volte?». E Gesù gli rispose: «Non ti dico fino a sette volte, ma fino a settanta volte sette.

Per questo, il regno dei cieli è simile a un re che volle regolare i conti con i suoi servi. Aveva cominciato a regolare i conti, quando gli fu presentato un tale che gli doveva diecimila talenti. Poiché costui non era in grado di restituire, il padrone ordinò che fosse venduto lui con la moglie, i figli e quanto possedeva, e così saldasse il debito. Allora il servo, prostrato a terra, lo supplicava dicendo: "Abbi pazienza con me e ti restituirò ogni cosa". Il padrone ebbe compassione di quel servo, lo lasciò andare e gli condonò il debito.

Appena uscito, quel servo trovò uno dei suoi compagni, che gli doveva cento denari. Lo prese per il collo e lo soffocava, dicendo: "Restituisci quello che devi!". Il suo compagno, prostrato a terra, lo pregava dicendo: "Abbi pazienza con me e ti restituirò". Ma egli non volle, andò e lo fece gettare in prigione, fino a che non avesse pagato il debito.

Visto quello che accadeva, i suoi compagni furono molto dispiaciuti e andarono a riferire al loro padrone tutto l'accaduto. Allora il padrone fece chiamare quell'uomo e gli disse: "Servo malvagio, io ti ho condonato tutto quel debito perché tu mi hai pregato. Non dovevi anche tu

aver pietà del tuo compagno, così come io ho avuto pietà di te?". Sdegnato, il padrone lo diede in mano agli aguzzini, finché non avesse restituito tutto il dovuto.

Così anche il Padre mio celeste farà con voi se non perdonerete di cuore, ciascuno al proprio fratello».

## **3. RIFLETTO**

- Chissà chi aveva in mente Pietro. Un collega di pesca, un familiare, un compagno di uscite... Perché c'è sempre qualcuno che commette e ripete colpe contro di me. "Vecchi rancori e quella gelosia che questa vita ci condannerà."

- Contare fino a 7 è un buon metodo nella rabbia. Ma moltiplicarlo per 70 non necessita della calcolatrice. Piuttosto il conoscersi e lo Spirito Santo. "Indica ai peccatori la via giusta."

## **4. CONTEMPLIO**

Qualche minuto di silenzio

## **5. SANTI**

"Offri agli altri quella stessa pronta misericordia, che desideri per te." (s. *Pietro Crisologo*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## **6. CONCLUDO**

"Non ci abbandoni mai la tua grazia, Signore, ci renda fedeli al tuo santo servizio e ci ottenga sempre il tuo aiuto."

## **7. CANTO SUL SITO**

Colpevoli



**PdiP III - 23.03.22**

**\*“Un solo trattino della Legge.”\***

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Matteo)

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «Non crediate che io sia venuto ad abolire la Legge o i Profeti; non sono venuto ad abolire, ma a dare pieno compimento. In verità io vi dico: finché non siano passati il cielo e la terra, non passerà un solo iota o un solo trattino della Legge, senza che tutto sia avvenuto.

Chi dunque trasgredirà uno solo di questi minimi precetti e insegnerà agli altri a fare altrettanto, sarà considerato minimo nel regno dei cieli. Chi invece li osserverà e li insegnerà, sarà considerato grande nel regno dei cieli».

### 3. RIFLETTO

- In effetti è più facile abolire censurare cancellare rimuovere etichettare ciò che non si comprende accetta conosce. Per

dare compimento è necessaria sapienza, pazienza...

- L'attenzione al trattino per non diventare integralismo deve essere attenzione e amore a chi quel trattino ha scritto. “La sua parola corre veloce.”

### 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Se dici: Fammi vedere il tuo Dio, io ti dirò: Fammi vedere l'uomo che è in te, e io ti mostrerò il mio Dio. Fammi vedere quindi se gli occhi della tua anima vedono e le orecchie del tuo cuore ascoltano.” (s. *Teofilo di Antiochia*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“Concedi al tuo popolo, o Signore, di desiderare ciò che ti è gradito, perché solo nella conformità al tuo volere sarà ricolmato di ogni bene.”

### 7. CANTO SUL SITO

Tra cielo e terra

---

- [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)

**PdIP III - 24.03.22**  
**\*"Con il dito di Dio."\***

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Luca)

In quel tempo, Gesù stava scacciando un demonio che era muto. Uscito il demonio, il muto cominciò a parlare e le folle furono prese da stupore. Ma alcuni dissero: «È per mezzo di Beelzebùl, capo dei demòni, che egli scaccia i demòni». Altri poi, per metterlo alla prova, gli domandavano un segno dal cielo.

Egli, conoscendo le loro intenzioni, disse: «Ogni regno diviso in se stesso va in rovina e una casa cade sull'altra. Ora, se anche satana è diviso in se stesso, come potrà stare in piedi il suo regno? Voi dite che io scaccio i demòni per mezzo di Beelzebùl. Ma se io scaccio i demòni per mezzo di Beelzebùl, i vostri figli per mezzo di chi li scacciano? Per questo saranno loro i vostri giudici. Se invece io scaccio i demòni con il dito di Dio, allora è giunto a voi il regno di Dio.

Quando un uomo forte, bene armato, fa la guardia al suo palazzo, ciò che possiede è al sicuro. Ma se arriva uno più forte di lui e lo vince, gli strappa via le armi nelle quali confidava e ne spartisce il bottino.

Chi non è con me è contro di me, e chi non raccoglie con me, disperde».

### 3. RIFLETTO

- Persino satana, colui che divide e fa cadere, deve essere unito in se stesso. Altrimenti il pensiero non ha forza, l'agire non ha effetto, il tempo non ha speranza.

- Il dito di Dio indica la sua potenza ma anche la sua tenerezza nell'agire verso di me. Opera dello Spirito Santo. “E ogni volta lo sciocco che di vite ne ha una guarda il dito e non guarda la luna.”

### 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Così avviene per una gioia vergognosa e abominevole, così per una permesso e lecita, così per la più sincera e onesta delle amicizie, così per chi era morto ed è tornato in vita, era perduto e fu ritrovato: sempre un gaudium più grande è preceduto da più grande tormento.” (*sant'Agostino*)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“Nella tua misericordia guarda, o Signore, il popolo che implora la tua clemenza: come da te ha ricevuto la vita, così la tua grazia gli doni di ricercare il bene e di attuarlo ogni giorno.”

### 7. CANTO SUL SITO

Il dito e la luna

---

- Lodi h 08.00 su Skype  
- [www.parroccchiesuso.it](http://www.parroccchiesuso.it)

**PdiP III - 25.03.22**

**\*“Regnerà per sempre.”\***

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori!”

## 2. VANGELO (Luca)

In quel tempo, l'angelo Gabriele fu mandato da Dio in una città della Galilea, chiamata Nàzaret, a una vergine, promessa sposa di un uomo della casa di Davide, di nome Giuseppe. La vergine si chiamava Maria. Entrando da lei, disse: «Rallégrati, piena di grazia: il Signore è con te».

A queste parole ella fu molto turbata e si domandava che senso avesse un saluto come questo. L'angelo le disse: «Non temere, Maria, perché hai trovato grazia presso Dio. Ed ecco, concepirai un figlio, lo darai alla luce e lo chiamerai Gesù. Sarà grande e verrà chiamato Figlio dell'Altissimo; il Signore Dio gli darà il trono di Davide suo padre e regnerà per sempre sulla casa di Giacobbe e il suo regno non avrà fine».

Allora Maria disse all'angelo: «Come avverrà questo, poiché non conosco uomo?». Le rispose l'angelo: «Lo Spirito Santo scenderà su di te e la potenza dell'Altissimo ti coprirà con la sua ombra. Perciò colui che nascerà sarà santo e sarà chiamato Figlio di Dio. Ed ecco, Elisabetta, tua parente, nella sua vecchiaia ha concepito anch'essa un figlio e questo è

il sesto mese per lei, che era detta sterile: nulla è impossibile a Dio».

Allora Maria disse: «Ecco la serva del Signore: avvenga per me secondo la tua parola». E l'angelo si allontanò da lei.

## 3. RIFLETTO

- “Dio ti salvi, Maria.” E lo ha fatto perché si è arresa e offerta, umile e immensa, mite e forte, turbata e piena di grazia, donna vera e vera donna.  
- “Dio ti salvi, Maria.” E lo ha fatto perché non ha pensato a se ma al Figlio, non ha pensato a se ma a noi, non ha pensato a se quanto piuttosto a me.

## 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Dalla Maestà divina fu assunta l'umanità della nostra natura, dalla forza la debolezza, da colui che è eterno, la nostra mortalità.” (s. Leone Magno)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“O Signore, concedi a noi che adoriamo il mistero del nostro Redentore, vero Dio e vero uomo, di essere partecipi della sua vita immortale.”

## 7. CANTO SUL SITO

Deus ti salvet Maria

---

- [www.parcchiesuso.it](http://www.parcchiesuso.it)

**PdIP III - 26.03.22**

**\*“Ma si batteva il petto.”\***

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Luca)

In quel tempo, Gesù disse ancora questa parabola per alcuni che avevano l'intima presunzione di essere giusti e disprezzavano gli altri: «Due uomini salirono al tempio a pregare: uno era fariseo e l'altro pubblicano.

Il fariseo, stando in piedi, pregava così tra sé: “O Dio, ti ringrazio perché non sono come gli altri uomini, ladri, ingiusti, adùlteri, e neppure come questo pubblicano. Digiuno due volte alla settimana e pago le decime di tutto quello che possiedo”.

Il pubblicano invece, fermatosi a distanza, non osava nemmeno alzare gli occhi al cielo, ma si batteva il petto dicendo: “O Dio, abbi pietà di me peccatore”.

Io vi dico: questi, a differenza dell'altro, tornò a casa sua giustificato, perché chiunque si esalta sarà umiliato, chi invece si umilia sarà esaltato».

## 3. RIFLETTO

- I gorilla si battono il petto per dimostrare la propria forza e supremazia. Non pochi esseri umani li imitano, in molti settori.

- C'è chi si batte il petto senza nemmeno alzare gli occhi. E' necessaria molta, molta più energia. “Non giudicare, consola. Non ti scordare il perdono.”

## 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Conquistiamoci la benedizione, facciamo in modo di essere chiamati comprensivi, cerchiamo di essere benevoli. Neppure la notte sospenda i tuoi doveri di misericordia.” (s. Gregorio Nazianzeno)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“Stendi la tua mano, o Signore, a difesa dei tuoi fedeli perché ti cerchino con tutto il cuore e vedano esauditi i loro giusti desideri.”

## 7. CANTO SUL SITO

Kyrie (Signore abbi pietà)

---

- [www.parrochiesuso.it](http://www.parrochiesuso.it)

## **I. INVOCO**

"Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori."

## **2.VANGELO (Luca)**

In quel tempo, si avvicinavano a Gesù tutti i pubblicani e i peccatori per ascoltarlo. I farisei e gli scribi mormoravano dicendo: «Costui accoglie i peccatori e mangia con loro».

Ed egli disse loro questa parabola: «Un uomo aveva due figli. Il più giovane dei due disse al padre: "Padre, dammi la parte di patrimonio che mi spetta". Ed egli divise tra loro le sue sostanze. Pochi giorni dopo, il figlio più giovane, raccolte tutte le sue cose, partì per un paese lontano e là sperperò il suo patrimonio vivendo in modo dissoluto. Quando ebbe speso tutto, sopraggiunse in quel paese una grande carestia ed egli cominciò a trovarsi nel bisogno. Allora andò a mettersi al servizio di uno degli abitanti di quella regione, che lo mandò nei suoi campi a pascolare i porci. Avrebbe voluto saziarsi con le carrube di cui si nutrivano i porci; ma nessuno gli dava nulla. Allora ritornò in sé e disse: "Quanti salariati di mio padre hanno pane in abbondanza e io qui muoio di fame! Mi alzerò, andrò da mio padre e gli dirò: Padre, ho peccato verso il Cielo e davanti a te; non sono più degno di essere chiamato tuo figlio. Trattami come uno dei tuoi salariati". Si alzò e tornò da suo padre.

Quando era ancora lontano, suo padre lo vide, ebbe compassione, gli corse incontro, gli si gettò al collo e lo baciò. Il figlio gli disse: "Padre, ho peccato verso il Cielo e davanti a te; non sono più degno di essere chiamato tuo figlio". Ma il padre disse ai servi: "Presto, portate qui il vestito più bello e fateglielo indossare, mettetegli l'anello al dito e i sandali ai piedi. Prendete il vitello grasso, ammazzatelo, mangiamo e facciamo festa, perché questo mio figlio era morto ed è tornato in vita, era perduto ed è stato ritrovato". E cominciarono a far festa.

Il figlio maggiore si trovava nei campi. Al ritorno, quando fu vicino a casa, udì la musica e

le danze; chiamò uno dei servi e gli domandò che cosa fosse tutto questo. Quello gli rispose: "Tuo fratello è qui e tuo padre ha fatto ammazzare il vitello grasso, perché lo ha riavuto sano e salvo". Egli si indignò, e non voleva entrare. Suo padre allora uscì a supplicarlo. Ma egli rispose a suo padre: "Ecco, io ti servo da tanti anni e non ho mai disobbedito a un tuo comando, e tu non mi hai mai dato un capretto per far festa con i miei amici. Ma ora che è tornato questo tuo figlio, il quale ha divorato le tue sostanze con le prostitute, per lui hai ammazzato il vitello grasso". Gli rispose il padre: "Figlio, tu sei sempre con me e tutto ciò che è mio è tuo; ma bisognava far festa e rallegrarsi, perché questo tuo fratello era morto ed è tornato in vita, era perduto ed è stato ritrovato".

## **3. RIFLETTO**

- Il vestito più bello non stava nel patrimonio diviso. Tessuto dall'amore e delle lacrime del padre, solo ora può indossarlo, ora che sa.

- Sulle sue mani sporche di letame risplende l'anello. Forgiato dalla pazienza e dalla misericordia del padre, solo ora può calzarlo, ora che sente.

## **4. CONTEMPLO**

Qualche minuto di silenzio

## **5. SANTI**

"Chi oserebbe, infatti, sperare ciò che Dio non si fosse degnato o di promettere o di dare?"  
(*sant'Agostino*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## **6. CONCLUDO**

"Custodisci, o Signore, coloro che ti supplicano, sorreggi chi è fragile, vivifica sempre con la tua luce quanti camminano nelle tenebre."

## **7. CANTO SUL SITO**

E gli corse incontro

- Pane di Parola su:

> Whatsapp: al n. 0773.1646625

> Telegram: t.me/parrocchiesuso

< Pagina FB: Parrocchie Suso

< [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)

## 1. INVOCO

"Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori."

## 2. VANGELO (Giovanni)

In quel tempo, Gesù partì [dalla Samaria] per la Galilea. Gesù stesso infatti aveva dichiarato che un profeta non riceve onore nella propria patria. Quando dunque giunse in Galilea, i Galilei lo accolsero, perché avevano visto tutto quello che aveva fatto a Gerusalemme, durante la festa; anch'essi infatti erano andati alla festa.

Andò dunque di nuovo a Cana di Galilea, dove aveva cambiato l'acqua in vino. Vi era un funzionario del re, che aveva un figlio malato a Cafarnaò. Costui, udito che Gesù era venuto dalla Giudea in Galilea, si recò da lui e gli chiedeva di scendere a guarire suo figlio, perché stava per morire.

Gesù gli disse: «Se non vedete segni e prodigi, voi non credete». Il funzionario del re gli disse: «Signore, scendi prima che il mio bambino muoia». Gesù gli rispose: «Va', tuo figlio vive». Quell'uomo credette alla parola che Gesù gli aveva detto e si mise in cammino.

Proprio mentre scendeva, gli venne incontro i suoi servi a dirgli: «Tuo figlio vive!». Volle sapere da loro a che ora avesse cominciato a star meglio. Gli dissero: «Ieri, un'ora dopo mezzogiorno, la febbre lo ha lasciato». Il padre riconobbe che proprio a quell'ora Gesù gli aveva detto: «Tuo figlio vive»,

e credette lui con tutta la sua famiglia.

Questo fu il secondo segno, che Gesù fece quando tornò dalla Giudea in Galilea.

## 3. RIFLETTO

- Il funzionario chiede di scendere con lui per guarire il figlio. Gesù non lo segue. Gli lascia solo una parola, una promessa, una speranza. Gli basta. "Signore, hai fatto risalire la mia vita dagli inferi."

- Ma c'è un'ora per cominciare a stare meglio? C'è un momento che ne segna l'inizio? C'è un fatto o una serie di fatti che mi sprigionano? "Devi fare ciò che ti fa stare. Devi fare ciò che ti fa stare bene."

## 4. CONTEMPLA

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

"Ahimè, quale sublimità la tua nelle cose sublimi e quale profondità nelle profonde! Eppure non ti allontani mai da noi: noi stentiamo a tornare." (s. Agostino)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

"Rinnova, o Signore, il tuo popolo nell'anima e nel corpo; tu che non vuoi privarlo delle gioie della terra, fa' che si rafforzi nei desideri del cielo."

## 7. CANTO SUL SITO

Ti fa stare bene

\_\_\_\_\_

- [www.parcocchiesuso.it](http://www.parcocchiesuso.it)



## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Giovanni)

Ricorreva una festa dei Giudei e Gesù salì a Gerusalemme. A Gerusalemme, presso la porta delle Pecore, vi è una piscina, chiamata in ebraico Betzàtā, con cinque portici, sotto i quali giaceva un grande numero di infermi, ciechi, zoppi e paralitici.

Si trovava lì un uomo che da trentotto anni era malato. Gesù, vedendolo giacere e sapendo che da molto tempo era così, gli disse: «Vuoi guarire?». Gli rispose il malato: «Signore, non ho nessuno che mi immerga nella piscina quando l'acqua si agita. Mentre infatti sto per andarvi, un altro scende prima di me». Gesù gli disse: «Alzati, prendi la tua barella e cammina». E all'istante quell'uomo guarì: prese la sua barella e cominciò a camminare.

Quel giorno però era un sabato. Dissero dunque i Giudei all'uomo che era stato guarito: «È sabato e non ti è lecito portare la tua barella». Ma egli rispose loro: «Colui che mi ha guarito mi ha detto: "Prendi la tua barella e cammina"». Gli domandarono allora: «Chi è l'uomo che ti ha detto: "Prendi e cammina"?». Ma colui che era stato guarito non sapeva chi fosse; Gesù infatti si era allontanato perché vi era folla in quel luogo.

Poco dopo Gesù lo trovò nel tempio e gli disse: «Ecco: sei guarito! Non pec-

care più, perché non ti accada qualcosa di peggio». Quell'uomo se ne andò e riferì ai Giudei che era stato Gesù a guarirlo. Per questo i Giudei perseguitavano Gesù, perché faceva tali cose di sabato.

## 3. RIFLETTO

- Tutti ne vedono il corpo Gesù ne vede la sofferenza. Quella vera: una vita senza più speranza. L'acqua non è più chiara, non è più azzurra.

- Il paralitico si lamenta che un altro si immerge prima. Nelle difficoltà si può diventare un po' lamentosi. Guardo ciò che non posso fare e ciò che gli altri mi impediscono di essere. Ma Gesù che mi chiede? "Aiuto infallibile si è mostrato nelle angosce."

## 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Ciò che la bontà divina ha elargito a noi, diamolo anche noi a coloro che ci hanno offeso.” (s. Leone Magno)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“Concedi, Dio misericordioso, che il tuo popolo viva sempre nell'adesione piena alla tua volontà e ottenga incensantemente il sostegno della tua clemenza.”

## 7. CANTO SUL SITO

Acqua azzurra, acqua chiara

## **I. INVOCO**

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## **2.VANGELO (Giovanni)**

In quel tempo, Gesù disse ai Giudei: «Il Padre mio agisce anche ora e anch’io agisco». Per questo i Giudei cercavano ancor più di ucciderlo, perché non soltanto violava il sabato, ma chiamava Dio suo Padre, facendosi uguale a Dio.

Gesù riprese a parlare e disse loro: «In verità, in verità io vi dico: il Figlio da se stesso non può fare nulla, se non ciò che vede fare dal Padre; quello che egli fa, anche il Figlio lo fa allo stesso modo. Il Padre infatti ama il Figlio, gli manifesta tutto quello che fa e gli manifesterà opere ancora più grandi di queste, perché voi ne siate meravigliati.

Come il Padre risuscita i morti e dà la vita, così anche il Figlio dà la vita a chi egli vuole. Il Padre infatti non giudica nessuno, ma ha dato ogni giudizio al Figlio, perché tutti onorino il Figlio come onorano il Padre. Chi non onora il Figlio, non onora il Padre che lo ha mandato.

In verità, in verità io vi dico: chi ascolta la mia parola e crede a colui che mi ha mandato, ha la vita eterna e non va incontro al giudizio, ma è passato dalla morte alla vita. In verità, in verità io vi dico: viene l’ora – ed è questa – in cui i morti udranno la voce del Figlio di Dio e quelli che l’avranno ascoltata, vivranno.

Come infatti il Padre ha la vita in se stesso, così ha concesso anche al Figlio di avere la vita in se stesso, e gli ha dato il potere di giudicare, perché è Figlio dell’uomo. Non meravigliatevi di questo: viene l’ora in cui tutti coloro che sono nei sepolcri udranno la sua voce e usciranno,

quanti fecero il bene per una risurrezione di vita e quanti fecero il male per una risurrezione di condanna.

Da me, io non posso fare nulla. Giudico secondo quello che ascolto e il mio giudizio è giusto, perché non cerco la mia volontà, ma la volontà di colui che mi ha mandato.

## **3. RIFLETTO**

- Si può onorare per obbligo, per ricorrenza, per rispetto... Ma farlo anche con coinvolgimento pieno e sentimento sincero completa l’onore. Verso il Figlio, verso il Padre. “Buono è il Signore verso tutti.”

- Dalla vita alla morte può essere sufficiente un attimo. Ma dalla morte alla vita è necessaria la voce di Dio. “Ma la sofferenza tocca il limite e così cancella tutto e rinasce un fiore sopra un fatto brutto.”

## **4. CONTEMPLIO**

Qualche minuto di silenzio

## **5. SANTI**

“Il Verbo divino non solo guarì le nostre malattie con la potenza dei miracoli, ma prese anche su di sé l’infermità delle nostre passioni, pagò il nostro debito mediante il supplizio della croce, come se fosse colpevole, lui innocente.” (s. *Massimo Confessore*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## **6. CONCLUDO**

“O Signore, fa’ che non diventino per noi motivo di condanna i doni del cielo ricevuti come medicina di salvezza.”

## **7. CANTO SUL SITO**

Vita

\_\_\_\_\_

- [www.parrochiesuso.it](http://www.parrochiesuso.it)

PdiP III - 03.04.22

\*“Avere motivo di accusarlo.”\*

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Giovanni)

In quel tempo, Gesù si avviò verso il monte degli Ulivi. Ma al mattino si recò di nuovo nel tempio e tutto il popolo andava da lui. Ed egli sedette e si mise a insegnare loro.

Allora gli scribi e i farisei gli condussero una donna sorpresa in adulterio, la posero in mezzo e gli dissero: «Maestro, questa donna è stata sorpresa in flagrante adulterio. Ora Mosè, nella Legge, ci ha comandato di lapidare donne come questa. Tu che ne dici?». Dicevano questo per metterlo alla prova e per avere motivo di accusarlo.

Ma Gesù si chinò e si mise a scrivere col dito per terra. Tuttavia, poiché insistevano nell'interrogarlo, si alzò e disse loro: «Chi di voi è senza peccato, getti per primo la pietra contro di lei». E, chinatosi di nuovo, scriveva per terra. Quelli, udito ciò, se ne andarono uno per uno, cominciando dai più anziani.

Lo lasciarono solo, e la donna era là in mezzo. Allora Gesù si alzò e le disse: «Donna, dove sono? Nessuno ti ha condannata?». Ed ella rispose: «Nessuno, Signore». E Gesù disse: «Neanche io ti condanno; va' e d'ora in poi non peccare più».

## 3. RIFLETTO

- Scrive per terra. A volte le parole non pronunciate sono le più attese, le più desiderate, le più inesprimibili, le più amate... “Allora la nostra bocca si riempì di sorriso.”

- Quando c'è prima la volontà di accusare e poi si cerca il motivo, tutti capiscono che l'operazione è malsana e malvagia. Tranne io quando mi comporto così. “Senza peccato, senza peccato, chi è senza peccato scagli la prima pietra.”

## 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Se seguiremo Cristo potremo sentirci già ora negli atri della Gerusalemme celeste e anticipare e pregustare anche la festa eterna.” (*sant'Atanasio*)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“Benedici, o Signore, il tuo popolo, che attende il dono della tua misericordia, e porta a compimento i desideri che tu stesso hai posto nel suo cuore.”

## 7. CANTO SUL SITO

Senza peccato

---

- Pane di Parola su:

> Whatsapp: al n. 0773.1646625

> Telegram: t.me/parrocchiesuso

< Pagina FB: Parrocchie Suso

< www.parrocchiesuso.it

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Giovanni)

In quel tempo, Gesù parlò [ai farisei] e disse: «Io sono la luce del mondo; chi segue me, non camminerà nelle tenebre, ma avrà la luce della vita».

Gli dissero allora i farisei: «Tu dai testimonianza di te stesso; la tua testimonianza non è vera». Gesù rispose loro: «Anche se io do testimonianza di me stesso, la mia testimonianza è vera, perché so da dove sono venuto e dove vado. Voi invece non sapete da dove vengo o dove vado. Voi giudicate secondo la carne; io non giudico nessuno. E anche se io giudico, il mio giudizio è vero, perché non sono solo, ma io e il Padre che mi ha mandato. E nella vostra Legge sta scritto che la testimonianza di due persone è vera. Sono io che do testimonianza di me stesso, e anche il Padre, che mi ha mandato, dà testimonianza di me».

Gli dissero allora: «Dov'è tuo padre?». Rispose Gesù: «Voi non conoscete né me né il Padre mio; se conosceste me, conoscereste anche il Padre mio».

Gesù pronunciò queste parole nel luogo del tesoro, mentre insegnava

nel tempio. E nessuno lo arrestò, perché non era ancora venuta la sua ora.

## 3. RIFLETTO

- Non viene arrestato perché non è l'ora. Ma l'ora dell'evangelista non la indicano le lancette dell'orologio, l'inclinazione del sole, la posizione delle stelle. E' un progetto custodito da Dio e offerto all'uomo. A me. “Rinfranca l'anima mia.”

- Parole che sono un tesoro. Parole di cui far tesoro. Parole che valgono più ogni tesoro. Parole da cercare come un tesoro.

## 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Gesù Cristo è il nostro pontefice, il suo prezioso corpo è il nostro sacrificio, che egli ha immolato sull'altare della croce per la salvezza di tutti gli uomini.” (s. Giovanni Fisher)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“Ti preghiamo, o Signore: la loro forza ci purifichi sempre dal male e la sequela di Cristo affretti i nostri passi verso di te nella gloria.”

## 7. CANTO SUL SITO

Quando venne la sua ora

**PdiP III - 05.04.22**

**\*“Vuole forse uccidersi.”\***

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Giovanni)

In quel tempo, Gesù disse ai farisei: «Io vado e voi mi cercherete, ma morirete nel vostro peccato. Dove vado io, voi non potete venire». Dicevano allora i Giudei: «Vuole forse uccidersi, dal momento che dice: “Dove vado io, voi non potete venire”?».

E diceva loro: «Voi siete di quaggiù, io sono di lassù; voi siete di questo mondo, io non sono di questo mondo. Vi ho detto che morirete nei vostri peccati; se infatti non credete che io Sono, morirete nei vostri peccati».

Gli dissero allora: «Tu, chi sei?». Gesù disse loro: «Proprio ciò che io vi dico. Molte cose ho da dire di voi, e da giudicare; ma colui che mi ha mandato è veritiero, e le cose che ho udito da lui, le dico al mondo». Non capirono che egli parlava loro del Padre.

Disse allora Gesù: «Quando avrete innalzato il Figlio dell'uomo, allora conoscerete che io Sono e che non faccio nulla da me stesso, ma parlo come il Padre mi ha insegnato. Colui che mi ha mandato è con me: non mi ha lasciato solo, perché faccio sempre le cose che gli sono gradite». A queste sue parole, molti credettero in lui.

### 3. RIFLETTO

- Uccidersi non era proprio nei suoi pensieri. Farsi uccidere un rischio molto probabile. Che lo avrebbero ucciso una certezza già da tempo. Passaggio obbligato per: “Non hai capito che l'amore muore.”

- Gli chiedono chi sia. Ma siamo impastati anche di relazioni. Quella di Gesù è così intima con il Padre che solo conoscendo e amando l'uno si conosce e si ama l'altro. “Questo si scriva per la generazione futura.”

### 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“O ammirabile potenza della Croce!  
O ineffabile gloria della passione, in cui troviamo riuniti insieme il tribunale del Signore, il giudizio del mondo e il potere del Crocifisso.” (s. Leone Magno)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“O Dio, lento all'ira e grande nella misericordia verso coloro che sperano in te, concedi ai tuoi fedeli di piangere i mali commessi, per ottenere la grazia della tua consolazione.”

### 7. CANTO SUL SITO

L'amore muore

---

- [www.parroccchiesuso.it](http://www.parroccchiesuso.it)

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Giovanni)

In quel tempo, Gesù disse a quei Giudei che gli avevano creduto: «Se rimanete nella mia parola, siete davvero miei discepoli; conoscerete la verità e la verità vi farà liberi». Gli risposero: «Noi siamo discendenti di Abramo e non siamo mai stati schiavi di nessuno. Come puoi dire: “Diventerete liberi”?».

Gesù rispose loro: «In verità, in verità io vi dico: chiunque commette il peccato è schiavo del peccato. Ora, lo schiavo non resta per sempre nella casa; il figlio vi resta per sempre. Se dunque il Figlio vi farà liberi, sarete liberi davvero. So che siete discendenti di Abramo. Ma intanto cercate di uccidermi perché la mia parola non trova accoglienza in voi. Io dico quello che ho visto presso il Padre; anche voi dunque fate quello che avete ascoltato dal padre vostro».

Gli risposero: «Il padre nostro è Abramo». Disse loro Gesù: «Se foste figli di Abramo, fareste le opere di Abramo. Ora invece voi cercate di uccidere me, un uomo che vi ha detto la verità udita da Dio. Questo, Abramo non l'ha fatto. Voi fate le opere del padre vostro».

Gli risposero allora: «Noi non siamo nati da prostituzione; abbiamo un solo

padre: Dio!». Disse loro Gesù: «Se Dio fosse vostro padre, mi amereste, perché da Dio sono uscito e vengo; non sono venuto da me stesso, ma lui mi ha mandato».

## 3. RIFLETTO

- Come libera la verità? Evitando le trappole dell'inganno, le paludi delle menzogne, le sabbie mobili delle falsità. “Benedetto sei tu che penetri con lo sguardo gli abissi.”

- Ma soprattutto la verità libera perché il Figlio la vive, la rivela, la concede. “Anche l'ombra di un dolore si dissolve nel chiarore di una vita spesa a tutto campo.”

## 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Prega per noi come nostro sacerdote, prega in noi come nostro capo, è pregato da noi come nostro Dio.” (s. *Agostino*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“Ascolta le suppliche del tuo popolo, Dio onnipotente, e a quanti concedi di sperare nella tua clemenza dona con bontà il frutto della tua incessante misericordia.”

## 7. CANTO SUL SITO

Liberi di amare



**PdiP III - 07.04.22**

**\*“Ma Gesù si nascose e uscì.”\***

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Giovanni)

In quel tempo, Gesù disse ai Giudei: «In verità, in verità io vi dico: “Se uno osserva la mia parola, non vedrà la morte in eterno”». Gli dissero allora i Giudei: «Ora sappiamo che sei indemoniato. Abramo è morto, come anche i profeti, e tu dici: “Se uno osserva la mia parola, non sperimenterà la morte in eterno”. Sei tu più grande del nostro padre Abramo, che è morto? Anche i profeti sono morti. Chi credi di essere?».

Rispose Gesù: «Se io glorificassi me stesso, la mia gloria sarebbe nulla. Chi mi glorifica è il Padre mio, del quale voi dite: “È nostro Dio!”, e non lo conoscete. Io invece lo conosco. Se dicessi che non lo conosco, sarei come voi: un mentitore. Ma io lo conosco e osservo la sua parola. Abramo, vostro padre, esultò nella speranza di vedere il mio giorno; lo vide e fu pieno di gioia».

Allora i Giudei gli dissero: «Non hai ancora cinquant'anni e hai visto Abramo?». Rispose loro Gesù: «In verità, in verità io vi dico: prima che Abramo fosse, io Sono».

Allora raccolsero delle pietre per gettarle contro di lui; ma Gesù si nascose e uscì dal tempio.

### 3. RIFLETTO

- Sempre più facile raccogliere pietre che raccogliere frutti. Le prime stanno già lì, gli altri devi seminarli difenderli curarli e aspettare. “Si è sempre ricordato della sua alleanza.”

- No non sta fuggendo per paura. Deve completare la sua opera e non permette ad alcuni di interrompere ciò che ancora ha da dire e soprattutto da compiere. “La vita è un ballo verticale, si impara un passo al giorno.”

### 4. CONTEMPLA

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Una gioia condivisa con molti è più abbondante anche per ciascuno. Ci si riscalda e accende a vicenda, e poi la grande notorietà avvalora ed estende a un grande numero di persone il richiamo alla salvezza.” (s. Agostino)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“Sii propizio, o Signore, verso il tuo popolo perché, rinunciando di giorno in giorno a ciò che non ti è gradito, trovi la sua gioia nei tuoi comandi.”

### 7. CANTO SUL SITO

Io sono un uomo libero

---

- Lodi h 08.00 su Skype

- [www.parroccchiesuso.it](http://www.parroccchiesuso.it)

PdIP III - 08.04.22

\**“Cercarono nuovamente di catturarlo.”\**

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Giovanni)

In quel tempo, i Giudei raccolsero delle pietre per lapidare Gesù. Gesù disse loro: «Vi ho fatto vedere molte opere buone da parte del Padre: per quale di esse volete lapidarmi?». Gli risposero i Giudei: «Non ti lapidiamo per un'opera buona, ma per una bestemmia: perché tu, che sei uomo, ti fai Dio».

Disse loro Gesù: «Non è forse scritto nella vostra Legge: “Io ho detto: voi siete dèi”? Ora, se essa ha chiamato dèi coloro ai quali fu rivolta la parola di Dio – e la Scrittura non può essere annullata –, a colui che il Padre ha consacrato e mandato nel mondo voi dite: “Tu bestemmi”, perché ho detto: “Sono Figlio di Dio”? Se non compio le opere del Padre mio, non credetemi; ma se le compio, anche se non credete a me, credete alle opere, perché sappiate e conosciate che il Padre è in me, e io nel Padre». Allora cercarono nuovamente di catturarlo, ma egli sfuggì dalle loro mani.

Ritornò quindi nuovamente al di là del Giordano, nel luogo dove prima Giovanni battezzava, e qui rimase. Molti andarono da lui e dicevano: «Giovanni non ha compiuto nessun segno, ma tutto quello che Giovanni ha detto di costui era vero». E in quel luogo molti credettero in lui.

## 3. RIFLETTO

- Gesù ora li affronta che sono già armati. Nel cuore pieno di odio, nella mente offuscata, nella mano che sta per scagliare. “Ma le strade sono piene di una rabbia che ogni giorno urla più forte. Son caduti i fiori e hanno lasciato solo simboli di morte.”

- Come un crescendo di una sinfonia, un nuovo tentativo di cattura. Da ascoltatore divento protagonista. “Dimmi se son da lapidare se mi nascondo sempre più. Ma ognuno ha la sua pietra pronta e la prima, non negare, me la tireresti tu.”

## 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Nei sacrifici delle vittime materiali, che la stessa santissima Trinità, solo vero Dio del Nuovo e Vecchio Testamento, comandava venissero offerti dai nostri padri, veniva prefigurato il graditissimo dono di quel sacrificio con cui l'unico Figlio di Dio avrebbe offerto misericordiosamente se stesso per noi.” (s. *Fulgenzio di Ruspe*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“Concedi, Dio onnipotente, ai tuoi fedeli, che invocano la grazia della tua protezione, di essere liberati da ogni male e di servirti con animo fiducioso.”

## 7. CANTO SUL SITO

Canzone delle osterie di Fuori Porta

---

- [www.parroccchiesuso.it](http://www.parroccchiesuso.it)

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Giovanni)

In quel tempo, molti dei Giudei che erano venuti da Maria, alla vista di ciò che Gesù aveva compiuto, [ossia la risurrezione di Lazzaro,] credettero in lui. Ma alcuni di loro andarono dai farisei e riferirono loro quello che Gesù aveva fatto.

Allora i capi dei sacerdoti e i farisei riunirono il sinèdrio e dissero: «Che cosa facciamo? Quest'uomo compie molti segni. Se lo lasciamo continuare così, tutti crederanno in lui, verranno i Romani e distruggeranno il nostro tempio e la nostra nazione».

Ma uno di loro, Caifa, che era sommo sacerdote quell'anno, disse loro: «Voi non capite nulla! Non vi rendete conto che è conveniente per voi che un solo uomo muoia per il popolo, e non vada in rovina la nazione intera!». Questo però non lo disse da se stesso, ma, essendo sommo sacerdote quell'anno, profetizzò che Gesù doveva morire per la nazione; e non soltanto per la nazione, ma anche per riunire insieme i figli di Dio che erano dispersi. Da quel giorno dunque decisero di ucciderlo.

Gesù dunque non andava più in pubblico tra i Giudei, ma da lì si ritirò nella regione vicina al deserto, in una città chiamata Èfrain, dove rimase con i discepoli.

Era vicina la Pasqua dei Giudei e molti dalla regione salirono a Gerusalemme

prima della Pasqua per purificarsi. Essi cercavano Gesù e, stando nel tempio, dicevano tra loro: «Che ve ne pare? Non verrà alla festa?».

## 3. RIFLETTO

- Aspetta in un tranquillo villaggio la sua tormentata ora. Porta anche i discepoli, perché in qualche modo saranno coinvolti e macinati. Devono, dobbiamo prepararci anche noi.

- Se andrà alla festa? Ma si può celebrare la festa, e proprio quella festa, senza di lui? “Grande gioia ci sarà, la speranza rivivrà, la tua vita cambierà.”

## 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Offriamo a Dio un sacrificio di lode sull'altare celeste insieme ai cori degli angeli. Superiamo il primo velo del tempio, accostiamoci al secondo e penetriamo nel «Santo dei santi». E più ancora, offriamo ogni giorno a Dio noi stessi e tutte le nostre attività.” (s. Gregorio Nazianzeno)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“O Dio, che operi sempre la nostra salvezza e in questi giorni ci allieti con un dono speciale della tua grazia, guarda con bontà alla tua famiglia, custodisci nel tuo amore chi attende il battesimo e assisti chi è già rinato alla nuova vita.”

## 7. CANTO SUL SITO

Gesù verrà

\*“Stendevano i loro mantelli sulla strada.”\*

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Luca)

In quel tempo, Gesù camminava davanti a tutti salendo verso Gerusalemme. Quando fu vicino a Bètfrage e a Betània, presso il monte detto degli Ulivi, inviò due discepoli dicendo: «Andate nel villaggio di fronte; entrando, troverete un puledro legato, sul quale non è mai salito nessuno. Slegatelo e conducetelo qui. E se qualcuno vi domanda: “Perché lo slegate?”, risponderete così: “Il Signore ne ha bisogno”».

Gli inviati andarono e trovarono come aveva loro detto. Mentre slegavano il puledro, i proprietari dissero loro: «Perché slegate il puledro?». Essi risposero: «Il Signore ne ha bisogno».

Lo condussero allora da Gesù; e gettati i loro mantelli sul puledro, vi fecero salire Gesù. Mentre egli avanzava, stendevano i loro mantelli sulla strada. Era ormai vicino alla discesa del monte degli Ulivi, quando tutta la folla dei discepoli, pieni di gioia, cominciò a lodare Dio a gran voce per tutti i prodigi che avevano veduto, dicendo: «Benedetto colui che viene, il re, nel nome del Signore. Pace in cielo e gloria nel più alto dei cieli!».

Alcuni farisei tra la folla gli dissero: «Maestro, rimprovera i tuoi discepoli». Ma egli rispose: «Io vi dico che, se questi taceranno, grideranno le pietre».

## 3. RIFLETTO

- Mantelli che volano oggi, sul puledro e sulla strada al passaggio di Gesù. Lui accetta questa sincera quanto breve offerta, questo gesto così totale quanto negato poco dopo. “Ma tu, Signore, non stare lontano.”

- Pace e gloria come già annunciato alla sua nascita. Ora sta per rivelarsi pienamente, nella Pasqua. “Gli dia gloria tutta la discendenza di Giacobbe.”

## 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Venite, e saliamo insieme sul monte degli Ulivi, e andiamo incontro a Cristo che oggi ritorna da Betània e si avvicina spontaneamente alla venerabile e beata passione, per compiere il mistero della nostra salvezza.” (*sant’Andrea di Creta*)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“Volgi lo sguardo, o Padre, su questa tua famiglia per la quale il Signore nostro Gesù Cristo non esitò a consegnarsi nelle mani dei malfattori e a subire il supplizio della croce.”

## 7. CANTO SUL SITO

Le folle degli ebrei

- Pane di Parola su:

> Whatsapp: al n. 0773.1646625

> Telegram: t.me/parrocchiesuso

< Pagina FB: Parrocchie Suso

< [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)

## 1. INVOCO

"Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori."

## 2. VANGELO (Giovanni)

Sei giorni prima della Pasqua, Gesù andò a Betània, dove si trovava Lazzaro, che egli aveva risuscitato dai morti. E qui fecero per lui una cena: Marta serviva e Lazzaro era uno dei commensali.

Maria allora prese trecento grammi di profumo di puro nardo, assai prezioso, ne cospargé i piedi di Gesù, poi li asciugò con i suoi capelli, e tutta la casa si riempì dell'aroma di quel profumo.

Allora Giuda Iscariòta, uno dei suoi discepoli, che stava per tradirlo, disse: «Perché non si è venduto questo profumo per trecento denari e non si sono dati ai poveri?». Disse questo non perché gli importasse dei poveri, ma perché era un ladro e, siccome teneva la cassa, prendeva quello che vi mettevano dentro.

Gesù allora disse: «Lasciala fare, perché ella lo conservi per il giorno della mia sepoltura. I poveri infatti li avete sempre con voi, ma non sempre avete me».

Intanto una grande folla di Giudei venne a sapere che egli si trovava là e accorse, non solo per Gesù, ma anche per vedere Lazzaro che egli aveva risuscitato dai morti. I capi dei sacerdoti allora decisero di uccidere anche Lazz-

aro, perché molti Giudei se ne andavano a causa di lui e credevano in Gesù.

## 3. RIFLETTO

- Per la sepoltura invece, sarà frettolosamente schiodato dal legno e messo in una tomba nuova, trovata all'ultimo momento. Nessuna unzione. Per lui "La morte non vale nemmeno il giornale che leggi e che poi butti via."

- Per curiosità, vogliono vedere Lazzaro risuscitato e credono in Gesù. Questa curiosità però è una fragile canna, spazzata presto dal vento della prova. "Si rinsaldi il tuo cuore e spera nel Signore."

## 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

"Infatti al Figlio unigenito di Dio, coeterno al Padre, sembrando troppo poco nascere uomo dagli uomini, volle spingersi fino al punto di morire quale uomo e proprio per mano di quegli uomini che aveva creato lui stesso." (s. *Agostino*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

"Guarda, Dio onnipotente, l'umanità sfinita per la sua debolezza mortale, e fa' che riprenda vita per la passione del tuo unico Figlio."

## 7. CANTO SUL SITO

La sepoltura dei morti

## 1. INVOCO

"Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori."

## 2. VANGELO (Giovanni)

In quel tempo, [mentre era a mensa con i suoi discepoli,] Gesù fu profondamente turbato e dichiarò: «In verità, in verità io vi dico: uno di voi mi tradirà».

I discepoli si guardavano l'un l'altro, non sapendo bene di chi parlasse. Ora uno dei discepoli, quello che Gesù amava, si trovava a tavola al fianco di Gesù. Simon Pietro gli fece cenno di informarsi chi fosse quello di cui parlava. Ed egli, chinandosi sul petto di Gesù, gli disse: «Signore, chi è?». Rispose Gesù: «È colui per il quale intingerò il boccone e glielo darò». E, intinto il boccone, lo prese e lo diede a Giuda, figlio di Simone Iscariotta. Allora, dopo il boccone, Satana entrò in lui.

Gli disse dunque Gesù: «Quello che vuoi fare, fallo presto». Nessuno dei commensali capì perché gli avesse detto questo; alcuni infatti pensavano che, poiché Giuda teneva la cassa, Gesù gli avesse detto: «Compra quello che ci occorre per la festa», oppure che dovesse dare qualche cosa ai poveri. Egli, preso il boccone, subito uscì. Ed era notte.

Quando fu uscito, Gesù disse: «Ora il Figlio dell'uomo è stato glorificato, e Dio è stato glorificato in lui. Se Dio è stato glorificato in lui, anche Dio lo glorificherà da parte sua e lo glorificherà subito. Figlioli, ancora per poco sono con voi; voi mi cercherete ma, come ho detto ai Giudei, ora lo dico anche a voi: dove vado io, voi non potete venire».

Simon Pietro gli disse: «Signore, dove vai?». Gli rispose Gesù: «Dove io vado,

tu per ora non puoi seguirmi; mi seguirai più tardi». Pietro disse: «Signore, perché non posso seguirti ora? Darò la mia vita per te!». Rispose Gesù: «Darai la tua vita per me? In verità, in verità io ti dico: non canterà il gallo, prima che tu non m'abbia rinnegato tre volte».

## 3. RIFLETTO

- Uno scambio di sguardi: confusi, indagatori, persi. Chi abbassa lo occhi, chi fissa tutti per non guardarsi dentro, chi si sofferma su uno con il qualche aveva già discusso... "Cercare gli occhi con gli occhi e dentro gli occhi cercare."

- Il discepolo amato gli strappa l'informazione sul petto. Perché solo l'amore ci da una comprensione maggiore della vita. "Su di te mi appoggiai fin dal grembo materno."

## 4. CONTEMPO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

"L'economia di salvezza di Dio, nostro salvatore consiste nel rialzare l'uomo dalle sue cadute e nel farlo ritornare alla intimità divina, liberandolo dall'alienazione a cui l'aveva portato la disobbedienza." (s. *Basilio Magno*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

"La tua misericordia, o Dio, liberi dalle insidie dell'antico peccato il popolo a te fedele e lo renda capace della santità di una vita nuova."

## 7. CANTO SUL SITO

Gli occhi negli occhi



## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Matteo)

In quel tempo, uno dei Dodici, chiamato Giuda Iscariòta, andò dai capi dei sacerdoti e disse: «Quanto volete dar-mi perché io ve lo consegni?». E quelli gli fissarono trenta monete d’argento. Da quel momento cercava l’occasione propizia per consegnare Gesù.

Il primo giorno degli Àzzimi, i discepoli si avvicinarono a Gesù e gli dissero: «Dove vuoi che prepariamo per te, perché tu possa mangiare la Pasqua?». Ed egli rispose: «Andate in città da un tale e ditegli: “Il Maestro dice: Il mio tempo è vicino; farò la Pasqua da te con i miei discepoli”». I discepoli fecero come aveva loro ordinato Gesù, e prepararono la Pasqua.

Venuta la sera, si mise a tavola con i Dodici. Mentre mangiavano, disse: «In verità io vi dico: uno di voi mi tradirà». Ed essi, profondamente rattristati, cominciarono ciascuno a domandargli: «Sono forse io, Signore?». Ed egli rispose: «Colui che ha messo con me la mano nel piatto, è quello che mi tradirà. Il Figlio dell’uomo se ne va, come sta scritto di lui; ma guai a quell’uomo dal quale il Figlio dell’uomo viene tradito! Meglio per quell’uomo se non fosse mai nato!». Giuda, il traditore, disse: «Rabbì, sono forse io?». Gli rispose: «Tu l’hai detto».

## 3. RIFLETTO

- Giuda l’ha contrattata ma quella borsa di trenta denari continua a far gola. Se vendo una persona per diffamarla, un ideale per pigrizia, una verità per comodità, un Dio per consuetudine. Soprattutto quando “Mi sento venirmeno. Mi aspettavo compassione, ma invano, consolatori, ma non ne ho trovati.”

- Essere a fianco di qualcuno per colpirlo alle spalle. Si può essere amici, compagni, fratelli, colleghi, conoscenti? “Forse perché aspetto il mio momento, forse sono in forse già da tempo.”

## 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“La sua carne non conobbe la corruzione, mentre la nostra, solo dopo aver subito la corruzione, rivestirà per mezzo di lui l’incorruttibilità alla fine del mondo. Egli non ebbe bisogno di noi per salvarci, ma noi, senza di lui, non possiamo far nulla.” (s. *Agostino*)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“Dona ai tuoi fedeli, Dio onnipotente, la sicura speranza della vita eterna che ci hai dato con la morte del tuo Figlio.”

## 7. CANTO SUL SITO

Tradimento (Il traditore)

## 1. INVOCO

"Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori."

## 2. VANGELO (Giovanni)

Prima della festa di Pasqua, Gesù, sapendo che era venuta la sua ora di passare da questo mondo al Padre, avendo amato i suoi che erano nel mondo, li amò sino alla fine.

Durante la cena, quando il diavolo aveva già messo in cuore a Giuda, figlio di Simone Iscariota, di tradirlo, Gesù, sapendo che il Padre gli aveva dato tutto nelle mani e che era venuto da Dio e a Dio ritornava, si alzò da tavola, depose le vesti, prese un asciugamano e se lo cinse attorno alla vita. Poi versò dell'acqua nel catino e cominciò a lavare i piedi dei discepoli e ad asciugarli con l'asciugamano di cui si era cinto.

Venne dunque da Simon Pietro e questi gli disse: «Signore, tu lavi i piedi a me?». Rispose Gesù: «Quello che io faccio, tu ora non lo capisci; lo capirai dopo». Gli disse Pietro: «Tu non mi laverai i piedi in eterno!». Gli rispose Gesù: «Se non ti laverò, non avrai parte con me». Gli disse Simon Pietro: «Signore, non solo i miei piedi, ma anche le mani e il capo!». Soggiunse Gesù: «Chi ha fatto il bagno, non ha bisogno di lavarsi se non i piedi ed è tutto puro; e voi siete puri, ma non tutti». Sapeva infatti chi lo tradiva; per questo disse: «Non tutti siete puri».

Quando ebbe lavato loro i piedi, riprese le sue vesti, sedette di nuovo e disse loro: «Capite quello che ho fatto per voi? Voi mi chiamate il Maestro e il Signore, e

dite bene, perché lo sono. Se dunque io, il Signore e il Maestro, ho lavato i piedi a voi, anche voi dovete lavare i piedi gli uni agli altri. Vi ho dato un esempio, infatti, perché anche voi facciate come io ho fatto a voi».

## 3. RIFLETTO

- L'acqua scorre a miliardi di ettolitri. Ma che quel paio di litri nel catino fanno la differenza. Tra l'uomo e Dio, tra uomo e uomo. "Alzerò il calice della salvezza."

- Ora versa acqua, tra poco verserà acqua e sangue. Lo stesso significato, il medesimo insegnamento, l'identico amore sino alla fine. "Ma io, io sono con te ogni giorno. Perché di te ho bisogno. Non voglio di più."

## 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

"Chi avrebbe potuto liberarmi, nella mia condizione miserevole, da questo corpo mortale, se non la tua grazia per mezzo di Gesù Cristo signore nostro?" (s. *Agostino*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

"Padre onnipotente, accoglici come tuoi commensali al banchetto glorioso del cielo."

## 7. CANTO SUL SITO

Acqua e sale

---

- Lodi h 8.00 su Skype

- [www.parroccchiesuso.it](http://www.parroccchiesuso.it)

**PdiP III - 15.04.22**

**\*“Stavano presso la croce.”\***

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Giovanni)

(...) I soldati poi, quando ebbero crocifisso Gesù, presero le sue vesti, ne fecero quattro parti – una per ciascun soldato –, e la tunica. Ma quella tunica era senza cuciture, tessuta tutta d’un pezzo da cima a fondo. Perciò dissero tra loro: «Non stracciamola, ma tiriamo a sorte a chi tocca». Così si compiva la Scrittura, che dice: «Si sono divisi tra loro le mie vesti e sulla mia tunica hanno gettato la sorte». E i soldati fecero così.

Stavano presso la croce di Gesù sua madre, la sorella di sua madre, Maria madre di Clèopa e Maria di Màgdala. Gesù allora, vedendo la madre e accanto a lei il discepolo che egli amava, disse alla madre: «Donna, ecco tuo figlio!». Poi disse al discepolo: «Ecco tua madre!». E da quell’ora il discepolo l’accollse con sé.

Dopo questo, Gesù, sapendo che ormai tutto era compiuto, affinché si compisse la Scrittura, disse: «Ho sete». Vi era lì un vaso pieno di aceto; posero perciò una spugna, imbevuta di aceto, in cima a una canna e gliela accostarono alla bocca. Dopo aver preso l’aceto, Gesù disse: «È compiuto!». E, chinato il capo, consegnò lo spirito. (...)

### 3. RIFLETTO

- Tante persone a guardare ma solo alcune stavano presso la croce. Stanno quelli che amano, quelli che sono amati, quelli che sanno amare, quelli che si lasciano amare.

- Volto tumefatto dalle percosse, accettato dal sangue della corona, stremato dal dolore e dalla fatica... Ma ancora “vede” la madre e il discepolo. Pensa al loro futuro, al futuro della Chiesa.

### 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Ho detto che quell’acqua e quel sangue sono simbolo del battesimo e dell’Eucaristia. Ora la Chiesa è nata da questi due sacramenti, da questo bagno di rigenerazione e di rinnovamento nello Spirito santo per mezzo del Battesimo e dell’Eucaristia.” (s. Giovanni Crisostomo)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“Dio onnipotente ed eterno, che ci hai rinnovati con la gloriosa morte e risurrezione del tuo Cristo, custodisci in noi l’opera della tua misericordia, perché la partecipazione a questo grande mistero ci consacri sempre al tuo servizio.”

### 7. CANTO SUL SITO

Stava ai piedi della croce

- Lodi h 8.00 su Skype

- [www.parcchiesuso.it](http://www.parcchiesuso.it)

**PdIP III - 16.04.22**

***\*“La pietra era stata rimossa.”\****

### **1. INVOCO**

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### **2. VANGELO (Luca)**

Il primo giorno della settimana, al mattino presto [le donne] si recarono al sepolcro, portando con sé gli aromi che avevano preparato. Trovarono che la pietra era stata rimossa dal sepolcro e, entrate, non trovarono il corpo del Signore Gesù.

Mentre si domandavano che senso avesse tutto questo, ecco due uomini presentarsi a loro in abito sfolgorante. Le donne, impaurite, tenevano il volto chinato a terra, ma quelli dissero loro: «Perché cercate tra i morti colui che è vivo? Non è qui, è risorto. Ricordatevi come vi parlò quando era ancora in Galilea e diceva: “Bisogna che il Figlio dell’uomo sia consegnato in mano ai peccatori, sia crocifisso e risorga il terzo giorno”».

Ed esse si ricordarono delle sue parole e, tornate dal sepolcro, annunciarono tutto questo agli Undici e a tutti gli altri. Erano Maria Maddalena, Giovanna e Maria madre di Giacomo. Anche le altre, che erano con loro, raccontavano queste cose agli apostoli.

Quelle parole parvero a loro come un vaneggiamento e non credevano ad esse. Pietro tuttavia si alzò, corse al sepolcro e, chinatosi, vide soltanto i teli. E tornò indietro, pieno di stupore

per l’accaduto.

### **3. RIFLETTO**

- La pietra rimossa. La certezza divelta? La delusione incrinata? Un senso da ricercare? Una possibilità che si riaffaccia?

- Non trovano il corpo. Eppure era lì, tutti lo hanno visto. Nessuno lo ha visto sparire. Che sarà successo? Che può succedere? “Non morirò, ma resterò in vita.”

### **4. CONTEMPLIO**

Qualche minuto di silenzio

### **5. SANTI**

“Che cosa è avvenuto? Oggi sulla terra c’è grande silenzio, grande silenzio e solitudine. Grande silenzio perché il Re dorme: la terra è rimasta sbigottita e tace perché il Dio fatto carne si è addormentato e ha svegliato coloro che da secoli dormivano.”

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### **6. CONCLUDO**

“O Dio eterno e onnipotente, che ci concedi di celebrare il mistero del Figlio tuo Unigenito disceso nelle viscere della terra, fa’ che sepolti con lui nel battesimo, risorgiamo con lui nella gloria della risurrezione.”

### **7. CANTO SUL SITO**

Chi ci farà rotolare la pietra

---

- Lodi h 8.00 su Skype

- [www.parroccchiesuso.it](http://www.parroccchiesuso.it)

**PdiP III - 17.04.22**

**\*“Si recarono al sepolcro.”\***

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Giovanni)

Il primo giorno della settimana, Maria di Màgdala si recò al sepolcro di mattino, quando era ancora buio, e vide che la pietra era stata tolta dal sepolcro.

Corse allora e andò da Simon Pietro e dall’altro discepolo, quello che Gesù amava, e disse loro: «Hanno portato via il Signore dal sepolcro e non sappiamo dove l’hanno posto!».

Pietro allora uscì insieme all’altro discepolo e si recarono al sepolcro. Correavano insieme tutti e due, ma l’altro discepolo corse più veloce di Pietro e giunse per primo al sepolcro. Si chinò, vide i teli posati là, ma non entrò.

Giunse intanto anche Simon Pietro, che lo seguiva, ed entrò nel sepolcro e osservò i teli posati là, e il sudario – che era stato sul suo capo – non posato là con i teli, ma avvolto in un luogo a parte.

Allora entrò anche l’altro discepolo, che era giunto per primo al sepolcro, e vide e credette. Infatti non avevano ancora compreso la Scrittura, che cioè egli doveva risorgere dai morti.

### 3. RIFLETTO

- Un traffico quella mattina lungo il sentiero per la tomba. Chi cerca e non

trova, chi trova e cerca, chi non trova e non cerca, chi non cerca ma è cercato. “La destra del Signore si è innalzata.”

- Già la morte di chi ama, poi il buio da affrontare, ora il suo corpo scomparso e non sapere dove sta. E’ troppo, è veramente troppo, non se ne può più... Ma “Il Signore della vita era morto, ora trionfa.”

### 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Nel tuo pane si nasconde lo Spirito, che non può essere consumato; nel tuo vino c’è il fuoco, che non si può bere. Lo Spirito nel tuo pane, il fuoco nel tuo vino: ecco una meraviglia accolta dalle nostre labbra.” (s. *Efrem il Siro*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“O Padre, che in questo giorno, per mezzo del tuo unico Figlio, hai vinto la morte e ci hai aperto il passaggio alla vita eterna, concedi a noi, che celebriamo la Pasqua di risurrezione, di essere rinnovati nel tuo Spirito, per rinascere nella luce del Signore risorto.”

### 7. CANTO SUL SITO

Alleluia, Cristo è risorto veramente

---

- Pane di Parola su:

> Whatsapp: al n. 0773.1646625

> Telegram: t.me/parrocchiesuso

< Pagina FB: Parrocchie Suso

< [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)

PdiP III - 18.04.22

\*“Dopo essersi consultati.”\*

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Matteo)

In quel tempo, abbandonato in fretta il sepolcro con timore e gioia grande, le donne corsero a dare l'annuncio ai suoi discepoli. Ed ecco, Gesù venne loro incontro e disse: «Salute a voi!». Ed esse si avvicinarono, gli abbracciarono i piedi e lo adorarono. Allora Gesù disse loro: «Non temete; andate ad annunciare ai miei fratelli che vadano in Galilea: là mi vedranno».

Mentre esse erano in cammino, ecco, alcune guardie giunsero in città e annunciarono ai capi dei sacerdoti tutto quanto era accaduto. Questi allora si riunirono con gli anziani e, dopo essersi consultati, diedero una buona somma di denaro ai soldati, dicendo: «Dite così: “I suoi discepoli sono venuti di notte e l'hanno rubato, mentre noi dormivamo”. E se mai la cosa venisse all'orecchio del governatore, noi lo persuaderemo e vi libereremo da ogni preoccupazione». Quelli presero il denaro e fecero secondo le istruzioni ricevute. Così questo racconto si è divulgato fra i Giudei fino a oggi.

### 3. RIFLETTO

- Consultarsi per corrompere, per fare del male, per distorcere la verità. Mai coinvolti, mai partecipi. “Io non c'ero, non son stato, non son mai venuto qui.”

- Soldati addormentati e discepoli ladri. Cosa non si direbbe per negare la risurrezione. Ma è necessario? E' un atto di fede. “Il mio Signore sei tu, solo in te è il mio bene.”

### 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Venite, dunque, o genti tutte, oppresse dai peccati e ricevete il perdono. Sono io, infatti, il vostro perdono, io la Pasqua della redenzione, io l'Agnello immolato per voi, io il vostro lavacro, io la vostra vita, io la vostra risurrezione, io la vostra luce, io la vostra salvezza, io il vostro re.”

*(Melitone di Sardi)*

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“O Dio, che fai crescere la tua Chiesa, donale sempre nuovi figli, concedi ai tuoi fedeli di esprimere nella vita il sacramento che hanno ricevuto nella fede.”

### 7. CANTO SUL SITO

Johnny Bassotto

---

- [www.parrucchiuso.it](http://www.parrucchiuso.it)



## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Giovanni)

In quel tempo, Maria stava all'esterno, vicino al sepolcro, e piangeva. Mentre piangeva, si chinò verso il sepolcro e vide due angeli in bianche vesti, seduti l'uno dalla parte del capo e l'altro dei piedi, dove era stato posto il corpo di Gesù. Ed essi le dissero: «Donna, perché piangi?». Rispose loro: «Hanno portato via il mio Signore e non so dove l'hanno posto».

Detto questo, si voltò indietro e vide Gesù, in piedi; ma non sapeva che fosse Gesù. Le disse Gesù: «Donna, perché piangi? Chi cerchi?». Ella, pensando che fosse il custode del giardino, gli disse: «Signore, se l'hai portato via tu, dimmi dove l'hai posto e io andrò a prenderlo». Gesù le disse: «Maria!». Ella si voltò e gli disse in ebraico: «Rabbuni!» - che significa: «Maestro!». Gesù le disse: «Non mi trattenere, perché non sono ancora salito al Padre; ma va' dai miei fratelli e di' loro: “Salgo al Padre mio e Padre vostro, Dio mio e Dio vostro”».

Maria di Màgdala andò ad annunciare ai discepoli: «Ho visto il Signore!» e ciò che le aveva detto.

## 3. RIFLETTO

- Ma come avrebbe potuto trattenerlo? A quale obbligo sottoporlo? Quale coercizione usare con Lui? Solo una. “Ecco, l'occhio del Signore è su chi lo teme.”

- La manda dai suoi fratelli. Quelli che tre giorni prima erano scappati, terrorizzati. Restano fratelli suoi. Restiamo fratelli.

## 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Era davvero necessario che Cristo soffrisse, e non poteva non farlo, come egli stesso affermò. Per questo chiamò stolti e tardi di mente quanti ignoravano che Cristo doveva in tal modo soffrire ed entrare nella sua gloria. Egli venne per la salvezza del suo popolo.” (s. *Anastasio*)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“Esaudisci, Dio onnipotente, le nostre preghiere e guida alla beatitudine eterna questa tua famiglia che hai ricolmato della grazia del Battesimo.”

## 7. CANTO SUL SITO

Quando penso al tuo amore per me

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Luca)

Ed ecco, in quello stesso giorno, [il primo della settimana], due [dei discepoli] erano in cammino per un villaggio di nome Èmmaus, distante circa undici chilometri da Gerusalemme, e conversavano tra loro di tutto quello che era accaduto.

Mentre conversavano e discutevano insieme, Gesù in persona si avvicinò e camminava con loro. Ma i loro occhi erano impediti a riconoscerlo. Ed egli disse loro: «Che cosa sono questi discorsi che state facendo tra voi lungo il cammino?». Si fermarono, col volto triste; uno di loro, di nome Clèopa, gli rispose: «Solo tu sei forestiero a Gerusalemme! Non sai ciò che vi è accaduto in questi giorni?». Domandò loro: «Che cosa?». Gli risposero: «Ciò che riguarda Gesù, il Nazareno, che fu profeta potente in opere e in parole, davanti a Dio e a tutto il popolo; come i capi dei sacerdoti e le nostre autorità lo hanno consegnato per farlo condannare a morte e lo hanno crocifisso. Noi speravamo che egli fosse colui che avrebbe liberato Israele; con tutto ciò, sono passati tre giorni da quando queste cose sono accadute. Ma alcune donne, delle nostre, ci hanno sconvolti; si sono recate al mattino alla tomba e, non avendo trovato il suo corpo, sono venute a dirci di aver avuto anche una visione di angeli, i quali affermano che egli è vivo. Alcuni dei nostri sono andati alla tomba e hanno trovato come avevano detto le donne, ma lui non l'hanno visto».

Disse loro: «Stolti e lenti di cuore a credere in tutto ciò che hanno detto i profeti! Non bisognava che il Cristo patisse queste sofferenze per entrare nella sua gloria?». E, cominciando da Mosè e da tutti i profeti, spiegò loro in tutte le Scritture ciò che si riferiva a lui.

Quando furono vicini al villaggio dove erano diretti, egli fece come se dovesse andare

più lontano. Ma essi insistettero: «Resta con noi, perché si fa sera e il giorno è ormai al tramonto». Egli entrò per rimanere con loro. Quando fu a tavola con loro, prese il pane, recitò la benedizione, lo spezzò e lo diede loro. Allora si aprirono loro gli occhi e lo riconobbero. Ma egli sparì dalla loro vista. Ed essi dissero l'un l'altro: «Non ardeva forse in noi il nostro cuore mentre egli conversava con noi lungo la via, quando ci spiegava le Scritture?».

Partirono senza indugio e fecero ritorno a Gerusalemme, dove trovarono riuniti gli Undici e gli altri che erano con loro, i quali dicevano: «Davvero il Signore è risorto ed è apparso a Simone!». Ed essi narravano ciò che era accaduto lungo la via e come l'avevano riconosciuto nello spezzare il pane.

## 3. RIFLETTO

- La domanda non è un rimprovero, non ancora. Ma presto lo sarà. Oltre che un invito a comprendere meglio.

- Un volto triste si ferma. Come può affrontare il cammino e le prove, come può godere delle gioie e delle speranze?

## 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“M’illumini la tua misericordia, mentre interrogherò, se mai possono rispondermi, le recondite pieghe delle miserie umane e le misteriosissime pene che affliggono i figli di Adamo.” (s. Agostino)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“O Dio, nostro Padre, liberaci dai fermenti dell’antico peccato e trasformaci in nuove creature.”

## 7. CANTO SUL SITO

Resta qui con noi

**PdiP III - 21.04.22**

**\*“Sconvolti e pieni di paura.”\***

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Luca)

In quel tempo, [i due discepoli che erano ritornati da Emmaus] narravano ciò che era accaduto lungo la via e come l'avevano riconosciuto nello spezzare il pane.

Mentre essi parlavano di queste cose, Gesù in persona stette in mezzo a loro e disse: «Pace a voi!». Sconvolti e pieni di paura, credevano di vedere un fantasma. Ma egli disse loro: «Perché siete turbati, e perché sorgono dubbi nel vostro cuore? Guardate le mie mani e i miei piedi: sono proprio io! Toccatemi e guardate; un fantasma non ha carne e ossa, come vedete che io ho». Dicendo questo, mostrò loro le mani e i piedi.

Ma poiché per la gioia non credevano ancora ed erano pieni di stupore, disse: «Avete qui qualche cosa da mangiare?». Gli offrirono una porzione di pesce arrostito; egli lo prese e lo mangiò davanti a loro.

Poi disse: «Sono queste le parole che io vi dissi quando ero ancora con voi: bisogna che si compiano tutte le cose scritte su di me nella legge di Mosè, nei Profeti e nei Salmi». Allora aprì loro la mente per comprendere le Scritture e disse loro: «Così sta scritto: il Cristo patirà e risorgerà dai morti il terzo giorno, e nel suo nome

saranno predicati a tutti i popoli la conversione e il perdono dei peccati, cominciando da Gerusalemme. Di questo voi siete testimoni».

## 3. RIFLETTO

- Hanno appena saputo cosa è successo ma la presenza del Risorto li sconvolge. Essere sconvolti per essere rassicurati, impauriti per essere rincuorati. “Quanto è mirabile il tuo nome su tutta la terra!”

- Più facile credere di vedere un fantasma che nel Risorto in mezzo a noi. Meno impegnativo ma si perde l'incontro. “E se anche tu sei in giro come me spalanca gli occhi e mi scoprirai qui vicino.”

## 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Lo spirito comanda al corpo, e subito gli si presta ubbidienza; lo spirito comanda a se stesso, e incontra resistenza.” (s. Agostino)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“O Dio, concedi che tutti i tuoi figli, nati a nuova vita nelle acque del Battesimo e animati dall'unica fede, esprimiamo nelle opere l'unico amore.”

## 7. CANTO SUL SITO

Chi ha paura della notte

---

- Lodi h 08.00 su Skype  
- [www.parroccchiesuso.it](http://www.parroccchiesuso.it)

## **I. INVOCO**

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## **2. VANGELO (Giovanni)**

In quel tempo, Gesù si manifestò di nuovo ai discepoli sul mare di Tiberiade. E si manifestò così: si trovavano insieme Simon Pietro, Tommaso detto Didimo, Natanaèle di Cana di Galilea, i figli di Zebedèo e altri due discepoli. Disse loro Simon Pietro: «Io vado a pescare». Gli dissero: «Veniamo anche noi con te». Allora uscirono e salirono sulla barca; ma quella notte non presero nulla.

Quando già era l'alba, Gesù stette sulla riva, ma i discepoli non si erano accorti che era Gesù. Gesù disse loro: «Figlioli, non avete nulla da mangiare?». Gli risposero: «No». Allora egli disse loro: «Gettate la rete dalla parte destra della barca e troverete». La gettarono e non riuscivano più a tirarla su per la grande quantità di pesci. Allora quel discepolo che Gesù amava disse a Pietro: «È il Signore!». Simon Pietro, appena udì che era il Signore, si strinse la veste attorno ai fianchi, perché era svestito, e si gettò in mare. Gli altri discepoli invece vennero con la barca, trascinando la rete piena di pesci: non erano infatti lontani da terra se non un centinaio di metri.

Appena scesi a terra, videro un fuoco di brace con del pesce sopra, e del pane. Disse loro Gesù: «Portate un po' del pesce che avete preso ora». Allora Simon Pietro salì nella barca e trasse a terra la rete piena di centocinquantatré grossi pesci. E benché fossero tanti, la rete non si spezzò. Gesù disse loro: «Venite a mangiare». E nessuno dei discepoli osava

domandargli: «Chi sei?», perché sapevano bene che era il Signore. Gesù si avvicinò, prese il pane e lo diede loro, e così pure il pesce. Era la terza volta che Gesù si manifestava ai discepoli, dopo essere risorto dai morti.

## **3. RIFLETTO**

- Dal nulla all'abbondanza, dal vuoto alla pienezza, dalla delusione allo stupore. Esperienze che ognuno fa. Che qualcuno ci ricordi sempre: E' il Signore!

- Qualche giorno prima davanti ad un fuoco lo aveva tradito e si era raggelato nel pianto. Ora gli basta un fuoco di brace per riscaldarsi il cuore, nutrirsi, condividere, ascoltare, fissarlo ancora... "Il Signore è Dio, egli ci illumina."

## **4. CONTEMPLA**

Qualche minuto di silenzio

## **5. SANTI**

“Quando dal più segreto fondo della mia anima l'alta meditazione ebbe tratto e ammassato tutta la mia miseria davanti agli occhi del mio cuore, scoppiò una tempesta ingente, grondante un'ingente pioggia di lacrime.” (s. Agostino)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## **6. CONCLUDO**

“O Dio onnipotente ed eterno, che nella Pasqua del tuo Figlio hai offerto agli uomini il patto della riconciliazione e della pace, donaci di testimoniare nella vita il mistero che celebriamo nella fede.”

## **7. CANTO SUL SITO**

È il Signore e da la vita

**PdIP III - 23.04.22**

**\*“Aveva scacciato sette demòni.”\***

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Marco)

Risorto al mattino, il primo giorno dopo il sabato, Gesù apparve prima a Maria di Màgdala, dalla quale aveva scacciato sette demòni. Questa andò ad annunciarlo a quanti erano stati con lui ed erano in lutto e in pianto. Ma essi, udito che era vivo e che era stato visto da lei, non credettero.

Dopo questo, apparve sotto altro aspetto a due di loro, mentre erano in cammino verso la campagna. Anch’essi ritornarono ad annunciarlo agli altri; ma non credettero neppure a loro.

Alla fine apparve anche agli Undici, mentre erano a tavola, e li rimproverò per la loro incredulità e durezza di cuore, perché non avevano creduto a quelli che lo avevano visto risorto. E disse loro: «Andate in tutto il mondo e proclamate il Vangelo a ogni creatura».

### 3. RIFLETTO

- La Maddalena aveva subito il morso profondo del male, gusterà l’incontro intenso con il Risorto.

Nessun peccato impedisce poi di vedere Gesù. “Tu m’hai guardata nel cuore pentito. Tu m’hai amata d’amore infinito.”

- Gesù ha dato da più fiducia alla Maddalena di quanto lo abbiano fatto i discepoli. Gesù crede nel suo cambiamento di vita, i discepoli neanche in una notizia che fornisce. “Mia forza e mio canto è il Signore, egli è stato la mia salvezza.”

### 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Ma tu, Signore, sei buono e misericordioso; con la tua mano esplorando la profondità della mia morte, hai ripulito dal fondo l’abisso di corruzione del mio cuore.” (s. *Agostino*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“O Dio, che nella tua immensa bontà estendi a tutti i popoli il dono della fede, guarda i tuoi figli di elezione, perché coloro che sono rinati nel battesimo ricevano la veste della vita immortale.”

### 7. CANTO SUL SITO

Maria Maddalena

---

- [www.parcchiesuso.it](http://www.parcchiesuso.it)

**PdiP III - 25.04.22**  
**\*"Allora essi partirono."\***

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Marco)

In quel tempo, [Gesù apparve agli Undici] e disse loro: «Andate in tutto il mondo e proclamate il Vangelo a ogni creatura. Chi crederà e sarà battezzato sarà salvato, ma chi non crederà sarà condannato. Questi saranno i segni che accompagneranno quelli che credono: nel mio nome scacceranno demòni, parleranno lingue nuove, prenderanno in mano serpenti e, se berranno qualche veleno, non recherà loro danno; imporranno le mani ai malati e questi guariranno».

Il Signore Gesù, dopo aver parlato con loro, fu elevato in cielo e sedette alla destra di Dio.

Allora essi partirono e predicarono dappertutto, mentre il Signore agiva insieme con loro e confermava la Parola con i segni che la accompagnavano.

### 3. RIFLETTO

- Partono per un invito, partono per un comando, partono per uno scopo, partono per dare un segno.

“Prima di pretendere qualcosa prova a pensare a quello che dai tu.”

- Partire non è restare seduti, partire è lasciare qualcosa, partire è un nuovo a cui fare spazio, partire è accettare un me sgradevole, partire è guardare un cielo che racconta. “I cieli cantano le tue meraviglie, Signore.”

### 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Come il sole, creatura di Dio, è unico in tutto l’universo, così la predicazione della verità brilla ovunque e illumina tutti gli uomini che vogliono giungere alla conoscenza della verità.” (s. Ireneo)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“O Dio, che hai glorificato il tuo evangelista Marco con il dono della predicazione apostolica, fa’ che alla scuola del Vangelo, impariamo anche noi a seguire fedelmente il Cristo Signore.”

### 7. CANTO SUL SITO

Prima di partire per un lungo viaggio

\_\_\_\_\_

- [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)



PdIP III - 26.04.22

**\*\*“Parliamo di ciò che sappiamo.”\*\***

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Giovanni)

In quel tempo, Gesù disse a Nicodèmo: «Non meravigliarti se ti ho detto: dovete nascere dall’alto. Il vento soffia dove vuole e ne senti la voce, ma non sai da dove viene né dove va: così è chiunque è nato dallo Spirito».

Gli replicò Nicodèmo: «Come può accadere questo?». Gli rispose Gesù: «Tu sei maestro di Israele e non conosci queste cose? In verità, in verità io ti dico: noi parliamo di ciò che sappiamo e testimoniamo ciò che abbiamo veduto; ma voi non accogliete la nostra testimonianza. Se vi ho parlato di cose della terra e non credete, come crederete se vi parlerò di cose del cielo? Nessuno è mai salito al cielo, se non colui che è disceso dal cielo, il Figlio dell’uomo. E come Mosè innalzò il serpente nel deserto, così bisogna che sia innalzato il Figlio dell’uomo, perché chiunque crede in lui abbia la vita eterna».

## 3. RIFLETTO

- Lui sì, noi non sempre. A volte più

non sappiamo una cosa e più ne parliamo, convinti di padroneggiarla. Invece di metterci in ascolto e imparare. “Davvero degni di fede i tuoi insegnamenti!”

- Ogni volta che comprendiamo una verità, un punto di vista migliore, ci sentiamo fuori dalle tenebre, come rinati. Dall’alto. “Troppe ombre intorno a me. Troppe voci che confondo con la tua.”

## 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Quella grazia che fece della Chiesa il corpo di Cristo, faccia sì che tutte le membra della carità rimangano compatte e perseverino nell’unità del corpo. Sia questa la nostra preghiera.” (s. Fulgenzio di Ruspe)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“Concedi al tuo popolo, Dio misericordioso, di proclamare la gloria del Signore risorto, perché in lui, sacramento universale di salvezza, ottenga i doni della vita nuova.”

## 7. CANTO SUL SITO

Nasceremo

---

- [www.parcchiesuso.it](http://www.parcchiesuso.it)

**PdiP III - 27.04.22**

**\*\*\*"Per condannare il mondo."\*\***

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Giovanni)

In quel tempo, Gesù disse a Nicodèmo: «Dio ha tanto amato il mondo da dare il Figlio unigenito, perché chiunque crede in lui non vada perduto, ma abbia la vita eterna. Dio, infatti, non ha mandato il Figlio nel mondo per condannare il mondo, ma perché il mondo sia salvato per mezzo di lui. Chi crede in lui non è condannato; ma chi non crede è già stato condannato, perché non ha creduto nel nome dell'unigenito Figlio di Dio.

E il giudizio è questo: la luce è venuta nel mondo, ma gli uomini hanno amato più le tenebre che la luce, perché le loro opere erano malvagie. Chiunque infatti fa il male, odia la luce, e non viene alla luce perché le sue opere non vengano riprovaute. Invece chi fa la verità viene verso la luce, perché appaia chiaramente che le sue opere sono state fatte in Dio».

### 3. RIFLETTO

- Per condannare è sufficiente un qualsiasi trono, per salvare è necessaria la croce. Sarà per questo che

sono così numerosi? Ma poi diventa “Un dolore di cui non si muore, che piano piano ci rende più tristi e malvagi.”

- Sembra che ami più il mondo che il Figlio. In realtà un amore chiama amore. Amore per il mondo chiama amore per il Figlio, e viceversa. “Lo salva da tutte le sue angosce.”

### 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Tutto quello dunque che il Figlio di Dio ha fatto e ha insegnato per la riconciliazione del mondo, non lo conosciamo soltanto dalla storia delle sue azioni passate, ma lo sentiamo anche nell'efficacia di ciò che egli compie al presente.” (s. Leone Magno)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“O Dio, che con la Pasqua del tuo Figlio hai ristabilito l'uomo nella dignità perduta e gli hai dato la speranza della risurrezione, fa' che il mistero celebrato ogni anno nella fede si attui per sempre nell'amore.”

### 7. CANTO SUL SITO

Mi fa male il mondo (I)

---

- [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)

**PdiP III - 28.04.22**

**\*“Nessuno accetta la sua testimonianza.”\***

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Giovanni)

Chi viene dall’alto è al di sopra di tutti; ma chi viene dalla terra, appartiene alla terra e parla secondo la terra. Chi viene dal cielo è al di sopra di tutti. Egli attesta ciò che ha visto e udito, eppure nessuno accetta la sua testimonianza. Chi ne accetta la testimonianza, conferma che Dio è veritiero. Colui infatti che Dio ha mandato dice le parole di Dio: senza misura egli dà lo Spirito.

Il Padre ama il Figlio e gli ha dato in mano ogni cosa. Chi crede nel Figlio ha la vita eterna; chi non obbedisce al Figlio non vedrà la vita, ma l’ira di Dio rimane su di lui.

### 3. RIFLETTO

- Quando non accetto ciò che un altro ha visto e udito? Quando non mi fido di lui. E perché non mi fido? “Dove palpita una chiesa nel mondo lì ci sei tu e poi discendi dentro di noi.”

- Parlare secondo la terra non è il parlare comprensibile ma solo

con una visione chiusa, limitata ed egoista. “Molti sono i mali del giusto, ma da tutti lo libera il Signore.”

### 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“È dunque necessario che i sacramenti siano celebrati dai sacerdoti nelle singole chiese del mondo sino al ritorno di Cristo dal cielo, perché tutti, sacerdoti e laici, abbiano ogni giorno davanti agli occhi la viva rappresentazione della passione del Signore, la tocchino con mano, la ricevano con la bocca e con il cuore e conservino indelebile memoria della nostra redenzione.” (s. Gaudenzio da Brescia)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“Donaci, o Padre misericordioso, di gustare in ogni tempo della vita i frutti della Pasqua, che si attua nella celebrazione dei tuoi misteri.”

### 7. CANTO SUL SITO

Sei venuto dal cielo

---

- Lodi h 08.00 su Skype

- [www.parcchiesuso.it](http://www.parcchiesuso.it)

**PdIP III - 29.04.22**

**\*“Nessuno conosce il Padre.”\***

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Matteo)

In quel tempo, Gesù disse: «Ti rendo lode, Padre, Signore del cielo e della terra, perché hai nascosto queste cose ai sapienti e ai dotti e le hai rivelate ai piccoli. Sì, o Padre, perché così hai deciso nella tua benevolenza. Tutto è stato dato a me dal Padre mio; nessuno conosce il Figlio se non il Padre, e nessuno conosce il Padre se non il Figlio e colui al quale il Figlio vorrà rivelarlo.

Venite a me, voi tutti che siete stanchi e oppressi, e io vi darò ristoro. Prendete il mio giogo sopra di voi e imparate da me, che sono mite e umile di cuore, e troverete ristoro per la vostra vita. Il mio giogo infatti è dolce e il mio peso leggero».

### 3. RIFLETTO

- Nessuno lo può conoscere ma il Figlio ha una grande voglia di raccontare il loro volersi bene. “Come è tenero un padre verso i figli.”

- Decisioni prese nella benevolenza, le migliori. Quelle prese nella

rabbia, nello scoraggiamento, nella vendetta sono le più dannose, le pericolose, le inconcludenti. “E la mia lode sale a te.”

### 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Tu, Trinità eterna, sei come un mare profondo, in cui più cerco e più trovo; e quanto più trovo, più cresce la sete di cercarti. Tu sei insaziabile; e l’anima, saziandosi nel tuo abisso, non si sazia, perché permane nella fame di te, sempre più te brama, o Trinità eterna, desiderando di vederti con la luce della tua luce.” (s. Caterina da Siena)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“O Dio, che in santa Caterina da Siena, ardente del tuo Spirito di amore, hai unito la contemplazione di Cristo crocifisso e il servizio della Chiesa, per sua intercessione concedi a noi tuoi fedeli, partecipi del mistero di Cristo, di esultare nella rivelazione della sua gloria.”

### 7. CANTO SUL SITO

Padre mio

---

- [www.parrucchiesuso.it](http://www.parrucchiesuso.it)

**PdIP III - 30.04.22**  
**\*“Dopo aver remato.”\***

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Giovanni)

Venuta la sera, i discepoli di Gesù scesero al mare, salirono in barca e si avviarono verso l'altra riva del mare in direzione di Cafarnaò.

Era ormai buio e Gesù non li aveva ancora raggiunti; il mare era agitato, perché soffiava un forte vento.

Dopo aver remato per circa tre o quattro miglia, videro Gesù che camminava sul mare e si avvicinava alla barca, ed ebbero paura. Ma egli disse loro: «Sono io, non abbiate paura!».

Allora vollero prenderlo sulla barca, e subito la barca toccò la riva alla quale erano diretti.

### 3. RIFLETTO

- Remare sì, ma che fatica. E poi il mare agitato. E poi il vento forte. Che sfinimento. Ma perché non arrivi prima? “E nella logica del tempo qualsiasi cosa

passerà anche se non ne cogli il senso.”

- Hanno una direzione quando salgono in barca ma solo con Gesù arrivano a destinazione, a riva. Stessa mèta, stesso tragitto, stessi compagni. “Dell'amore del Signore è piena la terra.”

### 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Decisi davanti ai tuoi occhi di non troncare clamorosamente, ma di ritirare pianamente l'attività della mia lingua dal mercato delle ciance.” (s. Agostino)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“O Padre, che ci hai donato il Salvatore e lo Spirito Santo, guarda con benevolenza i tuoi figli di adozione, perché a tutti i credenti in Cristo sia data la vera libertà e l'eredità eterna.”

### 7. CANTO SUL SITO

La logica del tempo

---

- [www.parcocchiesuso.it](http://www.parcocchiesuso.it)

## 1. INVOCO

"Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori."

## 2. VANGELO (Giovanni)

In quel tempo, Gesù si manifestò di nuovo ai discepoli sul mare di Tiberiade. E si manifestò così: si trovavano insieme Simon Pietro, Tommaso detto Didimo, Natanaèle di Cana di Galilea, i figli di Zebedèo e altri due discepoli. Disse loro Simon Pietro: «Io vado a pescare». Gli dissero: «Veniamo anche noi con te». Allora uscirono e salirono sulla barca; ma quella notte non presero nulla.

Quando già era l'alba, Gesù stette sulla riva, ma i discepoli non si erano accorti che era Gesù. Gesù disse loro: «Figlioli, non avete nulla da mangiare?». Gli risposero: «No». Allora egli disse loro: «Gettate la rete dalla parte destra della barca e troverete». La gettarono e non riuscivano più a tirarla su per la grande quantità di pesci. Allora quel discepolo che Gesù amava disse a Pietro: «È il Signore!». Simon Pietro, appena udì che era il Signore, si strinse la veste attorno ai fianchi, perché era svestito, e si gettò in mare. Gli altri discepoli invece vennero con la barca, trascinando la rete piena di pesci: non erano infatti lontani da terra se non un centinaio di metri.

Appena scesi a terra, videro un fuoco di brace con del pesce sopra, e del pane. Disse loro Gesù: «Portate un po' del pesce che avete preso ora». Allora Simon Pietro salì nella barca e trasse a terra la rete piena di centocinquantatré grossi pesci. E benché fossero tanti, la rete non si squarciò. Gesù disse loro: «Venite a mangiare». E nessuno dei discepoli osava domandargli: «Chi sei?», perché sapevano bene che era il Signore. Gesù si avvicinò, prese il pane e lo diede loro, e così pure il pesce. Era la terza volta che Gesù si manifestava ai discepoli, dopo essere risorto dai morti.

Quand'ebbero mangiato, Gesù disse a Simon Pietro: «Simone, figlio di Giovanni, mi ami più di costoro?». Gli rispose: «Certo, Signore, tu lo sai che ti voglio bene». Gli disse: «Pasci i miei agnelli». Gli disse di nuovo, per la seconda volta: «Simone, figlio di Giovanni, mi ami?». Gli rispose: «Certo, Signore, tu lo sai che ti voglio bene». Gli disse: «Pascola le mie pecore». Gli disse per la terza volta: «Simone, figlio di Giovanni, mi vuoi

bene?». Pietro rimase addolorato che per la terza volta gli domandasse: «Mi vuoi bene?», e gli disse: «Signore, tu conosci tutto; tu sai che ti voglio bene». Gli rispose Gesù: «Pasci le mie pecore. In verità, in verità io ti dico: quando eri più giovane ti vestivi da solo e andavi dove volevi; ma quando sarai vecchio tenderai le tue mani, e un altro ti vestirà e ti porterà dove tu non vuoi». Questo disse per indicare con quale morte egli avrebbe glorificato Dio. E, detto questo, aggiunse: «Seguimi».

## 3. RIFLETTO

- Vedono un fuoco, all'alba. Vedono il Signore, diventa un giorno nuovo. "Com'è che sei così cieco non vedi, c'è il fuoco sulla collina."

- Aveva un sapore diverso il loro pescato. Un gusto di fatica e delusione prima, di stupore e abbondanza poi. "Alla sera ospite è il pianto e al mattino la gioia."

## 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

"Ci raduniamo tutti insieme nel giorno del Sole, sia perché questo è il primo giorno in cui Dio, volgendo in fuga le tenebre e il caos, creò il mondo, sia perché Gesù Cristo nostro Salvatore risuscitò dai morti nel medesimo giorno." (s. Giustino)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

"Esulti sempre il tuo popolo, o Padre, per la rinnovata giovinezza dello spirito, e come ora si allietta per il dono della dignità filiale, così pregusti nella speranza il giorno glorioso della risurrezione."

## 7. CANTO SUL SITO

Fuoco sulla collina

- Pane di Parola su:

> Whatsapp: al n. 0773.1646625

> Telegram: t.me/parrocchiesuso

< Pagina FB: Parrocchie Suso

< [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)



**PdiP III - 02.05.22**

**\*“Ha messo il suo sigillo.”\***

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Giovanni)

Il giorno dopo, la folla, rimasta dall'altra parte del mare, vide che c'era soltanto una barca e che Gesù non era salito con i suoi discepoli sulla barca, ma i suoi discepoli erano partiti da soli. Altre barche erano giunte da Tiberiade, vicino al luogo dove avevano mangiato il pane, dopo che il Signore aveva reso grazie.

Quando dunque la folla vide che Gesù non era più là e nemmeno i suoi discepoli, salì sulle barche e si diresse alla volta di Cafarnao alla ricerca di Gesù. Lo trovarono di là dal mare e gli dissero: «Rabbi, quando sei venuto qua?».

Gesù rispose loro: «In verità, in verità io vi dico: voi mi cercate non perché avete visto dei segni, ma perché avete mangiato di quei pani e vi siete saziati. Datevi da fare non per il cibo che non dura, ma per il cibo che rimane per la vita eterna e che il Figlio dell'uomo vi darà. Perché su di lui il Padre, Dio, ha messo il suo sigillo».

Gli dissero allora: «Che cosa dobbiamo compiere per fare le opere di Dio?». Gesù rispose loro: «Questa è l'opera di Dio: che crediate in colui che egli ha mandato».

### 3. RIFLETTO

- L'appartenenza che fa sentire vivi, il legame forte che non soffoca, l'essere parte di un altro: il sigillo. “Un regalo potrà mai essere dato in cambio dell'amore.”

- Lo cercano perché si sono saziati. Cercare qualcuno soltanto perché mi serve, mi conviene. Una merce. “Tieni lontana da me la via della menzogna.”

### 4. CONTEMPLA

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Egli stesso si costruì nella Vergine un tempio, cioè il corpo e, abitando in esso, ne fece un elemento per potersi rendere manifesto. Prese un corpo soggetto, come quello nostro, alla caducità e, nel suo immenso amore, lo offrì al Padre accettando la morte.”  
(s. Atanasio)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“O Dio di infinita sapienza, che hai suscitato nella tua Chiesa il vescovo sant'Atanasio, intrepido assertore della divinità del tuo Figlio, fa' che per la sua intercessione e il suo insegnamento cresciamo sempre nella tua conoscenza e nel tuo amore.”

### 7. CANTO SUL SITO

Sigillo del tuo cuore

- [www.parroccchiesuso.it](http://www.parroccchiesuso.it)

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Giovanni)

In quel tempo, disse Gesù a Tommaso: «Io sono la via, la verità e la vita. Nessuno viene al Padre se non per mezzo di me. Se avete conosciuto me, conoscerete anche il Padre mio: fin da ora lo conoscete e lo avete veduto».

Gli disse Filippo: «Signore, mostraci il Padre e ci basta».

Gli rispose Gesù: «Da tanto tempo sono con voi e tu non mi hai conosciuto, Filippo? Chi ha visto me, ha visto il Padre. Come puoi tu dire: “Mostraci il Padre”? Non credi che io sono nel Padre e il Padre è in me? Le parole che io vi dico, non le dico da me stesso; ma il Padre, che rimane in me, compie le sue opere. Credete a me: io sono nel Padre e il Padre è in me. Se non altro, credetelo per le opere stesse.

In verità, in verità io vi dico: chi crede in me, anch'egli compirà le opere che io compio e ne compirà di più grandi di queste, perché io vado al Padre. E qualunque cosa chiederete nel mio nome, la farò, perché il Padre sia glorificato nel Figlio. Se mi chiedete qualche cosa nel mio nome, io la farò».

### 3. RIFLETTO

- Gli basta questo, vedere il Padre. Si accontenta di poco o chiede l'impossibile? Da come risponde Gesù, nessuna delle due. “Quanti volti intorno a noi ma il volto che cerchiamo dov'è?”

- Tanto tempo con il Maestro e Filippo non lo ha conosciuto? Che mi manca, Signore? “L'opera delle sue mani annuncia il firmamento.

### 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Cristo Gesù, Signore nostro, per tutto il tempo che visse sulla terra manifestò chi egli era, chi era stato, qual era la volontà del Padre, che cosa l'uomo dovesse fare. Questa rivelazione la fece apertamente al popolo e separatamente ai discepoli, fra i quali scelse i Dodici, come partecipi del suo magistero universale.” (*Tertulliano*)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“O Dio, nostro Padre, che ralleghi la Chiesa con la festa degli apostoli Filippo e Giacomo, per le loro preghiere concedi al tuo popolo di comunicare al mistero della morte e risurrezione del tuo unico Figlio, per contemplare in eterno la gloria del tuo volto.”

### 7. CANTO SUL SITO

Mostraci il volto di Dio

---

- [www.parcocchiesuso.it](http://www.parcocchiesuso.it)

**PdiP III - 04.05.22**

**\*“Abbia la vita eterna.”\***

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Giovanni)

In quel tempo, disse Gesù alla folla: «Io sono il pane della vita; chi viene a me non avrà fame e chi crede in me non avrà sete, mai! Vi ho detto però che voi mi avete visto, eppure non credete.

Tutto ciò che il Padre mi dà, verrà a me: colui che viene a me, io non lo cacerò fuori, perché sono disceso dal cielo non per fare la mia volontà, ma la volontà di colui che mi ha mandato.

E questa è la volontà di colui che mi ha mandato: che io non perda nulla di quanto egli mi ha dato, ma che lo risusciti nell'ultimo giorno. Questa infatti è la volontà del Padre mio: che chiunque vede il Figlio e crede in lui abbia la vita eterna; e io lo risusciterò nell'ultimo giorno».

## 3. RIFLETTO

- Avere ciò che non si possiede.  
Avere perché un Altro mi dà.  
Avere per essere. Avere per es-

serci.

- Ogni giorno che passa perdiamo qualcosa: ricordi, tempo, oggetti, salute, cellule, pelle... Fa parte della nostra fragilità. Solo Dio “Con la sua forza domina in eterno.”

## 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Per questo su chi desidera di essere rigenerato e ha fatto penitenza dei peccati, si pronuncia il nome del Creatore e Signore Dio dell'universo. È questo solo nome che invociamo su colui che viene condotto al lavacro per il battesimo.” (s. Giustino)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“Assisti, o Dio nostro Padre, questa tua famiglia raccolta in preghiera: tu che ci hai dato la grazia della fede, donaci di aver parte all'eredità eterna con il nostro Signore risorto.”

## 7. CANTO SUL SITO

Vita eterna canzone

\_\_\_\_\_

- [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)

**PdiP III - 05.05.22**

**\*\*"I vostri padri hanno mangiato."  
to.\*\***

### **1. INVOCO**

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### **2. VANGELO (Giovanni)**

In quel tempo, disse Gesù alla folla: «Nessuno può venire a me, se non lo attira il Padre che mi ha mandato; e io lo risusciterò nell'ultimo giorno.

Sta scritto nei profeti: “E tutti saranno istruiti da Dio”. Chiunque ha ascoltato il Padre e ha imparato da lui, viene a me. Non perché qualcuno abbia visto il Padre; solo colui che viene da Dio ha visto il Padre. In verità, in verità io vi dico: chi crede ha la vita eterna.

Io sono il pane della vita. I vostri padri hanno mangiato la manna nel deserto e sono morti; questo è il pane che discende dal cielo, perché chi ne mangia non muoia.

Io sono il pane vivo, disceso dal cielo. Se uno mangia di questo pane vivrà in eterno e il pane che io darò è la mia carne per la vita del mondo».

### **3. RIFLETTO**

- Manna e pane vivo. Cibo giornaliero, nutrimento eterno. Cibo

della terra, ristoro del cielo. Cibo del corpo, sostentamento dell'animo. “E' lui che ci mantiene fra i viventi.”

- Il pane che da è la sua carne. La sua carne diventa pane. “Ti prego Gesù guarisci il mio cuore, perdona tuo figlio a te tornerà.”

### **4. CONTEMPLO**

Qualche minuto di silenzio

### **5. SANTI**

“Noi siamo sue membra, ma siamo nutriti dalle cose create, che egli stesso mette a nostra disposizione, facendo sorgere il suo sole e cadere la pioggia come vuole.”  
(s. Ireneo)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### **6. CONCLUDO**

“O Dio, che in questi giorni pasquali ci hai rivelato la grandezza del tuo amore, fa' che accogliamo pienamente il dono della salvezza, perché, liberi dall'oscurità del peccato, aderiamo sempre più alla tua parola di verità.”

### **7. CANTO SUL SITO**

**A te che sei Padre e Re**

---

- Lodi h 08.00 su Skype. Link sul sito  
- [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)

**PdIP III - 06.05.22**

**\*\*“Bevete il suo sangue.”\*\***

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Giovanni)

In quel tempo, i Giudei si misero a discutere aspramente fra loro: «Come può costui darci la sua carne da mangiare?».

Gesù disse loro: «In verità, in verità io vi dico: se non mangiate la carne del Figlio dell'uomo e non bevete il suo sangue, non avete in voi la vita. Chi mangia la mia carne e beve il mio sangue ha la vita eterna e io lo risusciterò nell'ultimo giorno. Perché la mia carne è vero cibo e il mio sangue vera bevanda.

Chi mangia la mia carne e beve il mio sangue rimane in me e io in lui. Come il Padre, che ha la vita, ha mandato me e io vivo per il Padre, così anche colui che mangia me vivrà per me.

Questo è il pane disceso dal cielo; non è come quello che mangiarono i padri e morirono. Chi mangia questo pane vivrà in eterno».

Gesù disse queste cose, insegnando nella sinagoga a Cafàrnao.

### 3. RIFLETTO

- Più di un genitore che si preoccupa se un figlio non mangia e non

beve o se mangia soltanto o se beve soltanto. Qualcosa non va, è in pericolo.

- L'invito ripetuto più volte a mangiare la sua carne e bere il suo sangue è possibile perché Lui si offre, per unirsi a Lui. “Perché forte è il suo amore per noi.”

### 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Il nostro Signore fu schiacciato dalla morte, ma a sua volta egli la calpestò come una strada battuta. Si sottomise spontaneamente alla morte, accettò volontariamente la morte, per distruggere quella morte, che non voleva morire.” (*san'E-frem*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“O Dio, che in questi giorni pasquali ci hai rivelato la grandezza del tuo amore, fa' che accogliamo pienamente il dono della salvezza, perché, liberi dall'oscurità del peccato, aderiamo sempre più alla tua parola di verità.”

### 7. CANTO SUL SITO

Il suo sangue Lui versò liberandomi

---

- [www.parrochiesuso.it](http://www.parrochiesuso.it)

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Giovanni)

In quel tempo, molti dei discepoli di Gesù, dopo aver ascoltato, dissero: «Questa parola è dura! Chi può ascoltarla?».

Gesù, sapendo dentro di sé che i suoi discepoli mormoravano riguardo a questo, disse loro: «Questo vi scandalizza? E se vedeste il Figlio dell'uomo salire là dov'era prima? È lo Spirito che dà la vita, la carne non giova a nulla; le parole che io vi ho detto sono spirito e sono vita. Ma tra voi vi sono alcuni che non credono».

Gesù infatti sapeva fin da principio chi erano quelli che non credevano e chi era colui che lo avrebbe tradito. E diceva: «Per questo vi ho detto che nessuno può venire a me, se non gli è concesso dal Padre».

Da quel momento molti dei suoi discepoli tornarono indietro e non andavano più con lui. Disse allora Gesù ai Dodici: «Volete andarvene anche voi?». Gli rispose Simon Pietro: «Signore, da chi andremo? Tu hai parole di vita eterna e noi abbiamo creduto e conosciuto che tu sei il Santo di Dio».

### 3. RIFLETTO

- Parole false e parole vere, parole incomprensibili e parole chiare, parole morbide e parole dure. A volte tutte le seconde più difficili da ascoltare, vivere e mettere in pratica. Preferisco le prime? Ma “A te io confido ogni dolore, e lo so che puoi capire.”

- Molti dubbiosi, molti se ne vanno e tornano indietro. Chissà quanti erano. Un numero rilevante? La maggioranza? Tutti tranne i dodici? Però sembra cambiare nulla, anzi. “Ti prego, Signore, perché sono tuo servo.”

### 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Perciò il corpo di Cristo vivifica coloro che comunicano con esso. Scaccia la morte dai mortali e la corruzione dai corruttibili in virtù di quella potenza rigeneratrice che porta sempre con sé.” (s. Cirillo d'Alessandria)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“O Dio, che nell'acqua del battesimo hai rigenerato coloro che credono in te, custodisci in noi la vita nuova, perché possiamo vincere ogni assalto del male e conservare fedelmente il dono del tuo amore.”

### 7. CANTO SUL SITO

Ascolta queste mie parole



**PdIP III - 08.05.22**  
**\*“Ed esse mi seguono.”\***

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Giovanni)

In quel tempo, Gesù disse: «Le mie pecore ascoltano la mia voce e io le conosco ed esse mi seguono.

Io do loro la vita eterna e non andranno perdute in eterno e nessuno le strapperà dalla mia mano.

Il Padre mio, che me le ha date, è più grande di tutti e nessuno può strapparle dalla mano del Padre. Io e il Padre siamo una cosa sola».

## 3. RIFLETTO

- Seguo chi mi convince. Seguo chi mi rivela la bontà. Seguo chi mi rivela me stesso. Seguo chi mi vuole bene. Seguo chi mi rende migliore.

“Presentatevi a lui con esultanza.”

- Conosce le sue pecore. Non sono tutte eguali. Non sono tutte forti. Non sono come le vorrebbe. Non sono tutte in cammino. “Ma ecco che ti vedo, tu mi guardi, come guardi pecorella, come guardi.”

## 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Nessuna contrarietà ci distolga dalla gioia della festa interiore, perché se qualcuno desidera raggiungere la mèta stabilita, nessuna asperità del cammino varrà a trattenerlo. Nessuna prosperità ci seduca con le sue lusinghe, perché sciocco è quel viaggiatore che durante il suo percorso si ferma a guardare i bei prati e dimentica di andare là dove aveva intenzione di arrivare.” (s. Gregorio Magno)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“Dio onnipotente e misericordioso, guidaci al possesso della gioia eterna, perché l’umile gregge dei tuoi fedeli giunga con sicurezza accanto a te, dove lo ha preceduto il Cristo, suo pastore.”

## 7. CANTO SUL SITO

Pecorella

---

- Pane di Parola su:

> Whatsapp: al n. 0773.1646625

> Telegram: t.me/parrocchiesuso

< Pagina FB: Parrocchie Suso

< [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)

PdiP III - 09.05.22

\*“Ma fuggiranno via da lui.”\*

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Giovanni)

In quel tempo, Gesù disse: «In verità, in verità io vi dico: chi non entra nel recinto delle pecore dalla porta, ma vi sale da un'altra parte, è un ladro e un brigante. Chi invece entra dalla porta, è pastore delle pecore. Il guardiano gli apre e le pecore ascoltano la sua voce: egli chiama le sue pecore, ciascuna per nome, e le conduce fuori. E quando ha spinto fuori tutte le sue pecore, cammina davanti a esse, e le pecore lo seguono perché conoscono la sua voce. Un estraneo invece non lo seguiranno, ma fuggiranno via da lui, perché non conoscono la voce degli estranei».

Gesù disse loro questa similitudine, ma essi non capirono di che cosa parlava loro.

Allora Gesù disse loro di nuovo: «In verità, in verità io vi dico: io sono la porta delle pecore. Tutti coloro che sono venuti prima di me, sono ladri e briganti; ma le pecore non li hanno ascoltati. Io sono la porta: se uno entra attraverso di me, sarà salvato; entrerà e uscirà e troverà pascolo. Il ladro non viene se non per rubare, uccidere e distruggere; io sono venuto perché abbiano la vita e l'abbiano

in abbondanza».

## 3. RIFLETTO

- Fuggire come evitare, non seguire, non ascoltare, non affezionarsi. “L'anima mia anela a te, o Dio.”

- Chiama, conduce e spinge. Tre modi diversi di agire, tre azioni necessarie in vari momenti, tre comportamenti adatti alla mia situazione. “Dio aprirà una via dove sembra non ci sia.”

## 4. CONTEMPLA

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“L'acqua ci offre l'immagine della morte accogliendo il corpo come in un sepolcro. Lo Spirito, invece, immette una forza che vivifica, facendo passare le nostre anime dalla morte alla vita piena. Questo è il rinascere dall'acqua e dallo Spirito.” (s. *Basilio Magno*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“O Dio, che con l'umiliazione del tuo Figlio hai risollevato il mondo dalla sua caduta, concedi a noi tuoi fedeli la santa gioia pasquale, perché liberati dall'oppressione della colpa, possiamo partecipare alla felicità eterna.”

## 7. CANTO SUL SITO

Dio aprirà una via

---

- [www.parcchiesuso.it](http://www.parcchiesuso.it)

**PdIP III - 10.05.22**

**\*“La festa della Dedicazione.”\***

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Giovanni)

Ricorreva, in quei giorni, a Gerusalemme la festa della Dedicazione. Era inverno. Gesù camminava nel tempio, nel portico di Salomone. Allora i Giudei gli si fecero attorno e gli dicevano: «Fino a quando ci terrai nell'incertezza? Se tu sei il Cristo, dillo a noi apertamente».

Gesù rispose loro: «Ve l'ho detto, e non credete; le opere che io compio nel nome del Padre mio, queste danno testimonianza di me. Ma voi non credete perché non fate parte delle mie pecore. Le mie pecore ascoltano la mia voce e io le conosco ed esse mi seguono. Io do loro la vita eterna e non andranno perdute in eterno e nessuno le strapperà dalla mia mano. Il Padre mio, che me le ha date, è più grande di tutti e nessuno può strapparle dalla mano del Padre. Io e il Padre siamo una cosa sola».

### 3. RIFLETTO

- La Festa della Dedicazione o Festa delle Luci ricorda la consacrazione dell'altare del tempio dopo la pro-

fanazione del 168 a.C. Si accende il candelabro e luci in famiglia. Tutta-

via sono nel buio, nell'incertezza...  
- Lo ha affermato che è il Cristo, ma ancora chiedono che lo dica. Se non si vuol credere una cosa o in qualcuno, la cancellazione interiore è potente. Ma si diventa aridi. “Sono in te tutte le mie sorgenti.”

### 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Ascolta il Signore che chiede: vedete, vedete in me il vostro corpo, le vostre membra, il vostro cuore, le vostre ossa, il vostro sangue. E se temete ciò che è di Dio, perché non amate almeno ciò che è vostro? Se rifuggite dal padrone, perché non ricorrete al congiunto?” (s. *Pietro Crisologo*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“Dio Padre onnipotente, concedi a noi, che celebriamo il mistero della risurrezione del tuo Figlio, di vivere pienamente la gioia della nostra salvezza.”

### 7. CANTO SUL SITO

Maoz Tzur 2/3

---

- [www.parroccchiesuso.it](http://www.parroccchiesuso.it)

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Giovanni)

In quel tempo, Gesù esclamò: «Chi crede in me, non crede in me ma in colui che mi ha mandato; chi vede me, vede colui che mi ha mandato. Io sono venuto nel mondo come luce, perché chiunque crede in me non rimanga nelle tenebre.

Se qualcuno ascolta le mie parole e non le osserva, io non lo condanno; perché non sono venuto per condannare il mondo, ma per salvare il mondo.

Chi mi rifiuta e non accoglie le mie parole, ha chi lo condanna: la parola che ho detto lo condannerà nell'ultimo giorno. Perché io non ho parlato da me stesso, ma il Padre, che mi ha mandato, mi ha ordinato lui di che cosa parlare e che cosa devo dire. E io so che il suo comandamento è vita eterna. Le cose dunque che io dico, le dico così come il Padre le ha dette a me».

## 3. RIFLETTO

- Non ha tempo di condanna-

re. Non ha voglia di condannare. Non ha mandato di condannare. Sa bene che non osservandolo, “Tutto quanto questo mondo sarà prigioniero.”

- Essere rifiutato non è semplicemente sentirsi respinto un pensiero, una proposta, anche un errore. E' sentire proprio l'avversione, il pregiudizio, la malignità. Toccato anche a Gesù.

## 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“La nostra vita divina si spiega dal fatto che in noi uomini si rende presente Cristo mediante la sua umanità. E, mediante questa, viviamo di quella vita che egli ha dal Padre.” (*sant'Ilario*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“O Dio, vita dei tuoi fedeli, gloria degli umili, beatitudine dei giusti, ascolta la preghiera del tuo popolo, e sazia con l'abbondanza dei tuoi doni la sete di coloro che sperano nelle tue promesse.”

## 7. CANTO SUL SITO

Condannato a morte

**PdiP III - 12.05.22**

**\*“Ha alzato contro di me.”\***

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Giovanni)

[Dopo che ebbe lavato i piedi ai discepoli, Gesù] disse loro: «In verità, in verità io vi dico: un servo non è più grande del suo padrone, né un inviato è più grande di chi lo ha mandato. Sapendo queste cose, siete beati se le mettete in pratica.

Non parlo di tutti voi; io conosco quelli che ho scelto; ma deve compiersi la Scrittura: “Colui che mangia il mio pane ha alzato contro di me il suo calcagno”. Ve lo dico fin d’ora, prima che accada, perché, quando sarà avvenuto, crediate che lo sono.

In verità, in verità io vi dico: chi accoglie colui che io manderò, accoglie me; chi accoglie me, accoglie colui che mi ha mandato».

### 3. RIFLETTO

- Lava i piedi ma un calcagno resta contro di Lui. Cioè un calcagno è contro di Lui ma gli lava lo stesso i piedi. Ma come si fa... “Dove tu passi fiorisce il deserto.”

- Lo dice prima della prova, che

può arrivare. Ma non ci basta, vacilliamo lo stesso. Poi possiamo credere che Lui è, maestro e compagno. “La mia mano è il suo sostegno, il mio braccio è la sua forza.”

### 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Questo è l’amore che ci rinnova, perché diventiamo uomini nuovi, eredi della nuova alleanza, cantori di un nuovo cantico. Quest’amore, fratelli carissimi, ha rinnovato gli antichi giusti, i patriarchi e i profeti, come in seguito ha rinnovato gli apostoli.” (s. Agostino)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“O Dio, che hai redento l’uomo innalzandolo oltre l’antico splendore, per il mistero ineffabile della tua misericordia, guarda a noi tuoi figli, nati a nuova vita mediante il battesimo, e conservaci sempre i doni della tua grazia.”

### 7. CANTO SUL SITO

Dove tu sei

---

- Lodi h 08.00 su Skype

- [www.parcchiesuso.it](http://www.parcchiesuso.it)

**PdiP III - 13.05.22**

**\*“Vado a prepararvi un posto.”\***

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Giovanni)

In quel tempo, disse Gesù ai suoi discepoli: «Non sia turbato il vostro cuore. Abbiate fede in Dio e abbiate fede anche in me. Nella casa del Padre mio vi sono molte dimore. Se no, vi avrei mai detto: “Vado a prepararvi un posto”? Quando sarò andato e vi avrò preparato un posto, verrò di nuovo e vi prenderò con me, perché dove sono io siate anche voi. E del luogo dove io vado, conoscete la via».

Gli disse Tommaso: «Signore, non sappiamo dove vai; come possiamo conoscere la via?». Gli disse Gesù: «Io sono la via, la verità e la vita. Nessuno viene al Padre se non per mezzo di me».

### 3. RIFLETTO

- Preparare un posto è fare spazio, dedicare del tempo, pensare alla tipicità dell'ospite, farlo sentire a casa, dare il meglio di sé in vari modi. “In uno sguardo c'è l'infinito, le parole non parlano

più.”

- Viene, di nuovo. Per prendermi. Per stare con Lui. Dove è Lui. Nella sua via. Lui è la Via. “E ora siate saggi.”

### 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Consideriamo dunque, o fratelli, di quale materia siamo fatti, chi siamo e con quale natura siamo entrati nel mondo. Colui che ci ha creati e plasmati fu lui a introdurci nel suo mondo, facendoci uscire da una notte funerea. Fu lui a dotarci di grandi beni ancor prima che nascessimo.” (s. *Clemente I*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“O Dio, nostro Salvatore, principio della vera libertà, ascolta la voce del tuo popolo e fa' che i redenti dal sangue del Cristo vivano sempre di te e godano in te la libertà senza fine.”

### 7. CANTO SUL SITO

Al posto del mondo

---

- [www.parcchiesuso.it](http://www.parcchiesuso.it)



**PdIP III - 14.05.22**

**\*“Vi ho costituiti perché andiate.”\***

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Giovanni)

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «Come il Padre ha amato me, anche io ho amato voi. Rimanete nel mio amore. Se osserverete i miei comandamenti, rimarrete nel mio amore, come io ho osservato i comandamenti del Padre mio e rimango nel suo amore. Vi ho detto queste cose perché la mia gioia sia in voi e la vostra gioia sia piena.

Questo è il mio comandamento: che vi amiate gli uni gli altri come io ho amato voi. Nessuno ha un amore più grande di questo: dare la sua vita per i propri amici. Voi siete miei amici, se fate ciò che io vi comando. Non vi chiamo più servi, perché il servo non sa quello che fa il suo padrone; ma vi ho chiamato amici, perché tutto ciò che ho udito dal Padre mio l'ho fatto conoscere a voi.

Non voi avete scelto me, ma io ho scelto voi e vi ho costituiti perché andiate e portiate frutto e il vostro frutto rimanga; perché tutto quello che chiederete al Padre nel mio nome, ve lo conceda. Questo vi comando: che vi amiate gli uni gli

altri».

## 3. RIFLETTO

- Possono andare solo se rimangono, possono rimanere solo se vanno. “Dal sorgere del sole al suo tramonto.”

- Un genitore che favorisce la divisione dei figli mettendoli l'uno contro l'altro, è perverso. Gesù ne fa un comandamento: amatevi gli uni gli altri.

## 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Molto giustamente lo invocano come colui che conosce i cuori: da lui, infatti, dev'essere fatta l'elezione, non da altri.” (s. *Giovanni Crisostomo*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“O Dio, che hai voluto aggregare san Mattia al collegio degli Apostoli, per sua intercessione concedi a noi, che abbiamo ricevuto in sorte la tua amicizia, di essere contattati nel numero degli eletti.”

## 7. CANTO SUL SITO

La tua gioia

---

- [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)

**PdiP III - 15.05.22**

**\*“Lo glorificherà da parte sua.”\***

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Giovanni)

Quando Giuda fu uscito [dal cenacolo], Gesù disse: «Ora il Figlio dell'uomo è stato glorificato, e Dio è stato glorificato in lui. Se Dio è stato glorificato in lui, anche Dio lo glorificherà da parte sua e lo glorificherà subito.

Figlioli, ancora per poco sono con voi. Vi do un comandamento nuovo: che vi amiate gli uni gli altri. Come io ho amato voi, così amatevi anche voi gli uni gli altri.

Da questo tutti sapranno che siete miei discepoli: se avete amore gli uni per gli altri».

### 3. RIFLETTO

- Ma glorificato da cosa? Dall'imminente tradimento dell'apostolo? Da un piccolo seguito che mangia con lui? Dalla sua giovane vita tra poco spezzata?

- Glorificato e glorificherà non per ciò che è successo e succederà ma per come il suo cuore ha seguito il Padre. “Il tuo regno è un regno eterno.”

### 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Pertanto, fratelli, tutti dobbiamo rallegrarci in questo santo giorno. Nessuno deve sottrarsi alla letizia comune a motivo dei peccati che ancora gravano sulla sua coscienza. Nessuno sia trattenuto dal partecipare alle preghiere comuni a causa dei gravi peccati che ancora lo opprimono. Sebbene peccatore, in questo giorno nessuno deve disperare del perdono.” (s. *Massimo di Torino*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“Dio onnipotente ed eterno, porta a compimento in noi il mistero pasquale, perché quanti ti sei degnato di rinnovare nel Battesimo, con il tuo paterno aiuto portino frutti abbondanti e giungano alla gioia della vita eterna.”

### 7. CANTO SUL SITO

Quando penso al tuo amore per me

---

- Pane di Parola su:

> Whatsapp: al n. 0773.1646625

> Telegram: t.me/parrocchiesuso

< Pagina FB: Parrocchie Suso

< [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)

**PdiP III - 16.05.22**

**\*“Mi manifesterò a lui.”\***

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Giovanni)

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «Chi accoglie i miei comandamenti e li osserva, questi è colui che mi ama. Chi ama me sarà amato dal Padre mio e anch'io lo amerò e mi manifesterò a lui».

Gli disse Giuda, non l'Iscriòta: «Signore, come è accaduto che devi manifestarti a noi, e non al mondo?».

Gli rispose Gesù: «Se uno mi ama, osserverà la mia parola e il Padre mio lo amerà e noi verremo a lui e prenderemo dimora presso di lui. Chi non mi ama, non osserva le mie parole; e la parola che voi ascoltate non è mia, ma del Padre che mi ha mandato.

Vi ho detto queste cose mentre sono ancora presso di voi. Ma il Paràclito, lo Spirito Santo che il Padre manderà nel mio nome, lui vi insegnerà ogni cosa e vi ricorderà tutto ciò che io vi ho detto».

## 3. RIFLETTO

- Chi si e chi no, Chi accoglie comprende, chi non comprende è per-

ché non osserva, chi osserva ama, chi ama è visitato dalla grazia.

- Ad esempio quelle figure in strada che si scrutano in attesa di una loro variazione. Si muoverà? Quando si muoverà? Come si muoverà? Se ne accorge chi la osserva. “Tutto ciò che vuole, egli lo compie.”

## 4. CONTEMPO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“È venuto il regno della vita ed è stato distrutto il dominio della morte. Una diversa generazione è apparsa, e una vita diversa e un diverso modo di vivere. La nostra stessa natura ha subito un cambiamento.” (s. Gregorio di Nissa)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“O Dio, che unisci in un solo volere le menti dei fedeli, concedi al tuo popolo di amare ciò che comandi e desiderare ciò che prometti, perché fra le vicende del mondo là siano fissi i nostri cuori dove è la vera gioia.”

## 7. CANTO SUL SITO

O Paràclito

---

- [www.parcchiesuso.it](http://www.parcchiesuso.it)

**\*“Se mi amaste, vi rallegrereste.”\***

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Giovanni)

In quel tempo, disse Gesù ai suoi discepoli: «Vi lascio la pace, vi do la mia pace. Non come la dà il mondo, io la do a voi.

Non sia turbato il vostro cuore e non abbia timore. Avete udito che vi ho detto: “Vado e tornerò da voi”. Se mi amaste, vi rallegrereste che io vado al Padre, perché il Padre è più grande di me. Ve l’ho detto ora, prima che avvenga, perché, quando avverrà, voi crediate.

Non parlerò più a lungo con voi, perché viene il principe del mondo; contro di me non può nulla, ma bisogna che il mondo sappia che io amo il Padre, e come il Padre mi ha comandato, così io agisco».

## 3. RIFLETTO

- Di solito riesco a rallegrarmi quando va via qualcuno a cui tengo pensando che sia per il suo bene. Ma qui a trarne vantaggio, ancora una volta, siamo noi. “Come le cerva camminerò sulle alture.”

- No, contro di Lui il principe del mondo non può nulla. Ci ha pro-

vato fin dall’inizio. Con lusinghe e minacce. “Canti la mia bocca la lode del Signore.”

## 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Come la radice comunica ai tralci le qualità e la condizione della sua natura, così l’unigenito Verbo di Dio conferisce agli uomini, e soprattutto a quelli che gli sono uniti per mezzo della fede, il suo Spirito, concede loro ogni genere di santità, conferisce l’affinità e la parentela con la natura sua e del Padre, alimenta l’amore e procura la scienza di ogni virtù e bontà.” (s. *Cirillo d’Alessandria*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“O Dio, che con la risurrezione del tuo Figlio ci hai aperto il passaggio alla vita eterna, rafforza in noi la fede e la speranza, perché non dubitiamo mai di raggiungere quei beni che tu ci hai rivelato e promesso.”

## 7. CANTO SUL SITO

Mi rallegrerò e gioirò nel Signore

**PdiP III - 18.05.22**

**\*“Nel fuoco e lo bruciano.”\***

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Giovanni)

In quel tempo, disse Gesù ai suoi discepoli: «Io sono la vite vera e il Padre mio è l'agricoltore. Ogni tralcio che in me non porta frutto, lo taglia, e ogni tralcio che porta frutto, lo pota perché porti più frutto. Voi siete già puri, a causa della parola che vi ho annunciato.

Rimanete in me e io in voi. Come il tralcio non può portare frutto da se stesso se non rimane nella vite, così neanche voi se non rimanete in me. Io sono la vite, voi i tralci. Chi rimane in me, e io in lui, porta molto frutto, perché senza di me non potete far nulla. Chi non rimane in me viene gettato via come il tralcio e secca; poi lo raccolgono, lo gettano nel fuoco e lo bruciano.

Se rimanete in me e le mie parole rimangono in voi, chiedete quello che volete e vi sarà fatto. In questo è glorificato il Padre mio: che portiate molto frutto e diventiate miei discepoli».

## 3. RIFLETTO

- Far seccare la vita come un pezzo di legno è girare a vuoto, non dare valore peso e senso agli insegna-

menti delle esperienze, alla Sapienza divina. “Io sono un satellite nato, giro intorno a ciò che ho girato senza ancora dargli del tu.”

- Rimanere non è restare fermi quanto piuttosto uniti. Per essere potati, per portare frutto, per chiedere, per diventare suoi discepoli. “Quale gioia, quando mi dissero.”

## 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Ci avevi bersagliato il cuore con le frecce del tuo amore, portavamo le tue parole conficcate nelle viscere, e gli esempi dei tuoi servi, che da oscuri avevi reso splendidi, da morti vivi, ammassati nel seno della nostra meditazione erano fuoco che divorava il profondo torpore, per impedirci di piegare verso il basso.” (s. Agostino)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“O Dio, che salvi i peccatori e li chiami alla tua amicizia, volgi verso di te i nostri cuori: tu che ci hai liberato dalle tenebre con il dono della fede, non permettere che ci separiamo da te, luce di verità.”

## 7. CANTO SUL SITO

Piccolo fuoco

---

- [www.parrucchiesuso.it](http://www.parrucchiesuso.it)

**PdiP III - 19.05.22**

**\*“Anche io ho amato voi.”\***

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Giovanni)

In quel tempo, disse Gesù ai suoi discepoli: «Come il Padre ha amato me, anche io ho amato voi. Rimanete nel mio amore.

Se osserverete i miei comandamenti, rimarrete nel mio amore, come io ho osservato i comandamenti del Padre mio e rimango nel suo amore.

Vi ho detto queste cose perché la mia gioia sia in voi e la vostra gioia sia piena».

## 3. RIFLETTO

- Stessa intensità di amore, quella del Padre e quella del Figlio. Diversi i destinatari: un Figlio, l'umanità; l'innocente, i peccatori; chi gli rende lode, chi lo rifiuta. “Quanto t'ho amato e quanto t'amo non lo sai, non l'ho mai detto ma un giorno capirai.”

- Ma si impara ad amare? Succede come per un mestiere, cioè si osserva chi sa farlo e si fa espe-

rienza personale? “In mezzo alle genti narrate la sua gloria.”

## 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Cristo è lui solo che è morto per tutti. È lui il medesimo che si trova nel sacramento del pane e del vino anche se sono molte le assemblee nelle quali si riunisce la Chiesa. È il medesimo che immolato ricrea, creduto vivifica, consacrato santifica i consacranti.” (s. *Gaudenzio di Brescia*)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“O Dio, che per la tua grazia, da peccatori ci fai diventare giusti e da infelici beati, conferma in noi l'opera del tuo amore, e custodisci il tuo dono, perché a tutti coloro che hai giustificato mediante la fede non manchi la forza della perseveranza.”

## 7. CANTO SUL SITO

Quanto ti ho amato

---

- Lodi h 08.00 su Skype  
- [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)



**PdIP III - 20.05.22**

**\*“Dare la sua vita per.”\***

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Giovanni)

In quel tempo, disse Gesù ai suoi discepoli: «Questo è il mio comandamento: che vi amiate gli uni gli altri come io ho amato voi. Nessuno ha un amore più grande di questo: dare la sua vita per i propri amici. Voi siete miei amici, se fate ciò che io vi comando. Non vi chiamo più servi, perché il servo non sa quello che fa il suo padrone; ma vi ho chiamato amici, perché tutto ciò che ho udito dal Padre mio l'ho fatto conoscere a voi. Non voi avete scelto me, ma io ho scelto voi e vi ho costituiti perché andiate e portiate frutto e il vostro frutto rimanga; perché tutto quello che chiederete al Padre nel mio nome, ve lo conceda. Questo vi comando: che vi amiate gli uni gli altri».

## 3. RIFLETTO

- Ma è così importante l'amicizia da meritare l'offerta della vita? Ma una vita senza amici è possibile? Ma quanto mi mancano le

amicizie perse negli anni? “E’ una giostra che va, questa vita che gira insieme a noi e non si ferma mai.”

- Lo ha udito nell’eternità e lo sussurra a noi nel momento più opportuno e fecondo. Un’attività paziente e infaticabile, personale e comunitaria. “Svegliati, mio cuore.”

## 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Come egli portò sulla croce nel suo corpo di carne i peccati di tutto il corpo di carne, così dona a tutto il corpo mistico la liberazione dei peccati per la grazia della rigenerazione.” (*beato Isacco*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“Donaci, Signore, di uniformare la nostra vita al mistero pasquale che celebriamo nella gioia, perché la potenza del Signore risorto ci protegga e ci salvi.”

## 7. CANTO SUL SITO

Il cerchio della vita

---

- [www.parcchiesuso.it](http://www.parcchiesuso.it)

**PdiP III - 22.05.22**  
**\*“Noi verremo a lui.”\***

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Giovanni)

In quel tempo, Gesù disse [ai suoi discepoli]: «Se uno mi ama, osserverà la mia parola e il Padre mio lo amerà e noi verremo a lui e prenderemo dimora presso di lui. Chi non mi ama, non osserva le mie parole; e la parola che voi ascoltate non è mia, ma del Padre che mi ha mandato.

Vi ho detto queste cose mentre sono ancora presso di voi. Ma il Paràclito, lo Spirito Santo che il Padre manderà nel mio nome, lui vi insegnerà ogni cosa e vi ricorderà tutto ciò che io vi ho detto.

Vi lascio la pace, vi do la mia pace. Non come la dà il mondo, io la do a voi. Non sia turbato il vostro cuore e non abbia timore.

Avete udito che vi ho detto: “Vado e tornerò da voi”. Se mi amaste, vi rallegrereste che io vado al Padre, perché il Padre è più grande di me. Ve l’ho detto ora, prima che avvenga, perché, quando avverrà, voi crediate».

## 3. RIFLETTO

- Come fanno a venire? La fantasia a Dio proprio non manca. Le studia tutte, le cerca tutte, le crea tutte.

“Verremo ancora alle vostre porte e grideremo ancora più forte.”

- Quanto ci mettono a venire? Per noi tanto maggiore è la distanza tanto più aumenta il tempo. Per loro, probabilmente l’esatto contrario. Più uno è lontano più Dio si affretta ad avvicinarsi. “Su di noi faccia splendere il suo volto.”

## 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Chi ha il pegno dello Spirito e possiede la speranza della risurrezione, tiene come già presente ciò che aspetta e quindi può dire con ragione di non conoscere alcuno secondo la carne, di sentirsi, cioè, fin d’ora partecipe della condizione del Cristo glorioso.” (s. Cirillo di Alessandria) Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“Dio onnipotente, che nella risurrezione di Cristo ci fai nuove creature per la vita eterna, accresci in noi i frutti del sacramento pasquale.”

## 7. CANTO SUL SITO

La canzone del maggio

---

- Pane di Parola su:

> Whatsapp: al n. 0773.1646625

> Telegram: t.me/parrocchiesuso

< Pagina FB: Parrocchie Suso

< [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)

**PdIP III - 23.05.22**

**\*\*“Non abbiate a scandalizzarvi.”\***

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Giovanni)

In quel tempo, disse Gesù ai suoi discepoli: «Quando verrà il Paràclito, che io vi manderò dal Padre, lo Spirito della verità che procede dal Padre, egli darà testimonianza di me; e anche voi date testimonianza, perché siete con me fin dal principio.

Vi ho detto queste cose perché non abbiate a scandalizzarvi. Vi scacceranno dalle sinagoghe; anzi, viene l'ora in cui chiunque vi ucciderà crederà di rendere culto a Dio. E faranno ciò, perché non hanno conosciuto né il Padre né me. Ma vi ho detto queste cose affinché, quando verrà la loro ora, ve ne ricordiate, perché io ve l'ho detto».

### 3. RIFLETTO

- Uno dei pericoli di una religione distorta: uccidere per rendere culto. Ma quale il mio culto gradito a Dio? “Il Signore ama il suo popolo, incorona i poveri di vit-

toria.”

- Non è lo scandalo provocato ma lo scandalo subito. Gesù mette in guardia dal primo, smonta il secondo. Condanna il primo ma consola il secondo.

### 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Il fonte battesimale, infatti, partorisce, cioè fa emergere visibilmente, il nostro corpo visibile per il ministero dei sacerdoti. Ma, sul piano spirituale, colui che battezza è lo Spirito Santo, del tutto invisibile. Egli battezza in se stesso e rigenera per il ministero degli angeli sia il corpo che l'anima.”  
*(Didimo di Alessandria)*

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“Donaci, o Dio misericordioso, di poter gustare in ogni tempo i frutti della Pasqua, che si attua nella celebrazione dei tuoi misteri.”

### 7. CANTO SUL SITO

Manda il tuo Spirito

---

- [www.parcchiesuso.it](http://www.parcchiesuso.it)

**PdiP III - 24.05.22**  
**\*“Lo manderò a voi.”\***

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Giovanni)

In quel tempo, disse Gesù ai suoi discepoli: «Ora vado da colui che mi ha mandato e nessuno di voi mi domanda: “Dove vai?”. Anzi, perché vi ho detto questo, la tristezza ha riempito il vostro cuore.

Ma io vi dico la verità: è bene per voi che io me ne vada, perché, se non me ne vado, non verrà a voi il Paràclito; se invece me ne vado, lo manderò a voi.

E quando sarà venuto, dimostrerà la colpa del mondo riguardo al peccato, alla giustizia e al giudizio. Riguardo al peccato, perché non credono in me; riguardo alla giustizia, perché vado al Padre e non mi vedrete più; riguardo al giudizio, perché il principe di questo mondo è già condannato».

## 3. RIFLETTO

- Ci sono cose ascoltate, viste, avvertite che riempiono il cuore non di sangue ma di tristezza. Ma scorre come il primo, inondando

l'animo e il corpo. Reagire.

- Continua a prometterne l'invio. Lo Spirito non sostituisce l'assente corporale ma ne completa e rafforza l'azione. “Il Signore farà tutto per me.”

## 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Se tutti tra di noi siamo membra dello stesso corpo in Cristo e non solo tra di noi, ma anche con colui che è in noi per mezzo della sua carne, è evidente che tutti siamo una cosa sola sia tra noi che in Cristo. Cristo infatti è vincolo di unità, essendo egli al tempo stesso Dio e uomo.” (s. Cirillo d'Alessandria)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“Esulti sempre il tuo popolo, o Padre, per la rinnovata giovinezza dello spirito, e come ora si allieta per il dono della dignità filiale, così pregusti nella speranza il giorno glorioso della risurrezione.”

## 7. CANTO SUL SITO

Veni Creator Spiritus

---

- [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)

**PdiP III - 25.05.22**

**\*“Molte cose ho ancora da dirti.”\***

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Giovanni)

In quel tempo, disse Gesù ai suoi discepoli: «Molte cose ho ancora da dirti, ma per il momento non siete capaci di portarne il peso.

Quando verrà lui, lo Spirito della verità, vi guiderà a tutta la verità, perché non parlerà da se stesso, ma dirà tutto ciò che avrà udito e vi annuncerà le cose future.

Egli mi glorificherà, perché prenderà da quel che è mio e ve lo annuncerà. Tutto quello che il Padre possiede è mio; per questo ho detto che prenderà da quel che è mio e ve lo annuncerà».

### 3. RIFLETTO

- Quelli che parlano ininterrottamente e alla fine dentro ti chiedi: “Ma cosa ha detto?” Gesù invece molte ne ha ancora da dire ma ci tiene alla mia comprensione. Tutto insieme non si impara.

- Quelli che sanno dire parole, frasi, battute che ci restano in

mente, provocando sempre reazioni dentro, a tutti. “I giovani e le ragazze, i vecchi insieme ai bambini.”

### 4. CONTEMPLA

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Perciò i santi apostoli e tutti i discepoli che avevano trepidato per la tragedia della croce ed erano dubbiosi nel credere alla risurrezione, furono talmente rinfrancati dall’evidenza della verità, che, al momento in cui il Signore saliva nell’alto dei cieli, non solo non ne furono affatto rattristati, ma anzi furono ricolmi di grande gioia.” (s. *Leone Magno*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“Esaudisci i nostri desideri, Signore: come ora celebriamo nel mistero la risurrezione del tuo Figlio; così possiamo rallegrarci nell’assemblea dei santi quando verrà nella gloria.”

### 7. CANTO SUL SITO

Totò rap

---

- [www.parcchiesuso.it](http://www.parcchiesuso.it)

**PdiP III - 26.05.22**

**\*“Voi piangerete e gemerete.”\***

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Giovanni)

In quel tempo, disse Gesù ai suoi discepoli: «Un poco e non mi vedrete più; un poco ancora e mi vedrete».

Allora alcuni dei suoi discepoli dissero tra loro: «Che cos'è questo che ci dice: “Un poco e non mi vedrete; un poco ancora e mi vedrete”, e: “Io me ne vado al Padre”?». Dicevano perciò: «Che cos'è questo “un poco”, di cui parla? Non comprendiamo quello che vuol dire».

Gesù capì che volevano interrogarlo e disse loro: «State indagando tra voi perché ho detto: “Un poco e non mi vedrete; un poco ancora e mi vedrete”? In verità, in verità io vi dico: voi piangerete e gemerete, ma il mondo si rallegrerà. Voi sarete nella tristezza, ma la vostra tristezza si cambierà in gioia».

### 3. RIFLETTO

- Rallegrarsi del pianto altrui non è ne cristiano ne umano, ma accade lo stesso. Gesù lo sa ed av-

verte i suoi. Che succederà a loro ma anche che non potranno mai permettersi di farlo.

- Come mi è cambiata la tristezza in gioia? Quale è stato il punto di vuoto per pieno? La gioia poi è stata tanta quanta la tristezza o di più? “Gridate, esultate, cantate inni!”

### 4. CONTEMPO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Perciò, fratelli, rallegratevi nel Signore, non nel mondo; cioè rallegratevi nella verità, non nel peccato; rallegratevi nella speranza dell'eternità, non nei fiori della vanità. Così rallegratevi: e dovunque e per tutto il tempo che starete in questo mondo.” (s. Agostino)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“O Dio, che sempre esalti i tuoi servi fedeli con la gloria della santità, infondi in noi il tuo santo Spirito, che infiammò mirabilmente il cuore di san Filippo Neri.”

### 7. CANTO SUL SITO

Vanità di vanità

---

- Lodi h 08.00 su Skype

- [www.parroccchiesuso.it](http://www.parroccchiesuso.it)



**PdIP III - 27.05.22**

**\*\*“Non si ricorda più della sofferenza.”\*\***

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Giovanni)

In quel tempo, disse Gesù ai suoi discepoli: «In verità, in verità io vi dico: voi piangerete e gemerete, ma il mondo si rallegrerà. Voi sarete nella tristezza, ma la vostra tristezza si cambierà in gioia.

La donna, quando partorisce, è nel dolore, perché è venuta la sua ora; ma, quando ha dato alla luce il bambino, non si ricorda più della sofferenza, per la gioia che è venuto al mondo un uomo. Così anche voi, ora, siete nel dolore; ma vi vedrò di nuovo e il vostro cuore si rallegrerà e nessuno potrà togliervi la vostra gioia. Quel giorno non mi domanderete più nulla».

## 3. RIFLETTO

- Ma come si fa a dimenticare una sofferenza? Gesù però suggerisce e dona un'altra forte emozione che diventa spinta di vita: la gioia.  
- Non si domanda per mancanza di fiducia, per disinteresse, per

una delusione, per impossibilità...  
Invece quel giorno non si domanderà più nulla perché l'unione con Lui sarà completa e appagante.

## 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“La Chiesa conosce due vite che le sono state divinamente predicare ed affidate: una è nella fede, l'altra nella visione; una nel tempo del pellegrinaggio, l'altra nell'eternità della dimora; una nella fatica, l'altra nel riposo; una lungo la via, l'altra nella patria; una nell'attività, l'altra nel premio della contemplazione.” (s. *Agostino*)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“Si compia in ogni luogo, Signore, con la predicazione del Vangelo, la salvezza acquistata dal sacrificio del Cristo, e la moltitudine dei tuoi Figli adottivi ottenga da lui, parola di verità, la vita nuova promessa a tutti gli uomini.”

## 7. CANTO SUL SITO

Madonna Sofferenza

---

- [www.parrochiesuso.it](http://www.parrochiesuso.it)

**PdIP III - 28.05.22**

**\*“Finora non avete chiesto.”\***

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Giovanni)

In quel tempo, disse Gesù ai suoi discepoli: «In verità, in verità io vi dico: se chiederete qualche cosa al Padre nel mio nome, egli ve la darà. Finora non avete chiesto nulla nel mio nome. Chiedete e otterrete, perché la vostra gioia sia piena.

Queste cose ve le ho dette in modo velato, ma viene l'ora in cui non vi parlerò più in modo velato e apertamente vi parlerò del Padre. In quel giorno chiederete nel mio nome e non vi dico che pregherò il Padre per voi: il Padre stesso infatti vi ama, perché voi avete amato me e avete creduto che io sono uscito da Dio.

Sono uscito dal Padre e sono venuto nel mondo; ora lascio di nuovo il mondo e vado al Padre».

## 3. RIFLETTO

- Si impara anche a chiedere. Si impara da piccoli e da grandi. Si

impara nella sofferenza e nella gioia. Si impara aspettando e fremendo. “E costa cara la fragilità per chi un posto nel mondo non ha.”

- Dire velatamente da l'idea della leggerezza che copre le forme di una verità. Fa venire voglia di togliere il velo per comprendere il tutto. Non appena sarà concesso. “Cantate inni con arte.”

## 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Se davvero l'amore riesce ad eliminare la paura e questa si trasforma in amore, allora si scoprirà che ciò che salva è proprio l'unità.” (s. Gregorio di Nissa)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“Disponi sempre al bene i nostri cuori, Signore, perché, nel continuo sforzo di elevarci a te, possiamo vivere pienamente il mistero pasquale.”

## 7. CANTO SUL SITO

Sabbia

\_\_\_\_\_

- [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)

**PdiP III - 29.05.22**  
**\*"Si staccò da loro."\***

## 1. INVOCO

"Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori."

## 2. VANGELO (Luca)

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «Così sta scritto: il Cristo patirà e risorgerà dai morti il terzo giorno, e nel suo nome saranno predicati a tutti i popoli la conversione e il perdono dei peccati, cominciando da Gerusalemme. Di questo voi siete testimoni. Ed ecco, io mando su di voi colui che il Padre mio ha promesso; ma voi restate in città, finché non siate rivestiti di potenza dall'alto».

Poi li condusse fuori verso Betània e, alzate le mani, li benedisse. Mentre li benediceva, si staccò da loro e veniva portato su, in cielo. Ed essi si prostrarono davanti a lui; poi tornarono a Gerusalemme con grande gioia e stavano sempre nel tempio lodando Dio.

## 3. RIFLETTO

- Si stacca per essere più dentro, si stacca per agire con più forza, si stacca per farsi affiancare dallo

Spirito. "Ascende il re della gloria."

- Conversione e perdono. Compito della Chiesa è invitare e donare. Nulla di più, nulla di meno. "Perché Dio è re di tutta la terra."

## 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

"Cristo è ormai esaltato al di sopra dei cieli, ma soffre qui in terra tutte le tribolazioni che noi sopportiamo come sue membra." (s. *Agostino*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

"Dio onnipotente ed eterno, che alla tua Chiesa pellegrina sulla terra fai gustare i divini misteri, suscita in noi il desiderio del cielo, dove hai innalzato l'uomo accanto a te nella gloria."

## 7. CANTO SUL SITO

Ascensione del Signore Gesù

---

- Pane di Parola su:

> Whatsapp: al n. 0773.1646625

> Telegram: t.me/parrocchiesuso

< Pagina FB: Parrocchie Suso

< [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)

**PdIP III - 30.05.22**  
**\*“Ma abbiate coraggio.”\***

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Giovanni)

In quel tempo, dissero i discepoli a Gesù: «Ecco, ora parli apertamente e non più in modo velato. Ora sappiamo che tu sai tutto e non hai bisogno che alcuno t'interroghi. Per questo crediamo che sei uscito da Dio».

Rispose loro Gesù: «Adesso credete? Ecco, viene l'ora, anzi è già venuta, in cui vi disperderete ciascuno per conto suo e mi lascerete solo; ma io non sono solo, perché il Padre è con me.

Vi ho detto questo perché abbiate pace in me. Nel mondo avete tribolazioni, ma abbiate coraggio: io ho vinto il mondo!».

### 3. RIFLETTO

- Le guerre le decidono chi in guerra non va. In guerra non muore chi la guerra l'ha voluta. Non così, non così per Gesù. Posso trovare coraggio dalla sua vittoria. “Così lontano e vicino al mondo, al suo coraggio.”

- Pace e tribolazioni. Donata e inevitabili, piena e dolorose, riempie e svuotano. “A chi è solo, Dio fa abitare una casa.”

### 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“La pioggia infatti non discende diversa, non cambia se stessa, ma si adatta alle esigenze degli esseri che la ricevono e diventa per ognuno di essi quel dono provvidenziale di cui abbisognano. Allo stesso modo anche lo Spirito Santo, pur essendo unico e di una sola forma e indivisibile, distribuisce ad ognuno la grazia come vuole.” (s. Cirillo di Gerusalemme)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“O Dio, rafforzaci con la tua grazia, perché formiamo tutti, in Cristo, un solo corpo e un solo spirito, per risorgere con lui nella gloria.”

### 7. CANTO SUL SITO

Il coraggio di ogni giorno

---

- [www.parcocchiesuso.it](http://www.parcocchiesuso.it)

**PdiP III - 31.05.22**

**\*“Fu colmata di Spirito Santo.”\***

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Luca)

In quei giorni, Maria si alzò e andò in fretta verso la regione montuosa, in una città di Giuda.

Entrata nella casa di Zaccaria, salutò Elisabetta. Appena Elisabetta ebbe udito il saluto di Maria, il bambino sussultò nel suo grembo.

Elisabetta fu colmata di Spirito Santo ed esclamò a gran voce: «Benedetta tu fra le donne e benedetto il frutto del tuo grembo! A che cosa devo che la madre del mio Signore venga da me? Ecco, appena il tuo saluto è giunto ai miei orecchi, il bambino ha sussultato di gioia nel mio grembo. E beata colei che ha creduto nell’adempimento di ciò che il Signore le ha detto».

Allora Maria disse: «L’anima mia magnifica il Signore e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore, perché ha guardato l’umiltà della sua serva. D’ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno beata. Grandi cose ha fatto per me l’Onnipotente e Santo è il suo nome; di generazione in generazione la sua misericordia per quelli che lo temono. Ha spiegato la potenza del suo braccio, ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore; ha rovesciato i potenti dai troni, ha innalzato gli umili; ha ricolmato di beni gli affamati, ha rimandato i ricchi a mani vuote. Ha soccorso Israele, suo servo, ricordandosi della sua misericordia, come aveva detto ai nostri padri, per Abramo

e la sua discendenza, per sempre».

Maria rimase con lei circa tre mesi, poi tornò a casa sua.

## 3. RIFLETTO

- Fu colmata. Da cosa si può riconoscere? Dal sapere rendere lode. Dall’accogliere una persona. Dal gioire insieme. Dal custodire una sofferenza. Dal riconoscere i segni di speranza. Dal... “Il tuo cuore per il suo amore batte, batte.”

- Elisabetta loda Maria per ciò che ha fatto. Maria risponde al saluto lodando Dio. Nessuna delle due pensa di essere e mettersi al centro dell’attenzione. E di motivi, loro sì, ne avrebbero. “Rendete grazie al Signore e invocate il suo nome.”

## 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Esulta in Dio suo salvatore, lo spirito di colui che solo si diletta nel ricordo del suo creatore dal quale spera la salvezza eterna.” (s. *Beda il Venerabile*)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“O Dio onnipotente ed eterno, che nel tuo disegno di amore hai ispirato alla beata Vergine Maria, che portava in grembo il tuo Figlio, di visitare sant’Elisabetta, concedi a noi di essere docili all’azione del tuo Spirito, per magnificare con Maria il tuo santo nome.”

## 7. CANTO SUL SITO

La visitazione

\_\_\_\_\_

- [www.parroccchiesuso.it](http://www.parroccchiesuso.it)

### **1. INVOCO**

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### **2. VANGELO (Giovanni)**

In quel tempo, Gesù, alzati gli occhi al cielo, pregò dicendo: «Padre santo, custodiscili nel tuo nome, quello che mi hai dato, perché siano una sola cosa, come noi.

Quand’ero con loro, io li custodivo nel tuo nome, quello che mi hai dato, e li ho conservati, e nessuno di loro è andato perduto, tranne il figlio della perdizione, perché si compisse la Scrittura. Ma ora io vengo a te e dico questo mentre sono nel mondo, perché abbiano in se stessi la pienezza della mia gioia. Io ho dato loro la tua parola e il mondo li ha odiati, perché essi non sono del mondo, come io non sono del mondo.

Non prego che tu li tolga dal mondo, ma che tu li custodisca dal Maligno. Essi non sono del mondo, come io non sono del mondo. Consacrali nella verità. La tua parola è verità. Come tu hai mandato me nel mondo, anche io ho mandato loro nel mondo; per loro io consacro me stesso, perché siano anch’essi consacrati nella verità».

### **3. RIFLETTO**

- Custodire è la preoccupazione di

Gesù nei suoi ultimi momenti. Proteggerli dal male, ricordare l’identità, preservare la verità e la gioia. “Conferma, o Dio, quanto hai fatto per noi!”

- Non siamo tolti dal mondo, è la nostra terra. Non siamo tolti dal mondo, è la nostra possibilità. Non siamo tolti dal mondo, è la nostra testimonianza. Ma la nostra casa è nel cuore di Dio.

### **4. CONTEMPLIO**

Qualche minuto di silenzio

### **5. SANTI**

“Abbiamo fiducia di salvarci per nostro Signore Gesù Cristo se saremo sottoposti alla pena, perché questo ci darà salvezza e fiducia davanti al tribunale più temibile e universale del nostro Signore e Salvatore.” (s. *Giustino*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### **6. CONCLUDO**

“O Dio, che hai donato al santo martire Giustino una mirabile conoscenza del mistero del Cristo, attraverso la sublime follia della croce, per la sua intercessione allontana da noi le tenebre dell’errore e confermaci nella professione della vera fede.”

### **7. CANTO SUL SITO**

Custodiscili nel tuo amore



**PdiP III - 02.06.22**

**\*“Mediante la loro parola.”\***

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Giovanni)

In quel tempo, Gesù, alzati gli occhi al cielo, pregò dicendo: «Non prego solo per questi, ma anche per quelli che crederanno in me mediante la loro parola: perché tutti siano una sola cosa; come tu, Padre, sei in me e io in te, siano anch'essi in noi, perché il mondo creda che tu mi hai mandato.

E la gloria che tu hai dato a me, io l'ho data a loro, perché siano una sola cosa come noi siamo una sola cosa. Io in loro e tu in me, perché siano perfetti nell'unità e il mondo conosca che tu mi hai mandato e che li hai amati come hai amato me.

Padre, voglio che quelli che mi hai dato siano anch'essi con me dove sono io, perché contemplino la mia gloria, quella che tu mi hai dato; poiché mi hai amato prima della creazione del mondo.

Padre giusto, il mondo non ti ha conosciuto, ma io ti ho conosciuto, e questi hanno conosciuto che tu mi hai mandato. E io ho fatto conoscere loro il tuo nome e lo farò conoscere, perché l'amore con il quale mi hai amato sia in essi e io in loro».

## 3. RIFLETTO

- Nel gioco di ripetere a catena da più persone la frase ascoltata, spesso alla fine si sostituiscono le parole e il senso è stravolto. Come può Gesù affidarsi alle nostre parole per raccontare di Lui? Vieni Santo Spirito.

- Una cosa sola è essere l'uno nell'altro, per quanto ci è possibile. Nel sentire, valutare, agire.. “Quanti sbagli fai prima di ammettere che hai torto? Quanti gesti fai per cambiare in meglio il mondo?”

## 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Vedi come lo Spirito trasforma, per così dire, in un'altra immagine coloro nei quali abita? Infatti porta con facilità dal gusto delle cose terrene a quello delle sole cose celesti e da una imbecille timidezza ad una forza d'animo piena di coraggio e di grande generosità.” (s. Cirillo di Alessandria)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“Venga, Signore, il tuo Spirito e ci trasformi interiormente con i suoi doni; crei in noi un cuore nuovo, perché possiamo piacere a te e conformarci alla tua volontà.”

## 7. CANTO SUL SITO

Parole in circolo

---

- Lodi h 08.00 su Skype  
- [www.parroccchiesuso.it](http://www.parroccchiesuso.it)

**PdiP III - 03.06.22**

**\*“Pascola le mie pecore.”\***

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Giovanni)

In quel tempo, [quando si fu manifestato ai discepoli ed] essi ebbero mangiato, Gesù disse a Simon Pietro: «Simone, figlio di Giovanni, mi ami più di costoro?». Gli rispose: «Certo, Signore, tu lo sai che ti voglio bene». Gli disse: «Pasci i miei agnelli».

Gli disse di nuovo, per la seconda volta: «Simone, figlio di Giovanni, mi ami?». Gli rispose: «Certo, Signore, tu lo sai che ti voglio bene». Gli disse: «Pascola le mie pecore».

Gli disse per la terza volta: «Simone, figlio di Giovanni, mi vuoi bene?». Pietro rimase addolorato che per la terza volta gli domandasse “Mi vuoi bene?”, e gli disse: «Signore, tu conosci tutto; tu sai che ti voglio bene». Gli rispose Gesù: «Pasci le mie pecore. In verità, in verità io ti dico: quando eri più giovane ti vestivi da solo e andavi dove volevi; ma quando sarai vecchio tenderai le tue mani, e un altro ti vestirà e ti porterà dove tu non vuoi».

Questo disse per indicare con quale morte egli avrebbe glorificato Dio. E, detto questo, aggiunse: «Seguimi».

### 3. RIFLETTO

- Adesso Pietro deve pascolare oltre che pescare. Prima pescatore di uomini ora pastore di agnelli e pecore non sue ma Sue. Deve conoscere i mari dove pescare e i pascoli dove far pascolare. E “Non volevi compromettermi per Lui.”

- Pascolare non è abbandonare ma custodire, non è distrarsi ma occuparsi, non è permettere tutto darsi tutto. Così facendo “Egli allontana da noi le nostre colpe.”

### 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio.

### 5. SANTI

“L’Africa, bagnata dal sangue di questi Martiri, primi dell’era nuova (oh, Dio voglia che siano gli ultimi, tanto il loro olocausto è grande e prezioso!), risorge libera e redenta.” (Paolo VI)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“O Dio, che nel sangue dei martiri hai posto il seme di nuovi cristiani, concedi che il mistico campo della Chiesa, fecondato dal sacrificio di san Carlo Lwanga e dei suoi compagni, produca una messe sempre più abbondante, a gloria del tuo nome.”

### 7. CANTO SUL SITO

Pietro, mi ami tu?

---

- [www.parcchiesuso.it](http://www.parcchiesuso.it)

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Giovanni)

In quel tempo, Pietro si voltò e vide che li seguiva quel discepolo che Gesù amava, colui che nella cena si era chinato sul suo petto e gli aveva domandato: «Signore, chi è che ti tradisce?». Pietro dunque, come lo vide, disse a Gesù: «Signore, che cosa sarà di lui?». Gesù gli rispose: «Se voglio che egli rimanga finché io venga, a te che importa? Tu seguimi». Si diffuse perciò tra i fratelli la voce che quel discepolo non sarebbe morto. Gesù però non gli aveva detto che non sarebbe morto, ma: «Se voglio che egli rimanga finché io venga, a te che importa?».

Questi è il discepolo che testimonia queste cose e le ha scritte, e noi sappiamo che la sua testimonianza è vera. Vi sono ancora molte altre cose compiute da Gesù che, se fossero scritte una per una, penso che il mondo stesso non basterebbe a contenere i libri che si dovrebbero scrivere.

## 3. RIFLETTO

- Davvero la terra non può contenere il resoconto delle cose com-

piute da un uomo? Per Gesù non è per il numero ma per l'importanza e la comprensione. “La verità delle parole di Dio ci conquista, noi ci prostriamo davanti a Dio e lo adoriamo.”

- Per scriverle bisogna ricordarle, per ricordarle bisogna accoglierle, per accoglierle bisogna comprenderle, per comprenderle bisogna frequentarlo, per frequentarlo bisogna lasciarsi amare da Lui. “Gli uomini retti contempleranno il suo volto.”

## 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio.

## 5. SANTI

“Bisogna infatti comprendere bene, fratelli carissimi, che è proprio grazie allo Spirito Santo che la carità di Dio si trova nei nostri cuori.” (*autore africano del sec.VI*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“Dio onnipotente ed eterno, che ci dai la gioia di portare a compimento i giorni della pasqua, fa' che tutta la nostra vita sia una testimonianza del Signore risorto.”

## 7. CANTO SUL SITO

La grande opera di Dio è compiuta

**PdiP III - 05.06.22**

**\*“Rimanga con voi per sempre.”\***

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Giovanni)

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «Se mi amate, osserverete i miei comandamenti; e io pregherò il Padre ed egli vi darà un altro Paràclito perché rimanga con voi per sempre.

Se uno mi ama, osserverà la mia parola e il Padre mio lo amerà e noi verremo a lui e prenderemo dimora presso di lui. Chi non mi ama, non osserva le mie parole; e la parola che voi ascoltate non è mia, ma del Padre che mi ha mandato.

Vi ho detto queste cose mentre sono ancora presso di voi. Ma il Paràclito, lo Spirito Santo che il Padre manderà nel mio nome, lui vi insegnerà ogni cosa e vi ricorderà tutto ciò che io vi ho detto».

## 3. RIFLETTO

- E che rimane a fare? Seduto su una sedia, spettatore muto e impassibile della mia vita? Piuttosto fuoco che “Scalda ciò che è geli-

do.”

- Rimane per sempre? Cioè per ogni situazione, in ogni momento? Piuttosto, nel mio profondo. “O luce beatissima, invadi nell’intimo.”

## 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Infatti come la farina non si amalgama in un’unica massa pastosa, né diventa un unico pane senza l’acqua, così neppure noi, moltitudine disunita, potevamo diventare un’unica Chiesa in Cristo Gesù senza l’«Acqua» che scende dal cielo.” (s. Ireneo)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“Manda, o Padre, lo Spirito Santo promesso dal tuo Figlio, perché ci apra alla conoscenza della verità tutta intera.”

## 7. CANTO SUL SITO

Santo Spirito

---

- Pane di Parola su:

> Whatsapp: al n. 0773.1646625

> Telegram: t.me/parrocchiesuso

< Pagina FB: Parrocchie Suso

< [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)

**PdiP III - 06.06.22**

**\*“Non gli spezzarono le gambe.”\***

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Giovanni)

In quel tempo, stavano presso la croce di Gesù sua madre, la sorella di sua madre, Maria madre di Clèopa e Maria di Màgdala.

Gesù allora, vedendo la madre e accanto a lei il discepolo che egli amava, disse alla madre: «Donna, ecco tuo figlio!». Poi disse al discepolo: «Ecco tua madre!». E da quell'ora il discepolo l'accolse con sé.

Dopo questo, Gesù, sapendo che ormai tutto era compiuto, affinché si compisse la Scrittura, disse: «Ho sete». Vi era lì un vaso pieno di aceto; posero perciò una spugna, imbevuta di aceto, in cima a una canna e gliela accostarono alla bocca. Dopo aver preso l'aceto, Gesù disse: «È compiuto!». E, chinato il capo, consegnò lo spirito.

Era il giorno della Parasceve e i Giudei, perché i corpi non rimanessero sulla croce durante il sabato – era infatti un giorno solenne quel sabato –, chiesero a Pilato che fossero spezzate loro le gambe e fossero portati via. Vennero dunque i soldati e spezzarono le gambe all'uno e all'altro che erano stati crocifissi insieme con lui. Venuti però da Gesù, vedendo che era già morto, non gli spezzarono le gambe, ma uno dei soldati con una lancia gli colpì il fianco, e subito ne uscì san-

gue e acqua.

### 3. RIFLETTO

- A Lui le gambe no ma alla madre il cuore sicuramente lo spezzarono, per il dolore. La spada è arrivata a trafiggere completamente l'anima. Ma resta madre, adesso anche della chiesa. “L'uno e l'altro in essa sono nati.”

- In croce, vede la madre. La vede come madre. Madre per sempre. Madre per tutti. “Maria Madre della Chiesa guidaci tu verso il cammino che porta a Gesù.”

### 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio.

### 5. SANTI

“Ne deriva che nell'esplicare la sua vita multiforme e la sua operosa attività tutta la Chiesa prenda dalla Vergine Madre di Dio l'esempio secondo il quale si deve imitare perfettamente Cristo.” (beato Paolo VI)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“O Signore, fa' che la tua Chiesa, con l'aiuto materno della Vergine Maria, porti a tutti i popoli l'annuncio del Vangelo e attiri sul mondo l'effusione del tuo Spirito.”

### 7. CANTO SUL SITO

Maria Madre della chiesa

---

- [www.parroccchiesuso.it](http://www.parroccchiesuso.it)

**PdiP III - 07.06.22**  
**\*“Sto sopra un monte.”\***

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Matteo)

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «Voi siete il sale della terra; ma se il sale perde il sapore, con che cosa lo si renderà salato? A null'altro serve che ad essere gettato via e calpestato dalla gente.

Voi siete la luce del mondo; non può restare nascosta una città che sta sopra un monte, né si accende una lampada per metterla sotto il moggio, ma sul candelabro, e così fa luce a tutti quelli che sono nella casa. Così risplenda la vostra luce davanti agli uomini, perché vedano le vostre opere buone e rendano gloria al Padre vostro che è nei cieli».

## 3. RIFLETTO

- Spesso i santi hanno svolto mansioni in disparte: lavapiatti, ortolani, portinai... Oppure malati su un letto. Finché è stata notata la loro santità. Prima o

poi ognuno rivela il bagliore che ha dentro.

- Una luce che si nasconde, una luce che non fa luce, una luce che non si dona agli altri. Perdonami Signore se non rifletto la tua luce. “Il Signore fa prodigi per il suo fedele.”

## 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio.

## 5. SANTI

“Non mi diletto più di un cibo corruttibile, né dei piaceri di questa vita. Voglio il pane di Dio, che è la carne di Gesù Cristo, della stirpe di Davide, voglio per bevanda il suo sangue che è la carità incorruttibile.” (s. *Ignazio di Antiochia*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“O Dio, sorgente di ogni bene, ispiraci propositi giusti e santi e donaci il tuo aiuto perché possiamo attuarli nella nostra vita.”

## 7. CANTO SUL SITO

Spunta la luna dal monte

---

- [www.parcocchiesuso.it](http://www.parcocchiesuso.it)



**PdIP III - 08.06.22**

**\*“Questi minimi precetti.”\***

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Matteo)

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «Non crediate che io sia venuto ad abolire la Legge o i Profeti; non sono venuto ad abolire, ma a dare pieno compimento.

In verità io vi dico: finché non siano passati il cielo e la terra, non passerà un solo iota o un solo trattino della Legge, senza che tutto sia avvenuto.

Chi dunque trasgredirà uno solo di questi minimi precetti e insegnerà agli altri a fare altrettanto, sarà considerato minimo nel regno dei cieli. Chi invece li osserverà e li insegnerà, sarà considerato grande nel regno dei cieli».

## 3. RIFLETTO

- Il vangelo è da capire non da cambiare, da comprendere non da trascurare, da leggere non da gettare, da compiere non da ignorare. “Nelle tue mani è la mia vita.”

- La forza di una corda o di un cavo di acciaio è dato dalla somma dei singoli fili intrecciati. Se iniziano a spezzarsi, tutta la corda o il cavo si indebolisce.

## 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio.

## 5. SANTI

“Perciò ogni luogo accoglie il giusto, e ogni creatura gli offre il dovuto servizio. E non ritenere che queste cose siano accadute solo presso gli uomini che ti hanno preceduto, come se per te, che ora stai ascoltando queste cose, non potesse accadere nulla di simile: tutto si compirà in te secondo un piano misterioso” (*Origène*)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“Signore, Padre santo, Dio fedele, che hai mandato lo Spirito Santo promesso dal tuo Figlio, per riunire l'umanità dispersa a causa del peccato, donaci di essere nel mondo operatori di unità e di pace.”

## 7. CANTO SUL SITO

Padre buono

---

- [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)

**PdiP III - 09.06.22**

**\*\*“Chi avrà ucciso dovrà.”\*\***

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Matteo)

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «lo vi dico: se la vostra giustizia non supererà quella degli scribi e dei farisei, non entrerete nel regno dei cieli.

Avete inteso che fu detto agli antichi: “Non ucciderai”; chi avrà ucciso dovrà essere sottoposto al giudizio. Ma io vi dico: chiunque si adira con il proprio fratello dovrà essere sottoposto al giudizio. Chi poi dice al fratello: “Stupido”, dovrà essere sottoposto al sinedrio; e chi gli dice: “Pazzo”, sarà destinato al fuoco della Geenna.

Se dunque tu presenti la tua offerta all’altare e lì ti ricordi che tuo fratello ha qualche cosa contro di te, lascia lì il tuo dono davanti all’altare, va’ prima a riconciliarti con il tuo fratello e poi torna a offrire il tuo dono.

Mettiti presto d’accordo con il tuo avversario mentre sei in cammino con lui, perché l’avversario non ti consegni al giudice e il giudice alla guardia, e tu venga gettato in prigione. In verità io ti dico: non uscirai di là finché non avrai pagato fino all’ultimo spicciolo!»

## 3. RIFLETTO

- Come può una giustizia superare una giustizia? Lo capisco per esempio da come cambia la giustizia con uno

sconosciuto e con un amico. “Coroni l’anno con i tuoi benefici.”

- Ma da che parte va questa scala? Uccidere, adirarsi, dire stupido, dire pazzo. Con Gesù sembra che l’ultimo gradino sia il più meritevole di castigo. Forse vuol farmi prestare molta più attenzione? “Quando sentivi che presto l’avrebbero ucciso per noi.”

## 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Nelle Scritture troviamo frequentemente che Gerico viene portata come immagine del mondo del male e dell’errore. Infatti anche nel vangelo, dove si dice che un uomo era disceso da Gerusalemme a Gerico ed era incappato nei ladri, senza dubbio vi era contenuta l’immagine di quell’Adamo che dal paradiso era stato cacciato nell’esilio di questo mondo.” (Origène) Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“O Dio onnipotente ed eterno, in cui non è oscurità né tenebre, fa’ risplendere su di noi la tua luce, perché illuminati dalla tua parola, camminiamo verso di te con cuore generoso e fedele.”

## 7. CANTO SUL SITO

Madre io vorrei

---

- Lodi h 08.00 su Skype  
- [www.parroccchiesuso.it](http://www.parroccchiesuso.it)

**PdiP III - 10.06.22**

**\*“Ti conviene infatti perdere.”\***

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Matteo)

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «Avete inteso che fu detto: “Non commetterai adulterio”. Ma io vi dico: chiunque guarda una donna per desiderarla, ha già commesso adulterio con lei nel proprio cuore.

Se il tuo occhio destro ti è motivo di scandalo, cavalo e gettalo via da te: ti conviene infatti perdere una delle tue membra, piuttosto che tutto il tuo corpo venga gettato nella Geènna. E se la tua mano destra ti è motivo di scandalo, tagliala e gettala via da te: ti conviene infatti perdere una delle tue membra, piuttosto che tutto il tuo corpo vada a finire nella Geènna.

Fu pure detto: “Chi ripudia la propria moglie, le dia l’atto del ripudio”. Ma io vi dico: chiunque ripudia la propria moglie, eccetto il caso di unione illegittima, la espone all’adulterio, e chiunque sposa una ripudiata, commette adulterio».

## 3. RIFLETTO

- Nel commercio quando conviene perdere? E nei rapporti personali? E nel frigorifero? Per lo stesso motivo: quando una parte può rovinare il tutto. “Mi fido di te, cosa sei disposto a perdere?”

- C’è una sostanziale differenza tra perdere qualcosa e sentirsi un perdente. “Sei tu il mio aiuto, non lasciarmi.”

## 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“La storia ammaestra, la legge istruisce, la profezia predice, la correzione castiga, la buona condotta persuade, ma nel libro dei salmi vi è come una sintesi di tutto questo e come una medicina dell’umana salvezza.” (s. *Ambrogio*)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“Accogli, Dio onnipotente, la nostra lode e fa’ che ci uniamo un giorno al coro dei tuoi santi per cantare in eterno la tua gloria.”

## 7. CANTO SUL SITO

Mi fido di te

---

- [www.parcchiesuso.it](http://www.parcchiesuso.it)

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Matteo)

In quel tempo, disse Gesù ai suoi apostoli: «Strada facendo, predicate, dicendo che il regno dei cieli è vicino. Guarite gli infermi, risuscitate i morti, purificate i lebbrosi, scacciate i demòni.

Gratuitamente avete ricevuto, gratuitamente date. Non procuratevi oro né argento né denaro nelle vostre cinture, né sacca da viaggio, né due tuniche, né sandali, né bastone, perché chi lavora ha diritto al suo nutrimento.

In qualunque città o villaggio entrate, domandate chi là sia degno e rimanetevi finché non sarete partiti.

Entrando nella casa, rivolgetele il saluto. Se quella casa ne è degna, la vostra pace scenda su di essa; ma se non ne è degna, la vostra pace ritorni a voi».

## 3. RIFLETTO

- Per scacciarli bisogna avvicinarsi. Per avvicinarsi bisogna conoscerli. Per conoscerli bisogna affrontarli. Per affrontarli bisogna affidarsi. Mi affido perché ho i miei. “Forse mi

manca l'aria o forse sono solo i miei demoni irriducibili.”

- Una casa potrà essere confortevole o sicura, ma accogliente e vivibile dipende da chi la abita, se degni cioè desiderosi della pace, dall'alto. “Acclami il Signore tutta la terra.”

## 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Egli è il sole di giustizia. Molto giustamente quindi chiama luce del mondo anche i suoi discepoli, in quanto, per mezzo loro, come attraverso raggi splendenti, ha illuminato tutta la terra con la luce della sua verità. Diffondendo la luce della verità, essi hanno tolto le tenebre dell'errore dai cuori degli uomini.”

(s. *Cromazio*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“O Dio, che hai scelto san Barnaba, pieno di fede e di Spirito Santo, per convertire i popoli pagani, fa' che sia sempre annunziato fedelmente, con la parola e con le opere, il Vangelo di Cristo, che egli testimoniò con coraggio apostolico.”

## 7. CANTO SUL SITO

I miei demoni

---

- [www.parroccchiesuso.it](http://www.parroccchiesuso.it)

**PdIP III - 12.06.22**  
**\*“Ve lo annuncerà.”\***

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Giovanni)

In quel tempo, disse Gesù ai suoi discepoli: «Molte cose ho ancora da dirvi, ma per il momento non siete capaci di portarne il peso.

Quando verrà lui, lo Spirito della verità, vi guiderà a tutta la verità, perché non parlerà da se stesso, ma dirà tutto ciò che avrà udito e vi annuncerà le cose future.

Egli mi glorificherà, perché prenderà da quel che è mio e ve lo annuncerà. Tutto quello che il Padre possiede è mio; per questo ho detto che prenderà da quel che è mio e ve lo annuncerà».

### 3. RIFLETTO

- C'è chi pur di parlare inventa le cose. Nel fiume delle cose che dice qualche elemento non corrisponde proprio a realtà. Non così lo Spirito di verità, che ascolta il Padre e il Figlio. “Hai mostrato il volto del Padre, ci doni il Santo Spirito, sì Gesù io credo.”

- Inutile dire molte cose se non ascoltati, se non è il momento, se non è opportuno, se non compresi, se addirittura non portabili. “Che cosa è mai l'uomo perché di lui ti

ricordi.”

### 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“La nostra fede è questa: la Trinità santa e perfetta è quella che è distinta nel Padre e nel Figlio e nello Spirito Santo, e non ha nulla di estraneo o di aggiunto dal di fuori, né risulta costituita del Creatore e di realtà create, ma è tutta potenza creatrice e forza operativa. Una è la sua natura, identica a se stessa. Uno è il principio attivo e una l'operazione.” (s. *Atanasio*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“O Dio Padre, che hai mandato nel mondo il tuo Figlio, Parola di verità, e lo Spirito santificatore per rivelare agli uomini il mistero della tua vita, fa' che nella professione della vera fede riconosciamo la gloria della Trinità e adoriamo l'unico Dio in tre persone.”

### 7. CANTO SUL SITO

Lode a te Trinità

---

- Pane di Parola su:

> Whatsapp: al n. 0773.1646625

> Telegram: t.me/parrocchiesuso

< Pagina FB: Parrocchie Suso

< [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)

**PdIP III - 13.06.22**  
**\*“A chi desidera da te.”\***

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Matteo)

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «Avete inteso che fu detto: “Occhio per occhio” e “dente per dente”. Ma io vi dico di non opporvi al malvagio; anzi, se uno ti dà uno schiaffo sulla guancia destra, tu porgigli anche l'altra, e a chi vuole portarti in tribunale e toglierti la tunica, tu lascia anche il mantello.

E se uno ti costringerà ad accompagnarlo per un miglio, tu con lui fanne due.

Da' a chi ti chiede, e a chi desidera da te un prestito non voltare le spalle».

### 3. RIFLETTO

- Un miglio di vita da accompagnare. Sono disposto a raddoppiare la tua richiesta, magari ne hai bisogno, magari ti fa piacere. “Sanguinari e ingannatori, il Signore li detesta.”

- Non si tratta di essere una banca ma di lasciarsi coinvolgere da

chi è in difficoltà. “Non sai quanto è bello un amico che ti dà la spalla soltanto per piangere.”

### 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Preghiamolo che ci ricolmi di un potente spirito di contrizione e che accenda in noi le lingue di fuoco per la professione della fede, perché, ardenti e illuminati negli splendori dei santi, meritiamo di vedere Dio uno e trino.”

*(s. Antonio di Padova)*

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“Dio onnipotente ed eterno, che in sant'Antonio di Padova hai dato al tuo popolo un insigne predicatore e un patrono dei poveri e dei sofferenti, fa' che per sua intercessione seguiamo gli insegnamenti del vangelo e sperimentiamo nella prova il soccorso della tua misericordia.”

### 7. CANTO SUL SITO

Te lo prometto

---

- [www.parcocchiesuso.it](http://www.parcocchiesuso.it)



PdIP III - 14.06.22

\*“Fa sorgere il suo sole.”\*

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Matteo)

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «Avete inteso che fu detto: “Amerai il tuo prossimo” e odierai il tuo nemico. Ma io vi dico: amate i vostri nemici e pregate per quelli che vi perseguitano, affinché siate figli del Padre vostro che è nei cieli; egli fa sorgere il suo sole sui cattivi e sui buoni, e fa piovere sui giusti e sugli ingiusti.

Infatti, se amate quelli che vi amano, quale ricompensa ne avete? Non fanno così anche i pubblicani? E se date il saluto soltanto ai vostri fratelli, che cosa fate di straordinario? Non fanno così anche i pagani?

Voi, dunque, siate perfetti come è perfetto il Padre vostro celeste».

## 3. RIFLETTO

- Sorge per tutti. Anche per chi lo detesta, lo ostacola, non lo ringrazia, non lo apprezza, lo maledice. Ma non può non sorgere, perché verrà a visitarci dall’alto. “Ciò che universalmente tutti quanti a questo mondo chiamiamo amore.”

- Chi mi perseguita? Chi mi fa male

e richiede la mia attenzione, la mia pazienza, il coraggio di guardarmi dentro, la verità di non proiettare all’esterno i miei errori. “Sì, le mie iniquità io le riconosco.”

## 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Perciò noi chiediamo e imploriamo che, santificati dal battesimo, perseveriamo in ciò che abbiamo incominciato ad essere. E questo lo chiediamo ogni giorno. Infatti abbiamo bisogno di una quotidiana santificazione. Siccome pecciamo ogni giorno, dobbiamo purificarci dai nostri delitti con una ininterrotta santificazione.” (s. Cipriano)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“O Dio, fortezza di chi spera in te, ascolta benigno le nostre invocazioni, e poiché nella nostra debolezza nulla possiamo senza il tuo aiuto, soccorrici con la tua grazia, perché fedeli ai tuoi comandamenti possiamo piacerti nelle intenzioni e nelle opere.”

## 7. CANTO SUL SITO

Il sole esiste per tutti

---

- [www.parcchiesuso.it](http://www.parcchiesuso.it)

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Matteo)

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «State attenti a non praticare la vostra giustizia davanti agli uomini per essere ammirati da loro, altrimenti non c'è ricompensa per voi presso il Padre vostro che è nei cieli.

Dunque, quando fai l'elemosina, non suonare la tromba davanti a te, come fanno gli ipocriti nelle sinagoghe e nelle strade, per essere lodati dalla gente. In verità io vi dico: hanno già ricevuto la loro ricompensa. Invece, mentre tu fai l'elemosina, non sappia la tua sinistra ciò che fa la tua destra, perché la tua elemosina resti nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà.

E quando pregate, non siete simili agli ipocriti che, nelle sinagoghe e negli angoli delle piazze, amano pregare stando ritti, per essere visti dalla gente. In verità io vi dico: hanno già ricevuto la loro ricompensa. Invece, quando tu preghi, entra nella tua camera, chiudi la porta e prega il Padre tuo, che è nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà.

E quando digiunate, non diventate malinconici come gli ipocriti, che assumono un'aria disfatta per far vedere agli altri che digiunano. In verità io vi dico: hanno già ricevuto la loro ricompensa. Invece, quando tu digiuni, profumati la testa e lavati il volto, perché la gente

non veda che tu digiuni, ma solo il Padre tuo, che è nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà».

## 3. RIFLETTO

- Nel segreto della motivazione, intima. Nel segreto della realizzazione, discreta. Nel segreto della ricompensa, certa. Nel segreto del cuore, aperto. “Lontano dai litigi delle lingue.”

- Come fa Dio a vedere nel segreto? Ma se è casa sua! Ogni volta che mi raccolgo, entro in me stesso, rifletto, faccio discernimento, lui sta lì ad illuminarmi. “Nel segreto, in tranquillità, nella quiete, Tu sei lì.”

## 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Volontà di Dio è non fare dei torti e tollerare il torto subito, mantenere la pace con i fratelli, amare Dio con tutto il cuore, amarlo in quanto è Padre, temerlo in quanto è Dio, nulla assolutamente anteporre a Cristo, poiché neppure lui ha preferito qualcosa a noi.” (s. Cipriano) Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“Illumina, Signore, i nostri sensi con la luce del tuo Spirito, perché possiamo essere sempre fedeli a te, che con la tua sapienza ci hai creati e con la tua provvidenza ci guidi.”

## 7. CANTO SUL SITO

Nel segreto

**PdIP III - 16.06.22**

**\*“Rimetti a noi i nostri debiti.”\***

## **I. INVOCO**

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## **2.VANGELO (Matteo)**

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «Pregando, non sprecate parole come i pagani: essi credono di venire ascoltati a forza di parole. Non siate dunque come loro, perché il Padre vostro sa di quali cose avete bisogno prima ancora che glielie chiediate.

Voi dunque pregate così: Padre nostro che sei nei cieli, sia santificato il tuo nome, venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà, come in cielo così in terra. Dacci oggi il nostro pane quotidiano, e rimetti a noi i nostri debiti come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori, e non abbandonarci alla tentazione, ma liberaci dal male.

Se voi infatti perdonerete agli altri le loro colpe, il Padre vostro che è nei cieli perdonerà anche a voi; ma se voi non perdonerete agli altri, neppure il Padre vostro perdonerà le vostre colpe».

## **3. RIFLETTO**

- Parlare con chi già sa togliere in-

teresse alla comunicazione. Ma chiedere a chi conosce prima (e meglio) di me di cosa ho bisogno, è consolante. “Giustizia e diritto sostengono il suo trono.”

- Sarà sempre maggiore ciò che mi viene rimesso di ciò che posso rimettere ai miei debitori. Se guardo con verità in me.

## **4. CONTEMPLO**

Qualche minuto di silenzio

## **5. SANTI**

“E perché non avvenga che qualcuno si compiaccia come se fosse senza colpe e, salendo in alto, non abbia a cadere più rovinosamente, viene istruito e ammaestrato che egli pecca ogni giorno, e perciò gli si comanda di pregare ogni giorno per i peccati.” (s. Cipriano) Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## **6. CONCLUDO**

“O Dio, concedi anche a noi di partecipare al dono della tua grazia.”

## **7. CANTO SUL SITO**

Padre Nostro cantato in aramaico

---

- Lodi h 08.00 su Skype

- [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)

**PdiP III - 17.06.22**

**\*«Non accumulate per voi.»\***

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Matteo)

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «Non accumulate per voi tesori sulla terra, dove tarma e ruggine consumano e dove ladri scassinano e rubano; accumulate invece per voi tesori in cielo, dove né tarma né ruggine consumano e dove ladri non scassinano e non rubano. Perché, dov'è il tuo tesoro, là sarà anche il tuo cuore.

La lampada del corpo è l'occhio; perciò, se il tuo occhio è semplice, tutto il tuo corpo sarà luminoso; ma se il tuo occhio è cattivo, tutto il tuo corpo sarà tenebroso. Se dunque la luce che è in te è tenebra, quanto grande sarà la tenebra!».

## 3. RIFLETTO

- La questione non è l'accumulare ma il cosa e quindi il come. La prima sconsigliata la seconda incoraggiata. Tesori diversi, radicalmente. “Non si va in cielo col portafoglio perché in cielo non

c'è imbroglio.”

- Come il cuore nel petto pulsa continuamente, il cuore nell'animo sospinge la vita. Nel baule delle ricchezze e dei successi oppure nei sentieri della sapienza e della generosità. “Promessa da cui non torna indietro.”

## 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Nessuna scusa ti rimarrà nel giorno del giudizio, quando sarai giudicato secondo il criterio che tu stesso hai usato con gli altri e ciò che avrai fatto agli altri lo riceverai a tua volta.” (s. Cipriano)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“Dio, Padre onnipotente, che ci hai donato il tuo unico Figlio come prezzo della nostra salvezza, fa' che vivendo in comunione con le sue sofferenze, partecipiamo un giorno alla gloria della sua risurrezione.”

## 7. CANTO SUL SITO

Non si va in cielo

---

- [www.parcchiesuso.it](http://www.parcchiesuso.it)

**PdiP III - 18.06.22**  
**\*“Domani si getta nel forno.”\***

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Matteo)

In quel tempo Gesù disse ai suoi discepoli: «Nessuno può servire due padroni, perché o odierà l'uno e amerà l'altro, oppure si affezionerà all'uno e disprezzerà l'altro. Non potete servire Dio e la ricchezza.

Perciò io vi dico: non preoccupatevi per la vostra vita, di quello che mangerete o berrete, né per il vostro corpo, di quello che indosserete; la vita non vale forse più del cibo e il corpo più del vestito?

Guardate gli uccelli del cielo: non seminano e non mietono, né raccolgono nei granai; eppure il Padre vostro celeste li nutre. Non valete forse più di loro? E chi di voi, per quanto si preoccupi, può allungare anche di poco la propria vita?

E per il vestito, perché vi preoccupate? Osservate come crescono i gigli del campo: non faticano e non filano. Eppure io vi dico che neanche Salomone, con tutta la sua gloria, vestiva come uno di loro. Ora, se Dio veste così l'erba del campo, che oggi c'è e domani si getta nel forno, non farà molto di più per voi, gente di poca fede?

Non preoccupatevi dunque dicendo: “Che cosa mangeremo? Che cosa berremo? Che cosa indosseremo?”. Di tutte queste cose vanno in cerca i pagani. Il Padre vostro celeste, infatti, sa che ne avete bisogno.

Cercate invece, anzitutto, il regno di

Dio e la sua giustizia, e tutte queste cose vi saranno date in aggiunta.

Non preoccupatevi dunque del domani, perché il domani si preoccuperà di se stesso. A ciascun giorno basta la sua pena».

### 3. RIFLETTO

- L'erba darà sollievo, nutrimento e colore. Ma Dio la veste. Sarà tagliata, calpestata e incendiata. Ma Dio la veste. “Il suo trono come i giorni del cielo.”

- Domani gettare nel forno le preoccupazioni delusioni irritazioni insoddisfazioni frustrazioni di oggi. Il Padre mi custodisce. “E figli, ‘e figli sono ‘e Dio e nun se tocca niente ‘e chello ca è stato criato.”

### 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Dio ci ha insegnato a pregare non soltanto a parole, ma anche con i fatti, pregando e supplicando egli stesso frequentemente e dimostrando con la testimonianza del suo esempio che cosa dobbiamo fare anche noi.” (s. Cipriano)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“O Signore, fiamma di carità, donaci l'ardore del tuo Spirito perché amiamo te sopra ogni cosa e i nostri fratelli nel vincolo del tuo amore.”

### 7. CANTO SUL SITO

Stu' criato

---

- [www.parcocchiesuso.it](http://www.parcocchiesuso.it)

**PdiP III - 19.06.22**  
**\*“Li spezzò e li dava.”\***

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Luca)

In quel tempo, Gesù prese a parlare alle folle del regno di Dio e a guarire quanti avevano bisogno di cure.

Il giorno cominciava a declinare e i Dodici gli si avvicinarono dicendo: «Congeda la folla perché vada nei villaggi e nelle campagne dei dintorni, per alloggiare e trovare cibo: qui siamo in una zona deserta».

Gesù disse loro: «Voi stessi date loro da mangiare». Ma essi risposero: «Non abbiamo che cinque pani e due pesci, a meno che non andiamo noi a comprare viveri per tutta questa gente». C'erano infatti circa cinquemila uomini.

Egli disse ai suoi discepoli: «Fateli sedere a gruppi di cinquanta circa». Fecero così e li fecero sedere tutti quanti.

Egli prese i cinque pani e i due pesci, alzò gli occhi al cielo, recitò su di essi la benedizione, li spezzò e li dava ai discepoli perché li distribuissero alla folla.

Tutti mangiarono a sazietà e furono portati via i pezzi loro avanzati: dodici ceste.

## 3. RIFLETTO

- Gli apostoli vedono una serie di

problemi: l'ora, il luogo, il numero... Le proposte che gli vengono in mente? Comunque, un tentativo.

- Gesù vede un'opportunità: coinvolgere gli apostoli, mettere a proprio agio, donarsi. La soluzione che gli passa per la testa? Spezzare e dare. Se stesso. “Tra santi splendori.”

## 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“O inapprezzabile e meraviglioso convito, che dà ai commensali salvezza e gioia senza fine! Che cosa mai vi può essere di più prezioso?” (s. Tommaso d'Aquino)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“Signore del cielo e della terra, che ci raduni in festosa assemblea per celebrare il sacramento pasquale del Corpo e Sangue del tuo Figlio, fa' che nella partecipazione all'unico pane e all'unico calice impariamo a condividere con i fratelli i beni della terra e quelli del cielo.”

## 7. CANTO SUL SITO

Pane di vita sei

---

- Pane di Parola su:

> Whatsapp: al n. 0773.1646625

> Telegram: t.me/parrocchiesuso

< Pagina FB: Parrocchie Suso

< [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)



**PdiP III - 20.06.22**  
**\*"Sarà misurato a voi."\***

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Matteo)

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «Non giudicate, per non essere giudicati; perché con il giudizio con il quale giudicate sarete giudicati voi e con la misura con la quale misurate sarà misurato a voi.

Perché guardi la pagliuzza che è nell'occhio del tuo fratello, e non ti accorgi della trave che è nel tuo occhio? O come dirai al tuo fratello: “Lascia che tolga la pagliuzza dal tuo occhio”, mentre nel tuo occhio c'è la trave? Ipocrita! Togli prima la trave dal tuo occhio e allora ci vedrai bene per togliere la pagliuzza dall'occhio del tuo fratello».

## 3. RIFLETTO

- Dunque non è Dio a scegliere il criterio di misurazione ma io stesso. Quanto è stupenda e quanto è pesante la libertà. “Con Dio noi faremo prodezze.”

- Quando si chiede ciò che non si concede, è come un pie-

de che mi scappa e si distorce. Perdo l'assetto, l'equilibrio. “Dovresti pensare a me e stare più attento a te.”

## 4. CONTEMPO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Paolo ha conosciuto chi è Cristo molto più a fondo di tutti e con la sua condotta ha detto chiaramente come deve essere colui che da Cristo ha preso il suo nome. Lo ha imitato con tanta accuratezza da mostrare chiaramente in se stesso i lineamenti di Cristo e trasformare i sentimenti del proprio cuore in quelli del cuore di Cristo, tanto da non sembrare più lui a parlare.” (s. Gregorio di Nissa)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“Dona al tuo popolo, o Padre, di vivere sempre nella venerazione e nell'amore per il tuo santo nome, poiché tu non privi mai della tua guida coloro che hai stabilito sulla salda roccia del tuo amore.”

## 7. CANTO SUL SITO

Nessuno mi può giudicare

---

- [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)

**PdiP III - 21.06.22**

**\*“Non gettate le vostre perle.”\***

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Matteo)

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «Non date le cose sante ai cani e non gettate le vostre perle davanti ai porci, perché non le calpestino con le loro zampe e poi si voltino per sbranarvi.

Tutto quanto volete che gli uomini facciano a voi, anche voi fate- lo a loro: questa infatti è la Legge e i Profeti.

Entrate per la porta stretta, perché larga è la porta e spaziosa la via che conduce alla perdizione, e molti sono quelli che vi entrano. Quanto stretta è la porta e angusta la via che conduce alla vita, e pochi sono quelli che la trovano!».

## 3. RIFLETTO

- Quale il confine tra annunciare il vangelo e gettare le perle? Quando già dentro di me non considero preziosa la fede. “Kyrie eleison.”

- Dire e ripetere a chi non è in grado o addirittura si rifiuta di comprendere? Prima ascoltare, suscitare l'interesse, poi cercare

di rendere vitale la proposta cristiana, le cose sante. Molto più impegnativo, per noi. “O Dio, meditiamo il tuo amore.”

## 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Perciò, madre illustrissima, devio gioire grandemente perché, per merito tuo, Dio mi indica la vera felicità e mi libera dal timore di perderlo. Ti confiderò, o illustrissima signora, che meditando la bontà divina, mare senza fondo e senza confini, la mia mente si smarrisce.” (s. Luigi Gonzaga)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“O Dio, principio e fonte di ogni bene, che in san Luigi Gonzaga hai unito in modo mirabile l'austerità e la purezza, fa' che per i suoi meriti e le sue preghiere, se non lo abbiamo imitato nell'innocenza, lo seguiamo sulla via della penitenza evangelica.”

## 7. CANTO SUL SITO

Kyrie eleison. Ukrainian monody

---

- [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)

**PdiP III - 23.06.22**

**\*"Si fortificava nello spirito."\***

## 1. INVOCO

"Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori."

## 2. VANGELO (Luca)

Per Elisabetta si compì il tempo del parto e diede alla luce un figlio. I vicini e i parenti udirono che il Signore aveva manifestato in lei la sua grande misericordia, e si rallegravano con lei.

Otto giorni dopo vennero per circondere il bambino e volevano chiamarlo con il nome di suo padre, Zaccaria. Ma sua madre intervenne: «No, si chiamerà Giovanni». Le dissero: «Non c'è nessuno della tua parentela che si chiami con questo nome».

Allora domandavano con cenni a suo padre come voleva che si chiamasse. Egli chiese una tavoletta e scrisse: «Giovanni è il suo nome». Tutti furono meravigliati. All'istante si aprirono la sua bocca e la sua lingua, e parlava beneducendo Dio.

Tutti i loro vicini furono presi da timore, e per tutta la regione montuosa della Giudea si discorreva di tutte queste cose. Tutti coloro che le udivano, le custodivano in cuor loro, dicendo: «Che sarà mai questo bambino?». E davvero la mano del Signore era con lui.

Il bambino cresceva e si fortificava nello spirito. Visse in regioni deserte fino al giorno della sua manifestazione a Israele.

## 3. RIFLETTO

- Come si fortifica lo spirito? Come per il corpo? Giusto nutrimento, regolare allenamento, avvertire lo sforzo, conoscere il limite, non essere pigri... "Signore, tu mi scruti e mi conosci."

- In regioni deserte. Non gli interessa che parlino di lui, i favori della gente, perdere tempo in cose inutili. Al momento giusto si farà conoscere, fino ad essere imprigionato in una cella, nel deserto. "Da spegnere per sempre il ghigno sul volto dei potenti."

## 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

"Giovanni è voce per un po' di tempo; Cristo invece è il Verbo eterno fin dal principio." (s. Agostino)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

"O Dio onnipotente, concedi alla tua famiglia di camminare sulla via della salvezza sotto la guida di san Giovanni il precursore, per andare con serena fiducia incontro al Messia da lui predetto, Gesù Cristo nostro Signore."

## 7. CANTO SUL SITO

È così

---

- Lodi h 08.00 su Skype  
- [www.parroccchiesuso.it](http://www.parroccchiesuso.it)

**PdiP III - 24.06.22**  
**\*“Quando l’ha trovata.”\***

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Luca)

In quel tempo, Gesù disse ai farisei e agli scribi questa parabola: «Chi di voi, se ha cento pecore e ne perde una, non lascia le novantanove nel deserto e va in cerca di quella perduta, finché non la trova?

Quando l’ha trovata, pieno di gioia se la carica sulle spalle, va a casa, chiama gli amici e i vicini e dice loro: “Rallegratevi con me, perché ho trovato la mia pecora, quella che si era perduta”.

Io vi dico: così vi sarà gioia nel cielo per un solo peccatore che si converte, più che per novantanove giusti i quali non hanno bisogno di conversione».

### 3. RIFLETTO

- La cerca, la ritrova. Anzi la cerca finché non la ritrova. Sicuramente stanca probabilmente ferita, se deve caricarsela. Un grande cuore agisce e patisce.

- Ma che aveva di speciale quella

pecora da meritare tanta attenzione? Era quella più in difficoltà, lontana dalla compagnia delle altre e dalla protezione del pastore. Un cuore grande vede e provvede.

### 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“O eterno e inaccessibile, splendido e dolce fluire di fonte nascosta agli occhi di tutti i mortali! La tua profondità è senza fine, la tua altezza senza termine, la tua ampiezza è infinita, la tua purezza imperturbabile!” (s. *Bonaventura*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“O Padre, che nel Cuore del tuo diletteatissimo Figlio ci dai la gioia di celebrare le grandi opere del suo amore per noi, fa’ che da questa fonte inesauribile attingiamo l’abbondanza dei tuoi doni.”

### 7. CANTO SUL SITO

L’ultimo dei Sette Nani

---

- [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)

**PdiP III - 25.06.22**

**\*“Angosciati, ti cercavamo.”\***

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Luca)

I genitori di Gesù si recavano ogni anno a Gerusalemme per la festa di Pasqua. Quando egli ebbe dodici anni, vi salirono secondo la consuetudine della festa. Ma, trascorsi i giorni, mentre riprendevano la via del ritorno, il fanciullo Gesù rimase a Gerusalemme, senza che i genitori se ne accorgessero. Credendo che egli fosse nella comitiva, fecero una giornata di viaggio, e poi si misero a cercarlo tra i parenti e i conoscenti; non avendolo trovato, tornarono in cerca di lui a Gerusalemme.

Dopo tre giorni lo trovarono nel tempio, seduto in mezzo ai maestri, mentre li ascoltava e li interrogava. E tutti quelli che l’udivano erano pieni di stupore per la sua intelligenza e le sue risposte.

Al vederlo restarono stupiti, e sua madre gli disse: «Figlio, perché ci hai fatto questo? Ecco, tuo padre e io, angosciati, ti cercavamo». Ed egli rispose loro: «Perché mi cercavate? Non sapevate che io devo occuparmi delle cose del Padre mio?». Ma essi non compresero ciò che aveva detto loro.

Scese dunque con loro e venne a Nàzaret e stava loro sottomesso. Sua madre custodiva tutte queste cose

nel suo cuore.

### 3. RIFLETTO

- Cercano un figlio. L’angoscia è direttamente proporzionale con ciò che si è smarrito. Ma hanno perso anche la promessa di Dio, il suo progetto, l’impegno di qualche anno prima? “Il Signore rende povero e arricchisce.”

- Tanto più è preziosa la cosa da custodire tanto più deve essere sicura la custodia. Maria custodisce nel suo cuore gli eventi della sua vita. Della nostra. Della mia.

### 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Ricordati che Dio ricerca piuttosto l’intenzione, con la quale compiamo le nostre azioni, che l’opera medesima che noi facciamo.” (s. *Lorenzo Giustiniani*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“O Dio, che hai preparato una degna dimora dello Spirito Santo nel cuore della beata Vergine Maria, per sua intercessione concedi anche a noi, tuoi fedeli, di essere tempio vivo della tua gloria.”

### 7. CANTO SUL SITO

Consacrazione al Cuore Immacolato di Maria

---

- [www.parrochiesuso.it](http://www.parrochiesuso.it)

**PdIP III - 26.06.22**

**\*“Per preparargli l’ingresso.”\***

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Luca)

Mentre stavano compiendosi i giorni in cui sarebbe stato elevato in alto, Gesù prese la ferma decisione di mettersi in cammino verso Gerusalemme e mandò messaggeri davanti a sé.

Questi si incamminarono ed entrarono in un villaggio di Samaritani per preparargli l’ingresso. Ma essi non vollero riceverlo, perché era chiaramente in cammino verso Gerusalemme. Quando videro ciò, i discepoli Giacomo e Giovanni dissero: «Signore, vuoi che diciamo che scenda un fuoco dal cielo e li consumi?». Si voltò e li rimproverò. E si misero in cammino verso un altro villaggio.

Mentre camminavano per la strada, un tale gli disse: «Ti seguirò dovunque tu vada». E Gesù gli rispose: «Le volpi hanno le loro tane e gli uccelli del cielo i loro nidi, ma il Figlio dell’uomo non ha dove posare il capo».

A un altro disse: «Seguimi». E costui rispose: «Signore, permettimi di andare prima a seppellire mio padre». Gli replicò: «Lascia che i morti seppelliscano i loro morti; tu invece va’ e annuncia il regno di Dio».

Un altro disse: «Ti seguirò, Signore; prima però lascia che io mi congedi da quelli di casa mia». Ma Gesù gli rispose: «Nessuno che mette mano all’aratro e poi si volge indietro, è adatto per il re-

gno di Dio».

### 3. RIFLETTO

- Proprio un altro punto di vista sul nostro agire, dire, andare, sudare. Stiamo preparando il suo ingresso non il nostro successo, la sua venuta non la nostra. “Varcate le sue porte con inni di grazie.”

- Non vogliono riceverlo. Non lo conoscono ma sanno che va a Gerusalemme e gli basta per rifiutarlo: rabbia e pregiudizio offuscano la mente, l’intelligenza ed il cuore.

### 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Ti invocai e mi esaudisti, Dio della mia giustizia; nell’angustia mi apristi un varco.” (s. *Agostino*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“O Dio, che con il tuo Spirito di adozione ci hai resi figli della luce, fa che non ricadiamo nelle tenebre dell’errore, ma restiamo sempre luminosi nello splendore della verità.”

### 7. CANTO SUL SITO

Acclamate al Signore

---

- Pane di Parola su:

> Whatsapp: al n. 0773.1646625

> Telegram: t.me/parrocchiesuso

< Pagina FB: Parrocchie Suso

< [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)



**PdiP III - 27.06.22**  
**\*“Hanno le loro tane.”\***

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Matteo)

In quel tempo, vedendo la folla attorno a sé, Gesù ordinò di passare all'altra riva.

Allora uno scriba si avvicinò e gli disse: «Maestro, ti seguirò dovunque tu vada». Gli rispose Gesù: «Le volpi hanno le loro tane e gli uccelli del cielo i loro nidi, ma il Figlio dell'uomo non ha dove posare il capo».

E un altro dei suoi discepoli gli disse: «Signore, permettimi di andare prima a seppellire mio padre». Ma Gesù gli rispose: «Seguimi, e lascia che i morti seppelliscano i loro morti».

### 3. RIFLETTO

- Vuole seguirlo ma cerca una sistemazione. Che il Figlio dell'uomo non ha, non chiede e non offre. Se seguo una mia idea, fissazione, illusione prima o poi Gesù me lo fa capire. “All'angolo tra i nostri due sentieri ti vedo, ti avvicino, non sei tu.”

- Tana e nido come rifugio, protezione, intimità, sicurezza. Ma se

non c'è Dio non sono sufficienti. Soprattutto se luoghi per fare del male. “Ti siedi, parli contro il tuo fratello.”

### 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Egli dunque vigila sopra di noi quando noi vegliamo, vigila anche quando noi dormiamo. Perciò se un gregge umano si ritiene sicuro sotto un pastore umano, quanto maggiore deve essere la nostra sicurezza allorché è Dio che ci pasce! E non soltanto perché ci pasce, ma anche perché ci ha creato.” (s. Agostino)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“O Dio nostro Padre, che al lavoro solidale di tutti gli uomini hai affidato il compito di promuovere sempre nuove conquiste, donaci di collaborare all'opera della creazione con adesione filiale al tuo volere in spirito di vera fraternità.”

### 7. CANTO SUL SITO

Ovunque andrai

---

- [www.parcchiesuso.it](http://www.parcchiesuso.it)

**PdiP III - 28.06.22**

**\*“Minacciò i venti e il mare.”\***

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Matteo)

In quel tempo, salito Gesù sulla barca, i suoi discepoli lo seguirono. Ed ecco, avvenne nel mare un grande sconvolgimento, tanto che la barca era coperta dalle onde; ma egli dormiva.

Allora si accostarono a lui e lo svegliarono, dicendo: «Salvaci, Signore, siamo perduti!». Ed egli disse loro: «Perché avete paura, gente di poca fede?». Poi si alzò, minacciò i venti e il mare e ci fu grande bonaccia.

Tutti, pieni di stupore, dicevano: «Chi è mai costui, che perfino i venti e il mare gli obbediscono?».

## 3. RIFLETTO

- Li minaccia perché minacciavano l'uomo. Adesso che è l'uomo a minacciare il mare, le acque, l'aria, il clima, la terra, cosa dice Gesù? “Non è tuo ospite il malvagio.”

- Durante la bonaccia il mare è

calmo e senza vento. Momento di tranquillità ma per la navigazione a vela un problema. Soffia Spirito, soffia. “Nelle avversità sarai con me ed io saprò che tu sei il mio Re.”

## 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Se infatti la rivelazione di Dio attraverso il creato dà la vita a tutti gli esseri che si trovano sulla terra, molto più la rivelazione del Padre che avviene tramite il Verbo è causa di vita per coloro che vedono Dio.” (s. Ireneo)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“O Dio, che al vescovo sant'Ireneo hai dato la grazia di confermare la tua Chiesa nella verità e nella pace, fa' che per sua intercessione ci rinnoviamo nella fede e nell'amore, e cerchiamo sempre ciò che promuove l'unità e la concordia.”

## 7. CANTO SUL SITO

Stai con me

---

- [www.parroccchiesuso.it](http://www.parroccchiesuso.it)

**PdiP III - 29.06.22**

**\*“Tutto ciò che scioglierai.”\***

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Matteo)

In quel tempo, Gesù, giunto nella regione di Cesarèa di Filippo, domandò ai suoi discepoli: «La gente, chi dice che sia il Figlio dell'uomo?». Risposero: «Alcuni dicono Giovanni il Battista, altri Elia, altri Geremia o qualcuno dei profeti».

Disse loro: «Ma voi, chi dite che io sia?». Rispose Simon Pietro: «Tu sei il Cristo, il Figlio del Dio vivente».

E Gesù gli disse: «Beato sei tu, Simone, figlio di Giona, perché né carne né sangue te lo hanno rivelato, ma il Padre mio che è nei cieli. E io a te dico: tu sei Pietro e su questa pietra edificherò la mia Chiesa e le potenze degli inferi non prevarranno su di essa. A te darò le chiavi del regno dei cieli: tutto ciò che legherai sulla terra sarà legato nei cieli, e tutto ciò che scioglierai sulla terra sarà sciolto nei cieli».

## 3. RIFLETTO

- In navigazione è essenziale saper legare funi e sciogliere nodi. Nei momenti ordinari ma soprattutto in situazioni di emergenza. Pietro lo faceva per mestiere, lo farà per inca-

rico. Lo sapeva fare, dovrà impararlo. “Splende la sua mano forte e generosa perfetto è ciò che Lui fa!”

- A Pietro ha dato le chiavi, a Paolo le genti. Pietro mantiene l'unità, Paolo incontra la diversità. Pietro lo ha tradito, Paolo lo ha perseguitato. “Esaltiamo insieme il suo nome.”

## 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Un solo giorno è consacrato alla festa dei due apostoli. Ma anch'essi erano una cosa sola. Benché siano stati martirizzati in giorni diversi, erano una cosa sola. Pietro precedette, Paolo seguì. Celebriamo perciò questo giorno di festa, consacrato per noi dal sangue degli apostoli.”  
(s. Agostino)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“Signore, Dio nostro, che con la predicazione dei santi apostoli Pietro e Paolo hai dato alla Chiesa le primizie della fede cristiana, per loro intercessione vieni in nostro aiuto e guidaci nel cammino della salvezza eterna.”

## 7. CANTO SUL SITO

Tutto ciò che fa, ci meraviglierà

---

- [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)

**PdiP III - 30.06.22**

**\*\*“Un paralitico disteso su un letto.”\*\***

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Matteo)

In quel tempo, salito su una barca, Gesù passò all'altra riva e giunse nella sua città. Ed ecco, gli portavano un paralitico disteso su un letto. Gesù, vedendo la loro fede, disse al paralitico: «Coraggio, figlio, ti sono perdonati i peccati».

Allora alcuni scribi dissero fra sé: «Costui bestemmia». Ma Gesù, conoscendo i loro pensieri, disse: «Perché pensate cose malvagie nel vostro cuore? Che cosa infatti è più facile: dire “Ti sono perdonati i peccati”, oppure dire “Àlzati e cammina”? Ma, perché sappiate che il Figlio dell'uomo ha il potere sulla terra di perdonare i peccati: Àlzati – disse allora al paralitico –, prendi il tuo letto e va' a casa tua». Ed egli si alzò e andò a casa sua.

Le folle, vedendo questo, furono prese da timore e resero gloria a Dio che aveva dato un tale potere agli uomini.

### 3. RIFLETTO

- Un paralitico, un prigioniero, un cieco, un ingrato... Sofferenze umane che Dio non può non vedere. Lo perdona per lui lo guarisce per loro. “Guariscimi Gesù, tu libera il mio cuore e non lasciarmi più.”

- Cosa è più facile dire? Per Gesù è sempre un dire per fare del bene. Per noi talvolta la cosa più facile da fare è quella che si dice. E raramente quella migliore. “Il comando del Signore è limpido.”

### 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“La casa di Dio è la Chiesa, questo è il tabernacolo mirabile, perché in esso si trova «la voce della letizia e della lode e il canto di quanti siedono al convito».” (s. *Girolamo*)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“O Dio, illumina la notte più oscura e dopo le tenebre fa sorgere nel mondo la tua luce.”

### 7. CANTO SUL SITO

Guariscimi Signore

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Matteo)

In quel tempo, Gesù, vide un uomo, chiamato Matteo, seduto al banco delle imposte, e gli disse: «Seguimi». Ed egli si alzò e lo seguì.

Mentre sedeva a tavola nella casa, sopraggiunsero molti pubblicani e peccatori e se ne stavano a tavola con Gesù e con i suoi discepoli. Vedendo ciò, i farisei dicevano ai suoi discepoli: «Come mai il vostro maestro mangia insieme ai pubblicani e ai peccatori?».

Udito questo, disse: «Non sono i sani che hanno bisogno del medico, ma i malati. Andate a imparare che cosa vuol dire: “Misericordia io voglio e non sacrifici”. Io non sono venuto infatti a chiamare i giusti, ma i peccatori».

## 3. RIFLETTO

- I giusti non vengono chiamati perché hanno già ricevuto e accettato la chiamata. Non sono né disprezzato né privilegiati. Se lo pensassero, smetterebbero di essere giusti.  
- L'attenzione e la cura amorevole di Dio verso i malati: di solitudine, di rabbia interiore, di emargina-

zione, del giudizio degli altri, della crescita abbandonata dagli adulti, del non esser capiti, dei propri pregiudizi... “Fammi vivere nella tua giustizia.”

## 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Sia per noi ben chiaro che è nel nostro capo, Cristo, che si trova la sorgente della grazia, da cui essa si diffonde per tutte le sue membra, secondo la capacità di ciascuno. Per mezzo di quella grazia ogni uomo diviene cristiano all'inizio della fede, e fu pure per quella grazia, che quell'uomo, fin dall'inizio, è diventato Cristo.” (s. Agostino)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“Signore Gesù Cristo, che al ladro ne pentito facesti la grazia di passare dalla croce alla gloria del tuo regno, ricevi l'umile confessione delle nostre colpe e nell'ora della morte apri anche a noi la porta del tuo paradiso.”

## 7. CANTO SUL SITO

Inno dei medici contro il coronavirus

PdIP III - 02.07.22

\*"Su un vestito vecchio."\*

## 1. INVOCO

"Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori."

## 2. VANGELO (Matteo)

In quel tempo, si avvicinarono a Gesù i discepoli di Giovanni e gli dissero: «Perché noi e i farisei digiuniamo molte volte, mentre i tuoi discepoli non digiunano?».

E Gesù disse loro: «Possono forse gli invitati a nozze essere in lutto finché lo sposo è con loro? Ma verranno giorni quando lo sposo sarà loro tolto, e allora digiuneranno. Nessuno mette un pezzo di stoffa grezza su un vestito vecchio, perché il rattoppo porta via qualcosa dal vestito e lo strappo diventa peggiore. Né si versa vino nuovo in otri vecchi, altrimenti si spaccano gli otri e il vino si spande e gli otri vanno perduti. Ma si versa vino nuovo in otri nuovi, e così l'uno e gli altri si conservano».

## 3. RIFLETTO

- La distrazione ci toglie lo sposo. L'avidità ci toglie lo sposo. Il peccato ci toglie lo sposo. "Amore e verità s'incontreranno."

- Ma perché la stoffa vecchia non tiene? Finora lo ha sempre fatto! Poi arriva un momento di cambiare idea, aumentare la comprensione,

tenere presenti altri elementi. Si impara sempre, soprattutto con il Vangelo. "Addio al mondo, ai ricordi del passato."

## 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

"Ripulisci la tua anfora, perché accogla la grazia in misura più abbondante; infatti la remissione dei peccati viene data a tutti egualmente, invece la partecipazione dello Spirito Santo viene concessa in proporzione della fede di ciascuno. Se hai lavorato poco riceverai poco, se invece avrai fatto molto, molta sarà la mercede. Quanto fai, lo fai per il tuo bene. È nel tuo interesse considerare e fare ciò che ti conviene." (s. Cirillo di Gerusalemme)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

"Ascolta, Signore, la nostra preghiera per intercessione della beata Vergine Maria, e donaci la tua vera pace, perché in tutti i giorni della nostra vita possiamo dedicarci con gioia al tuo servizio e giungere alla beatitudine del tuo regno."

## 7. CANTO SUL SITO

Vecchio frack

---

- [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)



**PdIP III - 03.07.22**

**\*“Mangiate quello che vi sarà offerto.”\***

## I. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Luca)

In quel tempo, il Signore designò altri settantadue e li inviò a due a due davanti a sé in ogni città e luogo dove stava per recarsi.

Diceva loro: «La messe è abbondante, ma sono pochi gli operai! Pregate dunque il signore della messe, perché mandi operai nella sua messe! Andate: ecco, vi mando come agnelli in mezzo a lupi; non portate borsa, né sacca, né sandali e non fermatevi a salutare nessuno lungo la strada.

In qualunque casa entriate, prima dite: “Pace a questa casa!”. Se vi sarà un figlio della pace, la vostra pace scenderà su di lui, altrimenti ritornerà su di voi. Restate in quella casa, mangiando e bevendo di quello che hanno, perché chi lavora ha diritto alla sua ricompensa. Non passate da una casa all'altra.

Quando entrerete in una città e vi accoglieranno, mangiate quello che vi sarà offerto, guarite i malati che vi si trovano, e dite loro: “È vicino a voi il regno di Dio”. Ma quando entrerete in una città e non vi accoglieranno, uscite sulle sue piazze e dite: “Anche la polvere della vostra città, che si è attaccata ai nostri piedi, noi la scuotiamo contro di voi; sappiate però che il regno di Dio è vicino”. Io vi dico che, in quel giorno, Sòdoma sarà trattata meno duramente di quella città».

I settantadue tornarono pieni di gioia, dicendo: «Signore, anche i demòni si sottomettono a noi nel tuo nome». Egli disse loro: «Vedevo Satana cadere dal cielo come una folgore. Ecco, io vi ho dato il potere di camminare sopra serpenti e scorpioni

e sopra tutta la potenza del nemico: nulla potrà danneggiarvi. Non rallegratevi però perché i demòni si sottomettono a voi; rallegratevi piuttosto perché i vostri nomi sono scritti nei cieli».

## 3. RIFLETTO

- Mangiare ciò che viene offerto è rispetto per chi offre, umiltà di non saper sempre fare meglio, curiosità di conoscere, sapersi accontentare. “Ti lodiamo Padre buono, per l'amore che tu doni a noi.”

- Restare quel tanto che basta per guarire. Andare per non sfruttarne esageratamente la riconoscenza. “Per questo in lui esultiamo di gioia.”

## 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Gli uomini privi di speranza, quanto meno badano ai propri peccati, tanto più si occupano di quelli altrui. Infatti cercano non che cosa correggere, ma che cosa biasimare. E siccome non possono scusare se stessi, sono pronti ad accusare gli altri.” (s. *Agostino*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“Dio di consolazione e di pace, che chiami alla comunione con te tutti i viventi, fa' che la Chiesa annunci la venuta del tuo regno confidando solo nella forza del Vangelo.”

## 7. CANTO SUL SITO

Con l'offerta di Gesù

- Pane di Parola su:

> Whatsapp: al n. 0773.1646625

> Telegram: t.me/parrocchiesuso

< Pagina FB: Parrocchie Suso

< [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)

**PdiP III - 04.07.22**

**\*“La folla fu cacciata via.”\***

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Matteo)

In quel tempo, [mentre Gesù parlava,] giunse uno dei capi, gli si prostrò dinanzi e disse: «Mia figlia è morta proprio ora; ma vieni, imponi la tua mano su di lei ed ella vivrà». Gesù si alzò e lo seguì con i suoi discepoli.

Ed ecco, una donna, che aveva perduto di sangue da dodici anni, gli si avvicinò alle spalle e toccò il lembo del suo mantello. Diceva infatti tra sé: «Se riuscirò anche solo a toccare il suo mantello, sarò salvata». Gesù si voltò, la vide e disse: «Coraggio, figlia, la tua fede ti ha salvata». E da quell'istante la donna fu salvata.

Arrivato poi nella casa del capo e veduti i flautisti e la folla in agitazione, Gesù disse: «Andate via! La fanciulla infatti non è morta, ma dorme». E lo deridevano. Ma dopo che la folla fu cacciata via, egli entrò, le prese la mano e la fanciulla si alzò. E questa notizia si diffuse in tutta quella regione.

### 3. RIFLETTO

- Stavolta non è da sfamare, stupire, guarire, ammaestrare... La folla qui disturba il miracolo. La vita non si deride. “Diffondano il ricordo della tua

bontà immensa.”

- Le prende la mano e la riscalda di delicatezza, le prende la mano e la solleva da morte, le prende la mano per restituire la vita. “Io canto la ragazza dalla pelle scura come una quercia al vento, cammina ondeggiando.”

### 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Perché liti, collere, discordie, scismi e guerre tra voi? Non abbiamo forse un unico Dio, un unico Cristo, un unico Spirito di grazia diffuso su di noi, un'unica vocazione in Cristo? Perché straziare e lacerare le membra di Cristo, perché ribellarsi contro il proprio corpo e arrivare a tal punto di delirio da dimenticare di essere gli uni membra degli altri?” (s. *Clemente I*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“Signore, Dio nostro, che ci hai dato la grazia di giungere a questo giorno, accompagnaci oggi con la tua protezione, perché non deviamo mai verso il peccato e in pensieri, parole e opere aderiamo sempre alla tua volontà.”

### 7. CANTO SUL SITO

Io canto la ragazza dalla pelle scura

\_\_\_\_\_

- [www.parcchiesuso.it](http://www.parcchiesuso.it)

**PdiP III - 05.07.22**  
**\*“Egli scaccia i demòni.”\***

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Matteo)

In quel tempo, presentarono a Gesù un muto indemoniato. E dopo che il demonio fu scacciato, quel muto cominciò a parlare. E le folle, prese da stupore, dicevano: «Non si è mai vista una cosa simile in Israele!». Ma i farisei dicevano: «Egli scaccia i demòni per opera del principe dei demòni».

Gesù percorreva tutte le città e i villaggi, insegnando nelle loro sinagoghe, annunciando il vangelo del Regno e guarendo ogni malattia e ogni infermità. Vedendo le folle, ne sentì compassione, perché erano stanche e sfinite come pecore che non hanno pastore. Allora disse ai suoi discepoli: «La messe è abbondante, ma sono pochi gli operai! Pregate dunque il signore della messe perché mandi operai nella sua messe!».

## 3. RIFLETTO

- Il demonio lo rende muto. Schiavo del peccato, non riesce a esprimersi, farsi capire, associare parole alle idee. Lo sperimentiamo. “Ti

guarirò da ogni tenebre, dal fondo ti sollevo e ti do forza.”

- Scaccia per opera. I motivi più assurdi quando non si vuole riconoscere una verità. Dai più grotteschi ma pronunciati dottamente ai più ridicoli ma pronunciati seriamente. Il risultato non cambia. “Hanno bocca e non parlano.”

## 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“È tempo che usiamo una grande carità verso di loro, una infinita misericordia nel supplicare Dio per loro perché conceda finalmente ad essi idee e sentimenti di saggezza per ravvedersi e capire che non hanno assolutamente nessun argomento da opporre alla verità.” (s. *Agostino*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“O Dio, a cui appartiene il giorno e la notte, fa' che il sole della giustizia non tramonti mai nel nostro spirito, perché possiamo giungere alla luce gloriosa del tuo regno.”

## 7. CANTO SUL SITO

Canto di guarigione

---

- [www.parcchiesuso.it](http://www.parcchiesuso.it)

**PdiP III - 06.07.22**

**\*“Non andate fra i pagani.”\***

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Matteo)

In quel tempo, chiamati a sé i suoi dodici discepoli, Gesù diede loro potere sugli spiriti impuri per scacciarli e guarire ogni malattia e ogni infermità.

I nomi dei dodici apostoli sono: primo, Simone, chiamato Pietro, e Andrea suo fratello; Giacomo, figlio di Zebedèo, e Giovanni suo fratello; Filippo e Bartolomeo; Tommaso e Matteo il pubblicano; Giacomo, figlio di Alfeo, e Taddeo; Simone il Cananeo e Giuda l'Iscaiota, colui che poi lo tradì.

Questi sono i Dodici che Gesù inviò, ordinando loro: «Non andate fra i pagani e non entrate nelle città dei Samaritani; rivolgetevi piuttosto alle pecore perdute della casa d'Israele. Strada facendo, predicate, dicendo che il regno dei cieli è vicino».

### 3. RIFLETTO

- Non possono ancora andare. Non sono pronti, non è il momento, esiste un ordine nel piano di Dio. “Non parlare non dire più

niente, se puoi. Lascia farlo ai tuoi occhi, alle mani.”

- Possono dire che il regno è vicino solo se si fanno prossimi, se percorrono la strada polverosa e a volte confusa della vita. Se restano a bordo strada a commentare chi passa e magari cade, non sono discepoli. “Voi, stirpe di Abramo, suo servo.”

### 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Per amore di Gesù gli perdono; voglio che venga con me in Paradiso.” (s. Maria Goretti)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“O Dio, sostegno degli innocenti e gioia dei puri di cuore, che a santa Maria Goretti hai dato in giovane età la grazia del martirio e le hai donato la corona di gloria per aver difeso la sua verginità, concedi a noi, per sua intercessione, una costante fedeltà ai tuoi comandamenti.”

### 7. CANTO SUL SITO

Canzone delle domande consuete

---

- [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Matteo)

In quel tempo, disse Gesù ai suoi apostoli: «Strada facendo, predicate, dicendo che il regno dei cieli è vicino. Guarite gli infermi, risuscitate i morti, purificate i lebbrosi, scacciate i demòni.

Gratuitamente avete ricevuto, gratuitamente date. Non procuratevi oro né argento né denaro nelle vostre cinture, né sacca da viaggio, né due tuniche, né sandali, né bastone, perché chi lavora ha diritto al suo nutrimento.

In qualunque città o villaggio entriate, domandate chi là sia degno e rimanetevi finché non sarete partiti.

Entrando nella casa, rivolgetele il saluto. Se quella casa ne è degna, la vostra pace scenda su di essa; ma se non ne è degna, la vostra pace ritorni a voi. Se qualcuno poi non vi accoglie e non dà ascolto alle vostre parole, uscite da quella casa o da quella città e scuotete la polvere dei vostri piedi. In verità io vi dico: nel giorno del giudizio la terra di Sòdoma e Gomorra sarà trattata meno duramente di quella città».

### 3. RIFLETTO

- Cose che non si vendono ne si possono comprare. Le più preziose, le più ricercate, quelle che neanche per tutto l'oro del mondo... “Oro, oro, oro quanto oro ti darei.”

- Se quella cintura diventa troppo piena e troppo pesante, rallenta il cammino. Ho già tutto, perché continuare? Posso avere ogni cosa, perché non afferrarla? Mi manca nulla, perché dovrei essere salvato? “Guarda dal cielo e vedi.”

### 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Ma se uno avrà chiuso le finestre, si priverà da se stesso della luce eterna. Allora, se tu chiudi la porta della tua mente, chiudi fuori anche Cristo. Benché possa entrare, nondimeno non vuole introdursi da importuno, non vuole costringere chi non vuole.” (s. *Ambrogio*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“Ascolta, o Dio, le nostre preghiere, e donaci di imitare la passione del tuo Figlio per portare con serena fermezza la nostra croce quotidiana.”

### 7. CANTO SUL SITO

Oro

**PdiP III - 10.07.22**

**\*“Ma quello, volendo giustificarsi.”\***

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Luca)

In quel tempo, un dottore della Legge si alzò per mettere alla prova Gesù e chiese: «Maestro, che cosa devo fare per ereditare la vita eterna?». Gesù gli disse: «Che cosa sta scritto nella Legge? Come leggi?». Costui rispose: «Amerai il Signore tuo Dio con tutto il tuo cuore, con tutta la tua anima, con tutta la tua forza e con tutta la tua mente, e il tuo prossimo come te stesso». Gli disse: «Hai risposto bene; fa' questo e vivrai».

Ma quello, volendo giustificarsi, disse a Gesù: «E chi è mio prossimo?». Gesù riprese: «Un uomo scendeva da Gerusalemme a Gèrico e cadde nelle mani dei briganti, che gli portarono via tutto, lo percossero a sangue e se ne andarono, lasciandolo mezzo morto. Per caso, un sacerdote scendeva per quella medesima strada e, quando lo vide, passò oltre. Anche un levita, giunto in quel luogo, vide e passò oltre. Invece un Samaritano, che era in viaggio, passandogli accanto, vide e ne ebbe compassione. Gli si fece vicino, gli fasciò le ferite, versandovi olio e vino; poi lo caricò sulla sua cavalcatura, lo portò in un albergo e si prese cura di lui. Il giorno seguente, tirò fuori due denari e li diede all'albergatore, dicendo: “Abbi cura di lui; ciò che spenderai in più, te lo pagherò al mio ritorno”. Chi di questi tre ti sem-

bra sia stato prossimo di colui che è caduto nelle mani dei briganti?». Quello rispose: «Chi ha avuto compassione di lui». Gesù gli disse: «Va' e anche tu fa' così».

## 3. RIFLETTO

- Cercare giustificazioni è quel sassolino che inceppa la catena di trasmissione della sapienza: domanda, risposta, messa in pratica. Quell'ombra che offusca la luce. “Il Dio che lui cercava l'aveva oltrepassato.”

- Il prossimo non è dire la prossima volta..., aspetta..., dopo lo faccio..., oggi forse domani non so..., farò sapere... “Il comando del Signore è limpido.”

## 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Aprite dunque gli orecchi e gustate le armonie della vita eterna infuse in voi dal dono dei sacramenti.” (s. *Ambrogio*)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“Padre misericordioso, che nel comandamento dell'amore hai portato a compimento la legge e i profeti, donaci un cuore capace di misericordia.”

## 7. CANTO SUL SITO

Il buon samaritano

- Pane di Parola su:

> Whatsapp: al n. 0773.1646625

> Telegram: t.me/parrocchiesuso

< Pagina FB: Parrocchie Suso

< www.parrocchiesuso.it



**PdIP III - 11.07.22**

**\*“Alla rigenerazione del mondo.”\***

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Matteo)

In quel tempo, Pietro, disse a Gesù: «Ecco, noi abbiamo lasciato tutto e ti abbiamo seguito; che cosa dunque ne avremo?».

E Gesù disse loro: «In verità io vi dico: voi che mi avete seguito, quando il Figlio dell'uomo sarà seduto sul trono della sua gloria, alla rigenerazione del mondo, sederete anche voi su dodici troni a giudicare le dodici tribù d'Israele. Chiunque avrà lasciato case, o fratelli, o sorelle, o padre, o madre, o figli, o campi per il mio nome, riceverà cento volte tanto e avrà in eredità la vita eterna».

### 3. RIFLETTO

- Il mondo si rinnova ad ogni cambio di generazione, per eventi straordinari, per ogni piccolo anche nascosto atto di bene. Ma accadrà pienamente al ritorno del Figlio. “Grande premio il Signore ci darà”

- Per stare sul trono dovranno

lasciare tutto il resto. Non è un trono per avere tutto. Sono due movimenti opposti. “Nulla manca a coloro che lo temono.”

### 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Prima di ogni altra cosa devi chiedere a Dio con insistenti preghiere che egli voglia condurre a termine le opere di bene da te incominciate, perché non debba rattristarsi delle nostre cattive azioni dopo che si è degnato di chiamarci ad essere suoi figli.” (s. *Benedetto*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“O Dio, che hai scelto san Benedetto abate e lo hai costituito maestro di coloro che dedicano la vita al tuo servizio concedi anche a noi di non anteporre nulla all'amore del Cristo e di correre con cuore libero e ardente nella via dei tuoi precetti.”

### 7. CANTO SUL SITO

Questo mondo ho lasciato per sempre

---

- [www.parcchiesuso.it](http://www.parcchiesuso.it)

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Matteo)

In quel tempo, Gesù si mise a rimproverare le città nelle quali era avvenuta la maggior parte dei suoi prodigi, perché non si erano convertite:

«Guai a te, Corazin! Guai a te, Betsàida! Perché, se a Tiro e a Sidòne fossero avvenuti i prodigi che ci sono stati in mezzo a voi, già da tempo esse, vestite di sacco e cosparse di cenere, si sarebbero convertite. Ebbene, io vi dico: nel giorno del giudizio, Tiro e Sidòne saranno trattate meno duramente di voi.

E tu, Cafàrnao, sarai forse innalzata fino al cielo? Fino agli inferi precipiterai! Perché, se a Sòdoma fossero avvenuti i prodigi che ci sono stati in mezzo a te, oggi essa esisterebbe ancora! Ebbene, io vi dico: nel giorno del giudizio, la terra di Sòdoma sarà trattata meno duramente di te!».

## 3. RIFLETTO

- Mi tratta duramente a volte la vita, a volte gli altri, a volte proprio

me lo merito. “Non dovete essere futili, dovete essere di ampie vedute.”

- Addirittura città intere rimproverate. Quindi oltre le caratteristiche di ciascuno c'è una mentalità di ogni paese, una possibilità sociale di agire bene o male. Che non si riduce soltanto alla classe dirigente. “Là uno sgomento li ha colti.”

## 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Mara era una sorgente amara, Mosè vi gettò dentro un legno e diventò dolce. Così l'acqua senza la predicazione della croce del Signore non serve a nulla per la salvezza.” (s. Ambrogio)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“Dio onnipotente ed eterno, dona anche a noi la fiamma viva del tuo amore, perché ti rendiamo buona testimonianza davanti a tutti gli uomini.”

## 7. CANTO SUL SITO

Combattete la buona battaglia per la verità

**PdiP III - 13.07.22**

**\*“Il Figlio vorrà rivelarlo.”\***

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Matteo)

In quel tempo, Gesù disse: «Ti rendo lode, Padre, Signore del cielo e della terra, perché hai nascosto queste cose ai sapienti e ai dotti e le hai rivelate ai piccoli. Sì, o Padre, perché così hai deciso nella tua benevolenza.

Tutto è stato dato a me dal Padre mio; nessuno conosce il Figlio se non il Padre, e nessuno conosce il Padre se non il Figlio e colui al quale il Figlio vorrà rivelarlo».

## 3. RIFLETTO

- I piccoli sanno che ciò che gli è rivelato non gli appartiene. I dotti credono di meritarlo, conquistarlo, scoprirlo. “Dicono: Il Signore non vede.”

- Come e quando lo rivela? Diversamente per ciascuno.

Aiutato dallo Spirito Santo, racconta del Padre. “Ma che cosa stai facendo? Tu lo stai beneducendo.”

## 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“In questa fede sei morto al mondo, sei risorto a Dio e, quasi sepolto in quell'elemento del mondo cioè nell'acqua battesimale, sei morto al peccato, sei risorto alla vita eterna.” (s. Ambrogio)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“Illumina, Signore, i nostri sensi con la luce del tuo Spirito, perché possiamo essere sempre fedeli a te, che con la tua sapienza ci hai creati e con la tua provvidenza ci guidi.”

## 7. CANTO SUL SITO

Canto di Balaam

---

- [www.parcocchiesuso.it](http://www.parcocchiesuso.it)

**PdIP III - 14.07.22**

**\*“Sono mite e umile di cuore.”\***

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Matteo)

In quel tempo, Gesù disse: «Venite a me, voi tutti che siete stanchi e oppressi, e io vi darò ristoro.

Prendete il mio giogo sopra di voi e imparate da me, che sono mite e umile di cuore, e troverete ristoro per la vostra vita. Il mio giogo infatti è dolce e il mio peso leggero».

## 3. RIFLETTO

- Di quella mitezza che è forza e non rinuncia, che è pazienza e non rassegnazione, che è stupore e non illusione.

- Di quella umiltà che è verità e non raggirio, che è calma e non pigrizia, che è profondità e non dispersione.

## 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Infatti chi è battezzato, appare purificato, sia secondo la legge, sia secondo il vangelo. Secondo la legge, perché Mosè aspergeva il sangue dell’agnello con un mazzetto di issòpo. Secondo il vangelo, perché proprio il vangelo dice che, mentre Cristo mostrava la gloria della sua risurrezione, le sue vesti erano candide come neve.” (s. Ambrogio)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“O glorioso S. Camillo De Lellis, che ti sei dedicato alla cura degli ammalati per servire in essi la persona di Cristo sofferente e piagato, e li assistevi con la tenerezza di una madre accanto al suo unico figlio, proteggili con altrettanta carità noi, che ora t’invochiamo, perché afflitti da grande necessità.”

## 7. CANTO SUL SITO

Venite a me, voi tutti

---

- [www.parcocchiesuso.it](http://www.parcocchiesuso.it)

**PdiP III - 15.07.22**

**\*“Persone senza colpa.”\***

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Matteo)

In quel tempo, Gesù passò, in giorno di sabato, fra campi di grano e i suoi discepoli ebbero fame e cominciarono a cogliere delle spighe e a mangiarle.

Vedendo ciò, i farisei gli dissero: «Ecco, i tuoi discepoli stanno facendo quello che non è lecito fare di sabato».

Ma egli rispose loro: «Non avete letto quello che fece Davide, quando lui e i suoi compagni ebbero fame? Egli entrò nella casa di Dio e mangiarono i pani dell’offerta, che né a lui né ai suoi compagni era lecito mangiare, ma ai soli sacerdoti. O non avete letto nella Legge che nei giorni di sabato i sacerdoti nel tempio violano il sabato e tuttavia sono senza colpa? Ora io vi dico che qui vi è uno più grande del tempio. Se aveste compreso che cosa significhi: “Misericordia io voglio e non sacrifici”, non avreste condannato persone senza colpa. Perché il Figlio dell’uomo è signore del sabato».

## 3. RIFLETTO

- Passa tra i campi, Spiga tra le spighe, Chicco tra i chicchi, Dono tra i doni, Cibo per la fame. “A metà dei miei giorni me ne vado.”

- Stavolta li difende, teneramente. In questa occasione, non hanno colpa. Un fascio di colpe non faranno mai un campo di colpevolezza. “E mo nun me fa cchiù stu terzo grado, o tempo corre ananz a mme.”

## 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Cristo è la via e la porta. Cristo è la scala e il veicolo. È il propiziatorio collocato sopra l’arca di Dio.”  
(s. Bonaventura)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“O Dio onnipotente, guarda a noi tuoi fedeli riuniti nel ricordo della nascita al cielo del vescovo san Bonaventura, e fa’ che siamo illuminati dalla sua sapienza e stimolati dal suo serafico ardore.”

## 7. CANTO SUL SITO

E’ colpa mia

---

- [www.parroccchiesuso.it](http://www.parroccchiesuso.it)

PdIP III - 16.07.22

\*“Una canna già incrinata.”\*

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Matteo)

In quel tempo, i farisei uscirono e tennero consiglio contro Gesù per farlo morire. Gesù però, avendolo saputo, si allontanò di là. Molti lo seguirono ed egli li guarì tutti e impose loro di non divulgarlo, perché si compisse ciò che era stato detto per mezzo del profeta Isaia:

«Ecco il mio servo, che io ho scelto; il mio amato, nel quale ho posto il mio compiacimento. Porrò il mio spirito sopra di lui e annuncerà alle nazioni la giustizia. Non contesterà né griderà né si udrà nelle piazze la sua voce. Non spezzerà una canna già incrinata, non spegnerà una fiamma smorta, finché non abbia fatto trionfare la giustizia; nel suo nome spereranno le nazioni».

### 3. RIFLETTO

- Facile e crudele spezzare una persona già incrinata. Necessaria invece pazienza e cura. Quella di Dio. “Tu non getti via da Te una canna rotta che valore più non ha.”

- Una fiamma smorta non va soffocata ma ha bisogno di ossigeno, va protetta con la mano ma deve svilupparsi e fare luce. Invece “L’avidio benedice se stesso.”

### 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“La parola di Cristo, dunque, che ha potuto creare dal nulla quello che non esisteva, non può cambiare le cose che sono in ciò che esse non erano? Infatti non è meno difficile dare alle cose un’esistenza che cambiarle in altre.” (s. Ambrogio)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“O Dio, che hai onorato l’Ordine del Carmelo col titolo glorioso della beata Vergine Maria, Madre del tuo Figlio, concedi a noi, che ne celebriamo oggi la solenne commemorazione, di poter giungere, forti del suo aiuto, alla vetta del monte che è Cristo Signore.”

### 7. CANTO SUL SITO

Una canna rotta

---

- [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)



**PdiP III - 17.07.22**

**\*“Che mi aiuti.”\***

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Luca)

In quel tempo, mentre erano in cammino, Gesù entrò in un villaggio e una donna, di nome Marta, lo ospitò.

Ella aveva una sorella, di nome Maria, la quale, seduta ai piedi del Signore, ascoltava la sua parola. Marta invece era distolta per i molti servizi.

Allora si fece avanti e disse: «Signore, non t'importa nulla che mia sorella mi abbia lasciata sola a servire? Dille dunque che mi aiuti». Ma il Signore le rispose: «Marta, Marta, tu ti affanni e ti agiti per molte cose, ma di una cosa sola c'è bisogno. Maria ha scelto la parte migliore, che non le sarà tolta».

### 3. RIFLETTO

- L'una era distolta per i servizi, l'altra era distolta dai servizi. Sorelle così diverse ma con un grande cuore.

- E' Marta che lo invita, lo ospita, trova tempo per Lui, gli espone i problemi della famiglia: del dispiacere per la sorella ora, del dolore

per il fratello poi.

### 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Insignito di un'altissima onorificenza, cioè delle catene che porto ovunque con me, canto le lodi delle chiese e auguro loro l'unione con la carne e lo spirito di Gesù Cristo, nostra vita eterna, nella fede e nella carità, più desiderabile e preziosa d'ogni bene. In lui resisteremo a ogni assalto del principe di questo mondo, sfuggiremo dalle sue mani e giungeremo a Dio.” (s. *Ignazio di Antiochia*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“O Padre, nella casa di Betania tuo Figlio Gesù ha conosciuto il premuroso servizio di Marta e l'adorante silenzio di Maria: fa' che nulla antepoiamo all'ascolto della sua parola.”

### 7. CANTO SUL SITO

Marta y María

---

- Pane di Parola su:

> Whatsapp: al n. 0773.1646625

> Telegram: t.me/parrocchiesuso

< Pagina FB: Parrocchie Suso

< [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Matteo)

In quel tempo, alcuni scribi e farisei dissero a Gesù: «Maestro, da te vogliamo vedere un segno».

Ed egli rispose loro: «Una generazione malvagia e adultera pretende un segno! Ma non le sarà dato alcun segno, se non il segno di Giona il profeta. Come infatti Giona rimase tre giorni e tre notti nel ventre del pesce, così il Figlio dell'uomo resterà tre giorni e tre notti nel cuore della terra.

Nel giorno del giudizio, quelli di Ninive si alzeranno contro questa generazione e la condanneranno, perché essi alla predicazione di Giona si convertirono. Ed ecco, qui vi è uno più grande di Giona! Nel giorno del giudizio, la regina del Sud si alzerà contro questa generazione e la condannerà, perché ella venne dagli estremi confini della terra per ascoltare la sapienza di Salomone. Ed ecco, qui vi è uno più grande di Salomone!».

## 3. RIFLETTO

- Per chiedere e ancora di più pre-

tendere occorrono dei requisiti minimi. Che la malvagità non ottiene. “Cos’altro ancora vuoi da me, cos’altro ancora avrai da me,”

- Tre giorni e tre notti nella terra non è un pacchetto vacanza “all inclusive” ma l'impossibile per l'uomo, lo straordinario di Dio. “Forse credevi che io fossi come te!”

## 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Poiché partecipate agli stessi sentimenti di Dio, abbiate un grande rispetto reciproco. Nessuno giudichi il prossimo con viste puramente umane, ma amatevi sempre gli uni gli altri in Gesù Cristo. Non vi sia in noi alcun motivo di divisione.” (s. Ignazio di Antiochia)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“O Dio, che sei il padrone della vigna e della messe, e assegna a ciascuno il suo lavoro e la giusta ricompensa, aiutaci a portare il peso della nostra giornata accettando serenamente la tua volontà.”

## 7. CANTO SUL SITO

Il tempo di pretendere

**PdiP III - 19.07.22**  
**\*“Cercavano di parlargli.”\***

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Matteo)

In quel tempo, mentre Gesù parlava ancora alla folla, ecco, sua madre e i suoi fratelli stavano fuori e cercavano di parlargli.

Qualcuno gli disse: «Ecco, tua madre e i tuoi fratelli stanno fuori e cercano di parlarti».

Ed egli, rispondendo a chi gli parlava, disse: «Chi è mia madre e chi sono i miei fratelli?».

Poi, tendendo la mano verso i suoi discepoli, disse: «Ecco mia madre e i miei fratelli! Perché chiunque fa la volontà del Padre mio che è nei cieli, egli è per me fratello, sorella e madre».

### 3. RIFLETTO

- La madre che cerca il Figlio con gli occhi per riconoscerne i tratti ben noti. Non ci riuscirà, ma sarà l'occasione per un altro insegnamento del Figlio. Comprende. “Occhi che sanno cercare anche quello che non c'è.”

- La famiglia vuole parlargli. Maria probabilmente accetta di seguirlo solo per incontrare il Figlio. Ormai

sa bene che fin da piccolo ha un suo modo di fare. “Ritorna a noi, Dio nostra salvezza.”

### 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Non ci avvenga di essere insensibili alla bontà di Cristo. Se egli ci trattasse secondo le nostre opere, saremmo perduti. Facciamoci davvero suoi discepoli e impariamo a vivere secondo le esigenze del cristianesimo. Chi si chiama con un altro nome fuori di questo non appartiene a Dio. Gettate via il cattivo fermento, vecchio e inacidito, e trasformatevi nel nuovo che è Gesù Cristo. Sia lui il sale della vostra vita e nessuno di voi si corrompa, perché sarete riconosciuti per quello che siete realmente.” (s. Ignazio di Antiochia)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“Accresci in noi, Signore, il dono della fede, perché sia perfetta la nostra lode e porti alla tua Chiesa frutti di vita nuova.”

### 7. CANTO SUL SITO

Occhi che sanno parlare

---

- [www.parcchiesuso.it](http://www.parcchiesuso.it)

**PdiP III - 20.07.22**  
**\*“Uscì a seminare.”\***

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Matteo)

Quel giorno Gesù uscì di casa e sedette in riva al mare. Si radunò attorno a lui tanta folla che egli salì su una barca e si mise a sedere, mentre tutta la folla stava sulla spiaggia.

Egli parlò loro di molte cose con parabole. E disse: «Ecco, il seminatore uscì a seminare. Mentre seminava, una parte cadde lungo la strada; vennero gli uccelli e la mangiarono. Un'altra parte cadde sul terreno sassoso, dove non c'era molta terra; germogliò subito, perché il terreno non era profondo, ma quando spuntò il sole, fu bruciata e, non avendo radici, seccò. Un'altra parte cadde sui rovi, e i rovi crebbero e la soffocarono. Un'altra parte cadde sul terreno buono e diede frutto: il cento, il sessanta, il trenta per uno. Chi ha orecchi, ascolti».

## 3. RIFLETTO

- Non può uscire disperato. Se fosse convinto che seminare è

inutile non lo farebbe. Seminare è fatica e speranza, incertezza e fiducia. Come affrontare ogni giornata.

- Gesù esce di casa, il seminatore esce a seminare, il Figlio esce dal Padre, io voglio uscire da... “Hai deciso di darmi salvezza.”

## 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Io avevo amato appunto la vanità e cercato la menzogna, mentre tu, Signore, avevi già esaltato il tuo Santo, risuscitandolo dai morti e collocandolo alla tua destra, affinché inviassi dal cielo chi aveva promesso, il Paracleto, spirito di verità.” (s. Agostino)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“Ricordati, o Dio, della tua alleanza, rinnovata sulla croce col sangue dell'Agnello, e fa' che il tuo popolo, libero da ogni colpa, progredisca sempre nella via della salvezza.”

## 7. CANTO SUL SITO

Il seminatore uscì a seminare

---

- [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)

**PdiP III - 21.07.22**

**\*“Udendo non ascoltano.”\***

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Matteo)

In quel tempo, i discepoli si avvicinavano a Gesù e gli dissero: «Perché a loro parli con parabole?».

Egli rispose loro: «Perché a voi è dato conoscere i misteri del regno dei cieli, ma a loro non è dato. Infatti a colui che ha, verrà dato e sarà nell'abbondanza; ma a colui che non ha, sarà tolto anche quello che ha. Per questo a loro parlo con parabole: perché guardando non vedono, udendo non ascoltano e non comprendono.

Così si compie per loro la profezia di Isaia che dice: “Udrete, sì, ma non comprenderete, guarderete, sì, ma non vedrete. Perché il cuore di questo popolo è diventato insensibile, sono diventati duri di orecchi e hanno chiuso gli occhi, perché non vedano con gli occhi, non ascoltino con gli orecchi e non comprendano con il cuore e non si convertano e io li guarisca!”.

Beati invece i vostri occhi perché vedono e i vostri orecchi perché ascoltano. In verità io vi dico: molti profeti e molti giusti hanno desiderato vedere ciò che voi guardate, ma non lo videro, e ascoltare ciò che voi ascoltate, ma non lo ascoltarono!».

### 3. RIFLETTO

- Si può ascoltare e non comprendere. Ascoltare e comprendere una parte. Ascoltare e comprendere altro. Ascoltare e conoscere. “Alla tua luce vediamo la luce.”

- Il cuore insensibile fa chiudere occhi e orecchie. Così come occhi trasparenti e orecchie attente possono fare aprire il cuore. “Rilassati ed ascolta la vita del creato.”

### 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Noi crediamo che Dio distolga da noi il suo volto quando ci troviamo in qualche tribolazione. Allora sul nostro spirito si stende un velo tenebroso, che ci impedisce di scorgere il fulgore della verità. Ma se Dio fa attenzione alla nostra intelligenza e si degna di visitare la nostra mente, siamo sicuri che nulla ci può gettare nell'oscurità.”  
(s. Ambrogio)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“Donaci, o Signore, una profonda conoscenza del tuo mistero di salvezza, perché senza timore, liberati dall'oppressione dei nostri nemici, ti serviamo in santità e giustizia tutti i nostri giorni.”

### 7. CANTO SUL SITO

Rilassati ed ascolta

---

- [www.parroccchiesuso.it](http://www.parroccchiesuso.it)

**PdIP III - 23.07.22**

**\*“Gettato via come il tralcio.”\***

## **I. INVOCO**

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## **2.VANGELO (Giovanni)**

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «Io sono la vite vera e il Padre mio è l'agricoltore. Ogni tralcio che in me non porta frutto, lo taglia, e ogni tralcio che porta frutto, lo pota perché porti più frutto. Voi siete già puri, a causa della parola che vi ho annunciato.

Rimanete in me e io in voi. Come il tralcio non può portare frutto da se stesso se non rimane nella vite, così neanche voi se non rimanete in me. Io sono la vite, voi i tralci. Chi rimane in me, e io in lui, porta molto frutto, perché senza di me non potete far nulla. Chi non rimane in me viene gettato via come il tralcio e secca; poi lo raccolgono, lo gettano nel fuoco e lo bruciano.

Se rimanete in me e le mie parole rimangono in voi, chiedete quello che volete e vi sarà fatto. In questo è glorificato il Padre mio: che portiate molto frutto e diventiate miei discepoli».

## **3. RIFLETTO**

- La sensazione di essere gettati da

parte che a volte sperimentiamo è niente rispetto ad una vita arida e prosciugata senza di Lui.

- Il tralcio che non porta frutto, come la persona, diventa passivo. Inevitabilmente, arrivano altri che lo raccolgono, lo gettano e lo bruciano. Se non mi dono mi resta nulla.

## **4. CONTEMPLO**

Qualche minuto di silenzio

## **5. SANTI**

“Benedizione eterna a te, Signore mio Gesù Cristo, per aver dato, durante la tua mortale agonia, la speranza del perdono a tutti i peccatori, quando hai promesso misericordiosamente la gloria del paradiso al ladrone che si era rivolto a te.” (s. Brigida)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## **6. CONCLUDO**

“Padre misericordioso, che hai impresso in santa Brigida l'immagine della creatura nuova, concedi anche a noi di rinnovarci nello spirito.”

## **7. CANTO SUL SITO**

Io sono la vite, voi i tralci

---

- [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)



**PdiP III - 24.07.22**  
**\*"Un amico da un viaggio."\***

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Luca)

Gesù si trovava in un luogo a pregare; quando ebbe finito, uno dei suoi discepoli gli disse: «Signore, insegnaci a pregare, come anche Giovanni ha insegnato ai suoi discepoli». Ed egli disse loro: «Quando pregate, dite: “Padre, sia santificato il tuo nome, venga il tuo regno; dacci ogni giorno il nostro pane quotidiano, e perdona a noi i nostri peccati, anche noi infatti perdoniamo a ogni nostro debitore, e non abbandonarci alla tentazione”».

Poi disse loro: «Se uno di voi ha un amico e a mezzanotte va da lui a dirgli: “Amico, prestami tre pani, perché è giunto da me un amico da un viaggio e non ho nulla da offrirgli”; e se quello dall'interno gli risponde: “Non m'importunare, la porta è già chiusa, io e i miei bambini siamo a letto, non posso alzarmi per darti i pani”, vi dico che, anche se non si alzerà a darveli perché è suo amico, almeno per la sua invadenza si alzerà a darvene quanti gliene occorrono.

Ebbene, io vi dico: chiedete e vi sarà dato, cercate e troverete, bussate e vi sarà aperto. Perché chiunque chiede riceve e chi cerca trova e a chi bussa sarà aperto.

Quale padre tra voi, se il figlio gli chiede un pesce, gli darà una serpe al posto del pesce? O se gli chiede un uovo, gli darà uno scorpione? Se voi dunque, che siete cattivi, sapete dare cose buone ai vostri figli, quanto più il Padre vostro del

cielo darà lo Spirito Santo a quelli che glielo chiedono!».

### 3. RIFLETTO

- Il bisogno di un amico provoca l'intervento dell'amico e dell'amico di quest'ultimo. L'amicizia si diffonde, non si chiude. Forse il viaggio principale è nell'amicizia. “Ti invito al viaggio in quel paese che ti assomiglia tanto.”

- Non è una bella risposta quella che riceve da dietro la porta. Ma un amico si può perdonare. A tutti possono uscire delle parole fuori dalle righe. “Non abbandonare l'opera delle tue mani.”

### 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Niente spinge tanto all'amore chi è amato quanto il sapere che l'amante desidera ardentemente di essere corrisposto.” (s. *Giovanni Crisostomo*)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“Signore e creatore del mondo, Cristo tuo Figlio ci ha insegnato a chiamarti Padre: invia su di noi lo Spirito Santo, tuo dono, perché ogni nostra preghiera sia esaudita.”

### 7. CANTO SUL SITO

Invito al viaggio

- 
- Pane di Parola su:
  - > Whatsapp: al n. 0773.1646625
  - > Telegram: t.me/parrocchiesuso
  - < Pagina FB: Parrocchie Suso
  - < [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)

**PdIP III - 25.07.22**

**\*“Questi miei due figli siedano.”\***

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Matteo)

In quel tempo, si avvicinò a Gesù la madre dei figli di Zebedèo con i suoi figli e si prostrò per chiedergli qualcosa. Egli le disse: «Che cosa vuoi?». Gli rispose: «Di' che questi miei due figli siedano uno alla tua destra e uno alla tua sinistra nel tuo regno». Rispose Gesù: «Voi non sapete quello che chiedete. Potete bere il calice che io sto per bere?». Gli dicono: «Lo possiamo». Ed egli disse loro: «Il mio calice, lo berrete; però sedere alla mia destra e alla mia sinistra non sta a me concederlo: è per coloro per i quali il Padre mio lo ha preparato».

Gli altri dieci, avendo sentito, si sdegnarono con i due fratelli. Ma Gesù li chiamò a sé e disse: «Voi sapete che i governanti delle nazioni dominano su di esse e i capi le opprimono. Tra voi non sarà così; ma chi vuole diventare grande tra voi, sarà vostro servitore e chi vuole essere il primo tra voi, sarà vostro schiavo. Come il Figlio dell'uomo, che non è venuto per farsi servire, ma per servire e dare la propria vita in riscatto per molti».

### 3. RIFLETTO

- La madre pone la domanda ma poi Gesù parla con i figli. E' loro che sta trasformando in discepoli. La gloria, è un passaggio. “Ristabilisci, Signore, la nostra sorte.”

- Dal trono al calice. Dalla sistemazione all'offerta. Dalla comodità al servizio. “Ed il vento corre e il cuore saprà.”

### 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Preannunzia loro grandi beni: Voi, cioè, sarete degni di subire il martirio e soffrirete con me; finirete la vita con una morte eroica e parteciperete a questi miei dolori.” (s. *Giovanni Crisostomo*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“Dio onnipotente ed eterno, tu hai voluto che san Giacomo, primo fra gli Apostoli, sacrificasse la vita per il Vangelo; per la sua gloriosa testimonianza conferma nella fede la tua Chiesa e sostienila sempre con la tua protezione.”

### 7. CANTO SUL SITO

La terra dei miei figli

---

- [www.parcchiesuso.it](http://www.parcchiesuso.it)

PdiP III - 26.07.22

\*“Nella fornace ardente.”\*

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Matteo)

In quel tempo, Gesù congedò la folla ed entrò in casa; i suoi discepoli gli si avvicinarono per dirgli: «Spiegaci la parabola della zizzania nel campo».

Ed egli rispose: «Colui che semina il buon seme è il Figlio dell'uomo. Il campo è il mondo e il seme buono sono i figli del Regno. La zizzania sono i figli del Maligno e il nemico che l'ha seminata è il diavolo. La mietitura è la fine del mondo e i mietitori sono gli angeli. Come dunque si raccoglie la zizzania e la si brucia nel fuoco, così avverrà alla fine del mondo. Il Figlio dell'uomo manderà i suoi angeli, i quali raccoglieranno dal suo regno tutti gli scandali e tutti quelli che commettono iniquità e li getteranno nella fornace ardente, dove sarà pianto e stridore di denti. Allora i giusti splenderanno come il sole nel regno del Padre loro. Chi ha orecchi, ascolti!».

## 3. RIFLETTO

- Sono gli angeli cioè Dio stesso a

raccogliere e bruciare la zizzania. Lui solo la riconosce, Lui sa quando è il momento. “Non imputare a noi le colpe dei nostri antenati.”

- I giusti splenderanno alla fine del mondo. Ma già ora Dio generosamente ci mostra ciò che sarà in tante figure di uomini e donne. “Di grazia vaso pien.”

## 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“O felice coppia, Gioacchino ed Anna! A voi è debitrice ogni creatura, perché per voi la creatura ha offerto al Creatore il dono più gradito, ossia quella casta madre, che sola era degna del creatore.”  
(s. Giovanni Damasceno)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“O Signore, Dio dei nostri padri, che ai santi Gioacchino e Anna hai dato la grazia di generare la Madre del tuo Figlio fatto uomo, per le loro preghiere concedi anche a noi la salvezza promessa al tuo popolo.”

## 7. CANTO SUL SITO

Inno a Sant'Anna

---

- [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)

**PdiP III - 27.07.22**

**\*“Lo trova e lo nasconde.”\***

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Matteo)

In quel tempo Gesù disse ai suoi discepoli: «Il regno dei cieli è simile a un tesoro nascosto nel campo; un uomo lo trova e lo nasconde; poi va, pieno di gioia, vende tutti i suoi averi e compra quel campo.

Il regno dei cieli è simile anche a un mercante che va in cerca di perle preziose; trovata una perla di grande valore, va, vende tutti i suoi averi e la compra».

## 3. RIFLETTO

- Spesso i veri tesori sono nascosti ma evidenti, non ritenuti tesori ma se vengono a mancare zoppichiamo. Per esempio l'amicizia, la salute, la pace con Dio. “Il mio Dio mi preceda con il suo amore.”

- Vende tutto, si libera di tutto, investe tutto. Cosa non faremmo per un tesoro... “Sarà un segreto grande davvero certo è

nascosto ma c'è.”

## 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“La Chiesa senza dubbio è detta cattolica, cioè universale, per il fatto che è diffusa ovunque dall'uno all'altro dei confini della terra, e perché universalmente e senza defezione insegna tutti i dogmi che devono giungere a conoscenza degli uomini, sia riguardo alle cose visibili, che alle invisibili, sia riguardo alle cose celesti, che alle terrestri.” (s. *Cirillo di Gerusalemme*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“O Dio, nostra salvezza, che ci hai fatto figli della luce, guidaci nel nostro cammino, perché diventiamo operatori di verità e testimoni del tuo vangelo.”

## 7. CANTO SUL SITO

Il tesoro

---

- [www.parcocchiesuso.it](http://www.parcocchiesuso.it)

**PdiP III - 28.07.22**  
**\*“Ogni genere di pesci.”\***

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Matteo)

In quel tempo Gesù disse ai suoi discepoli: «Ancora, il regno dei cieli è simile a una rete gettata nel mare, che raccoglie ogni genere di pesci. Quando è piena, i pescatori la tirano a riva, si mettono a sedere, raccolgono i pesci buoni nei canestri e buttano via i cattivi. Così sarà alla fine del mondo. Verranno gli angeli e separeranno i cattivi dai buoni e li getteranno nella fornace ardente, dove sarà pianto e stridore di denti.

Avete compreso tutte queste cose?». Gli risposero: «Sì». Ed egli disse loro: «Per questo ogni scriba, divenuto discepolo del regno dei cieli, è simile a un padrone di casa che estrae dal suo tesoro cose nuove e cose antiche».

Terminate queste parabole, Gesù partì di là.

### 3. RIFLETTO

- La rete passa nel mare e raccoglie tutti i pesci. Senza distinzioni. Potrebbe farne? Spetta a lei? E' quello il momento? E' così necessario adesso? E' suo il mare? Ogni tanto dovremmo sentirci più rete.

“Ha fatto il cielo e la terra, il mare e quanto contiene.”

- I pescatori devono stare a riva, seduti, insieme, con calma per valutare: conservare il buono, scartare il marcio. “Trovare un senso che giustifichi questa fatica, sull’orlo di un oblio fatto di pregiudizi.”

### 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Questa Chiesa per mezzo delle armi della giustizia a destra e a sinistra, nella gloria e nel disonore, nelle persecuzioni e nelle prove, incoronò i santi martiri di corone intrecciate con i diversi e molteplici fiori della sofferenza.” (s. *Cirillo di Gerusalemme*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“O Dio, nostra forza e nostra speranza, senza di te nulla esiste di valido e di santo; effondi su di noi la tua misericordia perché, da te sorretti e guidati, usiamo saggiamente dei beni terreni nella continua ricerca dei beni eterni.”

### 7. CANTO SUL SITO

La rete

---

- [www.parrucchiesuso.it](http://www.parrucchiesuso.it)

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Giovanni)

In quel tempo, molti Giudei erano venuti da Marta e Maria a consolarle per il fratello. Marta dunque, come udì che veniva Gesù, gli andò incontro; Maria invece stava seduta in casa.

Marta disse a Gesù: «Signore, se tu fossi stato qui, mio fratello non sarebbe morto! Ma anche ora so che qualunque cosa tu chiederai a Dio, Dio te la concederà».

Gesù le disse: «Tuo fratello risorgerà». Gli rispose Marta: «So che risorgerà nella risurrezione dell'ultimo giorno».

Gesù le disse: «Io sono la risurrezione e la vita; chi crede in me, anche se muore, vivrà; chiunque vive e crede in me, non morirà in eterno. Credi questo?». Gli rispose: «Sì, o Signore, io credo che tu sei il Cristo, il Figlio di Dio, colui che viene nel mondo».

### 3. RIFLETTO

- Aveva bisogno di Lui, gli va incontro, gli dice che il fratello non sarebbe morto. Ma anche Gesù aveva

bisogno di loro, va a trovarli a casa, le dice che il fratello risorgerà. “Andiamo in Betania a prenderci cura della vita.”

- Qualunque cosa chiederai... ma lei chiede nulla. Anzi Gesù chiederà, prima a lei, qualcosa. “Ho cercato il Signore: mi ha risposto.”

### 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Marta e Maria erano due sorelle, non solo sul piano della natura, ma anche in quello della religione; tutte e due onoravano Dio, tutte e due servivano il Signore presente nella carne in perfetta armonia di sentimenti.” (s. *Agostino*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“Dio onnipotente ed eterno, il tuo Figlio ha accettato l'ospitalità nella casa dei santi Marta, Maria e Lazzaro: per loro intercessione concedi a noi di servire fedelmente Cristo nei fratelli, per essere accolti da te nella dimora del cielo.”

### 7. CANTO SUL SITO

Vamos a Betania



## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Matteo)

In quel tempo al tetrarca Erode giunse notizia della fama di Gesù. Egli disse ai suoi cortigiani: «Costui è Giovanni il Battista. È risorto dai morti e per questo ha il potere di fare prodigi!».

Erode infatti aveva arrestato Giovanni e lo aveva fatto incatenare e gettare in prigione a causa di Erodiade, moglie di suo fratello Filippo. Giovanni infatti gli diceva: «Non ti è lecito tenerla con te!». Erode, benché volesse farlo morire, ebbe paura della folla perché lo considerava un profeta.

Quando fu il compleanno di Erode, la figlia di Erodiade danzò in pubblico e piacque tanto a Erode che egli le promise con giuramento di darle quello che avesse chiesto. Ella, istigata da sua madre, disse: «Dammi qui, su un vassoio, la testa di Giovanni il Battista».

Il re si rattristò, ma a motivo del giuramento e dei commensali ordinò che le venisse data e mandò a decapitare Giovanni nella prigione. La sua testa venne portata su un vassoio, fu data alla fanciulla e lei la portò a sua madre.

I suoi discepoli si presentarono a prendere il cadavere, lo seppellirono e andarono a informare Gesù.

## 3. RIFLETTO

- Ci sono quelle notizie che proprio non vorresti dare. Diretto o introdur-

re? Che parole usare? C'è un momento da scegliere? Un mezzo di comunicazione più adatto? “Cerco un senso, ma non c'è. Il senso poi dov'è?”

- Quella voglia irrefrenabile di parlare con Gesù. Stavolta non ti risponde, resti in attesa, dopo un po' ti ripeti, attendi un parola ma avverti troppa agitazione e tristezza. Finché comprendi che la risposta è già la fiducia dell'attesa e questo ti darà pace. “L'abisso non mi sommerga.”

## 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Il vostro battesimo sia come uno scudo, la fede sia il vostro elmo, la carità la lancia, la pazienza l'armatura completa. Vostro deposito siano le opere buone, perché possiate ricevere a suo tempo il compenso a cui avete diritto. Siate pazienti gli uni con gli altri nella dolcezza, come Dio lo è con voi. Possa io sempre godere di voi.” (s. Ignazio di Antiochia)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“Risplenda sempre, o Dio, nei nostri cuori la luce del Figlio tuo risorto, perché liberi dalle tenebre del peccato possiamo giungere alla pienezza della sua gloria.”

## 7. CANTO SUL SITO

Finché non mi seppelliscono

**PdiP III - 31.07.22**

**\*“La sua vita non dipende.”\***

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Luca)

In quel tempo, uno della folla disse a Gesù: «Maestro, di' a mio fratello che divida con me l'eredità». Ma egli rispose: «O uomo, chi mi ha costituito giudice o mediatore sopra di voi?».

E disse loro: «Fate attenzione e tenetevi lontani da ogni cupidigia perché, anche se uno è nell'abbondanza, la sua vita non dipende da ciò che egli possiede».

Poi disse loro una parabola: «La campagna di un uomo ricco aveva dato un raccolto abbondante. Egli ragionava tra sé: “Che farò, poiché non ho dove mettere i miei raccolti? Farò così – disse –: demolirò i miei magazzini e ne costruirò altri più grandi e vi raccoglierò tutto il grano e i miei beni. Poi dirò a me stesso: Anima mia, hai a disposizione molti beni, per molti anni; riposati, mangia, bevi e divertiti!”. Ma Dio gli disse: “Stolto, questa notte stessa ti sarà richiesta la tua vita. E quello che hai preparato, di chi sarà?”. Così è di chi accumula tesori per sé e non si arricchisce presso Dio».

## 3. RIFLETTO

- Sotto quale arco metterò al sicu-

ro la mia vita? Può sempre crollare prima o poi. Ma sotto questo cielo invece... “Saziaci al mattino con il tuo amore.”

- Possiede bene o posseduto dai beni. Possibile la prima catastrofica la seconda. Il posseduto è uno stolto. Perché un giorno in più è un giorno in meno. “Salvami la vita poco poco all'infinito, ancora una volta ancora la mia vita salverai.”

## 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Voglio veder ridere. Un cristiano non ha alcun motivo per essere triste e ne ha tanti per essere contento.” (s. *Ignazio di Loyola*)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“O Dio, fonte della carità, che in Cristo tuo Figlio ci chiami a condividere la gioia del Regno, donaci di lavorare con impegno in questo mondo, affinché, liberi da ogni cupidigia, ricerchiamo il vero bene della sapienza.”

## 7. CANTO SUL SITO

La leggenda dell'amore eterno

- Pane di Parola su:

> Whatsapp: al n. 0773.1646625

> Telegram: t.me/parrocchiesuso

< Pagina FB: Parrocchie Suso

< [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Matteo)

In quel tempo, avendo udito [della morte di Giovanni Battista], Gesù partì di là su una barca e si ritirò in un luogo deserto, in disparte.

Ma le folle, avendolo saputo, lo seguirono a piedi dalle città. Sceso dalla barca, egli vide una grande folla, sentì compassione per loro e guarì i loro malati.

Sul far della sera, gli si avvicinarono i discepoli e gli dissero: «Il luogo è deserto ed è ormai tardi; congeda la folla perché vada nei villaggi a comprarsi da mangiare». Ma Gesù disse loro: «Non occorre che vadano; voi stessi date loro da mangiare». Gli risposero: «Qui non abbiamo altro che cinque pani e due pesci!». Ed egli disse: «Portatemeli qui».

E, dopo aver ordinato alla folla di sedersi sull'erba, prese i cinque pani e i due pesci, alzò gli occhi al cielo, recitò la benedizione, spezzò i pani e li diede ai discepoli, e i discepoli alla folla.

Tutti mangiarono a sazietà, e portano via i pezzi avanzati: dodici ceste piene. Quelli che avevano mangiato erano circa cinquemila uomini, senza contare le donne e i bambini.

## 3. RIFLETTO

- Una notizia che lo sconvolge o comunque vuole rifletterci sopra. Si allontana su una barca, prende le distanze. I fatti vanno osservati anche da un altro punto di vista. “È chiaro che il pensiero dà fastidio anche se chi pensa è muto come un pesce.”

- Una piccola barca è per sua natura instabile. Scendere a terra prevede sempre quell'istante in cui calcoli il momento e movimento giusto per farlo. Gesù scende e subito vede sente guarisce. Giustamente. “I malvagi sperano di rovinarmi.”

## 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Tutta la santità e la perfezione di un'anima consiste nell'amar Gesù Cristo nostro Dio, nostro sommo bene e nostro Salvatore. La carità è quella che unisce e conserva tutte le virtù che rendono l'uomo perfetto.”  
*(s. Alfonso Maria de' Liguori)*  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“O Dio, che hai fatto del santo vescovo Alfonso Maria un fedele ministro e apostolo dell'Eucaristia, concedi ai tuoi fedeli di parteciparvi assiduamente per cantare in eterno la tua lode.”

## 7. CANTO SUL SITO

Come è profondo il mare

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Matteo)

[Dopo che la folla ebbe mangiato], subito Gesù costrinse i discepoli a salire sulla barca e a precederlo sull'altra riva, finché non avesse congedato la folla. Congedata la folla, salì sul monte, in disparte, a pregare. Venuta la sera, egli se ne stava lassù, da solo.

La barca intanto distava già molte miglia da terra ed era agitata dalle onde: il vento infatti era contrario. Sul finire della notte egli andò verso di loro camminando sul mare. Vedendolo camminare sul mare, i discepoli furono sconvolti e dissero: «È un fantasma!» e gridarono dalla paura. Ma subito Gesù parlò loro dicendo: «Coraggio, sono io, non abbiate paura!».

Pietro allora gli rispose: «Signore, se sei tu, comandami di venire verso di te sulle acque». Ed egli disse: «Vieni!». Pietro scese dalla barca, si mise a camminare sulle acque e andò verso Gesù. Ma, vedendo che il vento era forte, s'impaurì e, cominciando ad affondare, gridò: «Signore, salvami!». E subito Gesù tese la mano, lo afferrò e gli disse: «Uomo di poca fede, perché hai dubitato?».

Appena saliti sulla barca, il vento cessò. Quelli che erano sulla barca si prostrarono davanti a lui, dicendo: «Davvero tu sei Figlio di Dio!».

Compiuta la traversata, approdarono a Gennèsaret. E la gente del luogo, rico-

nosciuto Gesù, diffuse la notizia in tutta la regione; gli portarono tutti i malati e lo pregavano di poter toccare almeno il lembo del suo mantello. E quanti lo toccarono furono guariti.

## 3. RIFLETTO

- Quando si affonda, il panico travolge improvviso e progressivo. Non hai appoggi, sostegni, lucidità e fiato. Lotti disperatamente finché ti lasci andare con l'acqua che ti soffoca dentro. “La tempesta dentro me.”

- Riesce a gridare aiuto, Pietro. Con tutte le forze o con quelle che gli erano rimaste, con tutta la fede o con quella che gli era rimasta, con tutti i dubbi o con quelli che ancora gli erano rimasti. “Egli si volge alla preghiera dei derelitti.”

## 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Quanti pretendono di avere gioia fuori di sé, facilmente si disperdono, riversandosi sulle cose visibili e temporali e lambendo la loro apparenza con immaginazione famelica.” (s. Agostino)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“O Dio, a cui appartiene il giorno e la notte, fa' che il sole della giustizia non tramonti mai nel nostro spirito.”

## 7. CANTO SUL SITO

Quando temo di affondare

PdIP III - 03.08.22

**\*\*“Ci viene dietro gridando!”\*\***

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Matteo)

In quel tempo, Gesù si ritirò verso la zona di Tiro e di Sidone. Ed ecco una donna Cananea, che veniva da quella regione, si mise a gridare: «Pietà di me, Signore, figlio di Davide! Mia figlia è molto tormentata da un demonio». Ma egli non le rivolse neppure una parola.

Allora i suoi discepoli gli si avvicinarono e lo implorarono: «Esaudiscila, perché ci viene dietro gridando!». Egli rispose: «Non sono stato mandato se non alle pecore perdute della casa d'Israele».

Ma quella si avvicinò e si prostrò dinanzi a lui, dicendo: «Signore, aiutami!». Ed egli rispose: «Non è bene prendere il pane dei figli e gettarlo ai cagnolini». «È vero, Signore, – disse la donna – eppure i cagnolini mangiano le briciole che cadono dalla tavola dei loro padroni».

Allora Gesù le replicò: «Donna, grande è la tua fede! Avvenga per te come desideri». E da quell'istante sua figlia fu guarita.

## 3. RIFLETTO

- Gesù in terra straniera. Ma se il dolore non conosce confini dogane e passaporti, purtroppo neanche il pregiudizio l'egoismo e l'indifferenza. “Andranno insieme verso i beni del Signore.”

- Gli grida dietro. Che noia che fastidio che imbarazzo, da una parte. Che tenacia che sfrontatezza che coraggio dall'altra. “Non conosco nessuno di voi. Ma c'è qualcosa in comune tra noi.”

## 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Non siamo noi il lume che illumina ogni uomo, ma siamo illuminati da te per renderci, da tenebre che fummo un tempo, luce in te.” (s. *Agostino*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“Risplenda su di noi, Signore, la luce della tua sapienza, perché liberi da ogni compromesso col peccato camminiamo sempre nella via dei tuoi comandamenti.”

## 7. CANTO SUL SITO

Cantare gridare sentirsi tutti uguali

---

- [www.parroccchiesuso.it](http://www.parroccchiesuso.it)

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Matteo)

In quel tempo, Gesù, giunto nella regione di Cesarèa di Filippo, domandò ai suoi discepoli: «La gente, chi dice che sia il Figlio dell'uomo?». Rispose-ro: «Alcuni dicono Giovanni il Battista, altri Elia, altri Geremia o qualcuno dei profeti».

Disse loro: «Ma voi, chi dite che io sia?». Rispose Simon Pietro: «Tu sei il Cristo, il Figlio del Dio vivente».

E Gesù gli disse: «Beato sei tu, Simone, figlio di Giona, perché né carne né sangue te lo hanno rivelato, ma il Padre mio che è nei cieli. E io a te dico: tu sei Pietro e su questa pietra edificherò la mia Chiesa e le potenze degli inferi non prevarranno su di essa. A te darò le chiavi del regno dei cieli: tutto ciò che legherai sulla terra sarà legato nei cieli, e tutto ciò che scioglierai sulla terra sarà sciolto nei cieli».

Allora ordinò ai discepoli di non dire ad alcuno che egli era il Cristo.

Da allora Gesù cominciò a spiegare ai suoi discepoli che doveva andare a Gerusalemme e soffrire molto da parte degli anziani, dei capi dei sacerdoti e degli scribi, e venire ucciso e risorgere il terzo giorno.

Pietro lo prese in disparte e si mise a rimproverarlo dicendo: «Dio non voglia, Signore; questo non ti accadrà

mai». Ma egli, voltandosi, disse a Pietro: «Va' dietro a me, Satana! Tu mi sei di scandalo, perché non pensi secondo Dio, ma secondo gli uomini!».

## 3. RIFLETTO

- Lo prende in disparte per parlare a una parte di Lui che non esiste. Deve indicare agli altri la strada ma ha già smarrito la sua. “Cosa vuoi che faccia? lo sarò una roccia.”

- Quelle chiavi possono pesare e inebriare. Quando la visione di Chiesa è piccina, traballante e distorta. “Non scacciarmi dalla tua presenza.”

## 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Questo è il bel compito dell'uomo: pregare ed amare. Se voi pregate ed amate, ecco, questa è la felicità dell'uomo sulla terra.” (s. *Giovanni Maria Vianney*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“Dio onnipotente e misericordioso, che hai fatto di san Giovanni Maria Vianney un pastore mirabile per lo zelo apostolico, per la sua intercessione e il suo esempio fa' che con la nostra carità guadagniamo a Cristo i fratelli.”

## 7. CANTO SUL SITO

Ricominciamo



PdIP III - 05.08.22

\*“Se guadagnerà il mondo intero.”\*

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Matteo)

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «Se qualcuno vuole venire dietro a me, rinneghi se stesso, prenda la sua croce e mi segua. Perché chi vuole salvare la propria vita, la perderà; ma chi perderà la propria vita per causa mia, la troverà.

Infatti quale vantaggio avrà un uomo se guadagnerà il mondo intero, ma perderà la propria vita? O che cosa un uomo potrà dare in cambio della propria vita?

Perché il Figlio dell'uomo sta per venire nella gloria del Padre suo, con i suoi angeli, e allora renderà a ciascuno secondo le sue azioni.

In verità io vi dico: vi sono alcuni tra i presenti che non moriranno, prima di aver visto venire il Figlio dell'uomo con il suo regno».

## 3. RIFLETTO

- Guadagnare e perdere. Necessari entrambi, ognuno conseguenza dell'altro. Ma per cosa perdere

energie tempo e attenzioni? “Solo persone così son quelle che hanno trovato davvero la vera via.”

- Gesù resta a difendere la mia vita anche quando la spreco la sciupo la perdo la svilancio la maledico. “Dei suoi servi avrà compassione.”

## 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“O anime create per vette così alte e ad esse chiamate, che cosa fate? In che cosa vi intrattenete? Vorrete essere cieche dinanzi a tanta luce e sorde di fronte a richiami così autorevoli?” (s. Giovanni della Croce)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“O Dio, che hai rivelato il mistero della tua sapienza nella follia della croce, donaci di riconoscere nella passione la gloria del tuo Figlio, perché la sua croce sia sempre per noi fonte di speranza e di pace.”

## 7. CANTO SUL SITO

Seguire la nuova opera...

---

- [www.parrochiesuso.it](http://www.parrochiesuso.it)

**PdiP III - 06.08.22**

**\*“Parlavano del suo esodo.”\***

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Luca)

In quel tempo, Gesù prese con sé Pietro, Giovanni e Giacomo e salì sul monte a pregare.

Mentre pregava, il suo volto cambiò d'aspetto e la sua veste divenne candida e sfolgorante. Ed ecco, due uomini conversavano con lui: erano Mosè ed Elia, apparsi nella gloria, e parlavano del suo esodo, che stava per compiersi a Gerusalemme.

Pietro e i suoi compagni erano oppressi dal sonno; ma, quando si svegliarono, videro la sua gloria e i due uomini che stavano con lui.

Mentre questi si separavano da lui, Pietro disse a Gesù: «Maestro, è bello per noi essere qui. Facciamo tre capanne, una per te, una per Mosè e una per Elia». Egli non sapeva quello che diceva.

Mentre parlava così, venne una nube e li coprì con la sua ombra. All'entrare nella nube, ebbero paura. E dalla nube uscì una voce, che diceva: «Questi è il Figlio mio, l'eletto; ascoltatelo!».

Appena la voce cessò, restò Gesù solo. Essi tacquero e in quei giorni non riferirono a nessuno ciò che avevano visto.

### 3. RIFLETTO

- Un esodo di sofferenza e di offerta. Per affrontarlo Dio manda anche a Gesù la legge della sua volontà e lo spirito della profezia, per confermare e confortare. “Prepariamoci per l'esodo, il grande esodo, un esodo. Per noi.”

- Gerusalemme, Gerusalemme. Il luogo centrale della fede è quello che provoca maggiori prove, a Gesù. “Annunciano i cieli la sua giustizia.”

### 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Ecco le realtà meravigliose della sovrannaturalità presente, ecco il mistero di salvezza che trova compimento per noi oggi sul monte, ecco ciò che ora ci riunisce: la morte e insieme la gloria del Cristo.” (*Anastasio sinaita*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“O Dio, che nella gloriosa Trasfigurazione del tuo Figlio unigenito hai confermato i misteri della fede con la testimonianza di Mosè ed Elia, nostri padri, e hai mirabilmente preannunciato la nostra definitiva adozione a tuoi figli, fa' che, ascoltando la parola del tuo amato Figlio, diventiamo coeredi della sua gloria.”

### 7. CANTO SUL SITO

L'esodo

---

- [www.parroccchiesuso.it](http://www.parroccchiesuso.it)

## 1. INVOCO

"Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori."

## 2. VANGELO (Luca)

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «Non temere, piccolo gregge, perché al Padre vostro è piaciuto dare a voi il Regno.

Vendete ciò che possedete e datelo in elemosina; fatevi borse che non invecchiano, un tesoro sicuro nei cieli, dove ladro non arriva e tarlo non consuma. Perché, dov'è il vostro tesoro, là sarà anche il vostro cuore.

Siate pronti, con le vesti strette ai fianchi e le lampade accese; siate simili a quelli che aspettano il loro padrone quando torna dalle nozze, in modo che, quando arriva e bussa, gli aprano subito.

Beati quei servi che il padrone al suo ritorno troverà ancora svegli; in verità io vi dico, si stringerà le vesti ai fianchi, li farà mettere a tavola e passerà a servirli. E se, giungendo nel mezzo della notte o prima dell'alba, li troverà così, beati loro!

Cercate di capire questo: se il padrone di casa sapesse a quale ora viene il ladro, non si lascerebbe scassinare la casa. Anche voi tenetevi pronti perché, nell'ora che non immaginate, viene il Figlio dell'uomo».

Allora Pietro disse: «Signore, questa parabola la dici per noi o anche per tutti?».

Il Signore rispose: «Chi è dunque l'amministratore fidato e prudente, che il padrone metterà a capo della sua servitù per dare la razione di cibo a tempo debito? Beato quel servo che il padrone, arrivando, troverà ad agire così. Davvero io vi dico che lo metterà a capo di tutti i suoi averi.

Ma se quel servo dicesse in cuor suo: "Il mio padrone tarda a venire", e cominciasse a percuotere i servi e le serve, a mangiare, a bere e a ubriacarsi, il padrone di quel servo arriverà un giorno in cui non se l'aspetta e a un'ora che non sa, lo punirà severamente e gli infliggerà la sorte che meritano gli infedeli.

Il servo che, conoscendo la volontà del padrone, non avrà disposto o agito secondo la sua volontà, riceverà molte percosse; quello invece che, non conoscendola, avrà fatto cose meritevoli di percosse, ne riceverà poche.

A chiunque fu dato molto, molto sarà chiesto; a chi fu affidato molto, sarà richiesto molto di più».

## 3. RIFLETTO

- Sia il padrone che i servitori portano la veste e la cintura. Da stringere per servire al ballo della vita. "Teresina va' ti vesti che al bal te voi menar."

- Per il padrone è sufficiente che i suoi stiano svegli, che lo attendano e gli aprano la porta. Viene da una festa e con loro vuole continuare la festa. Addirittura da servitore. "L'anima nostra attende il Signore."

## 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

"Ti chiedo, dunque, misericordia per il tuo popolo in nome della carità increata che mosse te medesimo a creare l'uomo a tua immagine e somiglianza." (s. *Caterina da Siena*)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

"O Dio, fedele alle tue promesse, donaci di vivere come pellegrini in questo mondo, affinché, vigilianti nell'attesa, possiamo accogliere il tuo Figlio nell'ora della sua venuta."

## 7. CANTO SUL SITO

Teresina va' ti vesti

- Pane di Parola su:

> Whatsapp: al n. 0773.1646625

> Telegram: t.me/parrocchiesuso

< Pagina FB: Parrocchie Suso

< www.parrocchiesuso.it

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Matteo)

In quel tempo, mentre si trovavano insieme in Galilea, Gesù disse ai suoi discepoli: «Il Figlio dell'uomo sta per essere consegnato nelle mani degli uomini e lo uccideranno, ma il terzo giorno risorgerà». Ed essi furono molto rattristati.

Quando furono giunti a Cafàrnao, quelli che riscuotevano la tassa per il tempio si avvicinarono a Pietro e gli dissero: «Il vostro maestro non paga la tassa?». Rispose: «Sì».

Mentre entrava in casa, Gesù lo prevenne dicendo: «Che cosa ti pare, Simone? I re della terra da chi riscuotono le tasse e i tributi? Dai propri figli o dagli estranei?». Rispose: «Dagli estranei».

E Gesù replicò: «Quindi i figli sono liberi. Ma, per evitare di scandalizzarli, va' al mare, getta l'amo e prendi il primo pesce che viene su, aprigli la bocca e vi troverai una moneta d'argento. Prendila e consegnala loro per me e per te».

### 3. RIFLETTO

- Riscuotono dagli estranei. Dio

non riscuote dai figli. Ma Gesù paga la tassa. Poi paga di persona, con la vita.

- Due domande a Pietro oggi: su un obbligo e su una dignità filiale. Due risposte esatte, al momento. “La fede grande e pura che in cor serbasti ardente.”

### 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“V'era in lui un'ammirabile inalterabilità di carattere, che si turbava solo per solidarietà col dolore altrui. E poiché il cuore gioioso rende sereno il volto, tradiva la placida compostezza dell'uomo interiore con la bontà esterna e la giovialità dell'aspetto.” (Dalla «Storia dell'Ordine dei Predicatori»)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“Guida e proteggi, o Signore, la tua Chiesa per i meriti e gli insegnamenti di san Domenico: egli, che fu insigne predicatore della tua verità, sia nostro intercessore davanti a te.”

### 7. CANTO SUL SITO

Inno a San Domenico

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Matteo)

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli questa parabola: «Il regno dei cieli sarà simile a dieci vergini che presero le loro lampade e uscirono incontro allo sposo. Cinque di esse erano stolte e cinque sagge; le stolte presero le loro lampade, ma non presero con sé l'olio; le sagge invece, insieme alle loro lampade, presero anche l'olio in piccoli vasi. Poiché lo sposo tardava, si assopirono tutte e si addormentarono.

A mezzanotte si alzò un grido: “Ecco lo sposo! Andategli incontro!”. Allora tutte quelle vergini si destarono e prepararono le loro lampade. Le stolte dissero alle sagge: “Dateci un po' del vostro olio, perché le nostre lampade si spengono”. Le sagge risposero: “No, perché non venga a mancare a noi e a voi; andate piuttosto dai venditori e compratevene”.

Ora, mentre quelle andavano a comprare l'olio, arrivò lo sposo e le vergini che erano pronte entrarono con lui alle nozze, e la porta fu chiusa. Più tardi arrivarono anche le altre vergini e incominciarono a dire: “Signore, signore, aprici!”. Ma egli rispose: “In verità io vi dico: non vi conosco”.

Vegliate dunque, perché non sapete né il giorno né l'ora».

## 3. RIFLETTO

- Ma quanto ne può entrare in dei piccoli vasi? Evidentemente, quello necessario e sufficiente, essenziale e non superfluo. “Tu vali molto più dell'olio, mio Gesù.”

- La notte può essere lunga, per stolte e sagge. Si possono assopire tutti, stolti e saggi. Un grido di risveglio, per stolte e sagge. La differenza è saper prolungare l'attesa. “Ai tuoi padri succederanno i tuoi figli.”

## 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“La croce non è fine a se stessa. Essa si staglia in alto e fa da richiamo verso l'alto. Quindi non è soltanto un'insegna, è anche l'arma vincente di Cristo, la verga da pastore con cui il divino Davide esce incontro all'infernale Golia, il simbolo trionfale con cui egli batte alla porta del cielo e la spalanca.” (s. *Teresa Benedetta della Croce*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“Padre misericordioso, a noi, che veneriamo santa Teresa Benedetta, concedi che i frutti dell'albero della croce infondano forza nei nostri cuori, affinché, aderendo fedelmente a Cristo sulla terra, possiamo gustare dell'albero della vita in paradiso.”

## 7. CANTO SUL SITO

Vaso d'alabastro

---

- [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)

**PdIP III - 10.08.22**  
**\*“Caduto in terra.”\***

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Giovanni)

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «In verità, in verità io vi dico: se il chicco di grano, caduto in terra, non muore, rimane solo; se invece muore, produce molto frutto.

Chi ama la propria vita, la perde e chi odia la propria vita in questo mondo, la conserverà per la vita eterna.

Se uno mi vuole servire, mi segua, e dove sono io, là sarà anche il mio servitore. Se uno serve me, il Padre lo onorerà».

## 3. RIFLETTO

- Caduta accidentale o deliberata, pensata dal chicco o dal seminatore? Ognuno ha il suo compito e sono svariati i casi. Ma una volta a terra, decide il chicco se donarsi come grano. “Come il tralcio che piange, anche tu fiorirai.”

- Non produrre frutto e restare soli. Due inferni che si alimen-

tano a vicenda. Invece “Eterno sarà il ricordo del giusto.”

## 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“San Lorenzo era diacono della chiesa di Roma. Ivi era ministro del sangue di Cristo e là, per il nome di Cristo, versò il suo sangue. (...) Cristo si è umiliato: eccoti, o cristiano l'esempio da imitare. Cristo si è fatto ubbidiente: perché tu ti insuperbisci? Dopo aver percorso tutti i gradi di questo abbassamento, dopo aver vinto la morte, Cristo ascese al cielo: seguiamolo.” (s. Agostino)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“O Dio, l'ardore della tua carità ha reso san Lorenzo fedele nel ministero e glorioso nel martirio: fa' che amiamo ciò che egli ha amato e viviamo ciò che ha insegnato.”

## 7. CANTO SUL SITO

Se il chicco di frumento

---

- [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)



## 1. INVOCO

"Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori."

## 2. VANGELO (Matteo)

In quel tempo, Pietro si avvicinò a Gesù e gli disse: «Signore, se il mio fratello commette colpe contro di me, quante volte dovrò perdonargli? Fino a sette volte?».

E Gesù gli rispose: «Non ti dico fino a sette volte, ma fino a settanta volte sette.

Per questo, il regno dei cieli è simile a un re che volle regolare i conti con i suoi servi. Aveva cominciato a regolare i conti, quando gli fu presentato un tale che gli doveva diecimila talenti. Poiché costui non era in grado di restituire, il padrone ordinò che fosse venduto lui con la moglie, i figli e quanto possedeva, e così saldasse il debito. Allora il servo, prostrato a terra, lo supplicava dicendo: "Abbi pazienza con me e ti restituirò ogni cosa". Il padrone ebbe compassione di quel servo, lo lasciò andare e gli condonò il debito.

Appena uscito, quel servo trovò uno dei suoi compagni, che gli doveva cento denari. Lo prese per il collo e lo soffocava, dicendo: "Restituisci quello che devi!". Il suo compagno, prostrato a terra, lo pregava dicendo: "Abbi pazienza con me e ti restituirò". Ma egli non volle, andò e lo fece gettare in prigione, fino a che non avesse pagato il debito.

Visto quello che accadeva, i suoi compagni furono molto dispiaciuti e andarono a riferire al loro padrone tutto l'accaduto. Allora il padrone fece chiamare quell'uomo e gli disse: "Servo malvagio, io ti ho condonato tutto quel debito perché tu mi hai pregato. Non dovevi anche tu aver pietà del tuo compagno, così come io ho

avuto pietà di te?". Sdegnato, il padrone lo diede in mano agli aguzzini, finché non avesse restituito tutto il dovuto.

Così anche il Padre mio celeste farà con voi se non perdonerete di cuore, ciascuno al proprio fratello.

Terminati questi discorsi, Gesù lasciò la Galilea e andò nella regione della Giudea, al di là del Giordano.

## 3. RIFLETTO

- Una preghiera che apre il cuore di chi l'ascolta ma non piega il cuore di chi la esprime, è inefficace se non controproducente." lo t'amo, t'amo, t'amo, oh. Questo è il primo segno che dà."

- Ricevere pietà e misericordia evidentemente non è garanzia di usarle verso gli altri. Ma questo Dio non lo accetta. "Dio udi e s'infiammò."

## 4. CONTEMPO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

"Al centro dello specchio noterai l'umiltà, la beata povertà e le innumerevoli fatiche e sofferenze che egli sostenne per la redenzione del genere umano." (s. Chiara) Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

"Dio misericordioso, che hai ispirato a santa Chiara un ardente amore per la povertà evangelica, per sua intercessione concedi anche a noi di seguire Cristo povero e umile, per godere della tua visione nella perfetta letizia del tuo regno."

## 7. CANTO SUL SITO

Pregherò

**PdiP III - 12.08.22**

**\*“Chi può capire, capisca.”\***

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Matteo)

In quel tempo, si avvicinarono a Gesù alcuni farisei per metterlo alla prova e gli chiesero: «È lecito a un uomo ripudiare la propria moglie per qualsiasi motivo?».

Egli rispose: «Non avete letto che il Creatore da principio li fece maschio e femmina e disse: “Per questo l’uomo lascerà il padre e la madre e si unirà a sua moglie e i due diventeranno una sola carne”? Così non sono più due, ma una sola carne. Dunque l’uomo non divida quello che Dio ha congiunto».

Gli domandarono: «Perché allora Mosè ha ordinato di darle l’atto di ripudio e di ripudiarla?».

Rispose loro: «Per la durezza del vostro cuore Mosè vi ha permesso di ripudiare le vostre mogli; all’inizio però non fu così. Ma io vi dico: chiunque ripudia la propria moglie, se non in caso di unione illegittima, e ne sposa un’altra, commette adulterio».

Gli dissero i suoi discepoli: «Se questa è la situazione dell’uomo rispetto alla donna, non conviene sposarsi».

Egli rispose loro: «Non tutti capiscono questa parola, ma solo coloro ai quali è stato concesso. Infatti vi sono eunuchi che sono nati così dal grembo della madre, e ve ne sono altri che

sono stati resi tali dagli uomini, e ve ne sono altri ancora che si sono resi tali per il regno dei cieli. Chi può capire, capisca».

## 3. RIFLETTO

- Se capire è un atto della mente, perché se non voglio capire qualcosa non la capirò? Allora è anche un atto della volontà.

- Ma ci sono altri elementi che aiutano a capire: età, studio, attenzione, umiltà, intuizione... E lo Spirito Santo. “Tra le tue mani mai più vacillerò.”

## 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“È quindi necessario che anche la giustizia di Cristo passi a tutto il genere umano e come Adamo col suo peccato fu causa di rovina per tutta la sua discendenza, così Cristo sarà causa di salvezza per la sua giustizia.” (s. *Paciano*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“Donaci, o Padre buono, di godere sempre della presenza del Figlio tuo, perché seguendo lui nostro pastore e guida, progrediamo nella via dei tuoi comandamenti.”

## 7. CANTO SUL SITO

Come tu mi vuoi

---

- [www.parroccchiesuso.it](http://www.parroccchiesuso.it)

**PdiP III - 13.08.22**

**\*“I discepoli li rimproverarono.”\***

## **1. INVOCO**

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## **2. VANGELO (Matteo)**

In quel tempo, furono portati a Gesù dei bambini perché imponesse loro le mani e pregasse; ma i discepoli li rimproverarono.

Gesù però disse: «Lasciateli, non impedito che i bambini vengano a me; a chi è come loro, infatti, appartiene il regno dei cieli».

E, dopo avere imposto loro le mani, andò via di là.

## **3. RIFLETTO**

- I rimproveri di chi non sa incoraggiare ringraziare accarezzare sorridere non completano l'obiettivo.

- I rimproveri rimproverati da chi sa quando è il momento di farlo e quando no. Una sapienza, un'arte, una disciplina. “Non scacciarmi dalla tua presenza.”

## **4. CONTEMPLIO**

Qualche minuto di silenzio

## **5. SANTI**

“La nostra vita materiale, come voi medesimi potete osservare, ha la stessa durata di quella delle fiere, degli animali, degli uccelli e magari anche minore. Caratteristica dell'uomo invece è di ottenere quello che Cristo ha dato per mezzo del suo Spirito, la vita eterna, a patto però che non pecciamo più. Come la morte viene a causa del peccato, così dalla morte siamo liberati per mezzo della santità; la vita si perde col peccato, mentre viene salvata dalla santità.” (s. Paciano)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## **6. CONCLUDO**

“O Dio, nostro principio e sorgente della salvezza, fa' che tutta la nostra vita sia una testimonianza del tuo amore, perché possiamo un giorno cantare la tua lode nell'assemblea festosa dei santi.”

## **7. CANTO SUL SITO**

Lasciate che i bambini vengano a me

---

- [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)

**PdIP III - 14.08.22**  
**\*“Tre contro due.”\***

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Luca)

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «Sono venuto a gettare fuoco sulla terra, e quanto vorrei che fosse già acceso! Ho un battesimo nel quale sarò battezzato, e come sono angosciato finché non sia compiuto!

Pensate che io sia venuto a portare pace sulla terra? No, io vi dico, ma divisione. D'ora innanzi, se in una famiglia vi sono cinque persone, saranno divisi tre contro due e due contro tre; si divideranno padre contro figlio e figlio contro padre, madre contro figlia e figlia contro madre, suocera contro nuora e nuora contro suocera».

### 3. RIFLETTO

- Seguendo Gesù la prima divisione che provo è dentro di me. C'è sempre una parte di me che tira da un'altra parte, non sua. “Vogliamo potenza per lottare: manda il fuoco tuo.”

- Poi le divisioni attorno a me. Se tengo lo sguardo fisso su Gesù, ci sarà anche chi non accetta, chi attacca, chi travisa, chi sfrutta, chi

deride. “Tu sei mio aiuto e mio liberatore.”

### 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Se non sarete pronti alle prove, invano io vi ho scelti. Così verranno le maledizioni a testimonianza della vostra debolezza. Se, infatti, per timore dei maltrattamenti, non mostrerete tutto quell'ardimento che vi si addice, subirete cose ben peggiori, avrete cattiva fama e sarete a tutti oggetto di scherno. Questo vuol dire essere calpestati.” (s. Giovanni Crisostomo)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“O Dio, che nella croce del tuo Figlio riveli i segreti dei cuori, donaci occhi puri, perché, tenendo lo sguardo fisso su Gesù, corriamo con perseveranza incontro a lui, nostra salvezza.”

### 7. CANTO SUL SITO

Manda il fuoco

---

- Pane di Parola su:

> Whatsapp: al n. 0773.1646625

> Telegram: t.me/parrocchiesuso

< Pagina FB: Parrocchie Suso

< [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)

**PdiP III - 15.08.22**

**\*“Ha rovesciato i potenti.”\***

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Luca)

In quei giorni Maria si alzò e andò in fretta verso la regione montuosa, in una città di Giuda.

Entrata nella casa di Zaccaria, salutò Elisabetta. Appena Elisabetta ebbe udito il saluto di Maria, il bambino sussultò nel suo grembo.

Elisabetta fu colmata di Spirito Santo ed esclamò a gran voce: «Benedetta tu fra le donne e benedetto il frutto del tuo grembo! A che cosa devo che la madre del mio Signore venga da me? Ecco, appena il tuo saluto è giunto ai miei orecchi, il bambino ha sussultato di gioia nel mio grembo. E beata colei che ha creduto nell'adempimento di ciò che il Signore le ha detto».

Allora Maria disse: «L'anima mia magnifica il Signore e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore, perché ha guardato l'umiltà della sua serva. D'ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno beata. Grandi cose ha fatto per me l'Onnipotente e Santo è il suo nome; di generazione in generazione la sua misericordia per quelli che lo temono. Ha spiegato la potenza del suo braccio, ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore; ha rovesciato i potenti dai troni, ha innalzato gli umili; ha ricolmato di beni gli affamati, ha rimandato i ricchi a mani vuote. Ha soccorso Isra-

ele, suo servo, ricordandosi della sua misericordia, come aveva detto ai nostri padri, per Abramo e la sua discendenza, per sempre». Maria rimase con lei circa tre mesi, poi tornò a casa sua.

## 3. RIFLETTO

- Tutti hanno un punto di vista. Il potente crede che sia l'unico ed esclusivo, perché sta su un qualsiasi trono. Che Dio rovescia, prima o poi.

- Il Signore innalza di umili. Maria lo dice e non sa che sarà proprio lei la prima, la totale, la pienezza.

## 4. CONTEMPLA

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Coei che aveva portato nel suo seno il Creatore, fatto bambino, doveva abitare nei tabernacoli divini. Coei, che fu data in sposa dal Padre, non poteva che trovar dimora nelle sedi celesti.”

*(s. Giovanni Damasceno)*

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“Dio onnipotente ed eterno, che hai innalzato alla gloria del cielo in corpo e anima l'immacolata Vergine Maria, Madre del tuo Figlio, fa' che viviamo in questo mondo costantemente rivolti ai beni eterni, per condividere la sua stessa gloria.”

## 7. CANTO SUL SITO

Magnificat anima mea Dominum

\_\_\_\_\_

- [www.parroccchiesuso.it](http://www.parroccchiesuso.it)

**PdiP III - 16.08.22**  
**\*"Avrà lasciato case."\***

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Matteo)

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «In verità io vi dico: difficilmente un ricco entrerà nel regno dei cieli. Ve lo ripeto: è più facile che un cammello passi per la cruna di un ago, che un ricco entri nel regno di Dio».

A queste parole i discepoli rimasero molto stupiti e dicevano: «Allora, chi può essere salvato?». Gesù li guardò e disse: «Questo è impossibile agli uomini, ma a Dio tutto è possibile».

Allora Pietro gli rispose: «Ecco, noi abbiamo lasciato tutto e ti abbiamo seguito; che cosa dunque ne avremo?». E Gesù disse loro: «In verità io vi dico: voi che mi avete seguito, quando il Figlio dell'uomo sarà seduto sul trono della sua gloria, alla rigenerazione del mondo, siederete anche voi su dodici troni a giudicare le dodici tribù d'Israele. Chiunque avrà lasciato case, o fratelli, o sorelle, o padre, o madre, o figli, o campi per il mio nome, riceverà cento volte tanto e avrà in eredità la vita eterna. Molti dei primi saranno ultimi e molti degli ultimi saranno primi».

### 3. RIFLETTO

- Lasciare case non è una eredità ma una disponibilità. Ogni giorno si lascia casa per uscire, fare altre attività, incontrare persone, lavorare... Oppure lasciarla per sempre. In ogni caso, nel suo nome.

- S. Rocco ha lasciato casa giovanissimo e orfano per andare a Roma sulla tomba di Paolo e Pietro, proprio quello che si chiedeva e chiedeva cosa avremo. Cento volte tanto...

### 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Lui mite ed umile di cuore volle venire da una madre piena di mitezza e di umiltà, perché doveva offrirsi a ognuno modello di tali virtù, utili, anzi necessarie per la salvezza.” (s. *Bernardo*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“Glorioso san Rocco che morendo hai chiesto al Signore il singolare privilegio di vedere esaudite le preghiere di coloro che si rivolgono a te, volgi il tuo sguardo su di noi che siamo piagati nell'anima e nel corpo concedendo la guarigione fisica e spirituale.”

### 7. CANTO SUL SITO

Il ragazzo della via Gluck

---

- [www.parcchiesuso.it](http://www.parcchiesuso.it)



## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Matteo)

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli questa parabola: «Il regno dei cieli è simile a un padrone di casa che uscì all'alba per prendere a giornata lavoratori per la sua vigna. Si accordò con loro per un denaro al giorno e li mandò nella sua vigna. Uscito poi verso le nove del mattino, ne vide altri che stavano in piazza, disoccupati, e disse loro: “Andate anche voi nella vigna; quello che è giusto ve lo darò”. Ed essi andarono. Uscì di nuovo verso mezzogiorno, e verso le tre, e fece altrettanto. Uscito ancora verso le cinque, ne vide altri che se ne stavano lì e disse loro: “Perché ve ne state qui tutto il giorno senza far niente?”. Gli risposero: “Perché nessuno ci ha presi a giornata”. Ed egli disse loro: “Andate anche voi nella vigna”.

Quando fu sera, il padrone della vigna disse al suo fattore: “Chiama i lavoratori e da' loro la paga, incominciando dagli ultimi fino ai primi”. Venuti quelli delle cinque del pomeriggio, ricevettero ciascuno un denaro. Quando arrivarono i primi, pensarono che avrebbero ricevuto di più. Ma anch'essi ricevettero ciascuno un denaro. Nel ritirarlo, però, mormoravano contro il padrone dicendo: “Questi ultimi hanno lavorato un'ora soltanto e li hai trattati come noi, che abbiamo sopportato il peso della giornata e il caldo”.

Ma il padrone, rispondendo a uno di

loro, disse: “Amico, io non ti faccio torto. Non hai forse concordato con me per un denaro? Prendi il tuo e vattene. Ma io voglio dare anche a quest'ultimo quanto a te: non posso fare delle mie cose quello che voglio? Oppure tu sei invidioso perché io sono buono?”. Così gli ultimi saranno primi e i primi, ultimi».

## 3. RIFLETTO

- Un accordo soddisfa le parti in trattativa. Un accordo all'inizio di ogni giornata mi viene offerto. Vado. “Non temo alcun male, perché tu sei con me.”

- Sua la vigna, suo il denaro, suo il comando. Mio il tempo, mia la risposta, mio il compenso. Altrimenti “Sembravano onesti, sembravano buoni erano solo furboni.”

## 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Tutte le volte che sopportiamo angustie o tribolazioni, queste costituiscono per noi un avvertimento e nello stesso tempo un mezzo per correggerci.” (s. *Agostino*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“Ricordati, o Dio, della tua alleanza, rinnovata sulla croce col sangue dell'Agnelo, e fa' che il tuo popolo, libero da ogni colpa, progredisca sempre nella via della salvezza.”

## 7. CANTO SUL SITO

I soliti accordi

**PdiP III - 18.08.22**

**\*\*“Ho preparato il mio pranzo.”\*\***

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Matteo)

In quel tempo, Gesù, riprese a parlare con parabole [ai capi dei sacerdoti e ai farisei] e disse: «Il regno dei cieli è simile a un re, che fece una festa di nozze per suo figlio. Egli mandò i suoi servi a chiamare gli invitati alle nozze, ma questi non volevano venire.

Mandò di nuovo altri servi con quest'ordine: “Dite agli invitati: Ecco, ho preparato il mio pranzo; i miei buoi e gli animali ingrassati sono già uccisi e tutto è pronto; venite alle nozze!”. Ma quelli non se ne curarono e andarono chi al proprio campo, chi ai propri affari; altri poi presero i suoi servi, li insultarono e li uccisero. Allora il re si indignò: mandò le sue truppe, fece uccidere quegli assassini e diede alle fiamme la loro città.

Poi disse ai suoi servi: “La festa di nozze è pronta, ma gli invitati non erano degni; andate ora ai crocicchi delle strade e tutti quelli che troverete, chiamateli alle nozze”. Usciti per le strade, quei servi radunarono tutti quelli che trovarono, cattivi e buoni, e la sala delle nozze si riempì di commensali.

Il re entrò per vedere i commensali e li scorse un uomo che non indossava l'abito nuziale. Gli disse: “Amico, come mai sei entrato qui senza l'abito nuziale?”. Quello ammutolì. Allora il re ordinò ai servi: “Legatelo mani e piedi e gettatelo fuori nelle tenebre; là sarà

pianto e stridore di denti”.

Perché molti sono chiamati, ma pochi eletti».

## 3. RIFLETTO

- Come quella madre che chiama a tavola i figli, distratti e occupati. Chiama e richiama. Fanno finta di non sentire, rispondono a malapena, continuano a fare quello che le loro cose...

- Dov'è il figlio che si sposa? Sembrano quasi più importanti gli invitati. Padre e figlio non vogliono festeggiare da soli, senza di noi, senza di me. “Rinnova in me uno spirito saldo.”

## 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Egli solo fra gli uomini si trova perfetto in ogni bene. A lui lo Spirito fu dato senza misura, perché da solo potesse adempiere ogni giustizia.” (*Baldovino di Canterbury*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“Donaci, o Signore, una profonda conoscenza del tuo mistero di salvezza, perché senza timore, liberati dall'oppressione dei nostri nemici, ti serviamo in santità e giustizia tutti i nostri giorni.”

## 7. CANTO SUL SITO

Dio è in pausa pranzo

---

- [www.parroccchiesuso.it](http://www.parroccchiesuso.it)

**PdiP III - 19.08.22**

**\*“Amerai il tuo prossimo.”\***

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Matteo)

In quel tempo, i farisei, avendo udito che Gesù aveva chiuso la bocca ai sadducei, si riunirono insieme e uno di loro, un dottore della Legge, lo interrogò per metterlo alla prova: «Maestro, nella Legge, qual è il grande comandamento?».

Gli rispose: «“Amerai il Signore tuo Dio con tutto il tuo cuore, con tutta la tua anima e con tutta la tua mente”. Questo è il grande e primo comandamento. Il secondo poi è simile a quello: “Amerai il tuo prossimo come te stesso”. Da questi due comandamenti dipendono tutta la Legge e i Profeti».

### 3. RIFLETTO

- Un comando ed un paragone, con se stessi. Cioè comanda il paragone. E il paragone comanda.

- Amare se stessi nel giusto modo, evitando gli eccessi del narcisismo e le carenze del vittimismo.

### 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Ma perché lui solamente redimerà? Perché nessuno può eguagliarlo nell’amore, e come lui nessuno dà la propria vita per i suoi schiavi; nessuno può eguagliarlo in integrità: tutti, infatti, sono sotto il peccato perché tutti sottostanno alla caduta di Adamo. Viene scelto solamente un redentore, il quale non possa essere soggetto all’antico peccato. Dunque, per l’uomo intendiamo Cristo Signore, il quale ha preso la condizione dell’uomo per crocifiggere nella sua carne il peccato di tutti e per distruggere con il suo sangue la sentenza di condanna contratta da tutti.” (s. *Ambrogio*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“Concedi al tuo popolo, o Dio, l’abbondanza dei tuoi doni, perché sia sempre fedele agli impegni del suo battesimo, e viva nella prosperità e nella pace in attesa della gioia eterna.”

### 7. CANTO SUL SITO

Dio è Amore

---

- [www.parcchiesuso.it](http://www.parcchiesuso.it)

**PdiP III - 20.08.22**

**\*“Pesanti e difficili da portare.”\***

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Matteo)

In quel tempo, Gesù si rivolse alla folla e ai suoi discepoli dicendo: «Sulla cattedra di Mosè si sono seduti gli scribi e i farisei. Praticate e osservate tutto ciò che vi dicono, ma non agite secondo le loro opere, perché essi dicono e non fanno. Legano infatti fardelli pesanti e difficili da portare e li pongono sulle spalle della gente, ma essi non vogliono muoverli neppure con un dito.

Tutte le loro opere le fanno per essere ammirati dalla gente: allargano i loro filattèri e allungano le frange; si compiacciono dei posti d'onore nei banchetti, dei primi seggi nelle sinagoghe, dei saluti nelle piazze, come anche di essere chiamati “rabbi” dalla gente.

Ma voi non fatevi chiamare “rabbi”, perché uno solo è il vostro Maestro e voi siete tutti fratelli. E non chiamate “padre” nessuno di voi sulla terra, perché uno solo è il Padre vostro, quello celeste. E non fatevi chiamare “guide”, perché uno solo è la vostra Guida, il Cristo.

Chi tra voi è più grande, sarà vostro servo; chi invece si esalterà, sarà umiliato e chi si umilierà sarà esaltato».

### 3. RIFLETTO

- Si può legare all'altro un fardello. Si può dare il proprio fardello all'altro. Si può non volere portare il proprio fardello. Ma si può tutto questo? “Verità germoglierà dalla terra.”

- Pesanti e difficili. Capitano questi fardelli. Come riuscirò a portarli? Come Gesù ha portato la croce? “Ho messo via un po' di legnate. I segni, quelli, non si può,”

### 4. CONTEMPLA

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“L'amore è sufficiente per se stesso, piace per se stesso e in ragione di sé. È a se stesso merito e premio. L'amore non cerca ragioni, non cerca vantaggi all'infuori di sé. Il suo vantaggio sta nell'esistere. Amo perché amo, amo per amare.” (s. Bernardo)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“O Dio, che hai suscitato nella tua Chiesa san Bernardo abate, come lampada che arde e risplende, fa' che, per sua intercessione, camminiamo sempre con lo stesso fervore di spirito, come figli della luce.”

### 7. CANTO SUL SITO

Ho messo via

---

- [www.parroccchiesuso.it](http://www.parroccchiesuso.it)

**PdiP III - 21.08.22**

**\*“Comincerete a bussare.”\***

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Luca)

In quel tempo, Gesù passava insegnando per città e villaggi, mentre era in cammino verso Gerusalemme.

Un tale gli chiese: «Signore, sono pochi quelli che si salvano?».

Disse loro: «Sforzatevi di entrare per la porta stretta, perché molti, io vi dico, cercheranno di entrare, ma non ci riusciranno.

Quando il padrone di casa si alzerà e chiuderà la porta, voi, rimasti fuori, comincerete a bussare alla porta, dicendo: “Signore, aprici!”. Ma egli vi risponderà: “Non so di dove siete”. Allora comincerete a dire: “Abbiamo mangiato e bevuto in tua presenza e tu hai insegnato nelle nostre piazze”. Ma egli vi dichiarerà: “Voi, non so di dove siete. Allontanatevi da me, voi tutti operatori di ingiustizia!”.

Là ci sarà pianto e stridore di denti, quando vedrete Abramo, Isacco e Giacobbe e tutti i profeti nel regno di Dio, voi invece cacciati fuori.

Verranno da oriente e da occidente, da settentrione e da mezzogiorno e siederanno a mensa nel regno di Dio. Ed ecco, vi sono ultimi che saranno primi, e vi sono primi che saranno ultimi».

## 3. RIFLETTO

- Si bussa per entrare, si bussa per incontrare. Si bussa con le mani per farsi sentire, si bussa con i piedi per offrire doni. “Se Cristo bussa alla tua porta fallo entrare da te.”

- Il padrone di casa apre e chiude la sua porta. Apre e chiude quando vuole. Apre e chiude a chi vuole. “Tutti i popoli vedranno la gloria del Signore.”

## 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Tutti coloro, singoli o associati, che si gloriano del nome di cristiani, devono, se non dimenticano il proprio dovere, alimentare non le inimicizie e le rivalità tra le classi sociali, ma la pace e il mutuo amore.” (s. Pio X)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“O Padre, che inviti tutti gli uomini al banchetto pasquale della vita nuova, concedi a noi di crescere nel tuo amore passando per la porta stretta della croce, perché, uniti al sacrificio del tuo Figlio, gustiamo il frutto della libertà vera.”

## 7. CANTO SUL SITO

Se Cristo bussa

---

- Pane di Parola su:

> Whatsapp: al n. 0773.1646625

> Telegram: t.me/parrocchiesuso

< Pagina FB: Parrocchie Suso

< [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)

**PdiP III - 28.08.22**

**\*“Sceglievano i primi posti.”\***

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Luca)

Avvenne che un sabato Gesù si recò a casa di uno dei capi dei farisei per pranzare ed essi stavano a osservarlo.

Diceva agli invitati una parabola, notando come sceglievano i primi posti: «Quando sei invitato a nozze da qualcuno, non metterti al primo posto, perché non ci sia un altro invitato più degno di te, e colui che ha invitato te e lui venga a dirti: “Cèdigli il posto!”. Allora dovrai con vergogna occupare l'ultimo posto. Invece, quando sei invitato, va' a metterti all'ultimo posto, perché quando viene colui che ti ha invitato ti dica: “Amico, vieni più avanti!”. Allora ne avrai onore davanti a tutti i commensali. Perché chiunque si esalta sarà umiliato, e chi si umilia sarà esaltato».

Disse poi a colui che l'aveva invitato: «Quando offri un pranzo o una cena, non invitare i tuoi amici né i tuoi fratelli né i tuoi parenti né i ricchi vicini, perché a loro volta non ti invitino anch'essi e tu abbia il contraccambio. Al contrario, quando offri un banchetto, invita poveri, storpi, zoppi, ciechi; e sarai beato perché non hanno da ricambiarti. Riceverai infatti la tua ricompensa alla risurrezione dei giusti».

## 3. RIFLETTO

- Una scelta è conseguenza di un desiderio, una valutazione, un progetto, una

possibilità, un valore. “Sarò a mio agio e non dovrò vergognarmi di tutti i miei errori. Sarà il mio posto.”

- Al contrario di chi ad un concerto appena aperti i cancelli corre verso il palco per godere della vicinanza con l'artista, questi entrano per mostrarsi ai posti davanti, disinteressati del festeggiato. “E' Dio nella sua santa dimora.”

## 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Siamo veramente beati se, quello che ascoltiamo, o cantiamo, lo mettiamo anche in pratica. Infatti il nostro ascoltare rappresenta la semina, mentre nell'opera abbiamo il frutto del seme. Premesso ciò, vorrei esortarvi a non andare in chiesa e poi restare senza frutto, ascoltare cioè tante belle verità, senza poi muovervi ad agire.” (s. Agostino)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“O Dio, che chiami i poveri e i peccatori alla festosa assemblea della nuova alleanza, concedi a noi di onorare la presenza del Signore negli umili e nei sofferenti, per essere accolti alla mensa del tuo regno.”

## 7. CANTO SUL SITO

Tienimi l'ultimo posto, Dio

- Pane di Parola su:

> Whatsapp: al n. 0773.1646625

> Telegram: t.me/parrocchiesuso

< Pagina FB: Parrocchie Suso

< [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)



## 1. INVOCO

"Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori."

## 2. VANGELO (Marco)

In quel tempo, Erode aveva mandato ad arrestare Giovanni e lo aveva messo in prigione a causa di Erodiade, moglie di suo fratello Filippo, perché l'aveva sposata. Giovanni infatti diceva a Erode: «Non ti è lecito tenere con te la moglie di tuo fratello». Per questo Erodiade lo odiava e voleva farlo uccidere, ma non poteva, perché Erode temeva Giovanni, sapendolo uomo giusto e santo, e vigilava su di lui; nell'ascoltarlo restava molto perplessa, tuttavia lo ascoltava volentieri.

Venne però il giorno propizio, quando Erode, per il suo compleanno, fece un banchetto per i più alti funzionari della sua corte, gli ufficiali dell'esercito e i notabili della Galilea. Entrata la figlia della stessa Erodiade, danzò e piacque a Erode e ai commensali. Allora il re disse alla fanciulla: «Chiedimi quello che vuoi e io te lo darò». E le giurò più volte: «Qualsiasi cosa mi chiederai, te la darò, fosse anche la metà del mio regno». Ella uscì e disse alla madre: «Che cosa devo chiedere?». Quella rispose: «La testa di Giovanni il Battista». E subito, entrata di corsa dal re, fece la richiesta, dicendo: «Voglio che tu mi dia adesso, su un vassoio, la testa di Giovanni il Battista». Il re, fattosi molto triste, a motivo del giuramento e dei commensali non volle opporle un rifiuto.

E subito il re mandò una guardia e ordinò che gli fosse portata la testa di Giovanni. La guardia andò, lo decapitò in pri-

gione e ne portò la testa su un vassoio, la diede alla fanciulla e la fanciulla la diede a sua madre. I discepoli di Giovanni, saputo il fatto, vennero, ne presero il cadavere e lo posero in un sepolcro.

## 3. RIFLETTO

- Quel deserto che è stata la sua casa per anni ora diventa la sua prigione per mano del potente di turno. Ucciso dove ha vissuto per amore della verità. "Vento nei capelli e gli occhi al sole e richiami vigili nel cuore."

- Erode lo stima ma lo arresta, lo ascolta ma lo zittisce, lo custodisce ma lo decapita. "Mio Dio, liberami dalle mani del malvagio."

## 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

"Fu rinchiuso nell'oscurità del carcere colui che venne a rendere testimonianza alla luce e che dalla stessa luce, che è Cristo, meritò di essere chiamato lampada che arde e illumina." (s. Beda)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

"O Dio, che a Cristo tuo Figlio hai dato come precursore, nella nascita e nella morte, san Giovanni Battista, concedi anche a noi di lottare con coraggio per la testimonianza della tua parola, come egli morì martire per la verità e la giustizia."

## 7. CANTO SUL SITO

Morirò d'amore

---

- [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)

**PdiP III - 30.08.22**

**\*“Furono presi da timore.”\***

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Luca)

In quel tempo, Gesù scese a Cafàrnao, città della Galilea, e in giorno di sabato insegnava alla gente. Erano stupiti del suo insegnamento perché la sua parola aveva autorità.

Nella sinagoga c'era un uomo che era posseduto da un demone impuro; cominciò a gridare forte: «Basta! Che vuoi da noi, Gesù Nazareno? Sei venuto a rovinarci? Io so chi tu sei: il santo di Dio!».

Gesù gli ordinò severamente: «Taci! Esci da lui!». E il demone lo gettò a terra in mezzo alla gente e uscì da lui, senza fargli alcun male.

Tutti furono presi da timore e si dicevano l'un l'altro: «Che parola è mai questa, che comanda con autorità e potenza agli spiriti impuri ed essi se ne vanno?». E la sua fama si diffondeva in ogni luogo della regione circostante.

## 3. RIFLETTO

- La paura blocca azioni e pensieri. Il timore provoca delle doman-

de. Lo stupore eleva dallo stagno dell'ordinario.

- La sua fama si diffonde. Ma non basta. L'atto di fede richiede altro. E spesso la fama lo disturba. “Il Signore sostiene quelli che vacillano.”

## 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Tu sei veramente quell'Essere stesso, che non muti; in te è il riposo oblioso di tutti gli affanni, poiché nessun altro è con te né si devono cogliere le altre molteplici cose che non sono ciò che tu sei; ma tu, Signore, mi hai stabilito, unificandomi nella speranza.” (s.

*Agostino*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“O Dio, che hai mandato a noi la luce vera, che guida tutti gli uomini alla salvezza, donaci la forza del tuo Spirito perché possiamo preparare davanti al Figlio tuo la via della giustizia e della pace.”

## 7. CANTO SUL SITO

Il Signore è mia luce e salvezza

---

- [www.parcchiesuso.it](http://www.parcchiesuso.it)

**PdiP III - 31.08.22**  
**\*"Al calar del sole."\***

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Luca)

In quel tempo, Gesù, uscito dalla sinagoga, entrò nella casa di Simone. La suocera di Simone era in preda a una grande febbre e lo pregarono per lei. Si chinò su di lei, comandò alla febbre e la febbre la lasciò. E subito si alzò in piedi e li serviva.

Al calar del sole, tutti quelli che avevano infermi affetti da varie malattie li condussero a lui. Ed egli, imponendo su ciascuno le mani, li guariva. Da molti uscivano anche demòni, gridando: «Tu sei il Figlio di Dio!». Ma egli li minacciava e non li lasciava parlare, perché sapevano che era lui il Cristo.

Sul far del giorno uscì e si recò in un luogo deserto. Ma le folle lo cercavano, lo raggiunsero e tentarono di trattenerlo perché non se ne andasse via. Egli però disse loro: «È necessario che io annunci la buona notizia del regno di Dio anche alle altre città; per questo sono stato mandato».

E andava predicando nelle sinagoghe della Giudea.

### 3. RIFLETTO

- Guardano il sole e aspettano la possibilità di andare. Guardano il sole per incontrare il sole di giustizia. Guardano il sole che cala e cresce la speranza di guarire. “Al cader della giornata noi leviamo i cuori a Te.”

- Al calar del sole normalmente termina la giornata lavorativa. Ma non termina la sofferenza, l'aiuto a chi ha bisogno, l'andare da Gesù. E lui “e ne comprende tutte le opere.”

### 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Il corpo sensibile di Gesù fu crocifisso e sepolto e dopo risuscitò. Così tutto il corpo dei santi di Cristo viene prima affisso alla croce con Cristo e in un certo senso cessa di vivere.” (*Origene*)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“Risplenda su di noi, Signore, la luce della tua sapienza, perché liberi da ogni compromesso col peccato camminiamo sempre nella via dei tuoi comandamenti.”

### 7. CANTO SUL SITO

Al cader della giornata

---

- [www.parrucchiesuso.it](http://www.parrucchiesuso.it)

**PdiP III - 01.09.22**

**\*“Che venissero ad aiutarli.”\***

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Luca)

In quel tempo, mentre la folla gli faceva ressa attorno per ascoltare la parola di Dio, Gesù, stando presso il lago di Gennèsaret, vide due barche accostate alla sponda. I pescatori erano scesi e lavavano le reti. Salì in una barca, che era di Simone, e lo pregò di scostarsi un poco da terra. Sedette e insegnava alle folle dalla barca.

Quando ebbe finito di parlare, disse a Simone: «Prendi il largo e gettate le vostre reti per la pesca». Simone rispose: «Maestro, abbiamo faticato tutta la notte e non abbiamo preso nulla; ma sulla tua parola getterò le reti». Fecero così e presero una quantità enorme di pesci e le loro reti quasi si rompevano. Allora fecero cenno ai compagni dell'altra barca, che venissero ad aiutarli. Essi vennero e riempirono tutte e due le barche fino a farle quasi affondare.

Al vedere questo, Simon Pietro si gettò alle ginocchia di Gesù, dicendo: «Signore, allontanati da me, perché sono un peccatore». Lo stupore infatti aveva invaso lui e tutti quelli che erano con lui, per la pesca che avevano fatto; così pure Giacomo e Giovanni, figli di Zebedèo, che erano soci di Simone. Gesù disse a Simone:

«Non temere; d'ora in poi sarai pescatore di uomini».

E, tirate le barche a terra, lasciarono tutto e lo seguirono.

## 3. RIFLETTO

- Umiltà di chi chiede e disponibilità di chi aiuta. E viceversa. Come separarle? “Chi potrà stare nel suo luogo santo?”

- Basta un cenno a chi è compagno di barca nella vita. A chi non lo è, non è sufficiente neanche un intero discorso. Non intende, non vuole, non sa...

## 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Il Signore, dunque, volle cambiare le guarigioni esteriori in rimedi interiori e, dopo aver guarito i corpi, risanare le anime.” (s. Leone Magno)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“O Dio, nostro Padre, unica fonte di ogni dono perfetto, suscita in noi l'amore per te e ravviva la nostra fede, perché si sviluppi in noi il germe del bene e con il tuo aiuto maturi fino alla sua pienezza.”

## 7. CANTO SUL SITO

Prendi il largo e fidati

---

- Lodi h 08.00 su Skype

- [www.parroccchiesuso.it](http://www.parroccchiesuso.it)

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Luca)

In quel tempo, i farisei e i loro scribi dissero a Gesù: «I discepoli di Giovanni digiunano spesso e fanno preghiere; così pure i discepoli dei farisei; i tuoi invece mangiano e bevono!».

Gesù rispose loro: «Potete forse far digiunare gli invitati a nozze quando lo sposo è con loro? Ma verranno giorni quando lo sposo sarà loro tolto: allora in quei giorni digiuneranno».

Diceva loro anche una parabola: «Nessuno strappa un pezzo da un vestito nuovo per metterlo su un vestito vecchio; altrimenti il nuovo lo strappa e al vecchio non si adatta il pezzo preso dal nuovo. E nessuno versa vino nuovo in otri vecchi; altrimenti il vino nuovo spaccherà gli otri, si spanderà e gli otri andranno perduti. Il vino nuovo bisogna versarlo in otri nuovi. Nessuno poi che beve il vino vecchio desidera il nuovo, perché dice: “Il vecchio è gradevole!”».

## 3. RIFLETTO

- Sembra quasi una produzione artigianale, di quelle fatte di cuore e sapienza, queste preghiere dei seguaci del Battista. E non lo sono? “Signore mio, ascoltami se puoi.”

- Ma se Giovanni lo hanno contestato e non impediranno di farlo arrestare, perché ora lo ammirano? Martire prima di essere ucciso. “Affida al Signore la tua via.”

## 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Il valore dell’umiltà lo acquistano più facilmente i poveri che i ricchi. Infatti i poveri nella scarsità dei mezzi hanno per amica la mitezza. I ricchi nell’abbondanza hanno come loro familiare l’arroganza.” (s. *Leone Magno*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“Dio onnipotente, unica fonte di ogni dono perfetto, infondi nei nostri cuori l’amore per il tuo nome, accresci la nostra dedizione a te, fa’ maturare ogni germe di bene e custodiscilo con vigile cura.”

## 7. CANTO SUL SITO

Preghiera

**PdIP III - 03.09.22**  
**\*“Passava fra campi.”\***

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Luca)

Un sabato Gesù passava fra campi di grano e i suoi discepoli coglievano e mangiavano le spighe, sfregandole con le mani.

Alcuni farisei dissero: «Perché fate in giorno di sabato quello che non è lecito?».

Gesù rispose loro: «Non avete letto quello che fece Davide, quando lui e i suoi compagni ebbero fame? Come entrò nella casa di Dio, prese i pani dell'offerta, ne mangiò e ne diede ai suoi compagni, sebbene non sia lecito mangiarli se non ai soli sacerdoti?».

E diceva loro: «Il Figlio dell'uomo è signore del sabato».

### 3. RIFLETTO

- Passava dappertutto. Lago, montagne, campi, deserti, villaggi... Non c'è luogo sulla terra che non possa ospitarlo. Si mette in gioco dappertutto.

- Per mangiare le spighe, devono in qualche modo unire mani. Sem-

bra quasi una preghiera, che alimenta lo spirito sfregando il mio cuore da offrire. “Il Signore custodisce tutti quelli che lo amano.”

### 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“La sentinella infatti sta sempre su un luogo elevato, per poter scorgere da lontano qualunque cosa stia per accadere. Chiunque è posto come sentinella del popolo deve stare in alto con la sua vita, per poter giovare con la sua preveggenza.” (s. Gregorio Magno)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“O Dio, che governi il tuo popolo con la soavità e la forza del tuo amore, per intercessione del papa san Gregorio Magno, dona il tuo spirito di sapienza a coloro che hai posto maestri e guide nella Chiesa perché il progresso dei fedeli sia gioia eterna dei pastori.”

### 7. CANTO SUL SITO

Hurrà metti in campo il tuo cuore

---

- [www.parrochiesuso.it](http://www.parrochiesuso.it)



## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Luca)

In quel tempo, una folla numerosa andava con Gesù. Egli si voltò e disse loro:

«Se uno viene a me e non mi ama più di quanto ami suo padre, la madre, la moglie, i figli, i fratelli, le sorelle e perfino la propria vita, non può essere mio discepolo.

Colui che non porta la propria croce e non viene dietro a me, non può essere mio discepolo.

Chi di voi, volendo costruire una torre, non siede prima a calcolare la spesa e a vedere se ha i mezzi per portarla a termine? Per evitare che, se getta le fondamenta e non è in grado di finire il lavoro, tutti coloro che vedono comincino a deriderlo, dicendo: “Costui ha iniziato a costruire, ma non è stato capace di finire il lavoro”.

Oppure quale re, partendo in guerra contro un altro re, non siede prima a esaminare se può affrontare con diecimila uomini chi gli viene incontro con ventimila? Se no, mentre l'altro è ancora lontano, gli manda dei messaggeri per chiedere pace.

Così chiunque di voi non rinuncia a tutti i suoi averi, non può essere mio discepolo».

## 3. RIFLETTO

- Quanto costa una torre? E perché proprio una torre? Qual è il termine

di una torre? Calcoli a tavolino, seduto più e più volte. Per valutare le sue risorse e i suoi progetti. “Insegnaci a contare i nostri giorni.”

- Davanti ad una costruzione incompleta chi passa deride, giudica, presume. La reazione più diffusa e crudele. Non sapendone i motivi reali: leggerezza o inganno o dramma...

## 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Colui che è misericordia vuole che tu sia misericordioso, e colui che è giustizia vuole che tu sia giusto, perché il Creatore brilli nella sua creatura e l'immagine di Dio risplenda, come riflessa nello specchio del cuore umano, modellato secondo la forma del modello.”  
(s. Leone Magno)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“O Dio, che ti fai conoscere da coloro che ti cercano con cuore sincero, donaci la sapienza del tuo Spirito, perché possiamo diventare veri discepoli di Cristo tuo Figlio, vivendo ogni giorno il Vangelo della Croce.”

## 7. CANTO SUL SITO

La torre di Babele

---

- Pane di Parola su:

> Whatsapp: al n. 0773.1646625

> Telegram: t.me/parrocchiesuso

< Pagina FB: Parrocchie Suso

< www.parrocchiesuso.it

PdIP III - 05.09.22

\*“Conosceva i loro pensieri.”\*

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Luca)

Un sabato Gesù entrò nella sinagoga e si mise a insegnare. C'era là un uomo che aveva la mano destra paralizzata. Gli scribi e i farisei lo osservavano per vedere se lo guariva in giorno di sabato, per trovarvi di che accusarlo.

Ma Gesù conosceva i loro pensieri e disse all'uomo che aveva la mano paralizzata: «Alzati e mettiti qui in mezzo!». Si alzò e si mise in mezzo.

Poi Gesù disse loro: «Domando a voi: in giorno di sabato, è lecito fare del bene o fare del male, salvare una vita o sopprimerla?». E guardandoli tutti intorno, disse all'uomo: «Tendi la tua mano!». Egli lo fece e la sua mano fu guarita.

Ma essi, fuori di sé dalla collera, si misero a discutere tra loro su quello che avrebbero potuto fare a Gesù.

## 3. RIFLETTO

- Un pensiero lo puoi scrivere, dire, difendere, rappresentare, cambiare, diffondere, nascondere,

trasmettere... “Va pensiero sull'ali dorate...”

- Conosco un pensiero, è mio. Delle volte non so perché mi viene in testa. Delle volte resta incompleto a lungo. Delle volte è sciocco. Delle volte morirei per non tradirlo. Gesù li conosce. Tutti. “Gli stolti non resistono al tuo sguardo.”

## 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Non sentiranno più nessuna avversità, non temeranno più ostacoli o insidie, ma, terminata la lotta e tutte le tribolazioni, riposeranno nella più tranquilla pace di Dio.” (s. Leone Magno)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“O Dio nostro Padre, che al lavoro solidale di tutti gli uomini hai affidato il compito di promuovere sempre nuove conquiste, donaci di collaborare all'opera della creazione con adesione filiale al tuo volere in spirito di vera fraternità.”

## 7. CANTO SUL SITO

Va pensiero

---

- [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)

PdiP III - 06.09.22

**\*“Passò tutta la notte pregando.”\***

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Luca)

In quei giorni, Gesù se ne andò sul monte a pregare e passò tutta la notte pregando Dio. Quando fu giorno, chiamò a sé i suoi discepoli e ne scelse dodici, ai quali diede anche il nome di apostoli: Simone, al quale diede anche il nome di Pietro; Andrea, suo fratello; Giacomo, Giovanni, Filippo, Bartolomeo, Matteo, Tommaso; Giacomo, figlio di Alfeo; Simone, detto Zelota; Giuda, figlio di Giacomo; e Giuda Iscariota, che divenne il traditore.

Disceso con loro, si fermò in un luogo pianeggiante. C'era gran folla di suoi discepoli e gran moltitudine di gente da tutta la Giudea, da Gerusalemme e dal litorale di Tiro e di Sidone, che erano venuti per ascoltarlo ed essere guariti dalle loro malattie; anche quelli che erano tormentati da spiriti impuri venivano guariti. Tutta la folla cercava di toccarlo, perché da lui usciva una forza che guariva tutti.

## 3. RIFLETTO

- Notti di lavoro e notti insonni, notti di speranza e notti di disperazione, notti di solitudine e notti di preghiera. “Notti e nuvole più grandi del cielo.”

- Un genitore accanto al figlio che dorme, un parente accanto al malato che riposa, un innamorato che guarda la sua donna che sonnecchia. Gesù si mette sotto lo sguardo del Padre. Per noi. “Facciano festa sui loro giacigli.”

## 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“La Sapienza fa sentire la sua voce sulle piazze, vale a dire ammonisce quelli che camminano per la via larga e spaziosa che conduce alla morte, per richiamare indietro quanti vi camminano.” (s. Bernardo)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“O Dio, creatore e Signore di tutte le cose, donaci di iniziare lieta-mente questo giorno e di concluderlo nel generoso servizio tuo e dei nostri fratelli.”

## 7. CANTO SUL SITO

Notti

---

- [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Luca)

In quel tempo, Gesù, alzati gli occhi verso i suoi discepoli, diceva: «Beati voi, poveri, perché vostro è il regno di Dio. Beati voi, che ora avete fame, perché sarete saziati. Beati voi, che ora piangete, perché riderete. Beati voi, quando gli uomini vi odieranno e quando vi metteranno al bando e vi insulteranno e disprezzeranno il vostro nome come infame, a causa del Figlio dell'uomo. Rallegratevi in quel giorno ed esultate perché, ecco, la vostra ricompensa è grande nel cielo. Allo stesso modo infatti agivano i loro padri con i profeti.

Ma guai a voi, ricchi, perché avete già ricevuto la vostra consolazione. Guai a voi, che ora siete sazi, perché avrete fame. Guai a voi, che ora ridete, perché sarete nel dolore e piangerete. Guai, quando tutti gli uomini diranno bene di voi. Allo stesso modo infatti agivano i loro padri con i falsi profeti».

## 3. RIFLETTO

- Mettere al bando necessita di

un'azione coordinata e condivisa, lanciata ed accettata, in qualche modo ordinata ed eseguita. Una morsa che stritola e sgretola. E chi è beato?

- Uomini (e donne) quando odiano danno il peggio di se. Quando lo fanno con presunti motivi religiosi è esaltazione. Quando lo fanno mascherati dalla ricerca della verità è la sua negazione. E chi è beato?

## 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Quando ormai abbiamo fatto qualche progresso nella via spirituale sotto la guida dello Spirito Santo, che scruta anche le profondità di Dio, usciamo da noi ed entriamo in lui che è tanto buono.” (s. *Bernardo*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“Illumina, Signore, i nostri sensi con la luce del tuo Spirito, perché possiamo essere sempre fedeli a te, che con la tua sapienza ci hai creati e con la tua provvidenza ci guidi.”

## 7. CANTO SUL SITO

Beatitudini

## **I. INVOCO**

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## **2.VANGELO (Matteo)**

Genealogia di Gesù Cristo figlio di Davide, figlio di Abramo. Abramo generò Isacco, Isacco generò Giacobbe, Giacobbe generò Giuda e i suoi fratelli, Giuda generò Fares e Zara da Tamar, Fares generò Esrom, Esrom generò Aram, Aram generò Aminadab, Aminadab generò Naasson, Naasson generò Salmon, Salmon generò Booz da Racab, Booz generò Obed da Rut, Obed generò Iesse, Iesse generò il re Davide. Davide generò Salomone da quella che era stata la moglie di Uria, Salomone generò Roboamo, Roboamo generò Abia, Abia generò Asaf, Asaf generò Giosafat, Giosafat generò Ioram, Ioram generò Ozia, Ozia generò Ioatam, Ioatam generò Acaz, Acaz generò Ezechia, Ezechia generò Manasse, Manasse generò Amos, Amos generò Giosia, Giosia generò Ieconia e i suoi fratelli, al tempo della deportazione in Babilonia.

Dopo la deportazione in Babilonia, Ieconia generò Salatiel, Salatiel generò Zorobabele, Zorobabele generò Abiud, Abiud generò Eliachim, Eliachim generò Azor, Azor generò Sadoc, Sadoc generò Achim, Achim generò Eliud, Eliud generò Eleazar, Eleazar generò Mattan, Mattan generò Giacobbe, Giacobbe generò Giuseppe, lo sposo di Maria, dalla quale è nato Gesù, chiamato Cristo.

Così fu generato Gesù Cristo: sua madre Maria, essendo promessa sposa di Giuseppe, prima che andassero a vivere insieme si trovò incinta per opera dello Spirito Santo. Giuseppe suo sposo, poiché era uomo giusto e non voleva accusarla pubblicamente, pensò di ripudiarla in segreto.

Mentre però stava considerando queste cose, ecco, gli apparve in sogno un angelo del Signore e gli disse: «Giuseppe, figlio di

Davide, non temere di prendere con te Maria, tua sposa. Infatti il bambino che è generato in lei viene dallo Spirito Santo; ella darà alla luce un figlio e tu lo chiamerai Gesù: egli infatti salverà il suo popolo dai suoi peccati».

Tutto questo è avvenuto perché si compisse ciò che era stato detto dal Signore per mezzo del profeta: «Ecco, la vergine concepirà e darà alla luce un figlio: a lui sarà dato il nome di Emmanuele», che significa Dio con noi.

## **3. RIFLETTO**

- Ogni famiglia, anche quella di Gesù, ha una storia di gioie e sofferenze. Spesso, negli antenati, anche di deportazioni, guerre, esilio... Ma “Al tuo nome tremano gli abissi.”

- Se la deportazione è la pena da scontare in terra straniera, Maria permette il ritorno alla casa, aprendo dal di dentro la porta del Figlio. “Io nella tua fedeltà ho confidato.”

## **4. CONTEMPLO**

Qualche minuto di silenzio

## **5. SANTI**

“La celebrazione odierna onora la natività della Madre di Dio. Però il vero significato e il fine di questo evento è l’incarnazione del Verbo. Infatti Maria nasce, viene allattata e cresciuta per essere la Madre del Re dei secoli, di Dio.” (s. Leone Magno)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## **6. CONCLUDO**

“Donaci, Signore, i tesori della tua misericordia e, poiché la maternità della Vergine ha segnato l’inizio della nostra salvezza, la festa della sua Natività ci faccia crescere nell’unità e nella pace.”

## **7. CANTO SUL SITO**

Totus tuus Mariae

- Lodi h 08.00 su Skype

- [www.parcchiesuso.it](http://www.parcchiesuso.it)

**PdiP III - 09.09.22**

**\*“Perché guardi la pagliuzza.”\***

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Luca)

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli una parabola: «Può forse un cieco guidare un altro cieco? Non cadranno tutti e due in un fosso? Un discepolo non è più del maestro; ma ognuno, che sia ben preparato, sarà come il suo maestro.

Perché guardi la pagliuzza che è nell'occhio del tuo fratello e non ti accorgi della trave che è nel tuo occhio? Come puoi dire al tuo fratello: “Fratello, lascia che tolga la pagliuzza che è nel tuo occhio”, mentre tu stesso non vedi la trave che è nel tuo occhio? Ipocrita! Togli prima la trave dal tuo occhio e allora ci vedrai bene per togliere la pagliuzza dall'occhio del tuo fratello».

### 3. RIFLETTO

- Una pagliuzza, una scheggia, anche solo un granellino di polvere danno fastidio nell'occhio, provocando dolore e lacrimazione. Un

altro mi può aiutare se mi fido e se sa come agire. “Ha le tue vie nel suo cuore.”

- Perché fare caso alla pagliuzza e non alla trave? Sembrerebbe più difficile individuarla. Ma neanche la somma delle pagliuzze altrui fanno una mia trave. “Come si canta una domanda, tu lo sai. Per questo nei pensieri tuoi mi tradirai.”

### 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Nulla può rimettere la Chiesa se non a chi è pentito, cioè a colui che Cristo ha toccato con la sua grazia; Cristo nulla vuol ritenere per perdonato a chi disprezza la Chiesa.” (*beato Isacco*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“Signore, Gesù Cristo, nella tua bontà perdona le nostre colpe passate e preservaci da quelle future.”

### 7. CANTO SUL SITO

Come si canta una domanda

---

- [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)



PdiP III - 10.09.22

*\*“Si riconosce dal suo frutto.”\**

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Luca)

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «Non vi è albero buono che produca un frutto cattivo, né vi è d'altronde albero cattivo che produca un frutto buono. Ogni albero infatti si riconosce dal suo frutto: non si raccolgono fichi dagli spini, né si vendemmia uva da un rovo.

L'uomo buono dal buon tesoro del suo cuore trae fuori il bene; l'uomo cattivo dal suo cattivo tesoro trae fuori il male: la sua bocca infatti esprime ciò che dal cuore sovrabbonda.

Perché mi invocate: “Signore, Signore!” e non fate quello che dico?

Chiunque viene a me e ascolta le mie parole e le mette in pratica, vi mostrerò a chi è simile: è simile a un uomo che, costruendo una casa, ha scavato molto profondo e ha posto le fondamenta sulla roccia. Venuta la piena, il fiume investì quella casa, ma non riuscì a smuoverla perché era costruita bene.

Chi invece ascolta e non mette in pratica, è simile a un uomo che ha costruito una casa sulla terra, senza fondamenta. Il fiume la investì e subito crollò; e la distruzione di quella casa fu grande».

## 3. RIFLETTO

- C'è un ovvio legame tra frutto e albero. L'uno rivela l'altro. Se si riconosce il frutto si dà un nome all'albero, se si riconosce l'albero si può sapere il gusto del frutto. “La speranza non muore, questo mondo lo so cambierà. Con la forza e col cuore, io lo so, cambierà.”

- Frutti maturi o acerbi, dolci o amari, succosi o secchi, mangiabili o disgustosi, per l'uomo o per gli animali, curativi o velenosi, da sgusciare o disossare... Che meraviglia la natura. “Che cosa renderò al Signore.”

## 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Non moriamo come destinati alla condanna, ma come destinati ad essere svegliati dai morti. Noi aspettiamo la risurrezione universale, che sarà operata, a suo tempo, da Dio autore e benefattore dell'uomo.” (*sant'Atanasio*)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“O Dio, nostro principio e sorgente della salvezza, fa' che tutta la nostra vita sia una testimonianza del tuo amore, perché possiamo un giorno cantare la tua lode nell'assemblea festosa dei santi.”

## 7. CANTO SUL SITO

Prendilo tu questo frutto amaro

---

- [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Luca)

In quel tempo, si avvicinavano a Gesù tutti i pubblicani e i peccatori per ascoltarlo. I farisei e gli scribi mormoravano dicendo: «Costui accoglie i peccatori e mangia con loro».

Ed egli disse loro questa parabola: «Chi di voi, se ha cento pecore e ne perde una, non lascia le novantanove nel deserto e va in cerca di quella perduta, finché non la trova? Quando l'ha trovata, pieno di gioia se la carica sulle spalle, va a casa, chiama gli amici e i vicini e dice loro: “Rallegratevi con me, perché ho trovato la mia pecora, quella che si era perduta”. Io vi dico: così vi sarà gioia nel cielo per un solo peccatore che si converte, più che per novantanove giusti i quali non hanno bisogno di conversione.

Oppure, quale donna, se ha dieci monete e ne perde una, non accende la lampada e spazza la casa e cerca accuratamente finché non la trova? E dopo averla trovata, chiama le amiche e le vicine, e dice: “Rallegratevi con me, perché ho trovato la moneta che avevo perduto”. Così, io vi dico, vi è gioia davanti agli angeli di Dio per un solo peccatore che si converte».

Disse ancora: «Un uomo aveva due figli. Il più giovane dei due disse al padre: “Padre, dammi la parte di patrimonio che mi spetta”. Ed egli divise tra loro le sue sostanze. Pochi giorni dopo, il figlio più giovane, raccolte tutte le sue cose, partì per un paese lontano e là sperperò il suo patrimonio vivendo in modo dissoluto. Quando ebbe speso tutto, sopraggiunse in quel paese una grande carestia ed egli cominciò a trovarsi in bisogno. Allora andò a mettersi al servizio di uno degli abitanti di quella regione, che lo mandò nei suoi campi a pascolare i porci. Avrebbe voluto saziarsi con le carrube di cui si nutrivano i porci; ma nessuno gli dava nulla. Allora ritornò in sé e disse: “Quanti salariati di mio padre hanno pane in abbondanza e io qui muoio di fame! Mi alzerò, andrò da mio padre e gli dirò: Padre, ho peccato verso il Cielo e davanti a te; non sono più degno di essere chiamato tuo figlio. Trattami come uno dei tuoi salariati”. Si alzò e tornò da suo padre.

Quando era ancora lontano, suo padre lo vide, ebbe compassione, gli corse incontro, gli si gettò al collo e lo baciò. Il figlio gli disse: “Padre, ho peccato verso il Cielo e davanti a te; non sono più degno di essere chiamato tuo figlio”. Ma il padre disse ai servi: “Presto, portate qui il vestito più bello e fateglielo in-

dossare, mettetegli l'anello al dito e i sandali ai piedi. Prendete il vitello grasso, ammazzatelo, mangiamo e facciamo festa, perché questo mio figlio era morto ed è tornato in vita, era perduto ed è stato ritrovato”. E cominciarono a far festa.

Il figlio maggiore si trovava nei campi. Al ritorno, quando fu vicino a casa, udì la musica e le danze; chiamò uno dei servi e gli domandò che cosa fosse tutto questo. Quello gli rispose: “Tuo fratello è qui e tuo padre ha fatto ammazzare il vitello grasso, perché lo ha riavuto sano e salvo”. Egli si indignò, e non voleva entrare. Suo padre allora uscì a supplicarlo. Ma egli rispose a suo padre: “Ecco, io ti servo da tanti anni e non ho mai disobbedito a un tuo comando, e tu non mi hai mai dato un capretto per far festa con i miei amici. Ma ora che è tornato questo tuo figlio, il quale ha divorato le tue sostanze con le prostitute, per lui hai ammazzato il vitello grasso”. Gli rispose il padre: “Figlio, tu sei sempre con me e tutto ciò che è mio è tuo; ma bisognava far festa e rallegrarsi, perché questo tuo fratello era morto ed è tornato in vita, era perduto ed è stato ritrovato”».

## 3. RIFLETTO

- Le raccoglie tutte, dimenticando il suo amore per il Padre. “Quando mi abbracci non sento più niente.”

- Le raccoglie tutte, dimenticando l'amore del Padre verso di lui. “Nella tua grande misericordia.”

## 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Se dicessimo infatti cose nostre saremmo pastori che pascono se stessi, non il gregge; se invece diciamo cose che vengono da lui, egli stesso vi pascerà, servendosi di chiunque.” (s. Agostino)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“O Dio, creatore e Signore dell'universo, volgi a noi il tuo sguardo, e fa' che ci dedichiamo con tutte le forze al tuo servizio per sperimentare la potenza della tua misericordia.”

## 7. CANTO SUL SITO

Niente

- Pane di Parola su:

> Whatsapp: al n. 0773.1646625

> Telegram: t.me/parrocchiesuso

< Pagina FB: Parrocchie Suso

< www.parrocchiesuso.it

**PdiP III - 12.09.22**  
**\*“L’aveva molto caro.”\***

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Luca)

In quel tempo, Gesù, quando ebbe terminato di rivolgere tutte le sue parole al popolo che stava in ascolto, entrò in Cafàrnao.

Il servo di un centurione era ammalato e stava per morire. Il centurione l’aveva molto caro. Perciò, avendo udito parlare di Gesù, gli mandò alcuni anziani dei Giudei a pregarlo di venire e di salvare il suo servo. Costoro, giunti da Gesù, lo supplicavano con insistenza: «Egli merita che tu gli conceda quello che chiede – dicevano –, perché ama il nostro popolo ed è stato lui a costruirci la sinagoga».

Gesù si incamminò con loro. Non era ormai molto distante dalla casa, quando il centurione mandò alcuni amici a dirgli: «Signore, non disturbarti! Io non sono degno che tu entri sotto il mio tetto; per questo io stesso non mi sono ritenuto degno di venire da te; ma di’ una parola e il mio servo sarà guarito. Anch’io infatti sono nella condizione di subalterno e ho dei soldati sotto di me e dico a uno: “Va’!”, ed egli va; e a un altro: “Vieni!”, ed egli viene; e al mio servo: “Fa’ questo!”, ed egli lo fa».

All’udire questo, Gesù lo ammirò

e, volgendosi alla folla che lo seguiva, disse: «Io vi dico che neanche in Israele ho trovato una fede così grande!». E gli inviati, quando tornarono a casa, trovarono il servo guarito.

## 3. RIFLETTO

- Aver caro qualcuno stravolge i rapporti professionali, di ruolo, di età... Sicuramente, li umanizza. “Rimani sempre quello che mi ha capito subito, mio caro amico fragile.”

- Aver caro chi sta male è una pena, un privilegio, una salvezza. Per entrambi. “Dicano sempre: «Il Signore è grande!»”

## 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Infatti lo stesso Apostolo non andava in cerca di donativi, e tuttavia voleva che i fedeli fossero operosi e produttivi e ricchi di frutti.” (s. Agostino)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“O Dio, che hai creato e governi l’universo, fa che sperimentiamo la potenza della tua misericordia, per dedicarci con tutte le forze al tuo servizio.”

## 7. CANTO SUL SITO

Caro amico fragile

---

- [www.parroccchiesuso.it](http://www.parroccchiesuso.it)

**PdiP III - 13.09.22**

**\*"Toccò la bara."\***

## 1. INVOCO

"Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori."

## 2. VANGELO (Luca)

In quel tempo, Gesù si recò in una città chiamata Nain, e con lui camminavano i suoi discepoli e una grande folla.

Quando fu vicino alla porta della città, ecco, veniva portato alla tomba un morto, unico figlio di una madre rimasta vedova; e molta gente della città era con lei.

Vedendola, il Signore fu preso da grande compassione per lei e le disse: «Non piangere!». Si avvicinò e toccò la bara, mentre i portatori si fermarono. Poi disse: «Ragazzo, dico a te, alzati!». Il morto si mise seduto e cominciò a parlare. Ed egli lo restituì a sua madre.

Tutti furono presi da timore e glorificavano Dio, dicendo: «Un grande profeta è sorto tra noi», e: «Dio ha visitato il suo popolo». Questa fama di lui si diffuse per tutta quanta la Giudea e in tutta la regione circostante.

## 3. RIFLETTO

- Il tocco della bara è l'ultimo saluto, omaggio e contatto con la persona che si ricorda e si è amata. "Quindici uomini, quindici uomini sulla cassa

del morto."

- Una vedova rimasta tristemente da sola. Gesù non la conosce ma intuisce il suo dolore e prova compassione. Tocca la bara ma prima si è lasciato toccare dentro. "Egli ci ha fatti e noi siamo suoi."

## 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

"Mi appoggio forse sulle mie forze? No, perché ho il suo pegno, ho con me la sua parola: questa è il mio bastone, la mia sicurezza, il mio porto tranquillo. Anche se tutto il mondo è sconvolto, ho tra le mani la sua Scrittura, leggo la sua parola. Essa è la mia sicurezza e la mia difesa." (s. *Giovanni Crisostomo*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

"O Dio, sostegno e forza di chi spera in te, che ci hai dato in san Giovanni Crisostomo un vescovo mirabile per l'eloquenza e per l'invitta costanza nelle persecuzioni, fa' che il popolo cristiano, illuminato dalla sua dottrina, sappia imitare la sua fortezza evangelica."

## 7. CANTO SUL SITO

Quindici uomini sulla cassa del morto

---

- [www.parroccchiesuso.it](http://www.parroccchiesuso.it)

**PdiP III - 14.09.22**  
**\*"Dare il Figlio unigenito."\***

### 1. INVOCO

"Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori."

### 2. VANGELO (Giovanni)

In quel tempo, Gesù disse a Nicodèmo: «Nessuno è mai salito al cielo, se non colui che è disceso dal cielo, il Figlio dell'uomo. E come Mosè innalzò il serpente nel deserto, così bisogna che sia innalzato il Figlio dell'uomo, perché chiunque crede in lui abbia la vita eterna.

Dio infatti ha tanto amato il mondo da dare il Figlio unigenito, perché chiunque crede in lui non vada perduto, ma abbia la vita eterna.

Dio, infatti, non ha mandato il Figlio nel mondo per condannare il mondo, ma perché il mondo sia salvato per mezzo di lui».

### 3. RIFLETTO

- Quello che aveva chiesto ad Abramo ora lo fa Lui stesso. Ma per Isacco la mano con il pugnale è fermata, per Gesù la crocifissione non evitata.

- Le persone vuote non danno

ma prendono, prendono, prendono... Dio pieno di amore da il Figlio. "Ma lui, misericordioso, perdonava la colpa, invece di distruggere."

### 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

"Noi celebriamo la festa della santa croce, per mezzo della quale sono state cacciate le tenebre ed è ritornata la luce. Celebriamo la festa della santa croce, e così, insieme al Crocifisso, veniamo innalzati e sublimati anche noi. Infatti ci distacciamo dalla terra del peccato e saliamo verso le altezze." (*s. Andrea di Creta*)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

"O Padre, che hai voluto salvare gli uomini con la croce del tuo Figlio unigenito, concedi a noi, che abbiamo conosciuto in terra il suo mistero, di ottenere in cielo i frutti della sua redenzione."

### 7. CANTO SUL SITO

Dio ha tanto amato il mondo

---

- [www.parcchiesuso.it](http://www.parcchiesuso.it)

**PdiP III - 15.09.22**

**\*“Stavano presso la croce.”\***

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Giovanni)

In quel tempo, stavano presso la croce di Gesù sua madre, la sorella di sua madre, Maria madre di Clèopa e Maria di Màgdala.

Gesù allora, vedendo la madre e accanto a lei il discepolo che egli amava, disse alla madre: «Donna, ecco tuo figlio!». Poi disse al discepolo: «Ecco tua madre!». E da quell'ora il discepolo l'accolse con sé.

### 3. RIFLETTO

- Perché stanno lì? E' pericoloso e doloroso, è frustrante e imbarazzante. Ma come non stare con chi si ama, con chi mi ama? “Nel suo ritorno glorioso rimani, o Madre, al mio fianco, salvami dall'eterno abbandono.”

- Maria dalla gioia immensa per la nascita di un Figlio così speciale al dolore devastante della morte così ingiusta di un figlio. “Per i peccati del popolo suo ella vede Gesù nei tormenti del duro supplizio.”

### 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Una spada ha trapassato veramente la tua anima, o santa Madre nostra! Del resto non avrebbe raggiunto la carne del Figlio se non passando per l'anima della Madre. Certamente dopo che il tuo Gesù, che era di tutti, ma specialmente tuo, era spirato, la lancia crudele non poté arrivare alla sua anima. Quando, infatti, non rispettando neppure la sua morte, gli aprì il costato, ormai non poteva più recare alcun danno al Figlio tuo. Ma a te sì. A te trapassò l'anima.” (s. Bernardo)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“O Padre, che accanto al tuo Figlio, innalzato sulla croce, hai voluto presente sua Madre, a lui unita nel dolore, fa' che la tua Chiesa, resa con lei partecipe della passione di Cristo, giunga alla gloria della risurrezione.”

### 7. CANTO SUL SITO

Presso la croce

---

- Lodi h 08.00 su Skype  
- [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)



**PdiP III - 16.09.22**

**\*“Susanna e molte altre.”\***

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Luca)

In quel tempo, Gesù se ne andava per città e villaggi, predicando e annunciando la buona notizia del regno di Dio.

C'erano con lui i Dodici e alcune donne che erano state guarite da spiriti cattivi e da infermità: Maria, chiamata Maddalena, dalla quale erano usciti sette demòni; Giovanna, moglie di Cuza, amministratore di Erode; Susanna e molte altre, che li servivano con i loro beni.

### 3. RIFLETTO

- I beni non si condividono se non si vuole bene. Susanna costituisce un esempio di discrezione e generosità. Diffidare da chi non lo fa, soprattutto all'ombra della chiesa. “E ora sono sulle spese.”

- Persone guarite in vario modo esprimono riconoscenza anche con le attenzioni e sensibilità materiali. Guarda un po', anche quelle indispensabili per l'annuncio della buona notizia. “Ma io nella giustizia contemplerò il tuo volto.”

### 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Siamo a conoscenza, fratello carissimo, della tua fede, della tua forza e della tua aperta testimonianza. Tutto ciò è di grande onore per te e a me arreca tanta gioia da farmi considerare partecipe e socio dei tuoi meriti e delle tue imprese. Siccome infatti una è la Chiesa, uno e inseparabile l'amore, unica e inscindibile l'armonia dei cuori, quale sacerdote, nel celebrare le lodi di un altro sacerdote, non se ne rallegrerebbe come di sua propria gloria? E quale fratello non si sentirebbe felice della gioia dei propri fratelli?” (s. Bernardo)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“O Dio, che hai dato al tuo popolo i santi Cornelio e Cipriano, pastori generosi e martiri intrepidi, con il loro aiuto rendici forti e perseveranti nella fede, per collaborare assiduamente all'unità della Chiesa.”

### 7. CANTO SUL SITO

Susanna

---

- [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)

**PdiP III - 17.09.22**

**\*"Seccò per mancanza di umidità."\***

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Luca)

In quel tempo, poiché una grande folla si radunava e accorreva a lui gente da ogni città, Gesù disse con una parabola: «Il semiatore uscì a seminare il suo seme. Mentre seminava, una parte cadde lungo la strada e fu calpestata, e gli uccelli del cielo la mangiarono. Un'altra parte cadde sulla pietra e, appena germogliata, seccò per mancanza di umidità. Un'altra parte cadde in mezzo ai rovi e i rovi, cresciuti insieme con essa, la soffocarono. Un'altra parte cadde sul terreno buono, germogliò e fruttò cento volte tanto». Detto questo, esclamò: «Chi ha orecchi per ascoltare, ascolti!».

I suoi discepoli lo interrogavano sul significato della parabola. Ed egli disse: «A voi è dato conoscere i misteri del regno di Dio, ma agli altri solo con parabole, affinché vedendo non vedano e ascoltando non comprendano.

Il significato della parabola è questo: il seme è la parola di Dio. I semi caduti lungo la strada sono coloro che l'hanno ascoltata, ma poi viene il diavolo e porta via la Parola dal loro cuore, perché non avvenga che, credendo, siano salvati. Quelli sulla pietra sono coloro che, quando ascoltano, ricevono la Parola con gioia, ma non hanno radici; credono per un certo tempo, ma nel tempo della prova vengono meno. Quello caduto in mezzo ai rovi sono

coloro che, dopo aver ascoltato, strada facendo si lasciano soffocare da preoccupazioni, ricchezze e piaceri della vita e non giungono a maturazione. Quello sul terreno buono sono coloro che, dopo aver ascoltato la Parola con cuore integro e buono, la custodiscono e producono frutto con perseveranza.

## 3. RIFLETTO

- Seccare è morire. Ma non come la morte del seme che offre la vita, nella profondità della terra. Una morte sterile. Stando in bella mostra sulla pietra.  
- L'umidità è vitale per il seme. Ognuno ne ha bisogno. Secondo le sue necessità. Umido di relazioni e comunicazioni, lealtà e cordialità, speranza e costanza.  
“Qua e là il seme spargerà.”

## 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Ora chi sferza l'Unigenito, benché senza peccato, lascerà esente dalla sofferenza il figlio adottivo e peccatore?”  
(s. Agostino)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“O Dio, che hai creato e governi l'universo, fa che sperimentiamo la potenza della tua misericordia, per dedicarci con tutte le forze al tuo servizio.”

## 7. CANTO SUL SITO

E va il semiatore

---

- [www.parcchiesuso.it](http://www.parcchiesuso.it)

**PdIP III - 18.09.22**

**\*“Aveva agito con scaltrezza.”\***

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Luca)

In quel tempo, Gesù diceva ai discepoli: «Un uomo ricco aveva un amministratore, e questi fu accusato dinanzi a lui di sperperare i suoi averi. Lo chiamò e gli disse: “Che cosa sento dire di te? Rendi conto della tua amministrazione, perché non potrai più amministrare”.

L'amministratore disse tra sé: “Che cosa farò, ora che il mio padrone mi toglie l'amministrazione? Zappare, non ne ho la forza; mendicare, mi vergogno. So io che cosa farò perché, quando sarò stato allontanato dall'amministrazione, ci sia qualcuno che mi accolga in casa sua”.

Chiamò uno per uno i debitori del suo padrone e disse al primo: “Tu quanto devi al mio padrone?”. Quello rispose: “Cento barili d'olio”. Gli disse: “Prendi la tua ricevuta, siediti subito e scrivi cinquanta”. Poi disse a un altro: “Tu quanto devi?”. Rispose: “Cento misure di grano”. Gli disse: “Prendi la tua ricevuta e scrivi ottanta”.

Il padrone lodò quell'amministratore disonesto, perché aveva agito con scaltrezza. I figli di questo mondo, infatti, verso i loro pari sono più scaltri dei figli della luce.

Ebbene, io vi dico: fatevi degli amici con la ricchezza disonesta, perché, quando questa verrà a mancare, essi vi accolgano nelle dimore eterne.

Chi è fedele in cose di poco conto, è fedele anche in cose importanti; e chi è disonesto in cose di poco conto, è disonesto anche in cose importanti. Se dunque non siete stati fedeli nella ricchezza disonesta, chi vi affiderà quella vera? E se non siete stati fedeli nella ricchezza altrui, chi vi darà la vostra?

Nessun servitore può servire due padroni, perché o odierà l'uno e amerà l'altro, oppure si affezionerà all'uno e disprezzerà l'altro. Non potete servire Dio e la ricchezza».

## 3. RIFLETTO

- Agire con scaltrezza necessita di riflessione e audacia, decisione e risorse, mettersi in gioco insomma. Anche nel bene. “E il viaggio all'inferno ora fallo da solo.”

- Figli del mondo o della luce. Se i primi più scaltri, i secondi devono esserlo nel servire Dio e non la ricchezza. “Per farlo sedere tra i principi.”

## 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Chi oserà dire che la vita contemplativa è più perfetta della vita attiva, o viceversa, dal momento che Gesù ha condotto sia l'una che l'altra? Una sola cosa è veramente perfetta, è il fare la volontà di Dio.” (s. Charles de Foucauld)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“O Padre, difensore dei poveri e dei deboli, che ci chiami ad amarti e servirti con lealtà, abbi pietà della nostra condizione umana, salvaci dalla cupidigia delle ricchezze e aiutaci a ricercare l'instimabile tesoro della tua amicizia.”

## 7. CANTO SUL SITO

Al ballo mascherato

- Pane di Parola su:

> Whatsapp: al n. 0773.1646625

> Telegram: t.me/parrocchiesuso

< Pagina FB: Parrocchie Suso

< www.parrocchiesuso.it

**PdIP III - 19.09.22**  
**\*“La copre con un vaso.”\***

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Luca)

In quel tempo, Gesù disse alla folla: «Nessuno accende una lampada e la copre con un vaso o la mette sotto un letto, ma la pone su un candelabro, perché chi entra veda la luce.

Non c'è nulla di segreto che non sia manifestato, nulla di nascosto che non sia conosciuto e venga in piena luce.

Fate attenzione dunque a come ascoltate; perché a chi ha, sarà dato, ma a chi non ha, sarà tolto anche ciò che crede di avere».

### 3. RIFLETTO

- Una doppia fatica, un controsenso: prima accenderla poi coprirla. Perché sprecare la lampada? Perché non far vedere la luce?

- Invece il contenitore del sangue del santo di oggi, martire decapitato, non emana luce ma speranza o preoccupazione, in

ogni caso fede che le accompagna.

### 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Riporterò quindi la pecora dispersa, andrò in cerca di quella smarrita; che tu voglia o no, lo farò. Anche se nella mia ricerca sarò lacerato dai rovi della selva, mi cacerò nei luoghi più stretti, cercherò per tutte le siepi, percorrerò ogni luogo, finché mi sosterranno quelle forze che il timore di Dio mi infonde. Riporterò la pecora dispersa, andrò in cerca di quella smarrita. Se non vuoi il fastidio di dovermi sopportare, non sperderti, non smarrirti.” (s. *Agostino*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“O Dio, che ci concedi di venerare la memoria del santo martire Gennaro, fa' che partecipiamo con lui alla beatitudine eterna.”

### 7. CANTO SUL SITO

Fai di me un vaso nuovo

---

- [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)

\*“Ma non potevano avvicinarlo.”\*

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Luca)

In quel tempo, andarono da Gesù la madre e i suoi fratelli, ma non potevano avvicinarlo a causa della folla.

Gli fecero sapere: «Tua madre e i tuoi fratelli stanno fuori e desiderano vederti».

Ma egli rispose loro: «Mia madre e miei fratelli sono questi: coloro che ascoltano la parola di Dio e la mettono in pratica».

## 3. RIFLETTO

- La folla conosce Gesù non la sua famiglia e non li fanno passare. Forse tentano in più modi, da diversi punti, insistono, si dichiarano... “Lasciati avvicinare, lasciati sfiorare.”

- Una visita improvvisa quella della madre e dei parenti. Ma l'incontro con Gesù non avviene più per il legame di sangue ma per il suo sangue che verserà. “Dammi intelligenza, perché io custodisca la tua legge.”

## 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Abbracciate dunque la volontà di Dio e con tutto il cuore sostenete il combattimento per Gesù, re del cielo; anche voi vincerete il demone di questo mondo, già sconfitto da Cristo. Vi scongiuro: non trascurate l'amore fraterno, ma aiutatevi a vicenda; e fino a quando il Signore vi userà misericordia allontanando la tribolazione, perseverate.” (s. *Andrea Kim Taegòn*)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“O Dio, creatore e salvezza di tutte le genti, che hai chiamato a far parte dell'unico popolo di adozione i figli della terra coreana e hai fecondato il germe della fede cattolica con il sangue dei santi martiri *Andrea Kim*, *Paolo Chong* e compagni, per il loro esempio e la loro intercessione, rinnova i prodigi del tuo Spirito e concedi anche a noi di perseverare fino alla morte nella via dei tuoi comandamenti.”

## 7. CANTO SUL SITO

Canto di accoglienza

---

- [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)

**PdiP III - 21.09.22**

**\*“Seduto al banco delle imposte.”\***

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Matteo)

In quel tempo, mentre andava via, Gesù, vide un uomo, chiamato Matteo, seduto al banco delle imposte, e gli disse: «Seguimi». Ed egli si alzò e lo seguì.

Mentre sedeva a tavola nella casa, sopraggiunsero molti pubblicani e peccatori e se ne stavano a tavola con Gesù e con i suoi discepoli. Vedendo ciò, i farisei dicevano ai suoi discepoli: «Come mai il vostro maestro mangia insieme ai pubblicani e ai peccatori?».

Udito questo, disse: «Non sono i sani che hanno bisogno del medico, ma i malati. Andate a imparare che cosa vuol dire: “Misericordia io voglio e non sacrifici”. Io non sono venuto infatti a chiamare i giusti, ma i peccatori».

## 3. RIFLETTO

- Seduto al banco delle imposte a fare il suo mestiere. Ma forse altri pensieri rimbalzano nella mente: ma ne vale la pena, non ci sarà altro da ascoltare, sempre a scontrarmi con gli altri e per delle somme, nessuno che mi conosce dentro... “E mi viene da pensare all’entusiasmo cresciuto

per strada.”

- Seduto al banco ma per quell’uomo posso alzarmi, posso seguirlo, posso mangiare con Lui, posso ricevere misericordia. “Senza linguaggio, senza parole.”

## 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Non c’è da meravigliarsi che un pubblicano alla prima parola del Signore, che lo invitava, abbia abbandonato i guadagni della terra che gli stavano a cuore e, lasciate le ricchezze, abbia accettato di seguire colui che vedeva non avere ricchezza alcuna. Infatti lo stesso Signore che lo chiamò esternamente con la parola, lo istruì all’interno con un’invisibile spinta a seguirlo.” (s. Beda *il Venerabile*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“O Dio, che con ineffabile misericordia hai scelto san Matteo e da pubblicano lo hai costituito apostolo, sostienici con il suo esempio e la sua intercessione perché, seguendo te, possiamo aderire fermamente alla tua parola.”

## 7. CANTO SUL SITO

E mi viene da pensare

---

- [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)



## I. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Luca)

In quel tempo, il tetrarca Erode sentì parlare di tutti questi avvenimenti e non sapeva che cosa pensare, perché alcuni dicevano: «Giovanni è risorto dai morti», altri: «È apparso Elia», e altri ancora: «È risorto uno degli antichi profeti».

Ma Erode diceva: «Giovanni, l'ho fatto decapitare io; chi è dunque costui, del quale sento dire queste cose?». E cercava di vederlo.

## 3. RIFLETTO

- Persone profetiche il cui solo ricordo fa bene a chi cerca la verità. Per gli altri, un tormento anche da morti. “Se il fratello ha sbagliato in qualcosa, perdonalo. Quando invece è stato tuo il peccato, convertiti.”

- Antico sa di lontano nel passato ma anche di valido, sapiente, che ha scavalca il tempo restando attuale. “Mille anni, ai tuoi occhi, sono come il giorno di ieri che è passato.”

## 4. CONTEMPO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Considera come egli solo sappia pascolare il gregge, perché solo lui lo pascola come è giusto, con giudizio. Quale uomo infatti è in grado di giudicare un altro uomo? Il mondo è pieno di giudizi avventati. Colui del quale dovremmo disperare, ecco che all'improvviso si converte e diviene ottimo. Colui dal quale ci saremmo aspettati molto, ad un tratto si allontana dal bene e diventa pessimo. Né il nostro timore, né il nostro amore sono stabili e sicuri.” (s. Agostino) Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“O Dio, che nell'amore verso di te e verso il prossimo hai posto il fondamento di tutta la legge, fa che osservando i tuoi comandi meriti di entrare nella vita eterna.”

## 7. CANTO SUL SITO

Con Francesco profeti tra la gente

---

- Lodi h 08.00 su Skype  
- [www.parcchiesuso.it](http://www.parcchiesuso.it)

**PdiP III - 23.09.22**

**\*“Pose loro questa domanda.”\***

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Luca)

Un giorno Gesù si trovava in un luogo solitario a pregare. I discepoli erano con lui ed egli pose loro questa domanda: «Le folle, chi dicono che io sia?». Essi risposero: «Giovanni il Battista; altri dicono Elia; altri uno degli antichi profeti che è risorto».

Allora domandò loro: «Ma voi, chi dite che io sia?». Pietro rispose: «Il Cristo di Dio».

Egli ordinò loro severamente di non riferirlo ad alcuno. «Il Figlio dell'uomo – disse – deve soffrire molto, essere rifiutato dagli anziani, dai capi dei sacerdoti e dagli scribi, venire ucciso e risorgere il terzo giorno».

### 3. RIFLETTO

- Domande che cercano risposte, che scavano dentro, che specchiano un'idea, che fanno superare un limite, che fanno salutare le sicurezze. “Troverei un motivo ovvio per decidere ma non so più che cosa credere.”

- Una domanda dopo la preghiera, una domanda nella preghiera, una

domanda che si fa preghiera. “Signore, che cos'è l'uomo perché tu l'abbia a cuore?”

### 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Molto giustamente si può affermare che ogni anima destinata alla gloria eterna è costituita per innalzare l'edificio eterno. Un muratore che vuole edificare una casa innanzi tutto deve ben ripulire le pietre che vuole usare per la costruzione. Cosa che ottiene a colpi di martello e scalpello. Allo stesso modo si comporta il Padre celeste con le anime elette, che la somma sapienza e provvidenza fin dall'eternità ha destinate ad innalzare l'edificio eterno.” (s. Pio da Pietrelcina)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“Tu solo sei santo, Signore, e fuori di te non c'è luce di bontà: per l'intercessione e l'esempio di san Pio da Pietrelcina fa' che viviamo una vita autenticamente cristiana, per non esser privati della tua visione nel cielo.”

### 7. CANTO SUL SITO

Punto di domanda

\_\_\_\_\_

- [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)

**PdiP III - 25.09.22**

**\*“Cadeva dalla tavola del ricco.”\***

## **I. INVOCO**

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## **2.VANGELO (Luca)**

In quel tempo, Gesù disse ai farisei: «C'era un uomo ricco, che indossava vestiti di porpora e di lino finissimo, e ogni giorno si dava a lauti banchetti. Un povero, di nome Lazzaro, stava alla sua porta, coperto di piaghe, bramoso di sfamarsi con quello che cadeva dalla tavola del ricco; ma erano i cani che venivano a leccare le sue piaghe.

Un giorno il povero morì e fu portato dagli angeli accanto ad Abramo. Morì anche il ricco e fu sepolto. Stando negli inferi fra i tormenti, alzò gli occhi e vide di lontano Abramo, e Lazzaro accanto a lui. Allora gridando disse: “Padre Abramo, abbi pietà di me e manda Lazzaro a intingere nell’acqua la punta del dito e a bagnarmi la lingua, perché soffro terribilmente in questa fiamma”.

Ma Abramo rispose: “Figlio, ricòrdati che, nella vita, tu hai ricevuto i tuoi beni, e Lazzaro i suoi mali; ma ora in questo modo lui è consolato, tu invece sei in mezzo ai tormenti. Per di più, tra noi e voi è stato fissato un grande abisso: coloro che di qui vogliono passare da voi, non possono, né di lì possono giungere fino a noi”.

E quello replicò: “Allora, padre, ti prego di mandare Lazzaro a casa di mio padre, perché ho cinque fratelli. Li ammonisca severamente, perché non vengano anch’essi in questo luogo di tormento”. Ma Abramo rispose: “Hanno Mosè e i Profeti; ascoltinoli”. E lui replicò: “No, padre Abramo, ma se dai morti qualcuno andrà da loro, si convertiranno”. Abramo rispose: “Se non ascoltano Mosè e i Profeti, non saranno

persuasi neanche se uno risorgesse dai morti”».

## **3. RIFLETTO**

- Chi sta sopra quella tavola del mondo lascia cadere qualche briciola qua e là, per far soffrire o mettere a posto la coscienza dicendo che fa del bene. “E dal terrazzo dietro Corso Como guardo il Duomo. Vorrei comprarlo io, si può sfrattare Dio?

- Chi sta sotto quella tavola del mondo alla fine pensa che molte briciole siano giustizia, le elargizioni una conquista, gli avanzi una bontà. “Il Signore rialza chi è caduto.”

## **4. CONTEMPO**

Qualche minuto di silenzio

## **5. SANTI**

“Prendo parte vivamente alla vostra gioia nel Signore nostro Gesù Cristo perché avete praticato la parola della carità più autentica.” (s. Policarpo)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## **6. CONCLUDO**

“O Dio, che conosci le necessità del povero e non abbandoni il debole nella solitudine, libera dalla schiavitù dell’egoismo coloro che sono sordi alla voce di chi invoca aiuto, e dona a tutti noi una fede salda nel Cristo risorto.”

## **7. CANTO SUL SITO**

Poco ricco

---

- Pane di Parola su:

> Whatsapp: al n. 0773.1646625

> Telegram: t.me/parrocchiesuso

< Pagina FB: Parrocchie Suso

< [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)

**PdiP III - 26.09.22**

**\*“Glielo abbiamo impedito.”\***

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Luca)

In quel tempo, nacque una discussione tra i discepoli, chi di loro fosse più grande.

Allora Gesù, conoscendo il pensiero del loro cuore, prese un bambino, se lo mise vicino e disse loro: «Chi accoglierà questo bambino nel mio nome, accoglie me; e chi accoglie me, accoglie colui che mi ha mandato. Chi infatti è il più piccolo fra tutti voi, questi è grande».

Giovanni prese la parola dicendo: «Maestro, abbiamo visto uno che scacciava demòni nel tuo nome e glielo abbiamo impedito, perché non ti segue insieme con noi». Ma Gesù gli rispose: «Non lo impedito, perché chi non è contro di voi, è per voi».

## 3. RIFLETTO

- A volte voler impedire è un errore, messo a confronto con

l'autentico vangelo. “Conta con chi sei, non conta ciò che hai.”

- A volte poter impedire è una responsabilità così grande da dover tornare sui propri passi se necessario. “Saggia il mio cuore, scrutalo nella notte.”

## 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Se a lui saremo graditi nel tempo presente, egli ci darà in cambio i beni futuri, quando ci risusciterà dai morti come ci ha promesso.” (s. Policarpo)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“O Dio, che riveli la tua onnipotenza soprattutto con la misericordia e il perdono, continua a effondere su di noi la tua grazia, perché, camminando verso i beni da te promessi, diventiamo partecipi della felicità eterna.”

## 7. CANTO SUL SITO

Me contro te - Mi troverai

---

- [www.parcocchiesuso.it](http://www.parcocchiesuso.it)

**PdiP III - 27.09.22**  
**\*“Non vollero riceverlo.”\***

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Luca)

Mentre stavano compiendosi i giorni in cui sarebbe stato elevato in alto, Gesù prese la ferma decisione di mettersi in cammino verso Gerusalemme e mandò messaggeri davanti a sé.

Questi si incamminarono ed entrarono in un villaggio di Samaritani per preparargli l'ingresso. Ma essi non vollero riceverlo, perché era chiaramente in cammino verso Gerusalemme.

Quando videro ciò, i discepoli Giacomo e Giovanni dissero: «Signore, vuoi che diciamo che scenda un fuoco dal cielo e li consumi?». Si voltò e li rimproverò. E si misero in cammino verso un altro villaggio.

## 3. RIFLETTO

- Va a Gerusalemme e costituisce un motivo per non essere ricevuto, per non essere accolto dentro. Risentimenti e gelosie antiche determinano il presente. “Fa che le mie strade si perdano nel buio

e io cammini dove cammineresti tu.”

- Forse qualcuno avrebbe voluto riceverlo, ma si nasconde nella folla, caldamente e miseramente protetto. “Sono libero, ma tra i morti.”

## 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“La carità è superiore a tutte le regole, e tutto deve riferirsi ad essa. È una grande signora: bisogna fare ciò che comanda.” (s. *Vincenzo de' Paoli*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“O Dio, che per il servizio dei poveri e la formazione dei tuoi ministri hai donato al tuo sacerdote san Vincenzo de' Paoli lo spirito degli apostoli, fa' che, animati dallo stesso fervore, amiamo ciò che egli ha amato e viviamo gli insegnamenti che egli ci ha trasmesso.”

## 7. CANTO SUL SITO

Mani

---

- [www.parcchiesuso.it](http://www.parcchiesuso.it)

**PdiP III - 28.09.22**

**\*"Prima però lascia che io."\***

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Luca)

In quel tempo, mentre camminavano per la strada, un tale disse a Gesù: «Ti seguirò dovunque tu vada». E Gesù gli rispose: «Le volpi hanno le loro tane e gli uccelli del cielo i loro nidi, ma il Figlio dell'uomo non ha dove posare il capo».

A un altro disse: «Seguimi». E costui rispose: «Signore, permettimi di andare prima a seppellire mio padre». Gli replicò: «Lascia che i morti seppelliscano i loro morti; tu invece va' e annuncia il regno di Dio».

Un altro disse: «Ti seguirò, Signore; prima però lascia che io mi congedi da quelli di casa mia». Ma Gesù gli rispose: «Nessuno che mette mano all'aratro e poi si volge indietro è adatto per il regno di Dio».

### 3. RIFLETTO

- Se c'è un prima ad una cosa, quella diventa più urgente e importante. Attira la mia attenzione,

i miei pensieri, le mie energie. “Al mattino viene incontro a te la mia preghiera.”

- Se c'è anche un però, è un'altra difesa innalzata, un'altra condizione posta, un altro limite alla totalità. “Per la vita, la mia vita ti darò.”

### 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Rimanete saldi in queste convinzioni e seguite l'esempio del Signore, fermi e irremovibili nella fede. Amate i vostri fratelli e amatevi vicendevolmente. State uniti nella verità, usatevi reciproche attenzioni con la dolcezza del Signore, non disprezzate nessuno.”  
(s. Policarpo)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“Risplenda su di noi, Signore, la luce della tua sapienza, perché liberi da ogni compromesso col peccato camminiamo sempre nella via dei tuoi comandamenti.”

### 7. CANTO SUL SITO

Come prima

---

- [www.parcchiesuso.it](http://www.parcchiesuso.it)



**PdiP III - 29.09.22**

**\*“Vedrai cose più grandi.”\***

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Giovanni)

In quel tempo, Gesù, visto Natanaèle che gli veniva incontro, disse di lui: «Ecco davvero un Israelita in cui non c'è falsità». Natanaèle gli domandò: «Come mi conosci?». Gli rispose Gesù: «Prima che Filippo ti chiamasse, io ti ho visto quando eri sotto l'albero di fichi». Gli replicò Natanaèle: «Rabbi, tu sei il Figlio di Dio, tu sei il re d'Israele!». Gli rispose Gesù: «Perché ti ho detto che ti avevo visto sotto l'albero di fichi, tu credi? Vedrai cose più grandi di queste!».

Poi gli disse: «In verità, in verità io vi dico: vedrete il cielo aperto e gli angeli di Dio salire e scendere sopra il Figlio dell'uomo».

## 3. RIFLETTO

- Cose più grandi. A volte si sperano, a volte si immaginano, a volte non si pensano, ma solo Dio le realizza. “Forse non sarà domani ma un bel giorno cambierà.”

- Visto sotto il fico ma vedrà il cielo aperto. L'essere visto den-

tro gli fa vedere oltre. “Hai reso la tua promessa più grande del tuo nome.”

## 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Nella santa città del cielo, resa perfetta dalla piena conoscenza che scaturisce dalla visione di Dio onnipotente, gli angeli non hanno nomi particolari, che contraddistinguano le loro persone. Ma quando vengono a noi per qualche missione, prendono anche il nome dall'ufficio che esercitano.”

*(s. Gregorio Magno)*

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“O Dio, che chiami gli angeli e gli uomini a cooperare al tuo disegno di salvezza, concedi a noi, pellegrini sulla terra, la protezione degli spiriti beati, che in cielo stanno davanti a te per servirti e contemplano la gloria del tuo volto.”

## 7. CANTO SUL SITO

Vedrai vedrai

---

- Lodi h 08.00 su Skype

- [www.parcchiesuso.it](http://www.parcchiesuso.it)

**PdIP III - 30.09.22**

**\*“Chi ascolta voi ascolta me.”\***

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Luca)

In quel tempo, Gesù disse: «Guai a te, Corazìn, guai a te, Betsàida! Perché, se a Tiro e a Sidòne fossero avvenuti i prodigi che avvennero in mezzo a voi, già da tempo, vestite di sacco e cosparse di cenere, si sarebbero convertite. Ebbene, nel giudizio, Tiro e Sidòne saranno trattate meno duramente di voi.

E tu, Cafàrnao, sarai forse innalzata fino al cielo? Fino agli inferi precipiterai!

Chi ascolta voi ascolta me, chi disprezza voi disprezza me. E chi disprezza me, disprezza colui che mi ha mandato».

## 3. RIFLETTO

- C'è chi non crede a quello che ascolta. C'è chi non crede neanche a quello che dice lui stesso. Gesù crede invece di parlare attraverso i discepoli. “Se salgo in cielo, là tu sei; se scendo negli inferi, eccoti.”

- Ma quando sappiamo di parlare

secondo il volere di Gesù? Tanto vangelo, tanto silenzio, tanta fede, tanti sani dubbi, tanta contemplazione, tanta gratitudine... “Custodisci i miei pensieri con il tuo immenso amore.”

## 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“I profeti, dunque, comprendevano quello che dicevano, per questo tutte le loro parole sono piene di sapienza e di ragionevolezza. Alle loro orecchie non arrivavano soltanto le vibrazioni della voce, ma la stessa parola di Dio che parlava nel loro animo.” (s. *Girolamo*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“O Dio, che hai dato a san Girolamo sacerdote una conoscenza viva e penetrante della Sacra Scrittura, fa' che il tuo popolo si nutra sempre più largamente della tua parola, e trovi in essa una sorgente di vita.”

## 7. CANTO SUL SITO

Ascolta il mio cuore

---

- [www.parcchiesuso.it](http://www.parcchiesuso.it)

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Luca)

In quel tempo, i settantadue tornarono pieni di gioia, dicendo: «Signore, anche i demòni si sottomettono a noi nel tuo nome».

Egli disse loro: «Vedevo Satana cadere dal cielo come una folgore. Ecco, io vi ho dato il potere di camminare sopra serpenti e scorpioni e sopra tutta la potenza del nemico: nulla potrà danneggiarvi. Non rallegratevi però perché i demòni si sottomettono a voi; rallegratevi piuttosto perché i vostri nomi sono scritti nei cieli».

In quella stessa ora Gesù esultò di gioia nello Spirito Santo e disse: «Ti rendo lode, o Padre, Signore del cielo e della terra, perché hai nascosto queste cose ai sapienti e ai dotti e le hai rivelate ai piccoli. Sì, o Padre, perché così hai deciso nella tua benevolenza. Tutto è stato dato a me dal Padre mio e nessuno sa chi è il Figlio se non il Padre, né chi è il Padre se non il Figlio e colui al quale il Figlio vorrà rivelarlo».

E, rivolto ai discepoli, in disparte, disse: «Beati gli occhi che vedono ciò che voi vedete. Io vi dico che molti profeti e re hanno voluto vedere ciò che voi guardate, ma non lo videro, e ascoltare ciò che voi ascoltate, ma non lo ascoltarono».

### 3. RIFLETTO

- Forse la vita è come un tappeto. Chi vede solo i nodi, chi vede l'intreccio dei fili, chi vede il disegno. Signore aiutami nei nodi, guidami nell'intreccio, graziami con la visione. “Insegnami il gusto del bene e la conoscenza.”

- I discepoli vedono ma non si rendono conto, ancora. Saranno beati nel ricordo, nella comprensione, nell'imitazione. “Apri il tuo cuore a Cristo e vedrai nella tristezza più non vivrai.”

### 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Capii che solo l'amore spinge all'azione le membra della Chiesa e che, spento questo amore, gli apostoli non avrebbero più annunziato il Vangelo, i martiri non avrebbero più versato il loro sangue.” (s. Teresa di Gesù Bambino)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“O Dio, nostro Padre, che apri le porte del tuo regno agli umili e ai piccoli, fa' che seguiamo con serena fiducia la via tracciata da santa Teresa di Gesù Bambino, perché anche a noi si riveli la gloria del tuo volto.”

### 7. CANTO SUL SITO

Alza i tuoi occhi

---

- [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)

PdiP III - 02.10.22

\*“Quanto un granello di senape.”\*

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Luca)

In quel tempo, gli apostoli dissero al Signore: «Accresci in noi la fede!».

Il Signore rispose: «Se aveste fede quanto un granello di senape, potreste dire a questo gelso: “Sradicati e vai a piantarti nel mare”, ed esso vi obbedirebbe.

Chi di voi, se ha un servo ad arare o a pascolare il gregge, gli dirà, quando rientra dal campo: “Vieni subito e mettiti a tavola”? Non gli dirà piuttosto: “Prepara da mangiare, stringiti le vesti ai fianchi e sérvimi, finché avrò mangiato e bevuto, e dopo mangerai e berrai tu”? Avrà forse gratitudine verso quel servo, perché ha eseguito gli ordini ricevuti?

Così anche voi, quando avrete fatto tutto quello che vi è stato ordinato, dite: “Siamo servi inutili. Abbiamo fatto quanto dovevamo fare”».

### 3. RIFLETTO

- Si riferisce alle dimensioni? Un piccolo seme di fede è già così potente? Se resta seme fecondo e non sassolino arido? “Mi misero alla prova pur avendo visto le mie opere.”

- Si riferisce al seme che muore e si

sviluppa? Che scompare e fa frutto? Che ben piantato in terra si innalza verso l'alto? “Così col suo calore la nebbia svanirà e il tuo cuore riscaldarsi potrà.”

### 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Cos'è infatti per un pastore la paura di dire la verità, se non un voltar le spalle al nemico con il suo silenzio? Se invece si batte per la difesa del gregge, costruisce contro i nemici un baluardo per la casa d'Israele.”

(s. Gregorio Magno)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“O Dio, che soccorri prontamente i tuoi figli e non tolleri l'oppressione e la violenza, rinvigorisci la nostra fede, affinché non ci stanchiamo di operare in questo mondo, nella certezza che la nostra ricompensa è la gioia di essere tuoi servi.”

### 7. CANTO SUL SITO

Legata a un granello di sabbia

---

- Pane di Parola su:

> Whatsapp: al n. 0773.1646625

> Telegram: t.me/parrocchiesuso

< Pagina FB: Parrocchie Suso

< www.parrocchiesuso.it

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Luca)

In quel tempo, un dottore della Legge si alzò per mettere alla prova Gesù e chiese: «Maestro, che cosa devo fare per ereditare la vita eterna?». Gesù gli disse: «Che cosa sta scritto nella Legge? Come leggi?». Costui rispose: «Amerai il Signore tuo Dio con tutto il tuo cuore, con tutta la tua anima, con tutta la tua forza e con tutta la tua mente, e il tuo prossimo come te stesso». Gli disse: «Hai risposto bene; fa' questo e vivrai».

Ma quello, volendo giustificarsi, disse a Gesù: «E chi è mio prossimo?». Gesù riprese: «Un uomo scendeva da Gerusalemme a Gèrico e cadde nelle mani dei briganti, che gli portarono via tutto, lo percossero a sangue e se ne andarono, lasciandolo mezzo morto. Per caso, un sacerdote scendeva per quella medesima strada e, quando lo vide, passò oltre. Anche un levita, giunto in quel luogo, vide e passò oltre. Invece un Samaritano, che era in viaggio, passandogli accanto, vide e ne ebbe compassione. Gli si fece vicino, gli fasciò le ferite, versandovi olio e vino; poi lo caricò sulla sua cavalcatura, lo portò in un albergo e si prese cura di lui. Il giorno seguente, tirò fuori due denari e li diede all'albergatore, dicendo: “Abbi cura di lui; ciò che spenderai in

più, te lo pagherò al mio ritorno”. Chi di questi tre ti sembra sia stato prossimo di colui che è caduto nelle mani dei briganti?». Quello rispose: «Chi ha avuto compassione di lui». Gesù gli disse: «Va' e anche tu fa' così».

## 3. RIFLETTO

- Quando sappiamo le risposte ma poi...
- Quando cerchiamo le risposte ma poi...

## 4. CONTEMPLA

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Se, infatti, preghi per te, pregherai soltanto per il tuo interesse. E se i singoli pregano soltanto per se stessi, la grazia è solo in proporzione della preghiera di ognuno, secondo la sua maggiore o minore dignità. Se invece i singoli pregano per tutti, tutti pregano per i singoli e il vantaggio è maggiore.” (*sant’Ambrogio*)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“Signore, Dio, re del cielo e della terra, guida, santifica e custodisci il nostro corpo e il nostro spirito, sentimenti, parole e opere, nell’amore della tua legge, a servizio della tua volontà, perché oggi e sempre con il tuo aiuto procediamo sicuri nella via della salvezza.”

## 7. CANTO SUL SITO

La risposta nel vento

\_\_\_\_\_

- [www.parcocchiesuso.it](http://www.parcocchiesuso.it)

**PdIP III - 04.10.22**

**\*“Le hai rivelate ai piccoli.”\***

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Matteo)

In quel tempo Gesù disse: «Ti rendo lode, Padre, Signore del cielo e della terra, perché hai nascosto queste cose ai sapienti e ai dotti e le hai rivelate ai piccoli. Sì, o Padre, perché così hai deciso nella tua benevolenza. Tutto è stato dato a me dal Padre mio; nessuno conosce il Figlio se non il Padre, e nessuno conosce il Padre se non il Figlio e colui al quale il Figlio vorrà rivelarlo.

Venite a me, voi tutti che siete stanchi e oppressi, e io vi darò ristoro. Prendete il mio giogo sopra di voi e imparate da me, che sono mite e umile di cuore, e troverete ristoro per la vostra vita. Il mio giogo infatti è dolce e il mio peso leggero».

## 3. RIFLETTO

- Per parlare ai piccoli bisogna essere chiari e evocante, stimolanti ed accattivanti, teneri e autorevoli. Coma sa fare Dio. “Altissimu, onnipotente, bon Signore.”

- I piccoli ascoltano con fiducia e attenzione, con stupore e calore, con costanza e pazienza. Come ha fatto Francesco. “Laudato sie mi’ Signore, cum tucte le tue creature.”

## 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Non dobbiamo mai desiderare di essere al di sopra degli altri, ma piuttosto servi e sottomessi a ogni umana creatura per amore del Signore. E su tutti coloro che avranno fatte tali cose e perseverato fino alla fine, riposerà lo Spirito del Signore. Egli porrà in essi la sua dimora ed abitazione.” (s. *Francesco d’Assisi*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“O Dio, che in san Francesco d’Assisi, povero e umile, hai offerto alla tua Chiesa una viva immagine del Cristo, concedi a noi di seguire il tuo Figlio nella via del Vangelo e di unirvi a te in carità e letizia.”

## 7. CANTO SUL SITO

Il Cantico delle Creature

---

- [www.parcchiesuso.it](http://www.parcchiesuso.it)



**PdIP III - 05.10.22**

**\*“Il nostro pane quotidiano.”\***

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Luca)

Gesù si trovava in un luogo a pregare; quando ebbe finito, uno dei suoi discepoli gli disse: «Signore, insegnaci a pregare, come anche Giovanni ha insegnato ai suoi discepoli».

Ed egli disse loro: «Quando pregate, dite: Padre, sia santificato il tuo nome, venga il tuo regno; dacci ogni giorno il nostro pane quotidiano, e perdona a noi i nostri peccati, anche noi infatti perdoniamo a ogni nostro debitore, e non abbandonarci alla tentazione».

### 3. RIFLETTO

- Il pane anche se di tipo diverso. Perché chi vuole bene sostiene. Perché chi ama conosce le necessità. “Perché forte è il suo amore per noi.”

- Non quello del giorno prima che non è fresco, non quello del giorno dopo che è ancora

in preparazione. “Il pane che basta alla misura di una mano.”

### 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“La mia vita è offerta in sacrificio per voi, non soltanto ora, ma anche quando avrò raggiunto Dio. Sono ancora esposto al pericolo, ma il Padre è fedele in Gesù Cristo e darà compimento alla mia preghiera e alla vostra. Possiate un giorno trovarvi uniti in lui, senza macchia.”

*(sant'Ignazio di Antiochia)*

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“Oh Gesù, che hai reso la Santa Faustina una grande devota della Tua immensa misericordia, concedimi, per sua intercessione, e secondo la Tua santissima volontà, la grazia per la quale Ti prego.”

### 7. CANTO SUL SITO

Pane quotidiano

---

- [www.parcocchiesuso.it](http://www.parcocchiesuso.it)

PdIP III - 06.10.22

\*“Sapete dare cose buone.”\*

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Luca)

In quel tempo, Gesù disse ai discepoli: «Se uno di voi ha un amico e a mezzanotte va da lui a dirgli: “Amico, prestami tre pani, perché è giunto da me un amico da un viaggio e non ho nulla da offrirgli”, e se quello dall’interno gli risponde: “Non m’importunare, la porta è già chiusa, io e i miei bambini siamo a letto, non posso alzarmi per darti i pani”, vi dico che, anche se non si alzerà a darglieli perché è suo amico, almeno per la sua invadenza si alzerà a dargliene quanti gliene occorrono.

Ebbene, io vi dico: chiedete e vi sarà dato, cercate e troverete, bussate e vi sarà aperto. Perché chiunque chiede riceve e chi cerca trova e a chi bussa sarà aperto.

Quale padre tra voi, se il figlio gli chiede un pesce, gli darà una serpe al posto del pesce? O se gli chiede un uovo, gli darà uno scorpione? Se voi dunque, che siete cattivi, sapete dare cose buone ai vostri figli, quanto più il Padre vostro del cielo darà lo Spirito Santo a quelli che glielo chiedono!».

## 3. RIFLETTO

- Sa che possiamo dare cose cattive. Crede che possiamo dare cose buone. La fiducia supera il sapere. “Alfabeto delle cose belle voglio solo quelle per stare bene con te.”  
- La magia di un regalo è quando qualcuno che mi vuole bene mi sorprende con ciò che gradisco, con ciò che cercavo, con ciò che non avrei mai chiesto... “Si è ricordato della sua santa alleanza.”

## 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Comportatevi in modo che qualunque cosa facciate, la facciate secondo Dio.” (*sant’Ignazio di Antiochia*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“Dio onnipotente ed eterno, guarda benigno i popoli ancora immersi nell’ombra della morte, fa’ risplendere su di essi il sole di giustizia, che ci ha visitato sorgendo dall’alto, Gesù Cristo nostro Signore.”

## 7. CANTO SUL SITO

Alfabeto delle cose belle

---

- Lodi h 08.00 su Skype

- [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)

**PdiP III - 07.10.22**  
**\*"Ogni regno diviso."\***

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Luca)

In quel tempo, [dopo che Gesù ebbe scacciato un demonio,] alcuni dissero: «È per mezzo di Beelzebùl, capo dei demòni, che egli scaccia i demòni». Altri poi, per metterlo alla prova, gli domandavano un segno dal cielo.

Egli, conoscendo le loro intenzioni, disse: «Ogni regno diviso in se stesso va in rovina e una casa cade sull'altra. Ora, se anche Satana è diviso in se stesso, come potrà stare in piedi il suo regno? Voi dite che io scaccio i demòni per mezzo di Beelzebùl. Ma se io scaccio i demòni per mezzo di Beelzebùl, i vostri figli per mezzo di chi li scacciano? Per questo saranno loro i vostri giudici. Se invece io scaccio i demòni con il dito di Dio, allora è giunto a voi il regno di Dio.

Quando un uomo forte, bene armato, fa la guardia al suo palazzo, ciò che possiede è al sicuro. Ma se arriva uno più forte di lui e lo vince, gli strappa via le armi nelle quali confidava e ne spartisce il bottino.

Chi non è con me, è contro di me, e chi non raccoglie con me, disperde.

Quando lo spirito impuro esce dall'uomo, si aggira per luoghi deserti cercando sollievo e, non trovandone, dice: “Ritorrerò nella mia casa, da cui sono uscito”. Venuto, la trova spazzata

e adorna. Allora va, prende altri sette spiriti peggiori di lui, vi entrano e vi prendono dimora. E l'ultima condizione di quell'uomo diventa peggiore della prima».

### 3. RIFLETTO

- Il regno, la comunità, la famiglia, la società, l'azienda... A tutte le esperienze umane e divine si applica la divisione come sofferenza e rovina. Certo ne ho fatto l'amara esperienza... “Venga il tuo regno e non lasciarci mai.”

- Come un tarlo che non vedi perché si nasconde dentro e svuota ro-sicchiando, la divisione esige sempre attenzione per stanarla, seguendo la polverina di cattiveria che lascia. “Tra gli uomini retti riuniti in assemblea.

### 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Se egli non fosse venuto in mezzo a noi, che idea si sarebbe potuto fare di Dio l'uomo, se non quella di un idolo, frutto di fantasia?” (s. Bernardo)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“O Signore, donaci di contemplare i misteri del tuo Figlio unigenito, così da essere resi degni delle sue promesse.”

### 7. CANTO SUL SITO

Venga il tuo regno

---

- [www.parroccchiesuso.it](http://www.parroccchiesuso.it)

**PdiP III - 08.10.22**

**\*“Beati piuttosto coloro.”\***

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Luca)

In quel tempo, mentre Gesù parlava, una donna dalla folla alzò la voce e gli disse: «Beato il grembo che ti ha portato e il seno che ti ha allattato!».

Ma egli disse: «Beati piuttosto coloro che ascoltano la parola di Dio e la osservano!».

## 3. RIFLETTO

- Ancora una volta corregge l'idea di beatitudine. Da riservata a pochi a possibile a tutti, da impossibile da avere a donata a ciascuno. “Beati quelli che ascoltano la parola sua, la parola sua.”

- Il privilegio Maria l'ha conquistato prima che il figlio lo riconoscesse. Prima ad aver ascoltato, prima ad aver osservato, prima ad aver portato. “Ricordate le meraviglie che ha compiuto.”

## 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Come a dire: Ti viene tolta la parola della predicazione, perché il popolo non è degno di ascoltare l'esortazione della verità, quel popolo che nel suo agire mi è ribelle. Non è sempre facile però sapere per colpa di chi al predicatore venga tolta la parola. Ma si sa con tutta certezza che il silenzio del pastore nuoce talvolta a lui stesso, e sempre ai fedeli a lui soggetti.” (s. Gregorio Magno)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“O Dio, nostro principio e sorgente della salvezza, fa' che tutta la nostra vita sia una testimonianza del tuo amore, perché possiamo un giorno cantare la tua lode nell'assemblea festosa dei santi.”

## 7. CANTO SUL SITO

Beato il grembo che ti ha generato

---

- [www.parcocchiesuso.it](http://www.parcocchiesuso.it)

**PdiP III - 09.10.22**

**\*“Tornò indietro lodando.”\***

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Luca)

Lungo il cammino verso Gerusalemme, Gesù attraversava la Samaria e la Galilea.

Entrando in un villaggio, gli vennero incontro dieci lebbrosi, che si fermarono a distanza e dissero ad alta voce: «Gesù, maestro, abbi pietà di noi!». Appena li vide, Gesù disse loro: «Andate a presentarvi ai sacerdoti». E mentre essi andavano, furono purificati.

Uno di loro, vedendosi guarito, tornò indietro lodando Dio a gran voce, e si prostrò davanti a Gesù, ai suoi piedi, per ringraziarlo. Era un Samaritano.

Ma Gesù osservò: «Non ne sono stati purificati dieci? E gli altri nove dove sono? Non si è trovato nessuno che tornasse indietro a rendere gloria a Dio, all'infuori di questo straniero?». E gli disse: «Alzati e va'; la tua fede ti ha salvato!».

## 3. RIFLETTO

- Ripercorre la sua malattia, la sua guarigione, la sua fiducia. E incontra Dio. “Ti ringraziamo perché con i tuoi santi doni ci dai la forza di

avanzare.”

- Non ha deciso la lebbra, non ha deciso la sofferenza. Ma decide di lodare, di tornare a cantare. “Cantate al Signore un canto nuovo.”

## 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Quanto superiore era la religione di Cristo e del Vangelo al culto dell'antica legge e quanto superiore è la realtà in confronto alla sua ombra, tanto più nobile è il tempio nuovo rispetto all'antico.” (s. Cirillo d'Alessandria)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“O Dio, che nel tuo Figlio liberi l'uomo dal male che lo opprime e gli mostri la via della salvezza, donaci la salute del corpo e il vigore dello spirito, affinché, rinnovati dall'incontro con la tua parola, possiamo renderti gloria con la nostra vita.”

## 7. CANTO SUL SITO

Lodate Dio

---

- Pane di Parola su:

> Whatsapp: al n. 0773.1646625

> Telegram: t.me/parrocchiesuso

< Pagina FB: Parrocchie Suso

< [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)

**PdIP III - 10.10.22**

**\*“Venne dagli estremi confini.”\***

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Luca)

In quel tempo, mentre le folle si accalcavano, Gesù cominciò a dire: «Questa generazione è una generazione malvagia; essa cerca un segno, ma non le sarà dato alcun segno, se non il segno di Giona. Poiché, come Giona fu un segno per quelli di Ninive, così anche il Figlio dell'uomo lo sarà per questa generazione.

Nel giorno del giudizio, la regina del Sud si alzerà contro gli uomini di questa generazione e li condannerà, perché ella venne dagli estremi confini della terra per ascoltare la sapienza di Salomone. Ed ecco, qui vi è uno più grande di Salomone.

Nel giorno del giudizio, gli abitanti di Ninive si alzeranno contro questa generazione e la condanneranno, perché essi alla predicazione di Giona si convertirono. Ed ecco, qui vi è uno più grande di Giona».

## 3. RIFLETTO

- Estremi confini anche per ama-

rezza, rivendicazione, esagerazione, vuoto, rabbia, allontanamento, scelta, ignoranza, malignità... Chi viene e chi va. “Si china a guardare sui cieli e sulla terra.”

- La regina percorse più di 4000 Km. La curiosità, la voglia di conoscere e il desiderio di incontrare fanno percorrere strade anche più tortuose. “Spirito rendi la mia fede senza confini.”

## 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Tutti i fedeli che amano Dio e il prossimo, anche se non bevono il calice della passione corporale, bevono tuttavia il calice dell'amore del Signore.” (s. Gregorio Magno) Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“O Dio, che hai affidato all'uomo l'opera della creazione e hai posto al suo servizio le immense energie del cosmo, fa' che oggi collaboriamo a un mondo più giusto e fraterno a lode della tua gloria.”

## 7. CANTO SUL SITO

Senza confini

---

- [www.parcchiesuso.it](http://www.parcchiesuso.it)



## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Luca)

In quel tempo, mentre Gesù stava parlando, un fariseo lo invitò a pranzo. Egli andò e si mise a tavola. Il fariseo vide e si meravigliò che non avesse fatto le abluzioni prima del pranzo.

Allora il Signore gli disse: «Voi farisei pulite l'esterno del bicchiere e del piatto, ma il vostro interno è pieno di avidità e di cattiveria. Stolti! Colui che ha fatto l'esterno non ha forse fatto anche l'interno? Date piuttosto in elemosina quello che c'è dentro, ed ecco, per voi tutto sarà puro».

## 3. RIFLETTO

- Un bicchiere trasparente rivela meglio il suo interno rispetto ad uno opaco. Uno sguardo puro e non sfuggente, anche. “Non togliere dalla mia bocca la parola vera.”

- Pulire il mio interno è molto più faticoso e doloroso. Ma anche più appagante e liberante. Ne provo gli effetti quando ciò avviene, con

la fatica e lo Spirito Santo. “Via da me nel nome di Gesù, via da me.”

## 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Volesses il cielo che il Signore si degnasse di scuotere anche me, meschino suo servo, dal sonno della mia mediocrità e accendermi talmente della sua divina carità da farmi divampare del suo amore sin sopra le stelle, sicché ardessi dal desiderio di amarlo sempre più, né mai più in me questo fuoco si estinguesse!” (s. *Colombano*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“Carissimo Beato Giovanni XXIII, Tu che sei conosciuto, amato ed invocato in tutto il mondo con l'appellativo di “Papa Buono” aiutaci a scoprire negli avvenimenti tristi e lieti della nostra esistenza l'infinito amore, l'immensa bontà, il misterioso agire e l'eterna misericordia di Dio.”

## 7. CANTO SUL SITO

Nel tuo nome

**PdiP III - 12.10.22**

**\*“Caricate gli uomini di pesi.”\***

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Luca)

In quel tempo, il Signore disse: «Guai a voi, farisei, che pagate la decima sulla menta, sulla ruta e su tutte le erbe, e lasciate da parte la giustizia e l'amore di Dio. Queste invece erano le cose da fare, senza trascurare quelle. Guai a voi, farisei, che amate i primi posti nelle sinagoghe e i saluti sulle piazze. Guai a voi, perché siete come quei sepolcri che non si vedono e la gente vi passa sopra senza saperlo».

Intervennero uno dei dottori della Legge e gli disse: «Maestro, dicendo questo, tu offendi anche noi». Egli rispose: «Guai anche a voi, dottori della Legge, che caricate gli uomini di pesi insopportabili, e quei pesi voi non li toccate nemmeno con un dito!».

## 3. RIFLETTO

- Chi carica chi scarica, chi chiude chi condivide, chi abbandona chi accompagna. Ma “La via dei malvagi va in rovina.”

- Poi c'è quel carico della vita cru-

da che a volte non riesco neanche a trascinare, però mi segue come uno spettro di morte. Lo scaccio ma torna, lo distruggo ma mi ritrova. “I pensieri oscuri dalli a Me e pace in cambio avrai.”

## 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Se infatti la Scrittura non viene intesa spiritualmente, mostra solo un significato superficiale e parziale e non può far giungere al cuore tutta la sua ricca sostanza. Guardiamoci dunque dal porre sotto il moggio la lucerna, che accendiamo con la contemplazione e la pratica coerente della parola, cioè non mortifichiamo quella sua energia potente che dà luce e conoscenza.” (s. Massimo il Confessore)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“Ricordati, o Dio, della tua alleanza, rinnovata sulla croce col sangue dell'Agnello, e fa' che il tuo popolo, libero da ogni colpa, progredisca sempre nella via della salvezza.”

## 7. CANTO SUL SITO

Lascia i tuoi pesi

---

- [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)

**PdiP III - 13.10.22**

**\*“Sia chiesto conto del sangue.”\***

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Luca)

In quel tempo, il Signore disse: «Guai a voi, che costruite i sepolcri dei profeti, e i vostri padri li hanno uccisi. Così voi testimoniate e approvate le opere dei vostri padri: essi li uccisero e voi costruite.

Per questo la sapienza di Dio ha detto: “Manderò loro profeti e apostoli ed essi li uccideranno e perseguiteranno”, perché a questa generazione sia chiesto conto del sangue di tutti i profeti, versato fin dall’inizio del mondo: dal sangue di Abele fino al sangue di Zaccaria, che fu ucciso tra l’altare e il santuario. Sì, io vi dico, ne sarà chiesto conto a questa generazione.

Guai a voi, dottori della Legge, che avete portato via la chiave della conoscenza; voi non siete entrati, e a quelli che volevano entrare voi l’avete impedito».

Quando fu uscito di là, gli scribi e i farisei cominciarono a trattarlo in modo ostile e a farlo parlare su molti argomenti, tendendogli insidie, per sorprenderlo in qualche parola uscita dalla sua stessa bocca.

### 3. RIFLETTO

- Sangue su di me quando guardo da un’altra parte, mi adegua all’onda della maggioranza, non sposto un ciottolo

per cambiare le cose, non cerco di capire la realtà, non pronuncio il mio sincero eccomi... “Sangue su sangue leggero precipita piano.”

- Ogni generazione ha inevitabilmente qualcosa di cui rendere conto, con responsabilità a vari livelli. Far fuori i profeti però sembra una costante. “Il Signore ha fatto conoscere la sua salvezza.”

### 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Il poeta Virgilio poté affermare: Ciascuno è attratto dal proprio piacere. Non dunque dalla necessità, ma dal piacere, non dalla costrizione, ma dal diletto. Tanto più noi possiamo dire che viene attirato a Cristo l’uomo che trova la sua delizia nella verità, nella beatitudine, nella giustizia, nella vita eterna, dal momento che Cristo è proprio tutto questo.” (s. Agostino)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“Donaci, o Signore, una profonda conoscenza del tuo mistero di salvezza, perché senza timore, liberati dall’oppressione dei nostri nemici, ti serviamo in santità e giustizia tutti i nostri giorni.”

### 7. CANTO SUL SITO

Sangue su sangue

---

- Lodi h 08.00 su Skype  
- [www.parroccchiesuso.it](http://www.parroccchiesuso.it)

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Luca)

In quel tempo, si erano radunate migliaia di persone, al punto che si calpestavano a vicenda, e Gesù cominciò a dire anzitutto ai suoi discepoli:

«Guardatevi bene dal lievito dei farisei, che è l’ipocrisia. Non c’è nulla di nascosto che non sarà svelato, né di segreto che non sarà conosciuto. Quindi ciò che avrete detto nelle tenebre sarà udito in piena luce, e ciò che avrete detto all’orecchio nelle stanze più interne sarà annunciato dalle terrazze.

Dico a voi, amici miei: non abbiate paura di quelli che uccidono il corpo e dopo questo non possono fare più nulla. Vi mostrerò invece di chi dovete aver paura: temete colui che, dopo aver ucciso, ha il potere di gettare nella Geènna. Sì, ve lo dico, temete costui.

Cinque passeri non si vendono forse per due soldi? Eppure nemmeno uno di essi è dimenticato davanti a Dio. Anche i capelli del vostro capo sono tutti contati. Non abbiate paura: valete più di molti passeri!».

### 3. RIFLETTO

- Il tempo trasforma ma rivela anche: inganni e falsità, sincerità e generosità, doppi giochi e ipocrisia, innocenza e semplicità. “Il Signore guarda dal cielo: egli vede tutti gli uomini.”

- Difficile nascondere qualcosa a se stessi a lungo. Complicato farlo con gli altri. Impossibile farlo con Dio. “Temere di amare o amare senza temere niente.”

### 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Il vero sacrificio consiste in ogni azione con cui miriamo a unirci con Dio in un santo rapporto, rivolgendoci a quel sommo Bene che ci può rendere veramente beati.” (s. Agostino)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“Ci preceda e ci accompagni sempre la tua grazia, Signore, perché, sorretti dal tuo paterno aiuto, non ci stanchiamo mai di operare il bene.”

### 7. CANTO SUL SITO

Mi fiderò

**PdIP III - 15.10.22**

**\*\*“Vi insegnerà in quel momento.”\*\***

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Luca)

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «lo vi dico: chiunque mi riconoscerà davanti agli uomini, anche il Figlio dell'uomo lo riconoscerà davanti agli angeli di Dio; ma chi mi rinnegherà davanti agli uomini, sarà rinnegato davanti agli angeli di Dio.

Chiunque parlerà contro il Figlio dell'uomo, gli sarà perdonato; ma a chi bestemmierà lo Spirito Santo, non sarà perdonato.

Quando vi porteranno davanti alle sinagoge, ai magistrati e alle autorità, non preoccupatevi di come o di che cosa discolparvi, o di che cosa dire, perché lo Spirito Santo vi insegnerà in quel momento ciò che bisogna dire».

### 3. RIFLETTO

- Arrivare senza prepararsi la difesa è possibile solo a chi ha immensa fiducia nel suo difensore. Quanta agitazione però... “Nulla ti turbi, nulla ti spaventi. Tutto passa, solo Dio non cambia.”

- Non è insegnare in un momento,

in modo frettoloso e sbrigativo. Ma è insegnare in quel momento, quello giusto, quello fecondo, quello giusto secondo il Maestro. “Quando vedo i tuoi cieli, opera delle tue dita.”

### 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Ogni volta poi, che pensiamo a Cristo, ricordiamoci dell'amore che lo ha spinto a concederci tante grazie e dell'accesa carità che Dio ci ha mostrato dandoci in lui un pegno della tenerezza con cui ci segue: amore infatti domanda amore.” (s. Teresa d'Avila)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“O Dio, che per mezzo del tuo Spirito hai suscitato nella Chiesa santa Teresa di Gesù per indicare un nuovo cammino di perfezione, concedi a noi, tuoi fedeli, di nutrirci spiritualmente della sua dottrina e di essere infiammati da un vivo desiderio di santità.”

### 7. CANTO SUL SITO

Nada te turbe

---

- [www.parcchiesuso.it](http://www.parcchiesuso.it)

**PdiP III - 16.10.22**

**\*“Giorno e notte verso di lui.”\***

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Luca)

In quel tempo, Gesù diceva ai suoi discepoli una parabola sulla necessità di pregare sempre, senza stancarsi mai:

«In una città viveva un giudice, che non temeva Dio né aveva riguardo per alcuno. In quella città c'era anche una vedova, che andava da lui e gli diceva: “Fammi giustizia contro il mio avversario”.

Per un po' di tempo egli non volle; ma poi disse tra sé: “Anche se non temo Dio e non ho riguardo per alcuno, dato che questa vedova mi dà tanto fastidio, le farò giustizia perché non venga continuamente a importunarmi”».

E il Signore soggiunse: «Ascoltate ciò che dice il giudice disonesto. E Dio non farà forse giustizia ai suoi eletti, che gridano giorno e notte verso di lui? Li farà forse aspettare a lungo? Io vi dico che farà loro giustizia prontamente. Ma il Figlio dell'uomo, quando verrà, troverà la fede sulla terra?».

## 3. RIFLETTO

- Gridare non per sopraffare, per prepotenza, per arroganza. Gridare per dolore, per liberazione, per richiesta. Giorno e notte. “Certe notti c'hai

qualche ferita.”

- Una preghiera gridata ma muta, gridata ma senza parole, gridata ma nessuno intorno la sente. Solo Dio. Notte e giorno. “Il Signore ti custodirà quando esci e quando entri.”

## 4. CONTEMPLA

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Potrebbe sembrare strano che Dio ci comandi di fargli delle richieste quando egli conosce, prima ancora che glielo domandiamo, quello che ci è necessario. Dobbiamo però riflettere che a lui non importa tanto la manifestazione del nostro desiderio, cosa che egli conosce molto bene, ma piuttosto che questo desiderio si ravvivi in noi mediante la domanda perché possiamo ottenere ciò che egli è già disposto a concederci.” (s. Agostino)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“O Padre, che hai accolto l'intercessione di Mosè, dona alla Chiesa di perseverare nella fede e nella preghiera fino a quando farai giustizia ai tuoi eletti che a te gridano giorno e notte.”

## 7. CANTO SUL SITO

Certe notti

---

- Pane di Parola su:

> Whatsapp: al n. 0773.1646625

> Telegram: t.me/parrocchiesuso

< Pagina FB: Parrocchie Suso

< [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)



## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Luca)

In quel tempo, uno della folla disse a Gesù: «Maestro, di' a mio fratello che divida con me l'eredità». Ma egli rispose: «O uomo, chi mi ha costituito giudice o mediatore sopra di voi?».

E disse loro: «Fate attenzione e tenetevi lontani da ogni cupidigia perché, anche se uno è nell'abbondanza, la sua vita non dipende da ciò che egli possiede».

Poi disse loro una parabola: «La campagna di un uomo ricco aveva dato un raccolto abbondante. Egli ragionava tra sé: “Che farò, poiché non ho dove mettere i miei raccolti? Farò così – disse –: demolirò i miei magazzini e ne costruirò altri più grandi e vi raccoglierò tutto il grano e i miei beni. Poi dirò a me stesso: Anima mia, hai a disposizione molti beni, per molti anni; riposati, mangia, bevi e divèrtiti!”. Ma Dio gli disse: “Stolto, questa notte stessa ti sarà richiesta la tua vita. E quello che hai preparato, di chi sarà?”. Così è di chi accumula tesori per sé e non si arricchisce presso Dio».

## 3. RIFLETTO

- L'abbondanza da gustare, da proteggere, da investire, da aumentare. Non da riporci sicurezza di vita.

- L'abbondanza da osservare, da collocare, da adoperare, da impiegare. Non da tenere solo per sé.

## 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Lasciate che io raggiunga la pura luce; giunto là, sarò veramente un uomo. Lasciate che io imiti la passione del mio Dio. Se qualcuno lo ha in sé, comprenda quello che io voglio e mi compatisca, pensando all'angoscia che mi opprime.” (s. Ignazio di Antiochia)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“Dio onnipotente ed eterno, che nella testimonianza dei santi martiri edifichi il corpo mistico della tua Chiesa, fa' che la gloriosa passione, che meritò a sant'Ignazio una corona immortale, doni a noi protezione perenne.”

## 7. CANTO SUL SITO

Vita in abbondanza

**PdiP III - 18.10.22**  
**\*"Li inviò a due a due."\***

### 1. INVOCO

"Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori."

### 2. VANGELO (Luca)

In quel tempo, il Signore designò altri settantadue e li inviò a due a due davanti a sé in ogni città e luogo dove stava per recarsi.

Diceva loro: «La messe è abbondante, ma sono pochi gli operai! Pregate dunque il signore della messe, perché mandi operai nella sua messe! Andate: ecco, vi mando come agnelli in mezzo a lupi; non portate borsa, né sacca, né sandali e non fermatevi a salutare nessuno lungo la strada.

In qualunque casa entriate, prima dite: "Pace a questa casa!". Se vi sarà un figlio della pace, la vostra pace scenderà su di lui, altrimenti ritornerà su di voi. Restate in quella casa, mangiando e bevendo di quello che hanno, perché chi lavora ha diritto alla sua ricompensa. Non passate da una casa all'altra.

Quando entrerete in una città e vi accoglieranno, mangiate quello che vi sarà offerto, guarite i malati che vi si trovano, e dite loro: "È vicino a voi il regno di Dio"».

### 3. RIFLETTO

- Li divide per inviarli. Ma tutti insieme non sarebbero stati più forti, più inattaccabili, più visibili? Ma Gesù ci vuole più umani che settari, più credibili che visibili. "Solo non si vedono i due leocorni!"

- A coppia avranno parlato, si saranno conosciuti, confrontati, preparati per la destinazione, condiviso le paure, elaborato il rifiuto, animato la speranza. "Il Signore è vicino a chiunque lo invoca."

### 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

"Il Signore manda i discepoli a due a due a predicare per indicarci tacitamente che non deve assolutamente assumersi il compito di predicare chi non ha la carità verso gli altri." (s. *Gregorio Magno*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

"Signore Dio nostro, che hai scelto san Luca per rivelare al mondo con la predicazione e con gli scritti il mistero della tua predilezione per i poveri, fa' che i cristiani formino un cuor solo e un'anima sola, e tutti i popoli vedano la tua salvezza."

### 7. CANTO SUL SITO

I due liocorni

**PdiP III - 19.10.22**  
**\*\*“Troverà ad agire così.”\*\***

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Luca)

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «Cercate di capire questo: se il padrone di casa sapesse a quale ora viene il ladro, non si lascerebbe scassinare la casa. Anche voi tenetevi pronti perché, nell'ora che non immaginate, viene il Figlio dell'uomo».

Allora Pietro disse: «Signore, questa parabola la dici per noi o anche per tutti?».

Il Signore rispose: «Chi è dunque l'amministratore fidato e prudente, che il padrone metterà a capo della sua servitù per dare la razione di cibo a tempo debito? Beato quel servo che il padrone, arrivando, troverà ad agire così. Davvero io vi dico che lo metterà a capo di tutti i suoi averi.

Ma se quel servo dicesse in cuor suo: “Il mio padrone tarda a venire”, e cominciasse a percuotere i servi e le serve, a mangiare, a bere e a ubriacarsi, il padrone di quel servo arriverà un giorno in cui non se l'aspetta e a un'ora che non sa, lo punirà severamente e gli infliggerà la sorte che meritano gli infedeli.

Il servo che, conoscendo la volontà del padrone, non avrà disposto o agito secondo la sua volontà, riceverà molte percosse; quello invece che, non conoscendola, avrà fatto cose meritevoli

di percosse, ne riceverà poche.

A chiunque fu dato molto, molto sarà chiesto; a chi fu affidato molto, sarà richiesto molto di più».

### 3. RIFLETTO

- Lo trova in un ritorno che al servitore sembra casuale e improvviso. Lo trova perché lui lo ha messo lì. Lo trova perché lo cerca. “Che pe piagne posso pure sta da solo ma pe ride servi tu.”

- Come agisce? Così come gli aveva detto: dare il cibo, occuparsi degli altri, gestire le sue risorse, restare lucido sul comando ricevuto. “Attingerete acqua con gioia alle sorgenti della salvezza.”

### 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Chi crede, spera, desidera e considera attentamente che cosa debba chiedere al Signore nell'orazione domenicale, arriva certamente fino a Dio.” (s. *Agostino*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“Dio onnipotente ed eterno, crea in noi un cuore generoso e fedele, perché possiamo sempre servirti con lealtà e purezza di spirito.”

### 7. CANTO SUL SITO

Servitù

**PdiP III - 20.10.22**  
**\*“Che fosse già acceso!”\***

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Luca)

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «Sono venuto a gettare fuoco sulla terra, e quanto vorrei che fosse già acceso! Ho un battesimo nel quale sarò battezzato, e come sono angosciato finché non sia compiuto!

Pensate che io sia venuto a portare pace sulla terra? No, io vi dico, ma divisione. D'ora innanzi, se in una famiglia vi sono cinque persone, saranno divisi tre contro due e due contro tre; si divideranno padre contro figlio e figlio contro padre, madre contro figlia e figlia contro madre, suocera contro nuora e nuora contro suocera».

## 3. RIFLETTO

- Vento, legna verde, umidità, pioggia... Tante le avversità che rallentano o impediscono l'accensione di un fuoco, il divampare della fiamma. “Come fiamma che rigenera e che illumina la via.”

- Maggiori le avversità maggiore

la volontà di accenderlo. Gesù si consuma per questo, arde lui stesso, infiammato d'amore. “Dell'amore del Signore è piena la terra.

## 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Pertanto nelle tribolazioni, che possono giovare come anche nuocere, non sappiamo quello che ci conviene chiedere, e tuttavia, perché si tratta di cose dure, moleste e contrarie all'inclinazione della natura, seguendo un desiderio comune a tutti gli uomini, noi preghiamo che ci vengano tolte. Dobbiamo però mostrare di fidarci del Signore.” (s. Agostino)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“O Dio onnipotente ed eterno, in cui non è oscurità né tenebre, fa' risplendere su di noi la tua luce, perché illuminati dalla tua parola, camminiamo verso di te con cuore generoso e fedele.”

## 7. CANTO SUL SITO

Sei fuoco e vento

---

- Lodi h 08.00 su Skype

- [www.parcchiesuso.it](http://www.parcchiesuso.it)

**PdIP III - 21.10.22**  
**\*“Ciò che è giusto.”\***

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Luca)

In quel tempo, Gesù diceva alle folle: «Quando vedete una nuvola salire da ponente, subito dite: “Arriva la pioggia”, e così accade. E quando soffia lo scirocco, dite: “Farà caldo”, e così accade. Ipocriti! Sapete valutare l’aspetto della terra e del cielo; come mai questo tempo non sapete valutarlo? E perché non giudicate voi stessi ciò che è giusto?

Quando vai con il tuo avversario davanti al magistrato, lungo la strada cerca di trovare un accordo con lui, per evitare che ti trascini davanti al giudice e il giudice ti consegni all’esattore dei debiti e costui ti getti in prigione. Io ti dico: non uscirai di là finché non avrai pagato fino all’ultimo spicciolo».

### 3. RIFLETTO

- Valutare ciò che è giusto è responsabilità tanto grande quanto ricercata, tanto pesante quanto liberante. Data da Dio, ricono-

sciuta dalla legge, esercitata in coscienza. “Chi potrà salire il monte del Signore?”

- Ma la realtà è così multiforme, colorata, sfaccettata... Fatta di luci e ombre. Ricercare e riconoscere ciò che è giusto porta ad accettarlo e seguirlo. “Fai un passo e ascolta volta per volta. Fai ciò che è giusto, poi vai.”

### 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“In realtà se fosse del tutto sconosciuto non sarebbe oggetto di desiderio, e se d’altra parte lo si vedesse, come realtà già posseduta, non sarebbe né desiderato, né ricercato con gemiti.” (s. Agostino)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“Signore, Gesù Cristo, nella tua bontà perdona le nostre colpe passate e preservaci da quelle future.”

### 7. CANTO SUL SITO

Fai ciò che è giusto

---

- [www.parcchiesuso.it](http://www.parcchiesuso.it)

**PdiP III - 22.10.22**  
**\*“Se no, lo taglierai.”\***

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Luca)

In quel tempo, si presentarono alcuni a riferire a Gesù il fatto di quei Galilei, il cui sangue Pilato aveva fatto scorrere insieme a quello dei loro sacrifici. Prendendo la parola, Gesù disse loro: «Credete che quei Galilei fossero più peccatori di tutti i Galilei, per aver subito tale sorte? No, io vi dico, ma se non vi convertite, perirete tutti allo stesso modo. O quelle diciotto persone, sulle quali crollò la torre di Siloe e le uccise, credete che fossero più colpevoli di tutti gli abitanti di Gerusalemme? No, io vi dico, ma se non vi convertite, perirete tutti allo stesso modo».

Diceva anche questa parabola: «Un tale aveva piantato un albero di fichi nella sua vigna e venne a cercarvi frutti, ma non ne trovò. Allora disse al vignaiolo: “Ecco, sono tre anni che vengo a cercare frutti su quest’albero, ma non ne trovo. Tàglialo dunque! Perché deve sfruttare il terreno?” Ma quello gli rispose: “Padrone, lascialo ancora quest’anno, finché gli avrò zappato attorno e avrò messo il concime. Vedremo se porterà frutti per l’avvenire; se no, lo taglierai”».

## 3. RIFLETTO

- Il taglio è motivato dall’inutilità di sprecare il terreno che lo ospita, nutre, alimenta, fa vivere. L’ingratitude di non portare frutto. Ma “Andremo alla casa del Signore!”

- Il rinvio del taglio è motivato da un ulteriore e ultimo aiuto per l’albero, con lo zappare attorno e concimare. La misericordia della fatica, la fatica della misericordia. “No, Padre, no, non lo farò, non taglierò quest’albero. lo fiorirà.”

## 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Certo la terra viene prima del frutto, ma la terra non è tanto preziosa quanto il frutto. Quella richiede lamenti e fatiche, questo dà alimento e vita.” (s. *Pietro Crisòlogo*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“Dio onnipotente ed eterno, accresci in noi la fede, la speranza e la carità, e perché possiamo ottenere ciò che prometti, fa che amiamo ciò che comandi.”

## 7. CANTO SUL SITO

Sarà ancora primavera

---

- [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)



**PdiP III - 23.10.22**

**\*“Chiunque si esalta sarà umiliato.”\***

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Luca)

In quel tempo, Gesù disse ancora questa parabola per alcuni che avevano l'intima presunzione di essere giusti e disprezzavano gli altri:

«Due uomini salirono al tempio a pregare: uno era fariseo e l'altro pubblicano.

Il fariseo, stando in piedi, pregava così tra sé: “O Dio, ti ringrazio perché non sono come gli altri uomini, ladri, ingiusti, adùlteri, e neppure come questo pubblicano. Digiuno due volte alla settimana e pago le decime di tutto quello che possiedo”.

Il pubblicano invece, fermatosi a distanza, non osava nemmeno alzare gli occhi al cielo, ma si batteva il petto dicendo: “O Dio, abbi pietà di me peccatore”.

Io vi dico: questi, a differenza dell'altro, tornò a casa sua giustificato, perché chiunque si esalta sarà umiliato, chi invece si umilia sarà esaltato».

### 3. RIFLETTO

- Il tempo gira e consuma chi si esalta, perché lo logora per mantenersi al di sopra degli altri, della vita, di se stesso. “Vanità, illusione, docile si arrende al dio migliore.”

- L'esaltazione ha una fame perenne. Deve nutrirsi del disprezzo, del macinare giudizi pesanti, di pratiche svuotate, di falsa carità, di un futuro assente. “Il volto del Signore contro i malfattori.”

### 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Fissiamo lo sguardo sul padre e creatore di tutto il mondo e immedesimiamoci intimamente con i suoi magnifici e incomparabili doni di pace e con i suoi benefici. Contempliamolo nella nostra mente e scrutiamo con gli occhi dell'anima il suo amore così longanime. Consideriamo quanto si dimostri benigno verso ogni sua creatura.” (s. *Clemente I*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“O Dio, che sempre ascolti la preghiera dell'umile, guarda a noi come al pubblicano pentito, e fa' che ci apriamo con fiducia alla tua misericordia, che da peccatori ci rende giusti.”

### 7. CANTO SUL SITO

Vanità

---

- Pane di Parola su:

> Whatsapp: al n. 0773.1646625

> Telegram: t.me/parrocchiesuso

< Pagina FB: Parrocchie Suso

< [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Luca)

In quel tempo, Gesù stava insegnando in una sinagoga in giorno di sabato. C'era là una donna che uno spirito teneva inferma da diciotto anni; era curva e non riusciva in alcun modo a stare diritta.

Gesù la vide, la chiamò a sé e le disse: «Donna, sei liberata dalla tua malattia». Impose le mani su di lei e subito quella si raddrizzò e glorificava Dio.

Ma il capo della sinagoga, sdegnato perché Gesù aveva operato quella guarigione di sabato, prese la parola e disse alla folla: «Ci sono sei giorni in cui si deve lavorare; in quelli dunque venite a farvi guarire e non in giorno di sabato».

Il Signore gli replicò: «Ipocriti, non è forse vero che, di sabato, ciascuno di voi slega il suo bue o l'asino dalla mangiatoia, per condurlo ad abbeverarsi? E questa figlia di Abramo, che Satana ha tenuto prigioniera per ben diciotto anni, non doveva essere liberata da questo legame nel giorno di sabato?».

Quando egli diceva queste cose, tutti i suoi avversari si vergognavano, mentre la folla intera esultava per tutte le meraviglie da lui compiute.

### 3. RIFLETTO

- Da curvi è difficile guardare il cielo, eppure quanto lo si desidererebbe. Da curvi si guarda la terra, troppo più vicina del normale. Da curvi il peso della vita sulle spalle è ancora più opprimente. “Quante lacrime son scese a bagnare il mio sorriso.”

- Raddrizzare non è soltanto correggere ma risorgere, non è soltanto guarire ma salvare, non è soltanto alzarsi ma glorificare. “Non siede in compagnia degli arroganti.”

### 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Piuttosto che offendere Dio, non esitiamo a metterci in conflitto con gli uomini stolti e senza giudizio, tronfi e superbi e ricchi solo di parole bugiarde.” (s. *Clemente I*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“Signore, Dio nostro, che ci hai dato la grazia di giungere a questo giorno, accompagnaci oggi con la tua protezione, perché non deviamo mai verso il peccato e in pensieri, parole e opere aderiamo sempre alla tua volontà.”

### 7. CANTO SUL SITO

Dove non basta il mare

---

- [www.parroccchiesuso.it](http://www.parroccchiesuso.it)

PdIP III - 25.10.22

\*“Vennero a fare il nido.”\*

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Luca)

In quel tempo, diceva Gesù: «A che cosa è simile il regno di Dio, e a che cosa lo posso paragonare? È simile a un granello di senape, che un uomo prese e gettò nel suo giardino; crebbe, divenne un albero e gli uccelli del cielo vennero a fare il nido fra i suoi rami».

E disse ancora: «A che cosa posso paragonare il regno di Dio? È simile al lievito, che una donna prese e mescolò in tre misure di farina, finché non fu tutta lievitata».

### 3. RIFLETTO

- All'albero non spetta fare il nido ma renderlo possibile, non spetta costruirlo ma ospitarlo, non spetta decidere quando ma offrire il meglio. “Ai piedi di una quercia lo stiamo ad ascoltar.”

- Fare un nido è come affidare ad altro la propria vita, mostrare la propria debolezza, intrecciare le proprie difese, realizzare i propri progetti. “Della fatica delle tue mani ti nutrirai.”

### 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Prendiamo come esempio i frutti. Il seme cos'è, e come si genera? Il seminatore è uscito e ha sparso sulla terra ciascuno dei semi. Questi, caduti per terra secchi e nudi, marciscono. Poi Dio grande e provvidente li fa risorgere dallo stesso disfacimento, e da un solo seme ne ricava molti, e li porta alla fruttificazione. Le nostre anime stiano attaccate a lui con questa speranza, a lui che è fedele nella promessa e giusto nei giudizi. Colui che ha proibito di mentire, molto meno mentirà egli stesso.”

(s. *Clemente I*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“O Dio, che hai mandato a noi la luce vera, che guida tutti gli uomini alla salvezza, donaci la forza del tuo Spirito perché possiamo preparare davanti al Figlio tuo la via della giustizia e della pace.”

### 7. CANTO SUL SITO

Udiam nella foresta

---

- [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)

**PdiP III - 26.10.22**

**\*“Ultimi che saranno primi.”\***

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Luca)

In quel tempo, Gesù passava insegnando per città e villaggi, mentre era in cammino verso Gerusalemme. Un tale gli chiese: «Signore, sono pochi quelli che si salvano?».

Disse loro: «Sforzatevi di entrare per la porta stretta, perché molti, io vi dico, cercheranno di entrare, ma non ci riusciranno.

Quando il padrone di casa si alzerà e chiuderà la porta, voi, rimasti fuori, comincerete a bussare alla porta, dicendo: “Signore, aprici!”. Ma egli vi risponderà: “Non so di dove siete”. Allora comincerete a dire: “Abbiamo mangiato e bevuto in tua presenza e tu hai insegnato nelle nostre piazze”. Ma egli vi dichiarerà: “Voi, non so di dove siete. Allontanatevi da me, voi tutti operatori di ingiustizia!”. Là ci sarà pianto e stridore di denti, quando vedrete Abramo, Isacco e Giacobbe e tutti i profeti nel regno di Dio, voi invece cacciati fuori.

Verranno da oriente e da occidente, da settentrione e da mezzogiorno e siederanno a mensa nel regno di Dio. Ed ecco, vi sono ultimi che saranno primi, e vi sono primi che saranno ultimi».

### 3. RIFLETTO

- Solo alcuni degli ultimi, quelli che intuiscono che lasciando stare alcune cose dannose diventano primi a conquistarne altre buone. “Qui, la vita è tutta qui, in questa scena che non sembra vera.”

- Quando lo saranno? Come? Per decisione di chi? Ultimi che non sgomitano per diventare primi, gli basta essere il meglio di se stessi senza operare ingiustizie. “Il tuo regno è un regno eterno.”

### 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Come sono pieni di beatitudine e ammirabili i doni del Signore! La vita nell’immortalità, lo splendore nella giustizia, la verità nella franchezza, la fede nella confidenza, la padronanza di sé nella santità: tutto questo è stato messo alla portata delle nostre capacità.” (s. *Clemente I*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“Risplenda su di noi, Signore, la luce della tua sapienza, perché liberi da ogni compromesso col peccato camminiamo sempre nella via dei tuoi comandamenti.”

### 7. CANTO SUL SITO

Ultimi

\_\_\_\_\_

- [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)

**PdIP III - 27.10.22**

**\*“Ho voluto raccogliere i tuoi figli.”\***

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Luca)

In quel momento si avvicinarono a Gesù alcuni farisei a dirgli: «Parti e vattene via di qui, perché Erode ti vuole uccidere».

Egli rispose loro: «Andate a dire a quella volpe: “Ecco, io scaccio demòni e compio guarigioni oggi e domani; e il terzo giorno la mia opera è compiuta. Però è necessario che oggi, domani e il giorno seguente io prosegua nel cammino, perché non è possibile che un profeta muoia fuori di Gerusalemme”.

Gerusalemme, Gerusalemme, tu che uccidi i profeti e lapidi quelli che sono stati mandati a te: quante volte ho voluto raccogliere i tuoi figli, come una chioccia i suoi pulcini sotto le ali, e voi non avete voluto! Ecco, la vostra casa è abbandonata a voi! Vi dico infatti che non mi vedrete, finché verrà il tempo in cui direte: “Benedetto colui che viene nel nome del Signore!”».

## 3. RIFLETTO

- Gerusalemme: tanto la ama tanto

lo fa soffrire. “Comunque l’amore è là dove sei pronto a soffrire, lasciando ogni cosa al suo posto e partire.”

- Vuole sempre raccogliere i figli: dispersi e distratti, amati e desiderati, ingrati e irriverenti, curati e protetti, ingannati e ingannevoli, nutriti e sorretti, pulcini e serpenti, incoscienti e ingenui, voluti e educati, favoriti e aiutati. “Mio rifugio e mio liberatore.”

## 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Ora la ragione per cui nelle cose create vi è lo stampo della sapienza è perché il mondo conoscesse il Padre.” (*sant’Atanasio*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“O Dio onnipotente ed eterno, in cui non è oscurità né tenebre, fa’ risplendere su di noi la tua luce, perché illuminati dalla tua parola, camminiamo verso di te con cuore generoso e fedele.”

## 7. CANTO SUL SITO

Figlio di un re

---

- Lodi h 08.00 su Skype  
- [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)

**PdIP III - 28.10.22**

**\*“Diede anche il nome di apostoli.”\***

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Luca)

In quei giorni, Gesù se ne andò sul monte a pregare e passò tutta la notte pregando Dio. Quando fu giorno, chiamò a sé i suoi discepoli e ne scelse dodici, ai quali diede anche il nome di apostoli: Simone, al quale diede anche il nome di Pietro; Andrea, suo fratello; Giacomo, Giovanni, Filippo, Bartolomeo, Matteo, Tommaso; Giacomo, figlio di Alfeo; Simone, detto Zelota; Giuda, figlio di Giacomo; e Giuda Iscariota, che divenne il traditore.

Disceso con loro, si fermò in un luogo pianeggiante. C'era gran folla di suoi discepoli e gran moltitudine di gente da tutta la Giudea, da Gerusalemme e dal litorale di Tiro e di Sidone, che erano venuti per ascoltarlo ed essere guariti dalle loro malattie; anche quelli che erano tormentati da spiriti impuri venivano guariti. Tutta la folla cercava di toccarlo, perché da lui usciva una forza che guariva tutti.

### 3. RIFLETTO

- Una scelta notturna, quella dei dodici. Per chiamarli, interamente a sé. Per rivelare, il totalmente divino. Per

mostrare, il veramente umano. “La notte alla notte ne trasmette notizia.”

- Ognuno un nome, insieme apostoli. Ognuno apostolo, insieme una comunità. Ognuno nella comunità, insieme una Chiesa. “Noi siamo il sorriso che porta la speranza a chi la pace non più ha.”

### 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“I suoi apostoli furono le colonne e il fondamento della verità. Cristo afferma di aver dato loro la stessa missione che ebbe dal Padre. Mostrò così la grandezza dell’apostolato e la gloria incomparabile del loro ufficio, ma con ciò fece comprendere anche qual è la funzione del ministero apostolico.” (s. Cirillo d’Alessandria)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“O Dio, che per mezzo degli apostoli ci hai fatto conoscere il tuo mistero di salvezza, per l’intercessione dei santi Simone e Giuda concedi alla tua Chiesa di crescere continuamente con l’adesione di nuovi popoli al Vangelo.”

### 7. CANTO SUL SITO

Apostoli di gioia

- [www.parrucchiesuso.it](http://www.parrucchiesuso.it)



**PdIP III - 29.10.22**

**\*“Sceglievano i primi posti.”\***

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Luca)

Un sabato Gesù si recò a casa di uno dei capi dei farisei per pranzare ed essi stavano a osservarlo.

Diceva agli invitati una parabola, notando come sceglievano i primi posti: «Quando sei invitato a nozze da qualcuno, non metterti al primo posto, perché non ci sia un altro invitato più degno di te, e colui che ha invitato te e lui venga a dirti: “Cédigli il posto!”. Allora dovrai con vergogna occupare l’ultimo posto. Invece, quando sei invitato, va’ a metterti all’ultimo posto, perché quando viene colui che ti ha invitato ti dica: “Amico, vieni più avanti!”. Allora ne avrai onore davanti a tutti i commensali. Perché chiunque si esalta sarà umiliato, e chi si umilia sarà esaltato».

## 3. RIFLETTO

- La scelta dei primi posti prima del passo affrettato sta nel cuore svuotato dal bisogno di mettersi in mostra. “E noi non ci sappiamo

raccontare. Quando è il momento raccontare.”

- Il primo posto di solito è quello che vorrebbero tutti. Il posto dove sto è quello che Dio mi propone. Come ci sto nel mio posto dipende da quanto credo in Lui. “L’anima mia ha sete di Dio, del Dio vivente.”

## 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Ma l’uomo ignorante cambia in morte quello che io do per la vita, e così si fa crudele a sé medesimo. Io provvedo sempre, e tutto ciò che io ho dato all’uomo è somma provvidenza. Con provvidenza lo creai.” (s. Caterina da Siena)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“Ti lodi, o Signore, la nostra voce, ti lodi il nostro spirito, e poiché il nostro essere è dono del tuo amore, tutta la nostra vita si trasformi in perenne liturgia di lode.”

## 7. CANTO SUL SITO

Questi posti davanti al mare

---

- [www.parcchiesuso.it](http://www.parcchiesuso.it)

**PdiP III - 30.10.22**  
**\*"Ma non gli riusciva."\***

### 1. INVOCO

"Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori."

### 2. VANGELO (Luca)

In quel tempo, Gesù entrò nella città di Gèrico e la stava attraversando, quand'ecco un uomo, di nome Zacchèo, capo dei pubblicani e ricco, cercava di vedere chi era Gesù, ma non gli riusciva a causa della folla, perché era piccolo di statura. Allora corse avanti e, per riuscire a vederlo, salì su un sicomòro, perché doveva passare di là.

Quando giunse sul luogo, Gesù alzò lo sguardo e gli disse: «Zacchèo, scendi subito, perché oggi devo fermarmi a casa tua». Scese in fretta e lo accolse pieno di gioia. Vedendo ciò, tutti mormoravano: «È entrato in casa di un peccatore!».

Ma Zacchèo, alzatosi, disse al Signore: «Ecco, Signore, io do la metà di ciò che possiedo ai poveri e, se ho rubato a qualcuno, restituisco quattro volte tanto».

Gesù gli rispose: «Oggi per questa casa è venuta la salvezza, perché anch'egli è figlio di Abramo. Il Figlio dell'uomo infatti è venuto a cercare e a salvare ciò che era perduto».

### 3. RIFLETTO

- Capo e ricco ma questo non riesce a farlo. La sua grande potenza e tut-

ta la sua ricchezza non bastano per vedere Gesù. Deve inventarsi altro. Corri Zaccheo, corri. Corro da chi mi attende. "La sua tenerezza si espande su tutte le creature."

- Aveva tutto e si sforzava di avere tutto, ma anche il suo corpo sta lì a ricordargli che non è proprio così. Non si può riuscire in tutto. Quando si affida a Lui, allora si ha tutto. "Non importa chi sei tu hai bisogno di Gesù."

### 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

"Ogni giorno è un giorno in più per amare, un giorno in più per sognare, un giorno in più per vivere." (s. Padre Pio)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

"O Dio, amante della vita, che nel tuo Figlio sei venuto a cercare e a salvare chi era perduto, donaci di accoglierti con gioia nella nostra casa e aiutaci a condividere con i fratelli i beni della terra."

### 7. CANTO SUL SITO

Zaccheo

---

- Pane di Parola su:

> Whatsapp: al n. 0773.1646625

> Telegram: t.me/parrocchiesuso

< Pagina FB: Parrocchie Suso

< [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)

**PdIP III - 31.10.22**

**\*“Quando offri un banchetto.”\***

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Luca)

In quel tempo, Gesù disse al capo dei farisei che l’aveva invitato: «Quando offri un pranzo o una cena, non invitare i tuoi amici né i tuoi fratelli né i tuoi parenti né i ricchi vicini, perché a loro volta non ti invitino anch’essi e tu abbia il contraccambio.

Al contrario, quando offri un banchetto, invita poveri, storpi, zoppi, ciechi; e sarai beato perché non hanno da ricambiarti. Riceverai infatti la tua ricompensa alla risurrezione dei giusti».

## 3. RIFLETTO

- Per un banchetto si pensa il momento, il motivo, il sentimento, gli invitati, il menu, il contraccambio... Ma c’è un ordine con il quale mettere questi elementi. O forse non tutti. “Amici, venite al banchetto: l’amore sarà rinnovato.”

- Un banchetto è tempo di incontro, spazio di festa, sprazzi

di bontà, linee di amicizia, punteggiature di risate. Da offrire. “Come un bimbo svezzato è in me l’anima mia.”

## 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“La superbia è radice di errori in due modi. Primo, perché i superbi si vogliono intrrompere in cose che non capiscono, e perciò è inevitabile che errino e vengano meno. Inoltre: perché non vogliono sottomettere l’intelletto ad altri, ma si appoggiano alla loro prudenza, e quindi non vogliono obbedire alla sacra Scrittura.” (s. Tommaso d’Aquino)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“Dio onnipotente e misericordioso, tu solo puoi dare ai tuoi fedeli il dono di servirti in modo lodevole e degno; fa che camminiamo senza ostacoli verso i beni da te promessi.”

## 7. CANTO SUL SITO

Venite al banchetto nuziale

---

- [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)

**PdiP III - 01.11.22**  
**\*"Rallegratevi ed esultate."\***

### 1. INVOCO

"Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori."

### 2. VANGELO (Matteo)

In quel tempo, vedendo le folle, Gesù salì sul monte: si pose a sedere e si avvicinarono a lui i suoi discepoli. Si mise a parlare e insegnava loro dicendo:

«Beati i poveri in spirito,  
perché di essi è il regno dei cieli.

Beati quelli che sono nel pianto,  
perché saranno consolati.

Beati i miti,  
perché avranno in eredità la terra.

Beati quelli che hanno fame e sete della giustizia,

perché saranno saziati.

Beati i misericordiosi,  
perché troveranno misericordia.

Beati i puri di cuore,  
perché vedranno Dio.

Beati gli operatori di pace,  
perché saranno chiamati figli di Dio.

Beati i perseguitati per la giustizia,  
perché di essi è il regno dei cieli.

Beati voi quando vi insulteranno, vi perseguiteranno e, mentendo, diranno ogni sorta di male contro di voi per causa mia. Rallegratevi ed esultate, perché grande è la vostra ricompensa nei cieli».

### 3. RIFLETTO

- Più che un invito un comando. Più che una speranza una certezza. Più che una proposta una rivelazione. Più che una

possibilità una via maestra. "Rallegriamoci, esultiamo, al Signore rendiamo gloria."

- Santi che vivono e hanno vissuto, che godono e hanno goduto, che vedono e hanno veduto, che pregano e hanno pregato. "Ecco la generazione che lo cerca."

### 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

"Il primo desiderio, che la memoria dei santi o suscita o stimola maggiormente in noi, è quello di godere della loro tanto dolce compagnia e di meritare di essere concittadini e familiari degli spiriti beati, di trovarci insieme all'assemblea dei patriarchi, alle schiere dei profeti, al senato degli apostoli, agli eserciti numerosi dei martiri, alla comunità dei confessori, ai cori delle vergini, di essere insomma riuniti e felici nella comunione di tutti i santi." (s. Bernardo)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

"O Dio onnipotente ed eterno, che doni alla tua Chiesa la gioia di celebrare in un'unica festa i meriti e la gloria di tutti i santi, concedi al tuo popolo, per la comune intercessione di tanti nostri fratelli, l'abbondanza della tua misericordia."

### 7. CANTO SUL SITO

Rallegriamoci ed esultiamo

---

- [www.parcchiesuso.it](http://www.parcchiesuso.it)

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Giovanni)

In quel tempo, Gesù disse alla folla: «Tutto ciò che il Padre mi dà, verrà a me: colui che viene a me, io non lo cacerò fuori, perché sono disceso dal cielo non per fare la mia volontà, ma la volontà di colui che mi ha mandato.

E questa è la volontà di colui che mi ha mandato: che io non perda nulla di quanto egli mi ha dato, ma che lo risusciti nell'ultimo giorno.

Questa infatti è la volontà del Padre mio: che chiunque vede il Figlio e crede in lui abbia la vita eterna; e io lo risusciterò nell'ultimo giorno».

## 3. RIFLETTO

- Non scaccia la sincerità della ricerca, la fatica dell'andare, il pianto della caduta, la gioia dell'incontro. “Il Signore è difesa della mia vita: di chi avrò pau-

ra?”

- Cosa c'è fuori? Lo smarrimento, l'isolamento, il buio, il gelo, la morte. “Tienimi dentro te, vorrei vedere il mondo coi tuoi occhi per un po'.”

## 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Noi portiamo il sigillo della sua morte; quando preghiamo la annunziamo; offrendo il sacrificio la proclamiamo; la sua morte è vittoria, la sua morte è sacramento, la sua morte è l'annuale solennità del mondo.” (s. Bernardo)

L'eterno riposo.

## 6. CONCLUDO

“Dio onnipotente e misericordioso, lava le colpe dei tuoi fedeli defunti nel sangue di Cristo: tu, che li hai rinnovati nell'acqua del Battesimo, purificali sempre nella tua infinita misericordia.”

## 7. CANTO SUL SITO

Tienimi dentro te

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Luca)

In quel tempo, si avvicinavano a Gesù tutti i pubblicani e i peccatori per ascoltarlo. I farisei e gli scribi mormoravano dicendo: «Costui accoglie i peccatori e mangia con loro».

Ed egli disse loro questa parabola: «Chi di voi, se ha cento pecore e ne perde una, non lascia le novantanove nel deserto e va in cerca di quella perduta, finché non la trova? Quando l'ha trovata, pieno di gioia se la carica sulle spalle, va a casa, chiama gli amici e i vicini e dice loro: “Rallegratevi con me, perché ho trovato la mia pecora, quella che si era perduta”. Io vi dico: così vi sarà gioia nel cielo per un solo peccatore che si converte, più che per novantanove giusti i quali non hanno bisogno di conversione.

Oppure, quale donna, se ha dieci monete e ne perde una, non accende la lampada e spazza la casa e cerca accuratamente finché non la trova? E dopo averla trovata, chiama le amiche e le vicine, e dice: “Rallegratevi con me, perché ho trovato la moneta che avevo perduto”. Così, io vi dico, vi è gioia davanti agli angeli di Dio per un solo peccatore che si converte».

### 3. RIFLETTO

- Il sorriso è contagioso, la gioia è contagiosa. Anche gli angeli fanno festa. Gli basta poco, uno solo. Io. “Angeli senza tempo con gli sguardi controvento.”

- Accusato di mangiare sulla terra con i peccatori, Gesù cala l'asso e allarga il discorso: fino al cielo, fino agli angeli, cioè fino a Dio stesso. “Cantate al Signore, a lui inneggiate.”

### 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Io ti consiglio di portare questa fede con te come provvista da viaggio per tutti i giorni di tua vita e non prenderne mai altra fuori di essa, anche se noi stessi, cambiando idea, dovessimo insegnare il contrario di quel che insegniamo ora, oppure anche se un angelo del male, cambiandosi in angelo di luce, tentasse di indurti in errore.”  
(s. Cirillo di Gerusalemme)

L'eterno riposo.

### 6. CONCLUDO

“Dio onnipotente e misericordioso, tu solo puoi dare ai tuoi fedeli il dono di servirti in modo lodevole e degno; fa che camminiamo senza ostacoli verso i beni da te promessi.”

### 7. CANTO SUL SITO

Angeli

---

- Lodi h 08.00 su Skype  
- [www.parroccchiesuso.it](http://www.parroccchiesuso.it)



## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Luca)

In quel tempo, Gesù diceva ai discepoli: «Un uomo ricco aveva un amministratore, e questi fu accusato dinanzi a lui di sperperare i suoi averi. Lo chiamò e gli disse: “Che cosa sento dire di te? Rendi conto della tua amministrazione, perché non potrai più amministrare”.

L'amministratore disse tra sé: “Che cosa farò, ora che il mio padrone mi toglie l'amministrazione? Zappare, non ne ho la forza; mendicare, mi vergogno. So io che cosa farò perché, quando sarò stato allontanato dall'amministrazione, ci sia qualcuno che mi accolga in casa sua”.

Chiamò uno per uno i debitori del suo padrone e disse al primo: “Tu quanto devi al mio padrone?”. Quello rispose: “Cento barili d'olio”. Gli disse: “Prendi la tua ricevuta, siediti subito e scrivi cinquanta”. Poi disse a un altro: “Tu quanto devi?”. Rispose: “Cento misure di grano”. Gli disse: “Prendi la tua ricevuta e scrivi ottanta”.

Il padrone lodò quell'amministratore disonesto, perché aveva agito con scaltrezza. I figli di questo mondo, infatti, verso i loro pari sono più scaltri dei figli della luce».

## 3. RIFLETTO

- Una domanda interessata ed una risposta sincera. Non si può imbrogliare a chi è di mestiere, perché provarci con Dio? E nel profondo del cuore lo sappiamo. “Solo i tuoi occhi ci fanno vedere la verità di ciascuno di noi.”

- Ho anche io una ricevuta di debito in rosso con il Signore. Quando cerco di cambiare in meglio, chiedo perdono e lo Spirito Santo agisce, il debito non viene diminuito ma cancellato. “Là sono posti i troni del giudizio.”

## 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Tutti siamo certamente deboli, lo ammetto, ma il Signore Dio mette a nostra disposizione mezzi tali che, se lo vogliamo, possiamo far molto. Senza di essi però non sarà possibile tener fede all'impegno della propria vocazione.” (s. Carlo Borromeo)

L'eterno riposo.

## 6. CONCLUDO

“Custodisci nel tuo popolo, o Padre, lo spirito che animò il vescovo san Carlo perché la tua Chiesa si rinnovi incessantemente, e, sempre più conforme al modello evangelico, manifesti al mondo il vero volto del Cristo Signore.”

## 7. CANTO SUL SITO

Siediti accanto a noi

## 1. INVOCO

"Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori."

## 2. VANGELO (Luca)

In quel tempo, Gesù diceva ai discepoli: «Fatevi degli amici con la ricchezza disonesta, perché, quando questa verrà a mancare, essi vi accolgano nelle dimore eterne.

Chi è fedele in cose di poco conto, è fedele anche in cose importanti; e chi è disonesto in cose di poco conto, è disonesto anche in cose importanti. Se dunque non siete stati fedeli nella ricchezza disonesta, chi vi affiderà quella vera? E se non siete stati fedeli nella ricchezza altrui, chi vi darà la vostra?

Nessun servitore può servire due padroni, perché o odierà l'uno e amerà l'altro, oppure si affeziona all'uno e disprezzerà l'altro. Non potete servire Dio e la ricchezza».

I farisei, che erano attaccati al denaro, ascoltavano tutte queste cose e si facevano beffe di lui. Egli disse loro: «Voi siete quelli che si ritengono giusti davanti agli uomini, ma Dio conosce i vostri cuori: ciò che fra gli uomini viene esaltato, davanti a Dio è cosa abominevole».

## 3. RIFLETTO

- Farsi beffe è un modo per non la-

sciarsi provocare dalle domande, per mettere in ridicolo l'altro, per trovare alleati improbabili. Ma alla fine della giostra che resta? "Apriti cielo e manda un po' di sole su chi cammina solo fra milioni di persone."

- Essere presi di mira dalle beffe mette all'angolo da soli, fa soffrire, ma spinge anche ad essere più convinti delle proprie idee e valori. "Sicuro è il suo cuore, non teme."

## 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

"Questa morte dunque è il passaggio obbligato per tutti. Bisogna che la tua vita sia un passaggio continuo, che tu compia un passaggio dalla corruzione all'incorruzione, dalla mortalità all'immortalità, dai turbamenti alla quiete." (sant'Ambrogio)  
L'eterno riposo.

## 6. CONCLUDO

"O Dio, nostro principio e sorgente della salvezza, fa' che tutta la nostra vita sia una testimonianza del tuo amore, perché possiamo un giorno cantare la tua lode nell'assemblea festosa dei santi."

## 7. CANTO SUL SITO

Apriti cielo

**PdiP III - 06.11.22**

**\*“Non possono più morire.”\***

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Luca)

In quel tempo, si avvicinarono a Gesù alcuni sadducèi – i quali dicono che non c'è risurrezione – e gli pose-ro questa domanda: «Maestro, Mosè ci ha prescritto: “Se muore il fratello di qualcuno che ha moglie, ma è senza figli, suo fratello prenda la moglie e dia una discendenza al proprio fratello”. C'erano dunque sette fratelli: il primo, dopo aver preso moglie, morì senza figli. Allora la prese il secondo e poi il terzo e così tutti e sette morirono senza lasciare figli. Da ultimo morì anche la donna. La donna dunque, alla risurrezione, di chi sarà moglie? Poiché tutti e sette l'hanno avuta in moglie».

Gesù rispose loro: «I figli di questo mondo prendono moglie e prendono marito; ma quelli che sono giudicati degni della vita futura e della risurrezione dai morti, non prendono né moglie né marito: infatti non possono più morire, perché sono uguali agli angeli e, poiché sono figli della risurrezione, sono figli di Dio. Che poi i morti risorgano, lo ha indicato anche Mosè a proposito del roseto, quando dice: “Il Signore è il Dio di Abramo, Dio di Isacco e Dio di Giacobbe”. Dio non è dei morti, ma dei viventi; perché tutti vivono per lui».

### 3. RIFLETTO

- Per tutta la vita non vorremmo morire, nella vita futura non possiamo più morire. “Portami al mare, fammi sognare e dimmi che non vuoi morire.”  
- Nella vita futura non per prendere ma per essere. Semplicemente e totalmente. “Io nella giustizia contemplerò il tuo volto.”

### 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Importante e difficile è sostenere non ciò che sta bene in piedi, ma ciò che minaccia di cadere. Così anche Cristo volle salvare ciò che stava per cadere e salvò molti, quando venne a chiamare noi che già stavamo per perdersi.”

L'eterno riposo.

### 6. CONCLUDO

“O Dio dei viventi, che fai risorgere coloro che si addormentano in te, concedi che la parola della nuova alleanza, seminata nei nostri cuori, germogli e porti frutti di opere buone per la vita eterna.”

### 7. CANTO SUL SITO

E dimmi che non vuoi morire

---

- Pane di Parola su:

> Whatsapp: al n. 0773.1646625

> Telegram: t.me/parrocchiesuso

< Pagina FB: Parrocchie Suso

< [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)

**PdiP III - 07.11.22**

**\*“Sono pentito.”\***

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Luca)

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «È inevitabile che vengano scandali, ma guai a colui a causa del quale vengono. È meglio per lui che gli venga messa al collo una macina da mulino e sia gettato nel mare, piuttosto che scandalizzare uno di questi piccoli. State attenti a voi stessi!

Se il tuo fratello commetterà una colpa, rimproveralo; ma se si pentirà, perdonagli. E se commetterà una colpa sette volte al giorno contro di te e sette volte ritornerà a te dicendo: “Sono pentito”, tu gli perdonerai».

Gli apostoli dissero al Signore: «Accresci in noi la fede!». Il Signore rispose: «Se aveste fede quanto un granello di senape, potreste dire a questo gelso: “Sradicati e vai a piantarti nel mare”, ed esso vi obbedirebbe».

### 3. RIFLETTO

- Più difficile dire che sono pentito o ascoltarlo dire da chi mi ha offeso? Forse la risposta appartiene alla sensibilità ed esperienza di cia-

scuno. Ma l'invito a farlo è lo stesso per tutti. Altrimenti è vendetta. “E dammelo un pugnale in core in cambio te ne rendo tre.”

- Si può commettere tante volte, ci si può pentire tante volte, si può perdonare tante volte. Nella sincerità non nella falsità. “Giustizia da Dio sua salvezza.”

### 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Il Signore ci ha dimostrato una misericordia così grande da non permettere che noi, esseri viventi, sacrificassimo a divinità morte, o che rivolgessimo loro la nostra adorazione, noi che per mezzo di Cristo abbiamo conosciuto il Padre della verità.”

L'eterno riposo.

### 6. CONCLUDO

“O Dio, che hai affidato all'uomo l'opera della creazione e hai posto al suo servizio le immense energie del cosmo, fa' che oggi collaboriamo a un mondo più giusto e fraterno a lode della tua gloria.”

### 7. CANTO SUL SITO

Pan pentito

---

- [www.parrucchiesuso.it](http://www.parrucchiesuso.it)

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Luca)

In quel tempo, Gesù disse: «Chi di voi, se ha un servo ad arare o a pascolare il gregge, gli dirà, quando rientra dal campo: “Vieni subito e mettiti a tavola”? Non gli dirà piuttosto: “Prepara da mangiare, stringiti le vesti ai fianchi e sèrvimi, finché avrò mangiato e bevuto, e dopo mangerai e berrai tu”? Avrà forse gratitudine verso quel servo, perché ha eseguito gli ordini ricevuti?

Così anche voi, quando avrete fatto tutto quello che vi è stato ordinato, dite: “Siamo servi inutili. Abbiamo fatto quanto dovevamo fare”».

### 3. RIFLETTO

- Stringo le vesti per servire, stringo le vesti per evitare intralci, stringo le vesti per non inciampare nel mio io. “Sta’ lontano dal male e fa’ il bene.”

- Stringo le vesti per concentrarmi sulla mia occupazione, stringo le vesti per non guardare quelle degli altri, stringo le vesti a fianco di altri

che se le stringono anch’essi. “Svegliati, svegliati, o Sion, metti le vesti più belle.”

### 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“In realtà noi non siamo che un poco di fango tra le mani di chi lo plasma. Se un vasaio, che lavora un pezzo di creta per ricavarne un vaso, vede che questo gli esce sformato o che gli si spezza tra le mani, lo impasta di nuovo. Se invece pensa di metterlo nella fornace lo lascia com’è. Anche nella nostra esistenza c’è una situazione nella quale è possibile un rifacimento in meglio, e un’altra nella quale non lo è più.”

L’eterno riposo.

### 6. CONCLUDO

“O Dio, che hai rivelato all’apostolo Pietro la volontà di riunire tutti i popoli nell’unica Chiesa, benedici il nostro lavoro quotidiano e fa’ che serva al tuo disegno universale di salvezza.”

### 7. CANTO SUL SITO

Svegliati o Sion

---

- [www.parcchiesuso.it](http://www.parcchiesuso.it)

**PdiP III - 09.11.22**  
**\*"Portate via di qui."\***

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Giovanni)

Si avvicinava la Pasqua dei Giudei e Gesù sali a Gerusalemme. Trovò nel tempio gente che vendeva buoi, pecore e colombe e, là seduti, i cambiamonete.

Allora fece una frusta di cordicelle e scacciò tutti fuori del tempio, con le pecore e i buoi; gettò a terra il denaro dei cambiamonete e ne rovesciò i banchi, e ai venditori di colombe disse: «Portate via di qui queste cose e non fate della casa del Padre mio un mercato!».

I suoi discepoli si ricordarono che sta scritto: «Lo zelo per la tua casa mi divorerà».

Allora i Giudei presero la parola e gli dissero: «Quale segno ci mostri per fare queste cose?». Rispose loro Gesù: «Distrugete questo tempio e in tre giorni lo farò risorgere». Gli dissero allora i Giudei: «Questo tempio è stato costruito in quarantasei anni e tu in tre giorni lo farai risorgere?». Ma egli parlava del tempio del suo corpo.

Quando poi fu risuscitato dai morti, i suoi discepoli si ricordarono che aveva detto questo, e credettero alla Scrittura e alla parola detta da Gesù.

## 3. RIFLETTO

- Quando in comunità deliberatamente e per convenienza si mettono i giochi velenosi e poteri, arroganza e prepotenza. Portare via. “Allora tu vedrai la mia gloria e il mio amore.”

- Quando in comunità pazientemente e per obbedienza si mettono in gioco benevolenza e clemenza, servire e agire. Portare qui. “Perciò non temiamo se trema la terra.”

## 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Con gioia e letizia celebriamo oggi, fratelli carissimi, il giorno natalizio di questa chiesa: ma il tempio vivo e vero di Dio dobbiamo esserlo noi. Questo è vero senza dubbio. Tuttavia i popoli cristiani usano celebrare la solennità della chiesa matrice, poiché sanno che è proprio in essa che sono rinati spiritualmente.” (s. Cesario di Arles)

L'eterno riposo.

## 6. CONCLUDO

“O Dio, tu hai voluto chiamare tua sposa la Chiesa: fa' che il popolo consacrato al servizio del tuo nome ti adori, ti ami, ti segua e, sotto la tua guida, giunga ai beni promessi.”

## 7. CANTO SUL SITO

Gesù purifica il tempio



**\*“Non andateci, non seguiteli.”\***

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Luca)

In quel tempo, i farisei domandarono a Gesù: «Quando verrà il regno di Dio?». Egli rispose loro: «Il regno di Dio non viene in modo da attirare l'attenzione, e nessuno dirà: “Eccolo qui”, oppure: “Eccolo là”. Perché, ecco, il regno di Dio è in mezzo a voi!».

Disse poi ai discepoli: «Verranno giorni in cui desidererete vedere anche uno solo dei giorni del Figlio dell'uomo, ma non lo vedrete. Vi diranno: “Eccolo là”, oppure: “Eccolo qui”; non andateci, non seguiteli. Perché come la folgore, guizzando, brilla da un capo all'altro del cielo, così sarà il Figlio dell'uomo nel suo giorno. Ma prima è necessario che egli soffra molto e venga rifiutato da questa generazione».

## 3. RIFLETTO

- Non andare su strade che allontanano da Lui, perché è già presente in mezzo a noi. “Io che non vivo più di un'ora senza te come

posso stare una vita senza te.”

- Non seguire chi promette facili guadagni, facili scalate, facili percorsi, facili consensi, facili progetti, facili sogni. “Il Signore rende giustizia agli oppressi.”

## 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“La divisione degli uffici non è tale da impedire che ogni parte, per quanto piccola, sia collegata con il capo. Per l'unità della fede e del battesimo c'è dunque fra noi, o carissimi, una comunione indissolubile sulla base di una comune dignità.” (s. Leone Magno)  
L'eterno riposo.

## 6. CONCLUDO

“O Dio, tu hai voluto chiamare tua sposa la Chiesa: fa' che il popolo consacrato al servizio del tuo nome ti adori, ti ami, ti segua e, sotto la tua guida, giunga ai beni promessi.”

## 7. CANTO SUL SITO

Io che non vivo senza te

---

- Lodi h 08.00 su Skype  
- [www.parcchiesuso.it](http://www.parcchiesuso.it)

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Luca)

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «Come avvenne nei giorni di Noè, così sarà nei giorni del Figlio dell'uomo: mangiavano, bevevano, prendevano moglie, prendevano marito, fino al giorno in cui Noè entrò nell'arca e venne il diluvio e li fece morire tutti.

Come avvenne anche nei giorni di Lot: mangiavano, bevevano, compravano, vendevano, piantavano, costruivano; ma, nel giorno in cui Lot uscì da Sòdoma, piovve fuoco e zolfo dal cielo e li fece morire tutti. Così accadrà nel giorno in cui il Figlio dell'uomo si manifesterà.

In quel giorno, chi si troverà sulla terrazza e avrà lasciato le sue cose in casa, non scenda a prenderle; così, chi si troverà nel campo, non torni indietro. Ricordatevi della moglie di Lot.

Chi cercherà di salvare la propria vita, la perderà; ma chi la perderà, la manterrà viva.

Io vi dico: in quella notte, due si troveranno nello stesso letto: l'uno verrà portato via e l'altro lasciato; due donne staranno a macinare nello stesso luogo: l'una verrà portata via e l'altra lasciata».

Allora gli chiesero: «Dove, Signo-

re?». Ed egli disse loro: «Dove sarà il cadavere, lì si raduneranno insieme anche gli avvoltoi».

## 3. RIFLETTO

- Quell'istante in cui comprendo quanto sia importante una cosa, un avvenimento, una persona... e tutto il resto passa in secondo piano. “Ti volti e vedi la tua vita come la scia di un'elica.”

- Poteva essere in tanti luoghi ma adesso sta in terrazza. Posso vivere soltanto il qui ed ora. Senza rimpianti. “Ripongo nel cuore la tua promessa.”

## 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“O uomo grande oltre ogni dire, invitato nella fatica, invincibile di fronte alla morte! Egli non fece alcuna scelta per sé. Non ebbe paura di morire e non si rifiutò di vivere.” (*Sulpicio Severo*)  
L'eterno riposo.

## 6. CONCLUDO

“O Dio, che hai fatto risplendere la tua gloria nella vita e nella morte di san Martino vescovo, rinnova in noi i prodigi della tua grazia, perché né morte né vita ci possano mai separare dal tuo amore.”

## 7. CANTO SUL SITO

Caruso

**PdiP III - 12.11.22**

**\*“Li farà forse aspettare.”\***

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Luca)

In quel tempo, Gesù diceva ai suoi discepoli una parabola sulla necessità di pregare sempre, senza stancarsi mai:

«In una città viveva un giudice, che non temeva Dio né aveva riguardo per alcuno. In quella città c'era anche una vedova, che andava da lui e gli diceva: “Fammi giustizia contro il mio avversario”.

Per un po' di tempo egli non volle; ma poi disse tra sé: “Anche se non temo Dio e non ho riguardo per alcuno, dato che questa vedova mi dà tanto fastidio, le farò giustizia perché non venga continuamente a importunarmi”.

E il Signore soggiunse: «Ascoltate ciò che dice il giudice disonesto. E Dio non farà forse giustizia ai suoi eletti, che gridano giorno e notte verso di lui? Li farà forse aspettare a lungo? Io vi dico che farà loro giustizia prontamente. Ma il Figlio dell'uomo, quando verrà, troverà la fede sulla terra?».

## 3. RIFLETTO

- Aspettare può logorare o fortificare. Dio non fa attendere per la prima ma spesso per la seconda. Perché “Lontano dai miracoli fa freddo.”

- C'è una attesa vana, non sapere se si concluderà. Poi c'è una attesa ricca, quando si attende ciò che certamente avverrà. “Spunta nelle tenebre, luce per gli uomini retti.”

## 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Signore, concedimi di poter versare il sangue per l'unità e per l'obbedienza della Sede Apostolica.” (s. Giosafat)

L'eterno riposo.

## 6. CONCLUDO

“Suscita nella Chiesa, Signore, il tuo santo spirito, che mosse il vescovo san Giosafat a dare la vita per il suo popolo, perché fortificati dallo stesso Spirito, non esitiamo a donare la nostra vita per i fratelli.”

## 7. CANTO SUL SITO

Ti saprò aspettare

---

- [www.parcchiesuso.it](http://www.parcchiesuso.it)

**PdiP III - 13.11.22**

**\*“Badate di non lasciarvi ingannare.”\***

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Luca)

In quel tempo, mentre alcuni parlavano del tempio, che era ornato di belle pietre e di doni votivi, Gesù disse: «Verranno giorni nei quali, di quello che vedete, non sarà lasciata pietra su pietra che non sarà distrutta».

Gli domandarono: «Maestro, quando dunque accadranno queste cose e quale sarà il segno, quando esse staranno per accadere?». Rispose: «Badate di non lasciarvi ingannare. Molti infatti verranno nel mio nome dicendo: “Sono io”, e: “Il tempo è vicino”. Non andate dietro a loro! Quando sentirete di guerre e di rivoluzioni, non vi terrorizzate, perché prima devono avvenire queste cose, ma non è subito la fine».

Poi diceva loro: «Si solleverà nazione contro nazione e regno contro regno, e vi saranno in diversi luoghi terremoti, carestie e pestilenze; vi saranno anche fatti terrificanti e segni grandiosi dal cielo.

Ma prima di tutto questo metteranno le mani su di voi e vi perseguiteranno, consegnandovi alle sinagoghe e alle prigioni, trascinandovi davanti a re e governatori, a causa del mio nome. Avrete allora occasione di dare testimonianza. Mettetevi dunque in mente di non preparare prima la vostra difesa; io vi darò parola e sapienza, cosicché tutti i vostri avversari non potranno resistere né controbattere.

Sarete traditi perfino dai genitori, dai fratelli, dai parenti e dagli amici, e uccideranno alcuni di voi; sarete odiati da tutti

a causa del mio nome. Ma nemmeno un capello del vostro capo andrà perduto.

Con la vostra perseveranza salverete la vostra vita».

## 3. RIFLETTO

- Sembrano i consigli per un bambino che si lancia in nuove avventure. Da parte di chi lo ama. “E se non ti avessi amato mai adesso non saresti qui.”

- Presente in tutte le età, tutte le condizioni sociali, tutti i caratteri, tutte le situazioni. C'è sempre un inganno in agguato, la possibilità di rovinare ogni armonia. “Cantate inni al Signore con la cetra.”

## 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Ci si impone perentoriamente la scelta. Se vogliamo davvero amare colui che deve venire per punire i peccati, dobbiamo odiare cordialmente tutto il mondo del peccato.” (*sant'Agostino*)

L'eterno riposo.

## 6. CONCLUDO

“O Dio, principio e fine di tutte le cose, che raduni l'umanità nel tempio vivo del tuo Figlio, donaci di tenere salda la speranza del tuo regno, perché perseverando nella fede possiamo gustare la pienezza della vita.”

## 7. CANTO SUL SITO

Amami amami

- Pane di Parola su:

> Whatsapp: al n. 0773.1646625

> Telegram: t.me/parrocchiesuso

< Pagina FB: Parrocchie Suso

< [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)

**PdIP III - 20.11.22**

**\*“Salvi se stesso.”\***

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Luca)

In quel tempo, [dopo che ebbero crocifisso Gesù,] il popolo stava a vedere; i capi invece deridevano Gesù dicendo: «Ha salvato altri! Salvi se stesso, se è lui il Cristo di Dio, l'eletto».

Anche i soldati lo deridevano, gli si accostavano per porgergli dell'aceto e dicevano: «Se tu sei il re dei Giudei, salva te stesso». Sopra di lui c'era anche una scritta: «Costui è il re dei Giudei».

Uno dei malfattori appesi alla croce lo insultava: «Non sei tu il Cristo? Salva te stesso e noi!». L'altro invece lo rimproverava dicendo: «Non hai alcun timore di Dio, tu che sei condannato alla stessa pena? Noi, giustamente, perché riceviamo quello che abbiamo meritato per le nostre azioni; egli invece non ha fatto nulla di male».

E disse: «Gesù, ricordati di me quando entrerai nel tuo regno». Gli rispose: «In verità io ti dico: oggi con me sarai nel paradiso».

## 3. RIFLETTO

- Ma lo sta facendo. Nel modo

giusto. Nell'unico modo. Mi salva nell'offerta di se, mi salvo nell'offerta di me stesso. “Salvami ed insegnami ad amare come te e ad essere migliore.”

- Re in croce e Re del cielo, Re del tempo e Re dei giorni, Re dell'alba e Re del tramonto, Re della luce e Re della notte, Re del mio cuore. “Là sono posti i troni del giudizio.”

## 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Il tuo amore è per me più dolce e più caro di tutto il resto. Se dovessi perdere tutto, se dovessi soffrire, non avrò paura se solo conservo il tuo amore.” (s. Giovanni Crisostomo)  
L'eterno riposo.

## 6. CONCLUDO

“O Padre, che ci hai chiamati a regnare con te nella giustizia e nell'amore, liberaci dal potere delle tenebre perché, seguendo le orme del tuo Figlio, possiamo condividere la sua gloria nel paradiso.”

## 7. CANTO SUL SITO

Salvami

---

- Pane di Parola su:

> Whatsapp: al n. 0773.1646625

> Telegram: t.me/parrocchiesuso

< Pagina FB: Parrocchie Suso

< [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Luca)

In quel tempo, Gesù, alzati gli occhi, vide i ricchi che gettavano le loro offerte nel tesoro del tempio.

Vide anche una vedova povera, che vi gettava due monetine, e disse: «In verità vi dico: questa vedova, così povera, ha gettato più di tutti. Tutti costoro, infatti, hanno gettato come offerta parte del loro superfluo. Ella invece, nella sua miseria, ha gettato tutto quello che aveva per vivere».

## 3. RIFLETTO

- Una bambina che si offre nel tempio, una vedova che offre nel tempio. Radicalmente differenti per età e situazione, essenzialmente simili per generosità e totalità. “Ecco la generazione che lo cerca.”

- C'è chi offende con la parte del suo superfluo, c'è chi stupisce con la dignità del suo tutto. “Il tempo lava ferite che non può guarire, l'amore è senza rete e senza anestesia.”

## 4. CONTEMPLA

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Anche Maria proprio per questo è beata, perché ha ascoltato la parola di Dio e l'ha osservata. Ha custodito infatti più la verità nella sua mente, che la carne nel suo grembo. (...)

Santa è Maria, beata è Maria, ma è migliore la Chiesa che la Vergine Maria. Perché? Perché Maria è una parte della Chiesa: un membro santo, un membro eccellente, un membro che tutti sorpassa in dignità, ma tuttavia è sempre un membro rispetto all'intero corpo. Se è membro di tutto il corpo, allora certo vale più il corpo che un suo membro. Il Signore è capo, e il Cristo totale è capo e corpo.” (s. Agostino)

L'eterno riposo.

## 6. CONCLUDO

“Guarda, Signore, il tuo popolo riunito nel ricordo della beata Vergine Maria, e fa' che per sua intercessione partecipi alla pienezza della tua grazia.”

## 7. CANTO SUL SITO

Chiaro di luna



**PdIP III - 22.11.22**  
**\*“Anche fatti terrificanti.”\***

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Luca)

In quel tempo, mentre alcuni parlavano del tempio, che era ornato di belle pietre e di doni votivi, Gesù disse: «Verranno giorni nei quali, di quello che vedete, non sarà lasciata pietra su pietra che non sarà distrutta».

Gli domandarono: «Maestro, quando dunque accadranno queste cose e quale sarà il segno, quando esse staranno per accadere?». Rispose: «Badate di non lasciarvi ingannare. Molti infatti verranno nel mio nome dicendo: “Sono io”, e: “Il tempo è vicino”. Non andate dietro a loro! Quando sentirete di guerre e di rivoluzioni, non vi terrorizzate, perché prima devono avvenire queste cose, ma non è subito la fine».

Poi diceva loro: «Si solleverà nazione contro nazione e regno contro regno, e vi saranno in diversi luoghi terremoti, carestie e pestilenze; vi saranno anche fatti terrificanti e segni grandiosi dal cielo.

### 3. RIFLETTO

- Come un'allerta meteo invita a fare attenzione e a prepararsi ad eventuali pericoli, così Gesù invita a guardare l'essenziale e l'autentico.

- Un fatto terrificante può essere anche soggettivo, cioè solo da me ritenuto tale. Forse i peggiori, più difficili da affrontare, se si resta soli. “Acclamino tutti gli alberi della foresta.”

### 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Canta nel giubilo. Cantare con arte a Dio consiste proprio in questo: Cantare nel giubilo. Che cosa significa cantare nel giubilo? Comprendere e non saper spiegare a parole ciò che si canta col cuore.”  
(s. Agostino)

L'eterno riposo.

### 6. CONCLUDO

“Ascolta, Signore, la nostra preghiera e per intercessione di santa Cecilia, vergine e martire, rendici degni di cantare le tue lodi.”

### 7. CANTO SUL SITO

Le sette figlie di Santa Cecilia

---

- [www.parcchiesuso.it](http://www.parcchiesuso.it)

**PdiP III - 23.11.22**

**\*“Avrete allora occasione.”\***

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Luca)

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «Metteranno le mani su di voi e vi perseguiteranno, consegnandovi alle sinagoghe e alle prigioni, trascinandovi davanti a re e governatori, a causa del mio nome. Avrete allora occasione di dare testimonianza».

Mettetevi dunque in mente di non preparare prima la vostra difesa; io vi darò parola e sapienza, cosicché tutti i vostri avversari non potranno resistere né controbattere.

Sarete traditi perfino dai genitori, dai fratelli, dai parenti e dagli amici, e uccideranno alcuni di voi; sarete odiati da tutti a causa del mio nome. Ma nemmeno un capello del vostro capo andrà perduto.

Con la vostra perseveranza salverete la vostra vita».

### 3. RIFLETTO

- Ci sono occasioni che ci spiazzano e non sappiamo come comportarci. Quasi non ci riconosciamo in quel modo di reagire. “Agli occhi

delle genti ha rivelato la sua giustizia.”

- Ci sono occasioni che ci comportiamo per quello che siamo, come nei momenti più ordinari e comuni; siamo sempre noi stessi. La fede non si inventa in un momento. “E allora? E allora? Avete capito o no?”

### 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Povera quell’anima in cui non cammina il Signore, che con la sua voce ne allontani le bestie spirituali della malvagità! Guai alla terra priva del contadino che la lavori! Guai alla nave senza timoniere! Sbattuta dai marosi e travolta dalla tempesta, andrà in rovina.” (s. *Macario*)  
L’eterno riposo.

### 6. CONCLUDO

“Ridesta, Signore, la volontà dei tuoi fedeli perché, collaborando con impegno alla tua opera di salvezza, ottengano in misura sempre più abbondante i doni della tua misericordia.”

### 7. CANTO SUL SITO

Allora, avete capito o no!

---

- [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)

## 1. INVOCO

"Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori."

## 2. VANGELO (Luca)

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «Quando vedrete Gerusalemme circondata da eserciti, allora sappiate che la sua devastazione è vicina. Allora coloro che si trovano nella Giudea fuggano verso i monti, coloro che sono dentro la città se ne allontanino, e quelli che stanno in campagna non tornino in città; quelli infatti saranno giorni di vendetta, affinché tutto ciò che è stato scritto si compia. In quei giorni guai alle donne che sono incinte e a quelle che allattano, perché vi sarà grande calamità nel paese e ira contro questo popolo. Cadranno a fil di spada e saranno condotti prigionieri in tutte le nazioni; Gerusalemme sarà calpestata dai pagani finché i tempi dei pagani non siano compiuti.

Vi saranno segni nel sole, nella luna e nelle stelle, e sulla terra angoscia di popoli in ansia per il fragore del mare e dei flutti, mentre gli uomini moriranno per la paura e per l'attesa di ciò che dovrà accadere sulla terra. Le potenze dei cieli infatti saranno sconvolte. Allora vedranno il Figlio dell'uomo venire su una nube con grande potenza e gloria. Quando cominceranno ad accadere queste cose, risollevatevi e alzate il capo, perché la vostra liberazione è vicina».

## 3. RIFLETTO

- Perché si abbassa il capo? Per vergogna, penitenza, scoraggiamento, sottomissio-

ne...

- Perché si alza il capo? Per una speranza, un perdono, una promessa, un incontro...  
"Apri il tuo cuore a Cristo e vedrai nella tristezza più non vivrai."

## 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

"Questo carcere è davvero un'immagine dell'inferno eterno: ai crudeli supplizi di ogni genere, come i ceppi, le catene di ferro, le funi, si aggiungono odio, vendette, calunnie, parole oscene, false accuse, cattiverie, giuramenti iniqui, maledizioni e infine angoscia e tristezza. Dio, che liberò i tre giovani dalla fornace ardente, mi è sempre vicino; e ha liberato anche me da queste tribolazioni, trasformandole in dolcezza: eterna è la sua misericordia." (s. Paolo Le-Bao-Tinh)  
L'eterno riposo.

## 6. CONCLUDO

"O Dio, origine e fonte di ogni paternità, che hai reso fedeli alla croce del tuo Figlio, fino all'effusione del sangue, i santi Andrea Dung-Lac e compagni martiri, per la loro comune intercessione fa' che diventiamo missionari e testimoni del tuo amore fra gli uomini, per chiamarci ed essere tuoi figli."

## 7. CANTO SUL SITO

Alza i tuoi occhi al cielo

---

- Lodi h 08.00 su Skype

- [www.parcchiesuso.it](http://www.parcchiesuso.it)

**PdiP III - 25.11.22**

**\*“Le mie parole non passeranno.”\***

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Luca)

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli una parabola: «Osservate la pianta di fico e tutti gli alberi: quando già germogliano, capite voi stessi, guardandoli, che ormai l'estate è vicina. Così anche voi: quando vedrete accadere queste cose, sappiate che il regno di Dio è vicino.

In verità io vi dico: non passerà questa generazione prima che tutto avvenga. Il cielo e la terra passeranno, ma le mie parole non passeranno».

### 3. RIFLETTO

- Il cielo e la terra passano perché non eterni, perché essenzialmente mutevoli, perché preparano ad altro. Attimo dopo attimo, giorno dopo giorno. “Passa questo mondo, passano i secoli, solo chi ama non passerà mai.”

- Le sue parole non passano perché sempre attuali, perché dentro di me, perché Lo rivelano, perché non possiamo farne a meno. Siamo

impastati di terra ma con un seme di infinito. “Beato l'uomo che trova in te il suo rifugio.”

### 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Piuttosto, fratelli carissimi, con mente serena, fede incrollabile e animo grande, siamo pronti a fare la volontà di Dio. Cacciamo la paura della morte, pensiamo all'immortalità che essa inaugura. Mostriamo con i fatti ciò che crediamo di essere. Dobbiamo considerare e pensare spesso che noi abbiamo rinunciato al mondo e nel frattempo dimoriamo quaggiù solo come ospiti e pellegrini.” (s. Cipriano)

L'eterno riposo.

### 6. CONCLUDO

“Ridesta, Signore, la volontà dei tuoi fedeli perché, collaborando con impegno alla tua opera di salvezza, ottengano in misura sempre più abbondante i doni della tua misericordia.”

### 7. CANTO SUL SITO

Passa questo mondo

---

- [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)

## **PdiP III - 26.11.22**

**\*“Cuori non si appesantiscono.”\***

### **1. INVOCO**

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### **2. VANGELO (Luca)**

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «State attenti a voi stessi, che i vostri cuori non si appesantiscano in dissipazioni, ubriachezze e affanni della vita e che quel giorno non vi piombi addosso all'improvviso; come un laccio infatti esso si abatterà sopra tutti coloro che abitano sulla faccia di tutta la terra.

Vegliate in ogni momento pregando, perché abbiate la forza di sfuggire a tutto ciò che sta per accadere e di comparire davanti al Figlio dell'uomo».

### **3. RIFLETTO**

- Come il cuore del corpo ha il suo ritmo regolare, così il cuore spirituale appesantito perde il ritmo della sapienza. “Con la luce negli occhi, con il ritmo nel cuore.”

- Un laccio al cuore lo soffoca, lo

rallenta, lo imprigiona. Un cuore agile invece è pronto a cercare ed amare. “Nella sua mano sono gli abissi della terra.”

### **4. CONTEMPLIO**

Qualche minuto di silenzio

### **5. SANTI**

“Cantiamo pure ora, non tanto per goderci il riposo, quanto per sollevarci dalla fatica. Cantiamo da viandanti. Canta, ma cammina. Canta per alleviare le asprezze della marcia, ma cantando non indulgere alla pigrizia. Canta e cammina.” (s. Agostino)  
L'eterno riposo.

### **6. CONCLUDO**

“Ti lodi, o Signore, la nostra voce, ti lodi il nostro spirito, e poiché il nostro essere è dono del tuo amore, tutta la nostra vita si trasformi in perenne liturgia di lode.”

### **7. CANTO SUL SITO**

Adagio (con il ritmo nel cuore)

---

- [www.parcchiesuso.it](http://www.parcchiesuso.it)

**PdIP III - 27.11.22**

**\*"Il Signore vostro verrà."\***

### 1. INVOCO

"Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori."

### 2. VANGELO (Matteo)

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «Come furono i giorni di Noè, così sarà la venuta del Figlio dell'uomo. Infatti, come nei giorni che precedettero il diluvio mangiavano e bevevano, prendevano moglie e prendevano marito, fino al giorno in cui Noè entrò nell'arca, e non si accorsero di nulla finché venne il diluvio e travolse tutti: così sarà anche la venuta del Figlio dell'uomo. Allora due uomini saranno nel campo: uno verrà portato via e l'altro lasciato. Due donne macineranno alla mola: una verrà portata via e l'altra lasciata.

Vegliate dunque, perché non sapete in quale giorno il Signore vostro verrà. Cercate di capire questo: se il padrone di casa sapesse a quale ora della notte viene il ladro, veglierebbe e non si lascerebbe scassinare la casa. Perciò anche voi tenetevi pronti perché, nell'ora che non immaginate, viene il Figlio dell'uomo».

### 3. RIFLETTO

- Il colpevole che aspetta l'ingresso del giudice, l'innamorata che aspetta il suo ragazzo. Due attese opposte. "Gesù ritornerà e se lo hai aspettato il premio ti darà perché lo hai amato."

- In quale giorno nessuno sa. In quale momento nessuno sa. In quale modo nessuno sa. Chi preso e chi lasciato nessuno sa. Però "vivano sicuri quelli che ti amano."

### 4. CONTEMPLA

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

"Noi annunziamo che Cristo verrà. Infatti non è unica la sua venuta, ma ve n'è una seconda, la quale sarà molto più gloriosa della precedente. La prima, infatti, ebbe il sigillo della sofferenza, l'altra porterà una corona di divina regalità." (s. Cirillo di Gerusalemme)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

"O Dio, che per radunare tutti i popoli nel tuo regno hai mandato il tuo Figlio nella nostra carne, donaci uno spirito vigilante, perché, camminando sulle tue vie di pace, possiamo andare incontro al Signore quando verrà nella gloria."

### 7. CANTO SUL SITO

Gesù ritornerà - rapirà la chiesa

---

- Pane di Parola su:

> Whatsapp: al n. 0773.1646625

< Pagina FB: ParrocchieSuso

< [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)

> Telegram: [t.me/PdPSuso](https://t.me/PdPSuso) (qui si possono inviare commenti e risonanze)



**PdIP III - 28.11.22**  
**\*“Verrò e lo guarirò.”\***

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Matteo)

In quel tempo, entrato Gesù in Cafàrnao, gli venne incontro un centurione che lo scongiurava e diceva: «Signore, il mio servo è in casa, a letto, paralizzato e soffre terribilmente». Gli disse: «Verrò e lo guarirò».

Ma il centurione rispose: «Signore, io non sono degno che tu entri sotto il mio tetto, ma di' soltanto una parola e il mio servo sarà guarito. Pur essendo anch'io un subalterno, ho dei soldati sotto di me e dico a uno: “Va’!”, ed egli va; e a un altro: “Vieni!”, ed egli viene; e al mio servo: “Fa’ questo!”, ed egli lo fa».

Ascoltandolo, Gesù si meravigliò e disse a quelli che lo seguivano: «In verità io vi dico, in Israele non ho trovato nessuno con una fede così grande! Ora io vi dico che molti verranno dall'oriente e dall'occidente e siederanno a mensa con Abramo, Isacco e Giacobbe nel regno dei cieli».

### 3. RIFLETTO

- Il centurione chiede ma non osa. Sente il disprezzo e la paura attorno a se. Ma più di tutto sente di non essere pronto, meritevole, degno. “A me basta che tu dica una parola e la mia vita cambierà.”

- Vieni e guarisci. Vieni e guariscimi. Guarisci venendo. Guariscimi venendo. “Per la casa del Signore nostro Dio, chiederò per te il bene.”

### 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Vuole ancora che intendiamo che sì come egli venne una volta in carne al mondo, così, se per noi non resta, è per venire ogn'ora, anzi in ogni momento, ad abitare spiritualmente nell'anime nostre, con abbondanti doni.” (s. Carlo Borromeo)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“Il tuo aiuto, Signore, ci renda perseveranti nel bene in attesa del Cristo, tuo Figlio; quando egli verrà e busserà alla porta ci trovi vigili nella preghiera ed esultanti nella lode.”

### 7. CANTO SUL SITO

Il centurione

---

- [www.parcchiesuso.it](http://www.parcchiesuso.it)

**PdIP III - 29.11.22**  
**\*“Rivolto ai discepoli.”\***

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Luca)

In quella stessa ora Gesù esultò di gioia nello Spirito Santo e disse: «Ti rendo lode, o Padre, Signore del cielo e della terra, perché hai nascosto queste cose ai sapienti e ai dotti e le hai rivelate ai piccoli. Sì, o Padre, perché così hai deciso nella tua benevolenza. Tutto è stato dato a me dal Padre mio e nessuno sa chi è il Figlio se non il Padre, né chi è il Padre se non il Figlio e colui al quale il Figlio vorrà rivelarlo».

E, rivolto ai discepoli, in disparte, disse: «Beati gli occhi che vedono ciò che voi vedete. Io vi dico che molti profeti e re hanno voluto vedere ciò che voi guardate, ma non lo videro, e ascoltare ciò che voi ascoltate, ma non lo ascoltarono».

### 3. RIFLETTO

- Esulta con il Padre e poi vuole dire qualcosa anche ai suoi. Forse non se lo aspettano, forse non capiscono, ma avvertono quel cuore che si apre con loro. “La tua presenza ci dona la vita.”
- Rivolge ai discepoli le sue parole

e i suoi silenzi, la sua esultanza e la sua tristezza, la sua umanità e la sua divinità. “Davanti al sole germogli il suo nome.”

### 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Colui che dà ad altri la ricchezza si fa povero. Chiede in elemosina la mia natura umana perché io diventi ricco della sua natura divina. E colui che è la totalità, si spoglia di sé fino all’annullamento. Si priva, infatti, anche se per breve tempo, della sua gloria, perché io partecipi della sua pienezza.” (s. Gregorio Nazianzeno)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“Accogli o Padre, le preghiere della tua Chiesa e soccorrici nelle fatiche e nelle prove della vita; la venuta del Cristo tuo Figlio ci liberi dal male antico che è in noi e ci conforti con la sua presenza.”

### 7. CANTO SUL SITO

Sole di giustizia

- 
- Canale Telegram: [t.me/PdPSuso](https://t.me/PdPSuso) (qui si possono pubblicare commenti e risonanze)
  - [www.parcchiesuso.it](http://www.parcchiesuso.it)

**PdIP III - 30.11.22**

**\*“Gettavano le reti in mare.”\***

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Matteo)

In quel tempo, mentre camminava lungo il mare di Galilea, Gesù vide due fratelli, Simone, chiamato Pietro, e Andrea suo fratello, che gettavano le reti in mare; erano infatti pescatori. E disse loro: «Venite dietro a me, vi farò pescatori di uomini». Ed essi subito lasciarono le reti e lo seguirono.

Andando oltre, vide altri due fratelli, Giacomo, figlio di Zebedèo, e Giovanni suo fratello, che nella barca, insieme a Zebedèo loro padre, riparavano le loro reti, e li chiamò. Ed essi subito lasciarono la barca e il loro padre e lo seguirono.

## 3. RIFLETTO

- Totalmente dedicati a ciò che fanno, a ciò che sono: pescatori che gettano reti. Interamente dedicati a ciò che faranno, a ciò che saranno: pescatori di uomini che lo seguono. “Dalla riva mi hai chiamato, tu Signore mi hai cercato; il mio niente tu mi hai chiesto ed io ti ho seguito.”

- A conti fatti, la rete, il mare, il gettare, l’esperienza... non garantisco mai la pesca. Ma sono tutti elementi indispensabili. Insieme alla speranza. “Senza linguaggio, senza parole.”

## 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Quella di Andrea è la parola di uno che aspettava con ansia la venuta del Messia, che ne attendeva la discesa dal cielo, che trasalì di gioia quando lo vide arrivare, e che si affrettò a comunicare agli altri la grande notizia.” (s. *Giovanni Crisostomo*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“Dio onnipotente, esaudisci la nostra preghiera nella festa dell’apostolo sant’Andrea; egli che fu annunziatore del Vangelo e pastore della tua Chiesa, sia sempre nostro intercessore nel cielo.”

## 7. CANTO SUL SITO

Getta le tue reti

---

- Canale Telegram: [t.me/PdPSuso](https://t.me/PdPSuso)  
(qui puoi pubblicare commenti e risonanze)

- [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)

**\*“Si abatterono su quella casa.”\***

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Matteo)

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «Non chiunque mi dice: “Signore, Signore”, entrerà nel regno dei cieli, ma colui che fa la volontà del Padre mio che è nei cieli.

Perciò chiunque ascolta queste mie parole e le mette in pratica, sarà simile a un uomo saggio, che ha costruito la sua casa sulla roccia. Cadde la pioggia, strariparono i fiumi, soffiarono i venti e si abatterono su quella casa, ma essa non cadde, perché era fondata sulla roccia.

Chiunque ascolta queste mie parole e non le mette in pratica, sarà simile a un uomo stolto, che ha costruito la sua casa sulla sabbia. Cadde la pioggia, strariparono i fiumi, soffiarono i venti e si abatterono su quella casa, ed essa cadde e la sua rovina fu grande».

## 3. RIFLETTO

- Una casa, una vita costruita sulle parole. Per convincere e ingannare, confondere e ammaliare, vendere e smerciare. “Sulla sabbia arida del

proprio orgoglio non si fanno le fondamenta.”

- Una casa, una vita costruita sulla sua Parola. Da conoscere e praticare, meditare e ruminare, condividere e annunciare. “Ti preghiamo, Signore: dona la salvezza!”

## 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Benché infatti il Signore abbia indicato i segni della sua venuta, tuttavia non si comprende la loro ultima scadenza, poiché attraverso molteplici mutazioni essi vennero, passarono e sono tuttora in atto.”  
(*sant’Efre*m)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“Mostra la tua potenza, Signore, e con grande forza soccorri i tuoi fedeli; la tua grazia vinca le resistenze del peccato e affretti il momento della salvezza.”

## 7. CANTO SUL SITO

La casa sulla roccia

---

- Canale Telegram: [t.me/PdPSuso](https://t.me/PdPSuso)  
(qui puoi pubblicare commenti e risonanze)

- Lodi h 08.00 su Skype  
- [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Matteo)

In quel tempo, mentre Gesù si allontanava, due ciechi lo seguirono gridando: «Figlio di Davide, abbi pietà di noi!».

Entrato in casa, i ciechi gli si avvicinarono e Gesù disse loro: «Credete che io possa fare questo?». Gli risposero: «Sì, o Signore!».

Allora toccò loro gli occhi e disse: «Avvenga per voi secondo la vostra fede». E si aprirono loro gli occhi.

Quindi Gesù li ammonì dicendo: «Badate che nessuno lo sappia!». Ma essi, appena usciti, ne diffusero la notizia in tutta quella regione.

### 3. RIFLETTO

- Aprire gli occhi è accorgersi di qualcosa: una realtà, un atteggiamento, una conseguenza, un pericolo, una prospettiva, la pietà di Dio verso di me... “Apri i miei occhi Signor, voglio vederti.”

- Di solito un altro mi aiuta ad

aprire gli occhi. Bruscamente o lentamente, con sofferenza o con gioia, per amicizia o per attrito, casualmente o per grazia divina. “Il Signore è mia luce e mia salvezza.”

### 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Orsù, misero mortale, fuggi via per breve tempo dalle tue occupazioni, lascia per un po’ i tuoi pensieri tumultuosi. Allontana in questo momento i gravi affanni e metti da parte le tue faticose attività. Attendi un poco a Dio e riposa in lui.” (*sant’Anselmo*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“Mostra la tua potenza e vieni, Signore: nei pericoli che ci minacciano a causa dei nostri peccati la tua protezione ci liberi, il tuo soccorso ci salvi.”

### 7. CANTO SUL SITO

Aprimi gli occhi del cuore

---

- Canale Telegram: [t.me/PdPSuso](https://t.me/PdPSuso)  
(qui puoi pubblicare commenti e risonanze)

- [www.parcocchiesuso.it](http://www.parcocchiesuso.it)

**PdiP III - 03.12.22**  
**\*“Scacciate i demòni.”\***

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Matteo)

In quel tempo, Gesù percorreva tutte le città e i villaggi, insegnando nelle loro sinagoghe, annunciando il vangelo del Regno e guarendo ogni malattia e ogni infermità.

Vedendo le folle, ne sentì compassione, perché erano stanche e sfinite come pecore che non hanno pastore. Allora disse ai suoi discepoli: «La messe è abbondante, ma sono pochi gli operai! Pregate dunque il signore della messe, perché mandi operai nella sua messe!».

Chiamati a sé i suoi dodici discepoli, diede loro potere sugli spiriti impuri per scacciarli e guarire ogni malattia e ogni infermità.

E li inviò ordinando loro: «Rivolgetevi alle pecore perdute della casa d'Israele. Strada facendo, predicate, dicendo che il regno dei cieli è vicino. Guarite gli infermi, risuscitate i morti, purificate i lebbrosi, scacciate i demòni. Gratuitamente avete ricevuto, gratuitamente date».

### 3. RIFLETTO

- I demoni non sono immobili e innocui: attaccano e graffiano, lisciano e sottomettono, dividono e creano dipendenza, fanno male e si insedia-

no dentro, confondono e ci fanno credere degli dei. Distruggono dove passano. “Il Signore ricostruisce Gerusalemme.”

- Sono tanti i demòni da scacciare: l'adulazione o la persecuzione, l'esaltazione o lo scoraggiamento, l'indifferenza o la supponenza, l'ira o il sospetto... Ciascuno vuol trascinarci. “Giù le mani, giù i pensieri, giù tutto il corpo, giù tutto te, all'inferno.”

### 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Da quando dunque arrivai qui non mi sono fermato un istante; percorro con assiduità i villaggi, amministro il battesimo ai bambini che non l'hanno ancora ricevuto.” (s. Francesco Saverio) Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“O Dio, che con la predicazione apostolica di san Francesco Saverio hai chiamato molti popoli dell'oriente alla luce del vangelo, fa' che ogni comunità cristiana arda dello stesso fervore missionario, perché su tutta la terra la santa Chiesa si allieti di nuovi figli.”

### 7. CANTO SUL SITO

Libera nos a malo

---

- Canale Telegram: [t.me/PdPSuso](https://t.me/PdPSuso) (qui puoi pubblicare commenti e risonanze)

- [www.parcocchiesuso.it](http://www.parcocchiesuso.it)



**PdIP III - 04.12.22**  
**\*"E' più forte di me."\***

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Matteo)

In quei giorni, venne Giovanni il Battista e predicava nel deserto della Giudea dicendo: «Convertitevi, perché il regno dei cieli è vicino!». Egli infatti è colui del quale aveva parlato il profeta Isaia quando disse: «Voce di uno che grida nel deserto: Preparate la via del Signore, raddrizzate i suoi sentieri!».

E lui, Giovanni, portava un vestito di peli di cammello e una cintura di pelle attorno ai fianchi; il suo cibo erano cavallette e miele selvatico. Allora Gerusalemme, tutta la Giudea e tutta la zona lungo il Giordano accorrevano a lui e si facevano battezzare da lui nel fiume Giordano, confessando i loro peccati.

Vedendo molti farisei e sadducei venire al suo battesimo, disse loro: «Razza di vipere! Chi vi ha fatto credere di poter sfuggire all'ira imminente? Fate dunque un frutto degno della conversione, e non crediate di poter dire dentro di voi: "Abbiamo Abramo per padre!". Perché io vi dico che da queste pietre Dio può suscitare figli ad Abramo. Già la scure è posta alla radice degli alberi; perciò ogni albero che non dà buon frutto viene tagliato e gettato nel fuoco. Io vi battezzo nell'acqua per la conversione; ma colui che viene dopo di me è più forte di me e io non sono degno di portargli i sandali; egli vi battezerà in Spirito Santo e fuoco. Tiene in mano la

pala e pulirà la sua aia e raccoglierà il suo frumento nel granaio, ma brucerà la paglia con un fuoco inestinguibile».

### 3. RIFLETTO

- Non è l'ammissione di una sconfitta ma un partecipare alla sua gloria. “Nei suoi giorni fiorisca il giusto.”

- Chi ha conosciuto l'aridità riconosce la sorgente, chi ha conosciuto la sofferenza riconosce la gioia, chi ha conosciuto il peccato riconosce il perdono. “Tu sei più forte di ogni tempesta in me.”

### 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Dio stava per venire in quel deserto, da sempre impervio e inaccessibile, che era l'umanità.” (Eusèbio)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“O Padre, che hai fatto germogliare sulla terra il Salvatore e su di lui hai posto il tuo Spirito, suscita in noi gli stessi sentimenti di Cristo, perché portiamo frutti di giustizia e di pace.”

### 7. CANTO SUL SITO

Tu sei più forte

---

- Pane di Parola su:

> Whatsapp: al n. 0773.1646625

< Pagina FB: ParrocchieSuso

< www.parrocchiesuso.it

- Canale Telegram: t.me/PdPSuso (qui puoi pubblicare commenti e risonanze)

**PdiP III - 05.12.22**

**\*“Lo calarono con il lettuccio.”\***

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Luca)

Un giorno Gesù stava insegnando. Sedevano là anche dei farisei e maestri della Legge, venuti da ogni villaggio della Galilea e della Giudea, e da Gerusalemme. E la potenza del Signore gli faceva operare guarigioni.

Ed ecco, alcuni uomini, portando su un letto un uomo che era paralizzato, cercavano di farlo entrare e di metterlo davanti a lui. Non trovando da quale parte farlo entrare a causa della folla, salirono sul tetto e, attraverso le tegole, lo calarono con il lettuccio davanti a Gesù nel mezzo della stanza.

Vedendo la loro fede, disse: «Uomo, ti sono perdonati i tuoi peccati». Gli scribi e i farisei cominciarono a discutere, dicendo: «Chi è costui che dice bestemmie? Chi può perdonare i peccati, se non Dio soltanto?».

Ma Gesù, conosciuti i loro ragionamenti, rispose: «Perché pensate così nel vostro cuore? Che cosa è più facile: dire “Ti sono perdonati i tuoi peccati”, oppure dire “Àlzati e cammina”? Ora, perché sappiate che il Figlio dell’uomo ha il potere sulla terra di perdonare i peccati, dico a te – disse al paralitico –: àlzati, prendi il tuo lettuccio e torna a casa tua». Subito egli si alzò davanti a loro, prese il lettuccio su cui era disteso e andò a casa sua, glorificando Dio.

Tutti furono colti da stupore e davano gloria a Dio; pieni di timore dicevano: «Oggi abbiamo visto cose prodigiose».

## 3. RIFLETTO

- Hanno fatto tanto fino a calarlo dal tetto, e per loro nessun beneficio. Solo il riconoscimento della loro fede da parte di Gesù. Ma non è questa la paga finale di ogni fatica? “Guarisci questi cuori, consola queste vite, tu che dicesti: “Prendi il lettuccio e va!””

- Dal tetto lo calano nella speranza, lo calano nella salvezza, lo calano nella presenza, lo calano nella guarigione. Lo calano perché sanno che tutto questo, non è solo per loro. “Sì, la sua salvezza è vicina a chi lo teme.”

## 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Perciò chi volesse ancora interrogare il Signore e chiedergli visioni o rivelazioni, non solo commetterebbe una stoltezza, ma offenderebbe Dio, perché non fissa il suo sguardo unicamente in Cristo e va cercando cose diverse e novità.” (s. *Giovanni della Croce*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“Salga a te, Signore, la preghiera del tuo popolo, perché nell’attesa fervida e operosa si prepari a celebrare con vera fede il grande mistero dell’incarnazione del tuo unico Figlio.”

## 7. CANTO SUL SITO

Potenza che guarisce

---

- Canale Telegram: [t.me/PdPSuso](https://t.me/PdPSuso) (qui puoi pubblicare commenti e risonanze)

- [www.parroccchiesuso.it](http://www.parroccchiesuso.it)

**PdIP III - 06.12.22**

**\*“Una di loro si smarrisce.”\***

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Matteo)

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «Che cosa vi pare? Se un uomo ha cento pecore e una di loro si smarrisce, non lascerà le novantanove sui monti e andrà a cercare quella che si è smarrita?

In verità io vi dico: se riesce a trovarla, si rallegherà per quella più che per le novantanove che non si erano smarrite.

Così è volontà del Padre vostro che è nei cieli, che neanche uno di questi piccoli si perda».

## 3. RIFLETTO

- La possibilità di smarrimento è così alta che diventa quasi certezza. E posso smarrirmi anche io, mica soltanto gli altri. Non mi abbandonare, Signore. “Cercami come quando e dove vuoi.”

- Lo smarrimento fa perdere il gregge, il pascolo, il pastore. La

comunità, i sacramenti, Gesù. La crescita, il nutrimento, la guida. La relazione, il senso, la salvezza. “Dite tra le genti: «Il Signore regna!»”

## 4. CONTEMPLA

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Coloro, dunque, che pascono le pecore di Cristo, non amino se stessi, per non pascerle come loro proprie ma come di Cristo.” (s. Agostino)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“Assisti il tuo popolo, Dio misericordioso, e per l'intercessione del vescovo san Nicola, che veneriamo nostro protettore, salvaci da ogni pericolo nel cammino che conduce alla salvezza.”

## 7. CANTO SUL SITO

Cercami

---

- Canale Telegram: [t.me/PdPSuso](https://t.me/PdPSuso)  
(qui puoi pubblicare commenti e risonanze)

- [www.parcocchiesuso.it](http://www.parcocchiesuso.it)

## 1. INVOCO

"Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori."

## 2. VANGELO (Matteo)

In quel tempo, Gesù disse: «Venite a me, voi tutti che siete stanchi e oppressi, e io vi darò ristoro. Prendete il mio giogo sopra di voi e imparate da me, che sono mite e umile di cuore, e troverete ristoro per la vostra vita. Il mio giogo infatti è dolce e il mio peso leggero».

## 3. RIFLETTO

- Perché dovrei imparare? Perché non posso farne a meno. Perché imparare oggi? Perché non posso farne a meno. Perché imparare da Lui? Perché non posso farne a meno. "Conoscerti o Dio, amarti e poi sentire la tua voce che parla al mio cuore."

- Osservare per imparare, imitare per imparare, provare per imparare, rischiare per imparare, sudare per imparare, sbagliare per imparare, ringraziare per imparare. "Non ci ripaga secondo le nostre colpe."

## 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

"Raccogli l'acqua di Cristo, quell'acqua che loda il Signore. Raccogli da più luoghi l'acqua che lasciano cadere le nubi dei profeti. Chi raccoglie acqua dalle montagne e la convoglia verso di sé, o attinge alle sorgenti, lui pure, come le nubi, la riversa su altri. Riempine dunque il fondo della tua anima, perché il tuo terreno sia innaffiato e irrigato da proprie sorgenti. Si riempie chi legge molto e penetra il senso di ciò che legge; e chi si è riempito può irrigare altri." (s. *Ambrogio*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

"O Dio, che nel vescovo sant'Ambrasio ci hai dato un insigne maestro della fede cattolica e un esempio di apostolica fermezza, suscita nella Chiesa uomini secondo il tuo cuore, che la guidino con coraggio e sapienza."

## 7. CANTO SUL SITO

Imparare da te

---

- Canale Telegram: [t.me/PdPSuso](https://t.me/PdPSuso)  
(qui puoi pubblicare commenti e risonanze)

- [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)

**PdiP III - 08.12.22**

**\*“Rallègrati, piena di grazia.”\***

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Luca)

In quel tempo, l'angelo Gabriele fu mandato da Dio in una città della Galilea, chiamata Nàzaret, a una vergine, promessa sposa di un uomo della casa di Davide, di nome Giuseppe. La vergine si chiamava Maria. Entrando da lei, disse: «Rallègrati, piena di grazia: il Signore è con te».

A queste parole ella fu molto turbata e si domandava che senso avesse un saluto come questo. L'angelo le disse: «Non temere, Maria, perché hai trovato grazia presso Dio. Ed ecco, concepirai un figlio, lo darai alla luce e lo chiamerai Gesù. Sarà grande e verrà chiamato Figlio dell'Altissimo; il Signore Dio gli darà il trono di Davide suo padre e regnerà per sempre sulla casa di Giacobbe e il suo regno non avrà fine».

Allora Maria disse all'angelo: «Come avverrà questo, poiché non conosco uomo?». Le rispose l'angelo: «Lo Spirito Santo scenderà su di te e la potenza dell'Altissimo ti coprirà con la sua ombra. Perciò colui che nascerà sarà santo e sarà chiamato Figlio di Dio. Ed ecco, Elisabetta, tua parente, nella sua vecchiaia ha concepito anch'essa un figlio e questo è il sesto mese per lei, che era detta sterile: nulla è impossibile a Dio».

Allora Maria disse: «Ecco la serva del Signore: avvenga per me secondo la tua parola». E l'angelo si allontanò da lei.

## 3. RIFLETTO

- Rallègrati perché osservata, scelta, amata, abitata da Dio. “Canto la gioia, canto l'amore, canto la vita che c'è in me!”

- Piena della grazia che non esclude ma illumina il mistero, la spada, la croce, la vita. “Agli occhi delle genti ha rivelato la sua giustizia.”

## 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“O vergine benedetta e più che benedetta, per la cui benedizione ogni creatura è benedetta dal suo Creatore, e il Creatore è benedetto da ogni creatura.” (*sant'Anselmo*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“O Padre, che nell'Immacolata Concezione della Vergine hai preparato una degna dimora per il tuo Figlio, e in previsione della morte di lui l'hai preservata da ogni macchia di peccato, concedi anche a noi, per sua intercessione, di venire incontro a te in santità e purezza di spirito.”

## 7. CANTO SUL SITO

Canto la gioia

---

- Lodi h 08.00 su Skype

- [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)

**PdIP III - 09.12.22**

**\*\*“Vi abbiamo suonato il flauto.”\*\***

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Matteo)

In quel tempo, Gesù disse alle folle: «A chi posso paragonare questa generazione? È simile a bambini che stanno seduti in piazza e, rivolti ai compagni, gridano:

“Vi abbiamo suonato il flauto e non avete ballato, abbiamo cantato un lamento e non vi siete battuti il petto!”.

È venuto Giovanni, che non mangia e non beve, e dicono: “È indemoniato”. È venuto il Figlio dell’uomo, che mangia e beve, e dicono: “Ecco, è un mangione e un beone, un amico di pubblicani e di peccatori”.

Ma la sapienza è stata riconosciuta giusta per le opere che essa compie».

### 3. RIFLETTO

- Quel malessere dentro che fa disprezzare ogni cosa, non valo-

rizzare nulla, perdere tutto della vita. “La via dei malvagi va in rovina.”

- Né flauto né lamento, né gioie né prove, né melodie né lacrime possono parlare ad un cuore indurito. “Nasceranno bambini vestiti di cielo suonatori di flauto.”

### 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Nel Cristo c’era quell’umanità che aveva disubbidito presso l’albero del paradiso terrestre, ma in lui la stessa umanità con l’ubbidienza, compiuta sull’albero della croce, distrusse l’antica ribellione.” (*sant’Ireneo*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“Rafforza, o Signore, la nostra vigilanza nell’attesa del tuo Figlio, perché, illuminati dalla sua parola di salvezza, andiamo incontro a lui con le lampade accese.”

### 7. CANTO SUL SITO

Suonatori di flauto

---

- [www.parroccchiesuso.it](http://www.parroccchiesuso.it)



**PdIP III - 10.12.22**  
**\*“Ristabilirà ogni cosa.”\***

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Matteo)

Mentre scendevano dal monte, i discepoli domandarono a Gesù: «Perché dunque gli scribi dicono che prima deve venire Elia?».

Ed egli rispose: «Sì, verrà Elia e ristabilirà ogni cosa. Ma io vi dico: Elia è già venuto e non l’hanno riconosciuto; anzi, hanno fatto di lui quello che hanno voluto. Così anche il Figlio dell’uomo dovrà soffrire per opera loro».

Allora i discepoli compresero che egli parlava loro di Giovanni il Battista.

### 3. RIFLETTO

- Il ristabilire dei profeti e molti più quella di Gesù, è ricreare l’armonia voluta dal Padre. “E siamo la voce che ancora grida: Prepara la via del Signor.”

- Ogni cosa, tutte le cose. Quelle che conosco, quelle ignote, quelle misteriose, quelle ordinarie. “Guarda dal cielo e vedi e visita questa vigna.”

### 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Si hanno insieme molti figli e un solo figlio. Come infatti Capo e membra sono insieme un solo figlio e molti figli, così Maria e la Chiesa sono una sola e molte madri, una sola e molte vergini. Ambedue madri, ambedue vergini, ambedue concepiscono per opera dello Spirito Santo senza concupiscenza, ambedue danno al Padre figli senza peccato. Maria senza alcun peccato ha generato al corpo il Capo, la Chiesa nella remissione di tutti i peccati ha partorito al Capo il corpo.” (*Isacco della Stella*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“Sorga in noi, Dio onnipotente, lo splendore della tua gloria, Cristo tuo unico Figlio; la sua venuta vinca le tenebre del male e ci riveli al mondo come figli della luce.”

### 7. CANTO SUL SITO

Come ai giorni di Elia

---

- [www.parcchiesuso.it](http://www.parcchiesuso.it)

## 1. INVOCO

"Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori."

## 2. VANGELO (Matteo)

In quel tempo, Giovanni, che era in carcere, avendo sentito parlare delle opere del Cristo, per mezzo dei suoi discepoli mandò a dirgli: «Sei tu colui che deve venire o dobbiamo aspettare un altro?». Gesù rispose loro: «Andate e riferite a Giovanni ciò che udite e vedete: I ciechi riacquistano la vista, gli zoppi camminano, i lebbrosi sono purificati, i sordi odono, i morti risuscitano, ai poveri è annunciato il Vangelo. E beato è colui che non trova in me motivo di scandalo!».

Mentre quelli se ne andavano, Gesù si mise a parlare di Giovanni alle folle: «Che cosa siete andati a vedere nel deserto? Una canna sbattuta dal vento? Allora, che cosa siete andati a vedere? Un uomo vestito con abiti di lusso? Ecco, quelli che vestono abiti di lusso stanno nei palazzi dei re! Ebbene, che cosa siete andati a vedere? Un profeta? Sì, io vi dico, anzi, più che un profeta. Egli è colui del quale sta scritto: "Ecco, dinanzi a te io mando il mio messaggero, davanti a te egli preparerà la tua via".

In verità io vi dico: fra i nati da donna non è sorto alcuno più grande di Giovanni il Battista; ma il più piccolo nel regno dei cieli è più grande di lui».

## 3. RIFLETTO

- Sferzante oggi Gesù su chi cerchiamo, anche nella fede. Tra canne e palazzi non si trova verità e gioia. "Il Signore ridona la vista ai ciechi."

- Quelli che amano i palazzi dei re per dimenarsi nei lunghi corridoi, ne fanno più un privilegio che una responsabilità, più un profitto che un servizio, più un mostrarsi che un darsi, più una sistemazione che un aiuto al prossimo. Come "Un re che piangeva seduto sulla sella."

## 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

"Volendo parlare a te, cerco in qual modo posso fare entrare in te quella parola, che si trova dentro di me. Le dò suono e così, mediante la voce, parlo a te." (s. Agostino)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

"Dio della gioia, che fai fiorire il deserto, sostieni con la forza creatrice del tuo amore il nostro cammino sulla via santa preparata dai profeti, perché, maturando nella fede, testimoniamo con la vita la carità di Cristo."

## 7. CANTO SUL SITO

Ho visto un re

- Pane di Parola su:

> Whatsapp: al n. 0773.1646625

< Pagina FB: ParrocchieSuso

< www.parrocchiesuso.it

> Telegram: t.me/PdPSuso (qui si possono inviare commenti e risonanze)

**PdiP III - 12.12.22**  
**\*“Una sola domanda.”\***

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Matteo)

In quel tempo, Gesù entrò nel tempio e, mentre insegnava, gli si avvicinarono i capi dei sacerdoti e gli anziani del popolo e dissero: «Con quale autorità fai queste cose? E chi ti ha dato questa autorità?».

Gesù rispose loro: «Anch'io vi farò una sola domanda. Se mi rispondete, anch'io vi dirò con quale autorità faccio questo. Il battesimo di Giovanni da dove veniva? Dal cielo o dagli uomini?».

Essi discutevano fra loro dicendo: «Se diciamo: “Dal cielo”, ci risponderà: “Perché allora non gli avete creduto?”. Se diciamo: “Dagli uomini”, abbiamo paura della folla, perché tutti considerano Giovanni un profeta».

Rispondendo a Gesù dissero: «Non lo sappiamo». Allora anch'egli disse loro: «Neanch'io vi dico con quale autorità faccio queste cose».

### 3. RIFLETTO

- Per chi vuole sapere senza dire,

avere senza dare, accusare senza riflettere... è sufficiente un solo quesito di Gesù a bloccarli. “Indica ai peccatori la via giusta.”

- Domande che non trovano risposta (sensata) e risposte in cerca di una domanda (giusta). “Ma io non ti conosco e, se anche fosse, le parole le ho perdute sulle scale.”

### 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Questa è la tua Parola per noi, Signore, questo il tuo Verbo onnipotente, che mentre un profondo silenzio, cioè un'aberrazione profonda, avvolgeva tutte le cose, dal trono regale si lanciò, inflessibile oppugnatore degli errori, dolce fautore dell'amore.” (*Guglielmo, abate di Saint-Thierry*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“Ascolta, o Padre, la nostra preghiera, e con la luce del tuo Figlio che viene a visitarci rischiarerà le tenebre del nostro cuore.”

### 7. CANTO SUL SITO

Aspetto una domanda

---

- [www.parcchiesuso.it](http://www.parcchiesuso.it)

**PdIP III - 13.12.22**

**\*“Vi passano avanti nel regno.”\***

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Matteo)

In quel tempo, Gesù disse ai capi dei sacerdoti e agli anziani del popolo: «Che ve ne pare? Un uomo aveva due figli. Si rivolse al primo e disse: “Figlio, oggi va’ a lavorare nella vigna”. Ed egli rispose: “Non ne ho voglia”. Ma poi si pentì e vi andò. Si rivolse al secondo e disse lo stesso. Ed egli rispose: “Sì, signore”. Ma non vi andò. Chi dei due ha compiuto la volontà del padre?». Risposero: «Il primo».

E Gesù disse loro: «In verità io vi dico: i pubblicani e le prostitute vi passano avanti nel regno di Dio. Giovanni infatti venne a voi sulla via della giustizia, e non gli avete creduto; i pubblicani e le prostitute invece gli hanno creduto. Voi, al contrario, avete visto queste cose, ma poi non vi siete nemmeno pentiti così da credergli».

## 3. RIFLETTO

- Le nostre categorie di classificazione umana vengono spazzate via dallo sguardo di Gesù che guarda altro. “Tu sei l’impero dell’armo-

nia.”

- Passano avanti chi porta dentro i segni della sofferenza, dell’umiliazione, dello scherno, dell’allontanamento. Ma sanno riconoscere i segni di un cambiamento, di una possibilità, di una speranza. “Il Signore è vicino a chi ha il cuore spezzato.”

## 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Quando verrà, colui che hai cercato, abbraccialo, familiarizza con lui e sarai illuminata. Trattienilo, prega che non se ne vada presto, scongiuralo che non si allontani.”  
(*sant’Ambrogio*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“Riempi di gioia e di luce il tuo popolo, o Signore, per l’intercessione gloriosa della santa vergine e martire Lucia, perché noi, che festeggiamo la sua nascita al cielo, possiamo contemplare con i nostri occhi la tua gloria.”

## 7. CANTO SUL SITO

Sul mare luccica

---

- [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Luca)

In quel tempo, Giovanni chiamati due dei suoi discepoli li mandò a dire al Signore: «Sei tu colui che deve venire o dobbiamo aspettare un altro?».

Venuti da lui, quegli uomini dissero: «Giovanni il Battista ci ha mandati da te per domandarti: “Sei tu colui che deve venire o dobbiamo aspettare un altro?”».

In quello stesso momento Gesù guarì molti da malattie, da infermità, da spiriti cattivi e donò la vista a molti ciechi. Poi diede loro questa risposta: «Andate e riferite a Giovanni ciò che avete visto e udito: i ciechi riacquistano la vista, gli zoppi camminano, i lebbrosi sono purificati, i sordi odono, i morti risuscitano, ai poveri è annunciata la buona notizia. E beato è colui che non trova in me motivo di scandalo!».

## 3. RIFLETTO

- Malattie, infermità e spiriti cattivi. Sono così tante le forme di schiavitù che vengono solo raggruppate non elencate. “I suoi passi tracce-

ranno il cammino.”

- Malattie, infermità e spiriti cattivi. Sono così tante le forme di schiavitù che Gesù gli si dedica totalmente, per molti, per me. “Guariscimi nel corpo, guariscimi Signore, guariscimi nel cuore.”

## 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Oh, se l’anima riuscisse a capire che non si può giungere nel folto delle ricchezze e della sapienza di Dio, se non entrando dove più numerose sono le sofferenze di ogni genere riponendovi la sua consolazione e il suo desiderio!” (s. *Giovanni della Croce*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“O Dio, che hai guidato san Giovanni della Croce alla santa montagna che è Cristo, attraverso la notte oscura della rinuncia e l’amore ardente della croce, concedi a noi di seguirlo come maestro di vita spirituale, per giungere alla contemplazione della tua gloria.”

## 7. CANTO SUL SITO

Canto di guarigione

**PdIP III - 15.12.22**  
**\*“Hanno reso vano.”\***

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Luca)

Quando gli inviati di Giovanni furono partiti, Gesù si mise a parlare di Giovanni alle folle: «Che cosa siete andati a vedere nel deserto? Una canna sbattuta dal vento? Allora, che cosa siete andati a vedere? Un uomo vestito con abiti di lusso? Ecco, quelli che portano vesti sontuose e vivono nel lusso stanno nei palazzi dei re. Ebbene, che cosa siete andati a vedere? Un profeta? Sì, io vi dico, anzi, più che un profeta. Egli è colui del quale sta scritto: “Ecco, dinanzi a te mando il mio messaggero, davanti a te egli preparerà la tua via”.

Io vi dico: fra i nati da donna non vi è alcuno più grande di Giovanni, ma il più piccolo nel regno di Dio è più grande di lui.

Tutto il popolo che lo ascoltava, e anche i pubblicani, ricevendo il battesimo di Giovanni, hanno riconosciuto che Dio è giusto. Ma i farisei e i dottori della Legge, non facendosi battezzare da lui, hanno reso vano il disegno di Dio su di loro».

### 3. RIFLETTO

- Basta un'alzata di spalle, un ghigno,

uno sguardo sfuggente e si rende vano un progetto, un futuro, un disegno. Perdendo tutto. “E c'è bellezza in ogni cosa e l'arte è aria pura.”

- Fondamenta alla base di una costruzione o macerie di una distruzione. Entrambe in parte nascoste ma con prospettive diverse. “Signore, hai fatto risalire la mia vita dagli inferi.”

### 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Quante lacrime versate ascoltando gli accenti dei tuoi inni e cantici, che risuonavano dolcemente nella tua chiesa! Una commozione violenta: quegli accenti fluivano nelle mie orecchie e distillavano nel mio cuore la verità, eccitandovi un caldo sentimento di pietà.” (s. *Agostino*)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“La coscienza della nostra colpa ci attrista, o Signore, e ci fa sentire indegni di servire a te; donaci la tua gioia e salvaci con la venuta del Redentore.”

### 7. CANTO SUL SITO

Buona vita

---

- Lodi h 08.00 su Skype  
- [www.parrucchiesuso.it](http://www.parrucchiesuso.it)



**\*“Una testimonianza superiore.”\***

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Giovanni)

In quel tempo, Gesù disse ai Giudei: «Voi avete inviato dei messaggeri a Giovanni ed egli ha dato testimonianza alla verità. Io non ricevo testimonianza da un uomo; ma vi dico queste cose perché siate salvati. Egli era la lampada che arde e risplende, e voi solo per un momento avete voluto rallegrarvi alla sua luce.

Io però ho una testimonianza superiore a quella di Giovanni: le opere che il Padre mi ha dato da compiere, quelle stesse opere che io sto facendo, testimoniano di me che il Padre mi ha mandato».

### 3. RIFLETTO

- Superiore per oggetto e soggetto: sono opere del Padre e Gesù è il testimone. “Per la sua morte vita tu avrai.”

- Il citare Giovanni da parte di Gesù non è disprezzo o per negarne il valore o per sminuirlo. Ma per farne comprendere la grandezza insieme con la differenza. “La terra ha dato il suo frutto.”

### 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“C’è un gemito segreto del cuore che non è avvertito da alcuno. Ma se il tormento di un desiderio afferra il cuore in modo che la sofferenza intima venga espressa e udita, allora ci si domanda quale ne sia la causa. Chi ascolta dice fra sé: Forse geme per questo, forse gli è accaduto quest’altro. Ma chi lo può capire se non colui ai cui occhi, alle cui orecchie si leva il gemito? I gemiti, che gli uomini odono se qualcuno geme, sono per lo più i gemiti del corpo, ma non è percepito il gemito del cuore.” (s. *Agostino*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“Ci preceda e ci accompagni sempre la tua grazia, o Dio onnipotente; la venuta del tuo unico Figlio, che attendiamo con intenso desiderio, ci ottenga la salvezza per la vita presente e per la futura.”

### 7. CANTO SUL SITO

La canzone della redenzione

---

- [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Matteo)

Genealogia di Gesù Cristo figlio di Davide, figlio di Abramo. Abramo generò Isacco, Isacco generò Giacobbe, Giacobbe generò Giuda e i suoi fratelli, Giuda generò Fares e Zara da Tamar, Fares generò Esrom, Esrom generò Aram, Aram generò Aminadàb, Aminadàb generò Naassòn, Naassòn generò Salmon, Salmon generò Booz da Racab, Booz generò Obed da Rut, Obed generò Iesse, Iesse generò il re Davide.

Davide generò Salomone da quella che era stata la moglie di Uria, Salomone generò Roboamo, Roboamo generò Abìa, Abìa generò Asaf, Asaf generò Giòsafat, Giòsafat generò Ioram, Ioram generò Ozìa, Ozìa generò Ioatàm, Ioatàm generò Àcaz, Àcaz generò Ezechia, Ezechia generò Manasse, Manasse generò Amos, Amos generò Giosia, Giosia generò Ieconìa e i suoi fratelli, al tempo della deportazione in Babilonia.

Dopo la deportazione in Babilonia, Ieconìa generò Salatièl, Salatièl generò Zorobabele, Zorobabele generò Abiùd, Abiùd generò Eliachìm, Eliachìm generò Azor, Azor generò Sadoc, Sadoc generò Achim, Achim generò Eliùd, Eliùd generò Eleàzar, Eleàzar generò Mattan, Mattan generò Giacobbe, Giacobbe generò Giuseppe, lo sposo di Maria, dalla quale è nato Gesù, chiamato Cristo.

In tal modo, tutte le generazioni da

Abramo a Davide sono quattordici, da Davide fino alla deportazione in Babilonia quattordici, dalla deportazione in Babilonia a Cristo quattordici.

## 3. RIFLETTO

- Un appellativo che ascolterà ancora nella sua vita, come richiesta di aiuto e di perdono. “Signore se tu vuoi salvarmi puoi, salvarmi puoi.”

- Del suo avo ne ha la regalità ma non l'infedeltà, l'umiltà ma non l'inganno, il coraggio ma non la vendetta. “O Dio, affida al re il tuo diritto.”

## 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Non giova nulla affermare che il nostro Signore è figlio della beata Vergine Maria, uomo vero e perfetto, se non lo si crede uomo di quella stirpe di cui si parla nel Vangelo.” (s. Leone Magno)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“O Dio, creatore e redentore, che hai rinnovato il mondo nel tuo Verbo, fatto uomo nel grembo di una Madre sempre vergine, concedi che il tuo unico Figlio, primogenito di una moltitudine di fratelli, ci unisca a sé in comunione di vita.”

## 7. CANTO SUL SITO

Figlio di Davide

\_\_\_\_\_

- [www.parroccchiesuso.it](http://www.parroccchiesuso.it)

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Matteo)

Così fu generato Gesù Cristo: sua madre Maria, essendo promessa sposa di Giuseppe, prima che andassero a vivere insieme si trovò incinta per opera dello Spirito Santo. Giuseppe suo sposo, poiché era uomo giusto e non voleva accusarla pubblicamente, pensò di ripudiarla in segreto.

Però, mentre stava considerando queste cose, ecco, gli apparve in sogno un angelo del Signore e gli disse: «Giuseppe, figlio di Davide, non temere di prendere con te Maria, tua sposa. Infatti il bambino che è generato in lei viene dallo Spirito Santo; ella darà alla luce un figlio e tu lo chiamerai Gesù: egli infatti salverà il suo popolo dai suoi peccati».

Tutto questo è avvenuto perché si compisse ciò che era stato detto dal Signore per mezzo del profeta: «Ecco, la vergine concepirà e darà alla luce un figlio: a lui sarà dato il nome di Emmanuele», che significa “Dio con noi”.

Quando si destò dal sonno, Giuseppe fece come gli aveva ordinato l'angelo del Signore e prese con sé la sua sposa.

### 3. RIFLETTO

- Giuseppe cerca spiragli di luce. La

vita raramente si incastra come il legno che lavora. Tutta la tecnica e tutta l'esperienza e tutta la conoscenza, non si dimostrano sufficienti.

- Per considerare occorrono la fatica di pensare, la pazienza di aspettare, l'umiltà di valutare, la saggezza di accettare, la grazia di una rivelazione.

### 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“O dolce scambio, o ineffabile creazione, o imprevedibile ricchezza di benefici: l'ingiustizia di molti veniva perdonata per un solo giusto e la giustizia di uno solo toglieva l'empietà di molti!” (*lettera a Diogneto*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“O Dio, Padre buono, che hai rivelato la gratuità e la potenza del tuo amore nel silenzioso farsi carne del Verbo nel grembo di Maria, donaci di accoglierlo con fede nell'ascolto obbediente della tua parola.”

### 7. CANTO SUL SITO

Inno a San Giuseppe

- Pane di Parola su:

> Whatsapp: al n. 0773.1646625

< Pagina FB: ParrocchieSuso

< [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)

> Telegram: [t.me/PdPSuso](https://t.me/PdPSuso) (qui si possono inviare commenti e risonanze)

**PdIP III - 19.12.22**  
**\*“Avrai gioia ed esultanza.”\***

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Luca)

Al tempo di Erode, re della Giudea, vi era un sacerdote di nome Zaccaria, della classe di Abia, che aveva in moglie una discendente di Aronne, di nome Elisabetta. Ambedue erano giusti davanti a Dio e osservavano irreprensibili tutte le leggi e le prescrizioni del Signore. Essi non avevano figli, perché Elisabetta era sterile e tutti e due erano avanti negli anni.

Avvenne che, mentre Zaccaria svolgeva le sue funzioni sacerdotali davanti al Signore durante il turno della sua classe, gli toccò in sorte, secondo l'usanza del servizio sacerdotale, di entrare nel tempio del Signore per fare l'offerta dell'incenso.

Fuori, tutta l'assemblea del popolo stava pregando nell'ora dell'incenso. Apparve a lui un angelo del Signore, ritto alla destra dell'altare dell'incenso. Quando lo vide, Zaccaria si turbò e fu preso da timore. Ma l'angelo gli disse: «Non temere, Zaccaria, la tua preghiera è stata esaudita e tua moglie Elisabetta ti darà un figlio, e tu lo chiamerai Giovanni. Avrai gioia ed esultanza, e molti si rallegreranno della sua nascita, perché egli sarà grande davanti al Signore; non berrà vino né bevande inebrianti, sarà colmato di Spirito Santo fin dal seno di sua madre e riconurrà molti figli d'Israele al Signore loro Dio. Egli camminerà innanzi a lui con lo spirito e la potenza di Elia, per ricondurre i cuori dei padri verso i figli e i ribelli alla saggezza dei giusti e preparare al Signore un popolo ben disposto».

Zaccaria disse all'angelo: «Come potrò mai conoscere questo? Io sono vecchio e mia moglie è avanti negli anni». L'angelo gli rispose: «Io sono Gabriele, che sto dinanzi a Dio e sono stato mandato a parlarti e a por-

tarti questo lieto annuncio. Ed ecco, tu sarai muto e non potrai parlare fino al giorno in cui queste cose avverranno, perché non hai creduto alle mie parole, che si compiranno a loro tempo».

Intanto il popolo stava in attesa di Zaccaria, e si meravigliava per il suo indugiare nel tempio. Quando poi uscì e non poteva parlare loro, capirono che nel tempio aveva avuto una visione. Faceva loro dei cenni e restava muto.

Compiuti i giorni del suo servizio, tornò a casa. Dopo quei giorni Elisabetta, sua moglie, concepì e si tenne nascosta per cinque mesi e diceva: «Ecco che cosa ha fatto per me il Signore, nei giorni in cui si è degnato di togliere la mia vergogna fra gli uomini».

## 3. RIFLETTO

- Una promessa fatta a chi è avanti negli anni deve essere mantenuta in fretta. Di promesse, ascoltate già tante.

- Una promessa fatta a chi è avanti negli anni non si perde nel tempo. Il tempo, è sempre più prezioso.

## 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Come il medico dà prova della sua bravura nei malati, così anche Dio manifesta se stesso negli uomini.” (s. Ireneo)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“O Dio, che hai rivelato al mondo con il parto della Vergine lo splendore della tua gloria, concedi al tuo popolo di venerare con fede viva e di celebrare con amore sincero il grande mistero dell'incarnazione.”

## 7. CANTO SUL SITO

Avrai

- [www.parcchiesuso.it](http://www.parcchiesuso.it)

**PdIP III - 20.12.22**  
**\*\*“Come avverrà questo.”\*\***

**1. INVOCO**

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

**2. VANGELO (Luca)**

Al sesto mese, l'angelo Gabriele fu mandato da Dio in una città della Galilea, chiamata Nàzaret, a una vergine, promessa sposa di un uomo della casa di Davide, di nome Giuseppe. La vergine si chiamava Maria. Entrando da lei, disse: «Rallégrati, piena di grazia: il Signore è con te».

A queste parole ella fu molto turbata e si domandava che senso avesse un saluto come questo. L'angelo le disse: «Non temere, Maria, perché hai trovato grazia presso Dio. Ed ecco, concepirai un figlio, lo darai alla luce e lo chiamerai Gesù. Sarà grande e verrà chiamato Figlio dell'Altissimo; il Signore Dio gli darà il trono di Davide suo padre e regnerà per sempre sulla casa di Giacobbe e il suo regno non avrà fine».

Allora Maria disse all'angelo: «Come avverrà questo, poiché non conosco uomo?». Le rispose l'angelo: «Lo Spirito Santo scenderà su di te e la potenza dell'Altissimo ti coprirà con la sua ombra. Perciò colui che nascerà sarà santo e sarà chiamato Figlio di Dio. Ed ecco, Elisabetta, tua parente, nella sua vecchiaia ha concepito anch'essa un figlio e questo è il sesto mese per lei, che era detta sterile: nulla è impossibile a Dio».

Allora Maria disse: «Ecco la serva del Signore: avvenga per me secondo la tua parola». E l'angelo si allontanò da lei.

**3. RIFLETTO**

- Una domanda tanto azzardata quanto esaudita, perché non è il motivo per decidere ma il presentare la verità di sé stessi. “Innamorata fino a morire, per darti tutta la vita.”

- Avverrà, è avvenuto e avviene. Verrà, è venuto e viene. “Egli otterrà benedizioni dal Signore.”

**4. CONTEMPLIO**

Qualche minuto di silenzio

**5. SANTI**

“O Vergine, da' presto la risposta. Rispondi sollecitamente all'angelo, anzi, attraverso l'angelo, al Signore. Rispondi la tua parola e accogli la Parola divina, emetti la parola che passa e ricevi la Parola eterna.” (s. Bernardo)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

**6. CONCLUDO**

“Tu hai voluto, Padre, che all'annuncio dell'angelo la Vergine immacolata concepisse il tuo Verbo eterno, e avvolta dalla luce dello Spirito Santo divenisse tempio della nuova alleanza: fa' che aderiamo umilmente al tuo volere, come la Vergine si affidò alla tua parola.”

**7. CANTO SUL SITO**

‘A fede ‘e Maria

\_\_\_\_\_

- [www.parroccchiesuso.it](http://www.parroccchiesuso.it)

**PdIP III - 21.12.22**

**\*“La madre del mio Signore.”\***

## I. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2.VANGELO (Luca)

In quei giorni Maria si alzò e andò in fretta verso la regione montuosa, in una città di Giuda. Entrata nella casa di Zaccaria, salutò Elisabetta. Appena Elisabetta ebbe udito il saluto di Maria, il bambino sussultò nel suo grembo.

Elisabetta fu colmata di Spirito Santo ed esclamò a gran voce: «Benedetta tu fra le donne e benedetto il frutto del tuo grembo! A che cosa devo che la madre del mio Signore venga da me? Ecco, appena il tuo saluto è giunto ai miei orecchi, il bambino ha sussultato di gioia nel mio grembo. E beata colei che ha creduto nell'adempimento di ciò che il Signore le ha detto».

## 3. RIFLETTO

- Elisabetta riconosce colei che conosce già, conosce colei che riconosce madre. “Dentro al cuore una luce che rischiarerà la vita.”
- Ci sono visite a luoghi o a per-

sone che diventano una grazia per la mia aridità e infertilità. “Ti rinnoverà con il suo amore.”

## 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Appena Maria ebbe udito ciò, si avviò in fretta verso la montagna, non perché fosse incredula della profezia o incerta dell'annuncio o dubitasse della prova, ma perché era lieta della promessa e desiderosa di compiere devotamente un servizio, con lo slancio che le veniva dall'intima gioia.” (s.Ambrogio)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“Ascolta, Signore, le preghiere del tuo popolo in attesa del tuo Figlio che viene nell'umiltà della condizione umana: la nostra gioia si compia alla fine dei tempi, quando egli verrà nella gloria.”

## 7. CANTO SUL SITO

Visitazione

- 
- Ancora pochi giorni...
  - [www.parcocchiesuso.it](http://www.parcocchiesuso.it)



**PdiP III - 22.12.22**  
**\*“Ha innalzato gli umili.”\***

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Luca)

In quel tempo, Maria disse: «L'anima mia magnifica il Signore e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore, perché ha guardato l'umiltà della sua serva. D'ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno beata. Grandi cose ha fatto per me l'Onnipotente e Santo è il suo nome; di generazione in generazione la sua misericordia per quelli che lo temono. Ha spiegato la potenza del suo braccio, ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore; ha rovesciato i potenti dai troni, ha innalzato gli umili; ha ricolmato di beni gli affamati, ha rimandato i ricchi a mani vuote. Ha soccorso Israele, suo servo, ricordandosi della sua misericordia, come aveva detto ai nostri padri, per Abramo e la sua discendenza, per sempre».

### 3. RIFLETTO

- Infatti solo Dio può innalzarli. Loro non lo farebbero, mai. Altri-menti non lo sarebbero, più.

- Maria sembra parli di altri, eppure Dio sta guardando e innalzando proprio Lei come madre per suo Figlio. L'umile riconosce più i doni degli altri che i suoi, distingue bene chi innalza e chi è innalzato.

### 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Il suo nome poi è detto santo perché con il fastigio della sua singolare potenza trascende ogni creatura ed è di gran lunga al di là di tutto quello che ha fatto.” (s. Beda)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“O Dio, che nella venuta del tuo Figlio hai risollevato l'uomo dal dominio del peccato e della morte, concedi a noi, che professiamo la fede nella sua incarnazione, di partecipare alla sua vita immortale.”

### 7. CANTO SUL SITO

Il Magnificat

---

- Ancora pochi giorni e questo gruppo termina...

- Lodi h 08.00 su Skype

- [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)

**PdiP III - 23.12.22**

**\*“Egli chiese una tavoletta.”\***

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Luca)

In quei giorni, per Elisabetta si compì il tempo del parto e diede alla luce un figlio. I vicini e i parenti udirono che il Signore aveva manifestato in lei la sua grande misericordia, e si rallegravano con lei.

Otto giorni dopo vennero per circumcidere il bambino e volevano chiamarlo con il nome di suo padre, Zaccaria. Ma sua madre intervenne: «No, si chiamerà Giovanni». Le dissero: «Non c'è nessuno della tua parentela che si chiami con questo nome».

Allora domandavano con cenni a suo padre come voleva che si chiamasse. Egli chiese una tavoletta e scrisse: «Giovanni è il suo nome». Tutti furono meravigliati. All'istante gli si aprì la bocca e gli si sciolse la lingua, e parlava benedicendo Dio.

Tutti i loro vicini furono presi da timore, e per tutta la regione montuosa della Giudea si discorreva di tutte queste cose. Tutti coloro che le udivano, le custodivano in cuor loro, dicendo: «Che sarà mai questo bambino?». E davvero la mano del Signore era con lui.

## 3. RIFLETTO

-Vuole esprimersi, Zaccaria. Muto ma

non più incredulo. Scrive la fiducia che prima aveva negato. “Ti benedica il Signor, su questa nuova strada Lui non ti abbandona.”

- La Bibbia spesso ci suggerisce le parole che non riusciamo a trovare. Sono le tavole che raccontano il cuore di Dio. “Il Signore si confida con chi lo teme: gli fa conoscere la sua alleanza.”

## 4. CONTEMPLA

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Procuriamo di arrivare a una comprensione delle realtà divine non secondo la nostra intelligenza e non certo facendo violenza ai doni di Dio, ma nella maniera in cui egli stesso volle rivelarsi nelle Sacre Scritture.”

(s. Ippòlito)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“O Dio onnipotente ed eterno, è ormai davanti a noi il Natale del tuo Figlio: ci soccorra nella nostra indegnità il Verbo che si è fatto uomo nel seno della Vergine Maria e si è degnato di abitare fra noi.”

## 7. CANTO SUL SITO

Ti benedica il Signor

- Se PdiP ti è stato di giovamento spirituale esprimi la tua adesione per il prossimo anno

- [www.parroccchiesuso.it](http://www.parroccchiesuso.it)

**PdiP III - 24.12.22**

**\*“Sulla via della pace.”\***

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Luca)

In quel tempo, Zaccaria, padre di Giovanni, fu colmato di Spirito Santo e profetò dicendo: «Benedetto il Signore, Dio d'Israele, perché ha visitato e redento il suo popolo, e ha suscitato per noi un Salvatore potente nella casa di Davide, suo servo, come aveva detto per bocca dei suoi santi profeti d'un tempo: salvezza dai nostri nemici, e dalle mani di quanti ci odiano. Così egli ha concesso misericordia ai nostri padri e si è ricordato della sua santa alleanza, del giuramento fatto ad Abramo, nostro padre, di concederci, liberati dalle mani dei nemici, di servirlo senza timore, in santità e giustizia al suo cospetto, per tutti i nostri giorni.

E tu, bambino, sarai chiamato profeta dell'Altissimo perché andrai innanzi al Signore a preparargli le strade, per dare al suo popolo la conoscenza della salvezza nella remissione dei suoi peccati. Grazie alla tenerezza e misericordia del nostro Dio, ci visiterà un sole che sorge dall'alto, per risplendere su quelli che stanno nelle tenebre e nell'ombra di morte, e dirigere i nostri passi sulla via della pace».

## 3. RIFLETTO

- Una via da percorrere dopo averla cercata smarrita ritrovata sperata percorsa consigliata abbandonata riconosciuta apprezzata. “Ed impariamo a dare un nome nuovo ai nostri sentimenti”.

- Una via mai troppo affollata, mai troppo impossibile, mai troppo desiderata. “Gli conserverò sempre il mio amore.”

## 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Prepariamoci a celebrare in letizia la venuta della nostra salvezza, della nostra redenzione; a celebrare il giorno di festa in cui il grande ed eterno giorno venne dal suo grande ed eterno giorno in questo nostro giorno temporaneo così breve.” (s. *Agostino*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“Affrettati, non tardare, Signore Gesù, la tua venuta dia conforto e speranza a coloro che confidano nel tuo amore misericordioso.”

## 7. CANTO SUL SITO

Dalla pace del mare lontano

---

- [www.parrochiesuso.it](http://www.parrochiesuso.it)

**PdiP III - 25.12.22**

**\*\*\*"A quanti però lo hanno accolto."\*\***

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Giovanni)

In principio era il Verbo, e il Verbo era presso Dio e il Verbo era Dio. Egli era, in principio, presso Dio: tutto è stato fatto per mezzo di lui e senza di lui nulla è stato fatto di ciò che esiste. In lui era la vita e la vita era la luce degli uomini; la luce splende nelle tenebre e le tenebre non l'hanno vinta.

Venne un uomo mandato da Dio: il suo nome era Giovanni. Egli venne come testimone per dare testimonianza alla luce, perché tutti credessero per mezzo di lui. Non era lui la luce, ma doveva dare testimonianza alla luce. Veniva nel mondo la luce vera, quella che illumina ogni uomo.

Era nel mondo e il mondo è stato fatto per mezzo di lui; eppure il mondo non lo ha riconosciuto. Venne fra i suoi, e i suoi non lo hanno accolto. A quanti però lo hanno accolto ha dato potere di diventare figli di Dio: a quelli che credono nel suo nome, i quali, non da sangue né da volere di carne né da volere di uomo, ma da Dio sono stati generati.

E il Verbo si fece carne e venne ad abitare in mezzo a noi; e noi abbiamo contemplato la sua gloria, gloria come del Figlio unigenito che viene dal Padre, pieno di grazia e di verità. Giovanni gli dà testimonianza e proclama: «Era di lui che io dissi: Colui che viene dopo di me è avanti a me, perché era prima di me». Dalla sua pienezza noi tutti abbiamo ri-

cevuto: grazia su grazia. Perché la Legge fu data per mezzo di Mosè, la grazia e la verità vennero per mezzo di Gesù Cristo. Dio, nessuno lo ha mai visto: il Figlio unigenito, che è Dio ed è nel seno del Padre, è lui che lo ha rivelato.

## 3. RIFLETTO

- La mangiatoia non gli basta, Betlemme non gli basta, i genitori non gli bastano. Non è un bambino capriccioso ma un Bambino generoso. “Camminando per la vita l'uomo scrive la sua storia.”

- Accoglierlo è luce, è vita, è fede, è grazia, è figliolanza divina, è contemplare, è verità, è rivelazione. “Il Signore ha fatto conoscere la sua salvezza.”

## 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Prepariamoci a celebrare in letizia la venuta della nostra salvezza, della nostra redenzione; a celebrare il giorno di festa in cui il grande ed eterno giorno venne dal suo grande ed eterno giorno in questo nostro giorno temporaneo così breve.” (s. Agostino)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“Dio misericordioso, il Salvatore del mondo, che oggi è nato e nel quale siamo stati generati come tuoi figli, ci comunichi il dono della vita immortale.”

## 7. CANTO SUL SITO

E' la storia dell'amore

---

- BUON NATALE

- [www.parroccchiesuso.it](http://www.parroccchiesuso.it)

**PdiP III - 26.12.22**

**\*“Ma, quando vi consegneranno.”\***

## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Matteo)

In quel tempo, Gesù disse ai suoi apostoli: «Guardatevi dagli uomini, perché vi consegneranno ai tribunali e vi flagelleranno nelle loro sinagoghe; e sarete condotti davanti a governatori e re per causa mia, per dare testimonianza a loro e ai pagani.

Ma, quando vi consegneranno, non preoccupatevi di come o di che cosa direte, perché vi sarà dato in quell'ora ciò che dovrete dire: infatti non siete voi a parlare, ma è lo Spirito del Padre vostro che parla in voi.

Il fratello farà morire il fratello e il padre il figlio, e i figli si alzeranno ad accusare i genitori e li uccideranno. Sarete odiati da tutti a causa del mio nome. Ma chi avrà perseverato fino alla fine sarà salvato».

## 3. RIFLETTO

- Consegnao gli avversari, consegnano quelli che pensi stiano dalla tua parte. Ma c'è altro di cui preoccuparsi. “Tu che intendi tutto di me. Dammi la forza, voglio seguirti.”
- Non è una possibilità ma solo

questione di tempo. Se lo seguiamo, facciamo esperienza di essere consegnati al tribunale del giudizio, della menzogna, dell'incomprensione, dell'emarginazione. “Sii per me una roccia di rifugio.”

## 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Ieri abbiamo celebrato la nascita nel tempo del nostro Re eterno, oggi celebriamo la passione trionfale del soldato. Ieri infatti il nostro Re, rivestito della nostra carne e uscendo dal seno della Vergine, si è degnato di visitare il mondo; oggi il soldato, uscendo dalla tenda del corpo, è entrato trionfante nel cielo.” (s. *Fulgenzio di Ruspe*)  
Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“Donaci, Signore, di esprimere nella vita il mistero che celebriamo nel giorno natalizio di santo Stefano primo martire e insegnaci ad amare anche i nostri nemici sull'esempio di lui che morendo pregò per i suoi persecutori.”

## 7. CANTO SUL SITO

Non sono più io che vivo

---

- [www.parrucchiesuso.it](http://www.parrucchiesuso.it)

**PdIP III - 27.12.22**

**\*“Si chinò.”\***

### 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

### 2. VANGELO (Giovanni)

Il primo giorno della settimana, Maria di Màgdala corse e andò da Simon Pietro e dall’altro discepolo, quello che Gesù amava, e disse loro: «Hanno portato via il Signore dal sepolcro e non sappiamo dove l’hanno posto!».

Pietro allora uscì insieme all’altro discepolo e si recarono al sepolcro. Correavano insieme tutti e due, ma l’altro discepolo corse più veloce di Pietro e giunse per primo al sepolcro. Si chinò, vide i teli posati là, ma non entrò.

Giunse intanto anche Simon Pietro, che lo seguiva, ed entrò nel sepolcro e osservò i teli posati là, e il sudario – che era stato sul suo capo – non posato là con i teli, ma avvolto in un luogo a parte.

Allora entrò anche l’altro discepolo, che era giunto per primo al sepolcro, e vide e credette.

### 3. RIFLETTO

- Non c’era anni prima, Giovanni, per inchinarsi davanti al Bambino appena nato. Ora si china per cer-

care un cadavere, il suo maestro e amico. “Il mio nome è Giovanni, sono quel discepolo che Gesù amava.”

- Si china e vede solo dei teli. Gli basta. Comprende. Ricorda. Spera. Attende. Sorride. Crede. “Una luce è spuntata per il giusto.”

### 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

### 5. SANTI

“Dunque la vita stessa si è resa visibile nella carne; si è manifestata perché la cosa che può essere visibile solo al cuore diventasse visibile anche agli occhi e risanasse i cuori. Solo con il cuore infatti può essere visto il Verbo, la carne invece anche con gli occhi del corpo.”  
(s. Agostino)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

### 6. CONCLUDO

“O Dio, che per mezzo dell’apostolo Giovanni ci hai rivelato le misteriose profondità del tuo Verbo: donaci l’intelligenza penetrante della parola di vita, che egli ha fatto risonare nella tua Chiesa.”

### 7. CANTO SUL SITO

Il mio nome è Giovanni

---

- [www.parcchiesuso.it](http://www.parcchiesuso.it)



## 1. INVOCO

“Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori.”

## 2. VANGELO (Matteo)

I Magi erano appena partiti, quando un angelo del Signore apparve in sogno a Giuseppe e gli disse: «Alzati, prendi con te il bambino e sua madre, fuggi in Egitto e resta là finché non ti avvertirò: Erode infatti vuole cercare il bambino per ucciderlo».

Egli si alzò, nella notte, prese il bambino e sua madre e si rifugiò in Egitto, dove rimase fino alla morte di Erode, perché si compisse ciò che era stato detto dal Signore per mezzo del profeta: «Dall’Egitto ho chiamato mio figlio».

Morto Erode, ecco, un angelo del Signore apparve in sogno a Giuseppe in Egitto e gli disse: «Alzati, prendi con te il bambino e sua madre e va’ nella terra d’Israele; sono morti infatti quelli che cercavano di uccidere il bambino».

Egli si alzò, prese il bambino e sua madre ed entrò nella terra d’Israele. Ma, quando venne a sapere che nella Giudea regnava Archelao al posto di suo padre Erode, ebbe paura di andarci. Avvertito poi in sogno, si ritirò nella regione della Galilea e andò ad abitare in una città chiamata Nàzaret, perché si compisse ciò che era stato detto per mezzo dei profeti: «Sarà chiamato Nazareno».

## 3. RIFLETTO

- Perché fuggire? Che ha fatto di male? Continua a non capire, Giuseppe. Continua a fidarsi, Giuseppe. Continua a proteggere la sua donna con il bambino sempre più suo, Giuseppe.

- Andare in Egitto. Per quanto tempo? Come sopravvivere? Come sistemare la sua famiglia? Si alza nella notte che sembra più luminosa del suo futuro. Ma le domande non scalfiscono la silenziosa fede di Giuseppe.

## 4. CONTEMPLO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

“Non domandare, uomo, che cosa soffri tu, ma che cosa ha sofferto lui. Da quello a cui egli giunse per te, riconosci quanto tu valga per lui, e capirai la sua bontà attraverso la sua umanità.” (s. Bernardo)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

“O Dio, nostro Padre, che nella santa Famiglia ci hai dato un vero modello di vita, fa’ che nelle nostre famiglie fioriscano le stesse virtù e lo stesso amore, perché riuniti insieme nella tua casa possiamo godere la gioia senza fine.”

## 7. CANTO SUL SITO

Divina Famiglia di Nazareth

---

- [www.parrocchiesuso.it](http://www.parrocchiesuso.it)

## 1. INVOCO

"Vieni, Santo Spirito; vieni, luce dei cuori."

## 2. VANGELO (Giovanni)

In principio era il Verbo, e il Verbo era presso Dio e il Verbo era Dio. Egli era, in principio, presso Dio: tutto è stato fatto per mezzo di lui e senza di lui nulla è stato fatto di ciò che esiste. In lui era la vita e la vita era la luce degli uomini; la luce splende nelle tenebre e le tenebre non l'hanno vinta.

Venne un uomo mandato da Dio: il suo nome era Giovanni. Egli venne come testimone per dare testimonianza alla luce, perché tutti credessero per mezzo di lui. Non era lui la luce, ma doveva dare testimonianza alla luce. Veniva nel mondo la luce vera, quella che illumina ogni uomo.

Era nel mondo e il mondo è stato fatto per mezzo di lui; eppure il mondo non lo ha riconosciuto. Venne fra i suoi, e i suoi non lo hanno accolto. A quanti però lo hanno accolto ha dato potere di diventare figli di Dio: a quelli che credono nel suo nome, i quali, non da sangue né da volere di carne né da volere di uomo, ma da Dio sono stati generati.

E il Verbo si fece carne e venne ad abitare in mezzo a noi; e noi abbiamo contemplato la sua gloria, gloria come del Figlio unigenito che viene dal Padre, pieno di grazia e di verità. Giovanni gli dà testimonianza e proclama: «Era di lui che io dissi: Colui che viene dopo di me è avanti a me, perché era prima di me». Dalla sua pienezza noi tutti abbiamo ri-

cevuto: grazia su grazia. Perché la Legge fu data per mezzo di Mosè, la grazia e la verità vennero per mezzo di Gesù Cristo. Dio, nessuno lo ha mai visto: il Figlio unigenito, che è Dio ed è nel seno del Padre, è lui che lo ha rivelato.

## 3. RIFLETTO

- In questo anno, un aspetto di me, un gusto assaggiato, una conoscenza di una persona... E' lui che lo ha rivelato. Ti ringrazio mio Signore.

- In questo anno, una nuova preghiera, una rinnovata grazia, una inaspettata comprensione del Vangelo... E' lui che lo ha rivelato. Ti ringrazio mio Signore.

## 4. CONTEMPLIO

Qualche minuto di silenzio

## 5. SANTI

"Se egli non scendesse a noi in questo abbassamento della nascita, nessuno con i propri meriti potrebbe salire a lui." (s. *Leone Magno*)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria.

## 6. CONCLUDO

"Dio onnipotente ed eterno, che nella nascita del tuo Figlio hai stabilito l'inizio e la pienezza della vera fede, accogli anche noi come membra del Cristo, che compendia in sé la salvezza del mondo."

## 7. CANTO SUL SITO

Ti ringrazio mio Signore

---

Grazie per aver pregato in qualche modo insieme tramite PdIP. Arrivederci a quanti proseguono il percorso.

Auguri a tutti.